

Las personas somos seres sociales y encontramos apoyo y soluciones cuando coincidimos con personas que viven una situación similar a la nuestra.

Por ello, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) ofrece **grupos de apoyo** para personas que viven situaciones de cambio personal y deben adaptarse a sus nuevas circunstancias.

Estos grupos se dirigen a:

- Las personas mayores que han iniciado un proceso de pérdida de autonomía.
- Las personas que cuidan a sus familiares en situación de dependencia.

CuidArte

Un grupo de apoyo es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas que tienen una situación de dependencia.

En los grupos, sus miembros comparten su situación con personas en situación similar, aprenden de otras experiencias, pueden expresar sus sentimientos y necesidades, el buen clima grupal les reconforta y consiguen en gran medida entender y aceptar su situación.



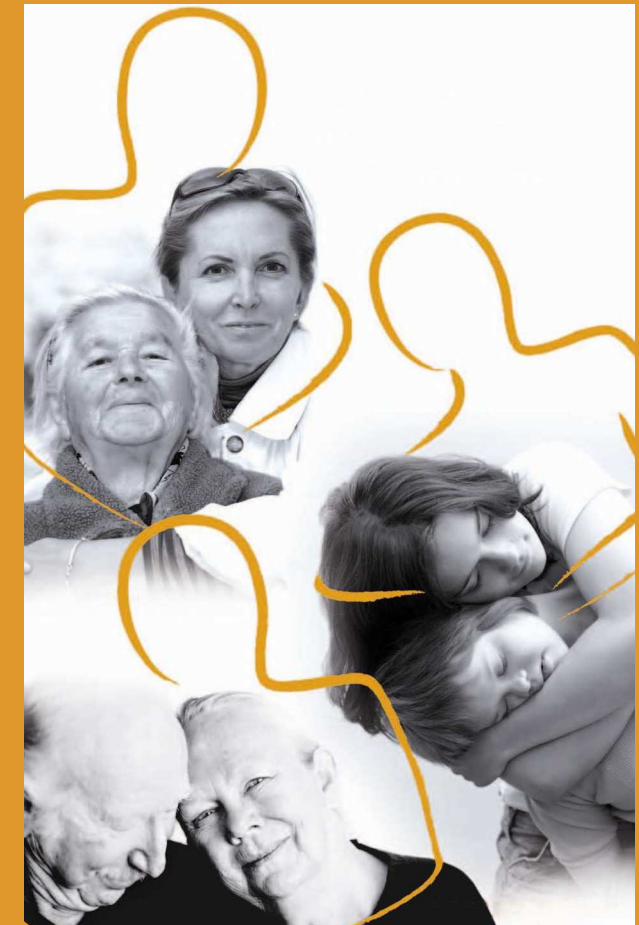
Más información:

Puedes solicitar información sobre los grupos de apoyo dirigiéndote a la Trabajadora Social de los centros dependientes del IASS de Zaragoza, Huesca o Teruel

Centros CuidArte

IASS

TERUEL



ALBARRACÍN

Residencia de Albarracín

Camino de Gea, s/n
44100 - Albarracín
Tlfo: 978.71.01.78

ALCAÑIZ

Hogar de Alcañiz

C/ Gloria de Valencia, s/n
44600 - Alcañiz
Tlfo: 978.83.07.81

ATADI-ALBADA(1)

Avda. Bartolomé Esteban, s/n
44600 - Alcañiz
Tlfo: 978.83.25.59

ALCORISA

ATADI-KALATHOS(1)

C/ Miguel de Cervantes, s/n
44550 - Alcorisa
Tlfo: 978.88.32.76

ANDORRA

Hogar de Andorra

Parque de la Solidaridad, s/n
44500 - Andorra
Tlfo: 978.84.20.52

ATADI-ADIPA Andorra(1)

Polígono La Umbría
44500 - Andorra
Tlfo: 978.84.39.72

CALAMOCHA

Hogar de Calamocha

Avda. de Valencia, 1
44200 - Calamocha
Tlfo: 978.73.08.75

CALANDA

Hogar de Calanda

Plaza Mindán Manero, 2
44570 - Calanda
Tlfo: 978.84.65.36

COMARCAS BAJO MARTÍN

Comarca Bajo Martin

C/ Santa Rosa, 8
44530 - Hajar
Tlfo: 978.82.01.26

MONREAL DEL CAMPO

ATADI-EI Jiloca(1)

C/ María Moliner, 3
44300 - Monreal del Campo
Tlfo: 978.86.37.29

MORA DE RUBIELOS

ATADI-PUERTA DEL MEDITERRÁNEO(1)

C/ Compañía, 30
44400 - Mora de Rubielos
Tlfo: 978.80.04.78

TERUEL

Residencia Turia

C/ Yagüe de Salas, 17
44001 - Teruel
Tlfo: 978.60.48.13

Residencia Javalambre

Ctra. de Castralvo, s/n
44002 - Teruel
Tlfo: 978.60.94.87

Centro Asistencial El Pinar(1)

Camino de la Muela, s/n
44001 - Teruel
Tlfo: 978.61.79.53

ATADI-ÁNGEL CUSTODIO

Polígono Fuenfresca
C/ Nicanor Villalta, 26
44002 - Teruel
Tlfo: 978.61.00.03

TORRECILLA DE ALCAÑIZ

Hogar de Torrecilla de Alcañiz

C/ Rebullida, s/n
44640 - Torrecilla de Alcañiz
Tlfo: 978.71.01.78

UTRILLAS

ATADI-ADIPCMU Utrillas(1)

Polígono Santa Bárbara
Parcela 1-S
44760 - Utrillas
Tlfo: 978.75.73.12

