

Las personas somos seres sociales y encontramos apoyo y soluciones cuando coincidimos con personas que viven una situación similar a la nuestra.

Por ello, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) ofrece **grupos de apoyo** para personas que viven situaciones de cambio personal y deben adaptarse a sus nuevas circunstancias.

Estos grupos se dirigen a:

- Las personas mayores que han iniciado un proceso de pérdida de autonomía.
- Las personas que cuidan a sus familiares en situación de dependencia.

CuidArte

Un grupo de apoyo es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas que tienen una situación de dependencia.

En los grupos, sus miembros comparten su situación con personas en situación similar, aprenden de otras experiencias, pueden expresar sus sentimientos y necesidades, el buen clima grupal les reconforta y consiguen en gran medida entender y aceptar su situación.



Más información:

Puedes solicitar información sobre los grupos de apoyo dirigiéndote a la Trabajadora Social de los centros dependientes del IASS de Zaragoza, Huesca o Teruel

Centros CuidArte

IASS

HUESCA



BARBASTRO

Hogar de Barbastro

C/ Huesca, s/n
22300 - Barbastro
Tlfo: 974.31.26.62

BINÉFAR

Hogar de Binéfar

C/ Teodoro Bardají, s/n
22500 - Binéfar
Tlfo: 974.42.98.56

COMARCAS HUESCA

Centro Comarcal de Servicios Sociales de Monegros

Ctra. Fraga, s/n
22200 - Fraga
Tlfo: 974.57.00.90

FRAGA

Hogar de Fraga

Avda. del Parque, s/n
22520 - Fraga
Tlfo: 974.47.16.59

HUESCA

Hogar de Huesca

C/ Pío XII, s/n
22006 - Huesca
Tlfo: 974.22.62.12

Residencia Sagrada Familia

Pº Lucas Mallada, 22
22006 - Huesca
Tlfo: 974.22.22.54

JACA

Hogar de Jaca

C/ Levante, 6
22700 - Jaca
Tlfo: 974.36.19.50

MONZÓN

Hogar de Monzón

Pza. de San Juan, 30
22400 - Monzón
Tlfo: 974.40.15.30

SABIÑÁNIGO

Hogar de Sabiñánigo

Avda. del Serrablo, s/n
22600 - Sabiñánigo
Tlfo: 974.48.10.47

