

## ZARAGOZA

### IASS

6117 Servicio de Promoción de la Autonomía Personal - Hogar de Personas Mayores Picarral

Población adulta

6370 Servicio de Atención a Personas Cuidadoras - Hogar de Personas Mayores Picarral

Población adulta

26434 Hogar de Personas Mayores. IASS Picarral

26435 Hogar de Personas Mayores. IASS Balsas

**Asociación de Vecinos de las Delicias “Manuel Viola“**

12077 Paseos Saludables

Población general

20623 Actividades de la Asociación de Vecinos de las Delicias “Manuel Viola”

Población general

26437 Nos Juntamos y Hablamos

Población adulta

26438 Club de Ajedrez “Tu Mueves”

Población adulta



## ACTIVOS DE SALUD

## ZARAGOZA

**Alcohólicos Anónimos España**

21977 Alcohólicos Anónimos Grupo Las Fuentes\*

22565 Alcohólicos Anónimos Grupo Actur\*

22567 Alcohólicos Anónimos Grupo Armonía\*

22805 Alcohólicos Anónimos Grupo Delicias \*

22806 Alcohólicos Anónimos Parque Goya\*

\*Población general

**Centro de Salud Torraramona**

22391 Taller Socioterapéutico: Afrontamiento del Duelo

Población adulta

22392 Taller Socioterapéutico: Bienestar Emocional

Población adulta



## ZARAGOZA

### AFEDAZ

26528 Talleres Cuidador Experto

Población general

**Centro de Salud de la Bombarda e IES Félix Azahara**

22445 Urgencias Vitales en la Comunidad

Población joven

**Centro de Salud de La Jota**

18719 Grupo Socioterapéutico de Encuentro y Apoyo : “Nos conocemos, charramos y me siento a gusto”

Población mayor de 70 años (no excluyente)

**Centro de Salud de Las Fuentes**

4591 Consulta de Promoción de Lactancia Materna

Población general-Mujeres

### IASS

20958 Teléfono del Mayor

## UTEBO

**Ayuntamiento de Utebo**

26479 Servicios Deportivos



## MESONES DE ISUELA

Servicio de Deportes Comarca del Aranda\*

[21498 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general

## GOTOR

[21492 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general

## SESTRICA

[21493 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general

## ARANDA DE MONCAYO

[21495 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general

## JARQUE

[21494 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general

## TRASOBARES

[21496 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general

## TIERGA

[21497 Acts. deportivas comarcales \\*](#)

Población general



## BREA DE ARAGÓN

Servicio de Deportes Comarca del Aranda

[21491 Acts. deportivas comarcales](#)

Población general

Ayuntamiento de Brea de Aragón

[25599 Gimnasio municipal](#)

## ILLUECA

Servicio de Deportes Comarca del Aranda

[21490 Acts deportivas comarcales](#)

Población general

[21986 Envejecimiento activo](#)

Población mayor de 65 años

[26501 Servicio Comarcal de deportes Comarca del Aranda](#)

## IASS

[18706 Gerontogimnasia](#)

Población mayor de 65 años

[26238 3x1: Espalda sana, yoga y estiramientos](#)

Población general



## CALATAYUD

### ASAEME

[26490 Asociación Augusta de Enfermos](#)

[Mentales de Calatayud. ASAEME](#)

[10242 Mueve tu body\\*](#)

[19995 Conociéndonos \\*](#)

[19996 Club ocio \\*](#)

[19997 Manualidades\\*](#)

[19998 Expresión artística \\*](#)

[20000 Asesoramiento y apoyo a familias/personas de referencia \\*](#)

[20001 Actívate con ASAEME\\*](#)

[20002 Taller de habilidades sociales\\*](#)

[20003 Nuestro cerebro \\*](#)

[20005 Actividades de la vida diaria\\*](#)

[20020 Ven a bailar \\*](#)

\*Población adulta

**Alcohólicos Anónimos España**

[22566 Alcohólicos anónimos grupo Calatayud](#)

Población general



## ALHAMA DE ARAGÓN

[26478 Escuela infantil Zagalines](#)

### ARIZA

**Asociación sociocultural Alto Jalón**

[25956 ArlNza: programa de inclusión sociolaboral en el medio rural](#)

Población adulta

### TAUSTE

**Asociación de Alcohólicos Anónimos**

[18002 Alcohólicos anónimos](#)

Población general

### ALAGÓN

**Centro de Salud y Ayuntamiento de Alagón**

[22638 Muevete por tu salud](#)

Población adulta

### RIBERA ALTA DEL EBRO

**Centro de Salud de Alagón**

[20990 Paseos Saludables](#)

La actividad se realiza en: **Alagón, Alcalá de Ebro, Bárboles, Cabañas de Ebro, Figueruelas, Grisén, Pleitas, Pedrola, Remolinos**

Población adulta



## TARAZONA

**Alcohólicos anónimos**

[18000 Alcohólicos anónimos](#)

Población general

### BORJA



**Alcohólicos anónimos**

[18001 Alcohólicos anónimos](#)

Población general

### DAROCA

**Centro Comarcal de Servicios Sociales**

[26589 Transporte social adaptado - ISEAL](#)

[26590 Servicio de atención psicológica, social y educativa familiar](#)

Mujeres, hijas e hijos

**Alcohólicos anónimos**

[23508 Alcohólicos anónimos](#)

Población general

**Comarca Campo de Daroca**

[25583 Taller Padres/Madres](#)

Madres y padres con hijos en edad escolar

### HERRERA DE LOS NAVARROS

**Comarca Campo de Daroca**

[25583 Taller Padres/Madres](#)

Madres y padres con hijos en edad escolar

## MARÍA DE HUERVA

**Centro de Salud María de Huerva**

[226426 Taller App Salud Informa](#)

Población adulta

**Ayuntamiento María de Huerva**

[22355 Actividades deportiva](#)

Población general

[22356 Gimnasia de mantenimiento +65](#)

Población adulta

[22357 Mamagym](#)

Mujeres que han dado a luz

[22358 Andadas](#)

Población adulta

[22367 Actividades infantiles](#)

Población infantil

### CADRETE



**Centro de salud de Cadrete**

[22476 Taller App Salud Informa](#)

Población adulta

Más información sobre los activos disponible en:

<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>

Subdirección Provincial de Salud Pública

Unidad de Promoción de la Salud.

Ramon y Cajal 68. Zaragoza

Tlf. 976 715267 (ext. 815267)