

ZARAGOZA

IASS - Hogar Delicias.

6531 Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía PAP Delicias.

Población mayor de 65 años. Personas mayores en situación de fragilidad

INACUA-La Granja

18125 Área de Fitness del Centro Municipal La Granja. INACUA

Población general



Centro de Mayores Salvador Allende-Centro de Salud.

18195 Nos Gusta hablar

Población mayor de 65 años Personas en situación de soledad no deseada.



ACTIVOS DE SALUD

ZARAGOZA

Asociación vecinal Delicias

"Manuel Viola"

22433 Hoja de actividades mes de Abril

Población general



Centro de

23155 Paseos Saludables

Población general

Ayuntamiento de Zaragoza

6621 Centro de Convivencia para Mayores Ciudad Jardín.

Población mayor de 60 años.

ZARAGOZA

Centro especializado en Karate

23138 Centro especializado en Kárate

Población general

Asociación Agua

23193 Asociación Agua

Asociación que organiza actividades lúdicas y deportivas en los centros cívicos.

Población en general



Asociación Al-Anon/Alateen

22511 Grupos de Familia Al-

Anon/Alateen

Asociación de ayuda mutua para familiares y amigos de personas afectadas por el beber.

Población general



MALUENDA

Asociación Deportiva Malonda

23192 Asociación Deportiva Malonda

Población general



MEQUINENZA

Comarca Bajo Cinca

23196 Gimnasia Respiratoria Adultos.

Población general

23194 Gimnasia Respiratoria Infantil.

Población de 0 a 11 años.



ALPARTIR

Ayuntamiento de Alpartir

22854 Entrenamiento y Apoyo a la memoria.

Población general



CALATAYUD

Ayuntamiento de Calatayud

23232 Cursos deportivos.

Población general

ILLUECA

IASS-Comarca de Aranda

23231 Envejecimiento Activo

Programa para mantenerse activo mental y físicamente.

Población mayor de 60 años

MORÉS

Ayuntamiento de Morés -

Comarca de Calatayud

18674 Gimnasia de Mantenimiento

Población mayor de 14 años

PURROY

Ayuntamiento de Morés -

Comarca de Calatayud.

18675 Gimnasia de Mantenimiento

Población mayor de 14 años



SABIÑÁN

Ayuntamiento de Sabiñán

13713 Entrenamiento y Apoyo a la memoria

Población general

Más información sobre los activos disponible en:
<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>

Subdirección Provincial de Salud Pública
Unidad de Promoción de la Salud.

Ramon y Cajal 68. Zaragoza

Tlf. 976 715267 (ext. 815267)