



## ANEXO L

### **Programa de materias para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnico/a en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Promoción interna.**

1. El modelo de atención centrado en la persona como garantía de calidad de vida. Principios y criterios de actuación. El Plan de Atención y Vida. El papel del TCAE en los nuevos modelos de atención. El cuidador de referencia. Ética y buenas prácticas en los cuidados. Prevención, detección y actuación ante el maltrato. Carta de derechos y deberes de las personas usuarias de los Servicios Sociales de Aragón. Manual de Buenas Prácticas en Centros del IASS.
2. La atención a personas con discapacidad o en situación de dependencia. Tipos, causas, prevención y necesidades de apoyo.
3. Alimentación y nutrición. Necesidades nutricionales en las diferentes etapas de la vida. Dietas, concepto y tipos. Disfagia. Productos de apoyo. Técnicas y cuidados en la nutrición parenteral y enteral.
4. Higiene e imagen corporal. Cuidados de la piel, mucosas, cabello y uñas. Apoyos en el cuidado de la piel y la imagen personal de la persona con dependencia y/o discapacidad.
5. Apoyos y cuidados en las necesidades de eliminación y control de esfínteres. Prevención del estreñimiento y la incontinencia. Productos de apoyo para la eliminación. Absorbentes. Enemas, sondajes y ostomías. Recogida, transporte y conservación de muestras.
6. Apoyo ante las necesidades psicosociales de las personas en situación de dependencia. Relación entre estas necesidades y las características del entorno. Técnicas de comunicación y acompañamiento. Inclusión y participación en la comunidad.
7. Prevención de enfermedades transmisibles. Vías de contagio. Medidas universales. Tipos y técnicas de aislamiento. Limpieza, desinfección y esterilización.
8. El proceso del envejecimiento. Las demencias. Tipos y causas. La enfermedad de Alzheimer. Prevención de las demencias. Envejecimiento activo.
9. Atención y cuidados al residente en sus necesidades de movilidad. Movilización, traslado y deambulación. Productos de apoyo. Prevención de caídas. Protocolos de actuación.
10. Promoción de la autonomía y la seguridad. La eliminación de contenciones en el ámbito residencial. Protocolo de buenas prácticas en la aplicación de medidas de sujeción.
11. Úlceras por presión. Concepto, clasificación y factores de riesgo. Medidas preventivas. Movilización y cambios posturales. Productos de apoyo.
12. Los cuidados del TCAE a la persona con enfermedad crónica terminal. Acompañamiento y cuidados en el proceso de final de la vida. Técnicas de los cuidados post mortem.
13. Salud laboral: condiciones físico-ambientales del trabajo, riesgos de naturaleza biológico, químico y físico. Medidas de prevención. Factores de naturaleza psicosocial: stress, burn-out, acoso. Medidas de prevención.
14. Concepto de urgencia y emergencia. Protocolos de actuación en primeros auxilios. Reanimación cardiopulmonar básica. Carro de paradas: reposición y mantenimiento del material. Actuación ante crisis epilépticas, atragantamientos, quemaduras y traumatismos.