

SURF EN LOREDO



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Surf en Loredo

Localización: Loredo (Cantabria)

Edad de los participantes: 12 a 14 años

Fecha de realización: Del 4 al 10 de agosto de 2025

Plazas ofertadas: 25

Cuota por participante: 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

*** Es imprescindible saber nadar.**

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

Loredo es una localidad costera ubicada en el municipio de Ribamontán al Mar, a 26 Km. de Santander. De gran afluencia turística por sus maravillosas playas y dunas. En su playa se celebra el tradicional Derby de Loredo, carrera de caballos con la marea baja.

Se encuentra a 15 minutos a pie del embarcadero del que parten las lanchas que cruzan la bahía hacia Pedreña y Santander y a 5 minutos andando de las playas de Loredó y Somo, destino referente del surf en el norte de España.

Por sus instalaciones es un lugar ideal para grupos, familias y la práctica de deportes náuticos.

El objetivo de la actividad es fomentar un ocio de calidad, dando a la juventud oportunidades para convivir, adquirir experiencias y conocimientos en relación con las actividades acuáticas deportivas como el surf.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

12 a 14 años Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 12 años cumplidos al comienzo de la actividad y como máximo 14 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

La actividad acogerá a 25 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de Cantabria.

FECHAS:

Del 4 al 10 de agosto de 2025.

ALOJAMIENTO:

El Albergue Juvenil Loredó está situado en la localidad de Loredó, perteneciente al municipio de Ribamontán al Mar, a trescientos metros de la playa, reserva mundial del surf. Cuenta con maravillosas playas y dunas. Está a tan solo veinticinco minutos a pie del embarcadero que cruza la bahía hacia Pedreña y Santander. Por sus instalaciones es un lugar ideal para grupos, familias y la práctica de deportes acuáticos.

La capacidad total del albergue es de 48 plazas, distribuidas en dos habitaciones de veinticuatro plazas. Baños de uso común. Espacios comunes: comedor y sala de estar. Zonas verdes, zona deportivo-recreativa

El servicio de comidas comprenderá desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Cuando haya salidas y excursiones, la comida será pic-nic.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye autobús de ida y vuelta.

La salida hacia Loredó será el día 4 de agosto desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 10 de agosto un autobús recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Loredó hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

ACTIVIDADES PRINCIPALES:

- Surf: reciben clases sobre técnicas básicas de surf y seguridad en el agua.
- Paddle surf: actividad acuática que consiste en remar de pie sobre una tabla grande. Combina ejercicio físico, equilibrio y conexión con la naturaleza.
- Snorkel: explorar el mundo submarino de una manera accesible y divertida. Durante esta actividad, los participantes aprenderán sobre la importancia de los ecosistemas marinos, la biodiversidad y la conservación del medio ambiente.

OTRAS ACTIVIDADES:

- Desarrollo de juegos y actividades en la playa.
- Taller ODS: actividad dirigida a mejorar el conocimiento de los jóvenes sobre los objetivos de desarrollo sostenible.
- Taller de igualdad: espacio de aprendizaje y reflexión donde se abordan temas relacionados con la equidad de género, la diversidad y el respeto mutuo. A través de actividades interactivas, debates y dinámicas grupales.

- Taller de primeros auxilios: conjunto de técnicas y procedimientos básicos que se utilizan para atender a una persona que ha sufrido una lesión o enfermedad repentina, antes de que llegue ayuda profesional.
- Veladas: actividades lúdicas durante la noche antes de ir a la cama.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación:

- DNI (original)
- Tarjeta sanitaria (original)
- Certificado médico en caso de dietas especiales o enfermedades, así como medicamentos específicos en caso de tratamientos. Los medicamentos deberán ir acompañados de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.

MATERIAL NECESARIO:

Se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Calzado cómodo deportivo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas con agarre al tobillo (*importante para las actividades acuáticas)
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la playa
- Gorro o gorra para el sol

- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc...)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida
- **Si tienen su propio neopreno lo pueden llevar, si no, se les proporcionará en la actividad**

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

RECOMENDACIONES:

Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido.

No traer grandes cantidades de dinero ni objetos de valor. No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.

.....