

Sinhogarismo: características de las personas, situaciones y su relación con las adicciones.

3 Diciembre 2025

Goyo García-Carpintero Broto

¿Quiénes son las personas sin hogar?



¿Quiénes son las personas sin hogar?

- I) Sinhogarismo: **circunstancia** vital que afecta a una persona, familia o unidad de **convivencia** que no puede acceder **de manera sostenida a una vivienda digna y adecuada** en un entorno comunitario y aboca a las personas, familias o unidades de convivencia que lo sufren a residir en la **vía pública** u otros espacios públicos inadecuados, o utilizar alternativas de **alojamiento colectivo** institucionalizado de las diferentes administraciones públicas o de entidades sin ánimo de lucro, o residir en una **vivienda inadecuada**, temporal o no, inapropiada o masificada, en una **vivienda insegura**, sin título legal, o con notificación de abandono de la misma, o viviendo bajo amenaza de violencia.

Ley 12/2023, de 24 de mayo, por el derecho a la vivienda.

Situación transitoria (estar) no vital (ser).

No podemos definir a una persona por su situación.

Y tampoco los recursos sociales a los que acudir

Distintas situaciones de sinhogarismo en Europa

Sin techo (roofless).

1. Vivir en un espacio público (sin domicilio)
2. Pernoctar en un albergue y/o forzado a pasar el resto del día en un espacio público.

Sin vivienda (houseless)

3. Estancia en centros de servicios o refugios (hostales para sin techo que permiten diferentes modelos de estancia)
4. Vivir en refugios para mujeres
5. Vivir en alojamientos temporales reservados a los inmigrantes y a los demandantes de asilo
6. Vivir en instituciones: prisiones, centros de atención sanitaria, hospitales sin tener donde ir...
7. Vivir en alojamientos de apoyo (sin contrato de arrendamiento)

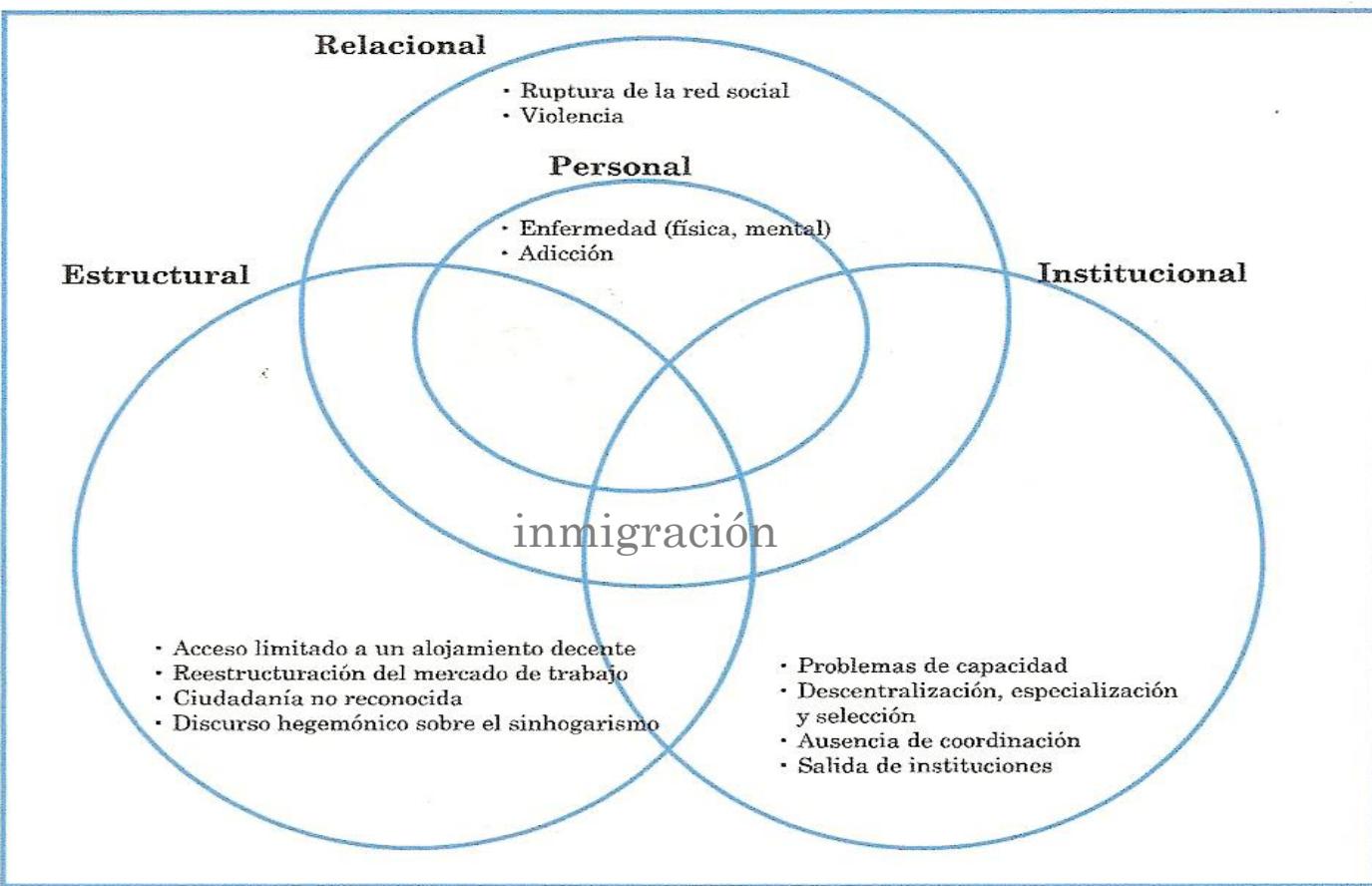
Vivienda insegura. (insecure housing)

8. Vivir en una vivienda sin título legal (vivir temporalmente con familiares o amigos de forma involuntaria, vivir en una vivienda sin contrato de arrendamiento –se excluyen los ocupas-)
9. Notificación legal de abandono de la vivienda
10. Vivir bajo la amenaza de violencia por parte de la familia o de la pareja

Vivienda inadecuada.

11. Vivir en una estructura temporal o chabola
12. Vivir en una vivienda no apropiada según la legislación estatal
13. Vivir en una vivienda masificada

LAS MÚLTIPLES CAUSAS DEL SINHOGARISMO. LOS DOMINIOS



Tomado de : L'evolution des profils des sans-abri: Une dépendance persistante à l'égard des services d'urgence en Europe: Qui et Pourquoi?. FEANTSA. 2005.

“Las personas sin hogar, hoy”. Pedro José Cabrera y María José Rubio. Revista del Ministerio de Trabajo e inmigración. Asuntos Sociales, nº75. 2008

Estrategia Nacional para la lucha contra el sinhogarismo 2023-2030

OBJETIVOS GENERALES:

1. Erradicar el sinhogarismo de calle. *"para que nadie duerma en la calle en 2030"*
2. Prevenir el sinhogarismo de calle.

PRINCIPIOS BÁSICOS:

- Prevención
- Personalización
- Desinstitucionalización
- Orientación vivienda
- Enfoque género e interseccional
- Innovación
- Responsabilidad pública.

PRIMERO VIVIENDA (Housing First)

Metodología importada de Estados Unidos de Norteamérica.

Adoptada por Feantsa, impulsada desde el Consejo de Europa

Propuesta ya en la 1^a estrategia, refrendada en la II Estrategia.



Recuentos nocturnos. Bienales. Metodología común

Algunas características, a partir de los datos:

- ✓ Mayoritariamente hombres. Aumento de mujeres (23%) (“sinhogarismo oculto”)
- ✓ Agresiones. 47% psh delitos de odio (Aporofobia). En el caso de las mujeres víctimas de violencia machista, sexual, abusos... este porcentaje se multiplica.
- ✓ La mitad de origen extranjero.
- ✓ Rejuvenecimiento
- ✓ Salud: dicen estar mejor de lo que están

Cambio de perfil personas sin hogar



Personas sin hogar y salud. Adicciones

“Si viviera en la calle fumaria más de lo que fumo, bebería más de lo que bebo y estaría más deprimido de lo que estoy”. Pedro Meca

HOGAR SI: El 64,4 % de la población considera que las adicciones son la causa principal, mientras que solo el 12,6% de las personas sin hogar lo afirman.

Si las malas condiciones de la vivienda afectan a la salud. La falta de vivienda perjudica seriamente la salud.

La calle mata. La esperanza de vida de las personas sin hogar es entre 15 y 25 años menor que la población general.

Alto porcentaje de riesgo de suicidio.

Las psh se ven afectadas de manera desproporcionada por afecciones (enfermedades infecciosas (tuberculosis, VIH, hepatitis C y B); crónicas trastornos cardiovasculares y metabólicos; una alta prevalencia de problemas de **salud mental**; problemas relacionados con el consumo de sustancias; y una mayor exposición a daños externos, incluidas lesiones no intencionales.

Personas sin hogar y salud. Adicciones

El consumo de sustancias no es una experiencia **universal** entre las personas sin hogar.

Sin embargo, cuando las personas sin hogar consumen sustancias, las consecuencias para la salud pueden ser **significativamente más graves** debido a la exclusión social.

Las mujeres con consumo problemático de drogas tienen una prevalencia de dos a cinco veces mayor de sufrir violencia de género en comparación con mujeres que no consumen.

Lo malo de tanto tiempo en la calle es que olvidas otros mundos, otras escalas, no de comodidad, sino de comodidad mental. Vivir en la calle es agotador. El frío te mata. El calor y la contaminación te agotan. Y todo ello contribuye a destrozarte los nervios. Hay días en los que sólo aspiras a poder estar tranquila sin que nadie te quite la manta. Esa manta agujereada a través de la cual podía ver la luna.
Solo Luna (195)

Personas sin hogar y salud. Adicciones

“Existe una clara necesidad de un cambio en las políticas de drogas, desde enfoques punitivos hacia un modelo de salud pública basado en los derechos humanos y la atención centrada en la persona. El objetivo de este enfoque no es solo reducir los daños asociados al consumo de drogas, sino también promover comunidades más seguras y saludables”.

From the street to accesing care. Coordinated Responses to Substance Use and Homelessness. Feantsa. Septiembre 2025. Raquel Carvalheiro

Sinhogarismo

es 6 de diciembre de 2019

LA VIÑETA | Por Sansón



**LOS DOS VIVEN EN LA CALLE,
PERO SÓLO UNO ES DE PIEDRA**

Muchas gracias.

un techo por derecho

DIA de SIN TECHO
21 noviembre 2004

www.caritasbi.org

Organizan:



Financian:

