



JORNADA SINHOGARISMO Y ADICCIONES

3 de diciembre de 2025

Las **respuestas recogidas** han sido **138**. El perfil de las personas que han contestado al cuestionario se distribuye de la siguiente manera:

- **51,7%** son profesionales de **servicios sanitarios**, una cuarta parte (18) son profesionales de salud mental
- **10,5%** son **profesionales** que trabajan en **atención de adicciones**
- **20,8%** Profesionales de **Servicio Sociales**
- **11,2%** Profesionales de **entidades no gubernamentales**
- **5,3% Otros** servicios



**¿QUÉ TRES PRINCIPALES DIFICULTADES
ENCUENTRAS EN TU PRÁCTICA DIARIA PARA
INTERVENIR CON PERSONAS CON
PROBLEMAS DE ADICCIONES EN SITUACIÓN
DE SINHOGARISMO?**



SESGOS INCONSCIENTES DE LOS PROFESIONALES

- Falta de compromiso y continuidad en la asistencia por parte los usuarios*
- Negación de las personas a recibir ayuda *
- Falta de cooperación e interés de la persona
- A veces son agresivos y que a veces no acuden a los recursos por estar alterados por los consumos
- Agresividad, desconfianza
- Falta de deseo de cambiar
- Gestionar con el usuario la mentira
- Falta de voluntad
- Que cumplan las normas hospitalarias
- Escasa conciencia del daño y considerar que es una meta insuperable.
- Falta de conciencia y negación del problema de los consumos

LA FALTA DE RELACIONES COMO EJE DE DESIGUALDAD

- Falta de red de apoyo social, familiar *****
- Abandono de familia y referentes
- Vínculos afectivos estables
- Estigmatización, falta de apoyo
- Imposibilidad de localizarlos
- Desconocimiento de recursos
- Dificultad para tratar problemas multifactoriales que se suman a la adicción: traumas, violaciones, malos tratos en la familia de origen, ruptura de vínculos familiares, sociales , etc.



NECESIDAD DE MÁS RECURSOS

- Falta de recursos de alojamiento, reinserción, económicos de vivienda....****
- Acceso a tratamiento con prontitud
- Imposibilidad de realizar detección temprana y prevención, antes de que se cronifique y complique la situación de las personas.
- En muchas ocasiones hay que darles tratamiento farmacológico que tiene que dispensarse a diario por la situación social que tienen
- Falta de acompañamiento a las consultas por parte de profesionales que les atienden desde otras entidades, aunque siempre que es posible evitan que acudan solos



NECESIDAD DE MÁS RECURSOS

- Falta de recursos habitacionales. Housing first en España
- Dificultad en la reinserción social y laboral ante la escasez de recursos y en ocasiones excesiva burocracia para realizar trámites
- Dificultades para el acceso a los recursos que hay en el medio rural
- Dificultades con las personas con situación administrativa irregular. Sin papeles no hay vías de salida



NECESIDAD DE MEJORAR LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES

- Seguimiento Poder localizarlos , dificultad para contactar ***
- Coordinación fundamental entre las entidades que estén interviniendo con las personas en situación de sinhogarismo ***
- Desconocimiento del problema**
- Desconocimiento de los recursos existentes
- El saber cómo convencerles de que tiene un problema
- Limitación de tiempo por sobrecarga de trabajo
- Gestionar un ingreso involuntario



SI TRABAJAS EN SINHOGARISMO ¿PODRÍAS ENUMERAR AL MENOS TRES PROPUESTAS CONCRETAS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES?

SI TRABAJAS EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES ¿PODRÍAS ENUMERAR AL MENOS TRES PROPUESTAS CONCRETAS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE SINHOGARISMO?



NECESIDAD DE MÁS RECURSOS PARA LA ATENCIÓN DE LAS ADICCIONES

- Centros integrales para el tratamiento de adicción ***
- Reducir las listas de espera en salud mental y en el tratamiento de deshabituación y de reducción de daños ***
- Más subvenciones para el tratamiento en adicciones, salud mental y sinhogarismo
- Dotar de más plazas los dispositivos para tratar las adicciones.
- Recursos para pacientes con Patología Dual



NECESIDADES DE MÁS RECURSOS RESIDENCIALES DE DIFERENTES CARACTERÍSTICAS

- Mayores Recursos - Ampliar Red de entidades realizando cosas diferentes *****
- Lugares residenciales con estabilidad para estancias prolongadas, apoyo con cobertura amplia en la deshabitación
- Centro de día para personas que están siendo atendidas durante el proceso de deshabitación
- Pisos de acogida que sirvan para la estabilización durante un tiempo; cuando debe hacerse una desintoxicación
- Unidades específicas de ingreso temporales, para estancias prolongadas, para cuando salen de C T



NECESIDADES DE MÁS RECURSOS RESIDENCIALES DE DIFERENTES CARACTERÍSTICAS

- Pisos tutelados para facilitar la reinserción social y laboral una vez superada la adicción
- Ampliar el acceso alojamientos de emergencia y estables hasta pasar a una vivienda estable y permanente
- Alojamientos, dispositivos de tránsito hacia inserción social más flexibles
- Más plazas en comunidades terapéuticas, el tratamiento ambulatorio sin familia y sin hogar tiene poco éxito
- Ampliar recursos en las zonas rurales y/o facilitar que usuarios del mundo rural puedan acceder a recursos de la ciudad de Zaragoza
- Puesta en marcha de programa de reducción de daños con personal experto.

MEJORAR O MODIFICAR LOS RECURSOS EXISTENTES

- Más profesionales, equipo multidisciplinar que trabajen junto al profesional de adicciones, para trabajar en todos los aspectos con la persona
- Un recurso de dispensación de medicamentos - farmacia donde poder ir a retirar su medicación
- Más programas adaptados a las circunstancias del sinhogarismo, reducción de daños
- Un recurso de atención psicológica disponible para la atención en situaciones de "urgencia" para sostener, desahogo... sin tener que recurrir a las urgencias hospitalarias



MEJORAR O MODIFICAR LOS RECURSOS EXISTENTES

- Acercar la atención a adicciones al medio rural
- Modificación de recursos existentes / nuevas formas de acceso
- Crear un programa específico al que poder acogerse e implementar en cada sector
- Mayor facilidad acceso ayuda. Procedimientos sanitarios más ágiles
- A diferentes problemáticas, diferentes recursos y herramientas, no todos los programas sirven para lo mismo



MEJORAR LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES EN ESTE TEMA

- Formación a los profesionales sobre sinhogarismo y mujer
- Sensibilizar a profesionales sociosanitarios sobre estas realidades



Salud pública

[Salud pública](#)

[Acción comunitaria](#)

– Adicciones

[Ir a Adicciones](#)

[Adicciones comportamentales
\(juego, videojuegos\)](#)

[Alcohol](#)

[Chemsex](#)

[Tabaco](#)

[Día internacional contra el uso
indebido y el tráfico de drogas](#)

[Recursos de
drogodependencias](#)

[Indicadores y datos sobre
adicciones en Aragón](#)

Jornadas

[Normativa y asociaciones](#)

[Plan autonómico de
adicciones](#)

[Planes locales de prevención
de adicciones](#)

[Proyecto Prevention OH EFA](#)

Prevención e información relativa a adicciones. Jornadas y formaciones

Consulta de documentación de las jornadas y formaciones realizadas.

Última actualización: 30/11/2023

[Compartir](#)

► Apartados de esta página

2025

- ["Jornada Sinhogarismo y Adicciones". 3 de diciembre. Instituto Aragonés de la Juventud y modalidad online.](#)
- ["Formación Qué te Juegas?: Prevención escolar del Juego de apuestas". 2 y 4 de diciembre. Zaragoza y modalidad online](#)

2024

[Calendario de formaciones previstas septiembre - diciembre 2024 \(PDF, 880 KB\)](#)

[Programas de prevención de adicciones. Documento explicativo - \(PDF, 1 MB\)](#)

- ["Fiestas seguras y dispensación responsable de alcohol". 10, 11 y 12 de junio. Zaragoza, Huesca y Teruel \(PDF, 2,52 MB\)](#)
 - [Presentación 1 \(PDF, 4,81 MB\)](#)
 - [Presentación 2 \(Primera parte\) \(PDF, 57,3 MB\)](#)
 - [Presentación 2 \(Segunda parte\) \(PDF, 46,3 MB\)](#)

Salud Pública

<https://www.aragon.es/-/adicciones>



GRACIAS