

DENGUE



1 Qu'est-ce que la dengue ?

Il s'agit d'une maladie infectieuse qui sévit dans les **pays tropicaux et subtropicaux**.

2 Comment la dengue se transmet-elle ?



Elle se transmet par le biais de la **piqûre des moustiques femelles du genre Aedes** et, de **façon plus rare**, par transfusion sanguine à partir de donneurs infectés, par transplantation d'organes ou de tissus, par piqûre avec du matériel infecté, par éclaboussures et par transmission mère-enfant lors de l'accouchement.

3 Quels sont les symptômes les plus fréquents ?



Fièvre



Maux de tête



Douleur musculaire
et articulaire



Nausées et
vomissements



Fatigue

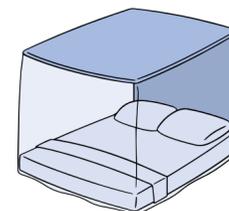


Éruption
cutanée

4 Mesures préventives pour les voyageurs

Éviter la piqûre des moustiques :

- **Porter des vêtements appropriés.** Les moustiques qui transmettent la dengue piquent durant la journée, notamment au lever du jour et au crépuscule. Si vous sortez, portez des vêtements à manches longues et des pantalons longs et évitez les couleurs sombres qui attirent les moustiques.
- **Utiliser des répulsifs** contenant du DEET, de l'IR3535 ou de l'icaridine (appliquer sur la peau exposée ou les vêtements). Appliquer de la crème solaire et après 20 minutes, appliquer un répulsif.
- Restez, si possible, dans un bâtiment dont **les portes et les fenêtres sont munies de moustiquaires**.
- Placer une **moustiquaire** autour du lit en la fixant sous le matelas et s'assurer qu'elle n'est pas trouée et qu'aucun moustique n'est piégé à l'intérieur.



Vaccination des voyageurs se rendant dans des pays à risque, le cas échéant



5 Idées clés

- Prendre rendez-vous **4 semaines avant** le voyage auprès de la **Consulta de Viajeros Internacionales** (consultation des voyageurs internationaux – Saragosse 976 71 50 00 ; Huesca 974 29 33 88 ; Teruel 978 64 11 75).
- **Consulter immédiatement un médecin** si des symptômes compatibles apparaissent jusqu'à 15 jours après avoir quitté la zone d'endémie.

