

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

NOMBRE DEL PROYECTO

Proyecto Bienestar. Atención integral a las personas mayores en el medio rural.

CÓDIGO (Z:ZARAGOZA, H:HUESCA, T:TERUEL)

Z090

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

El objetivo del proyecto es contribuir a la permanencia y bienestar de las personas mayores en su hogar y su entorno en el medio rural. Las actividades del programa mejoran la calidad de vida de las personas mayores, aportando autonomía, acompañando y mitigando la soledad, rompiendo la rutina diaria, encontrarse con iguales, hablar, arreglarse y tener la mente activa. Las actividades que realiza el proyecto son; diagnóstico de los usuarios, planificación y coordinación, asistente personal, promoción del envejecimiento activo a través de distintos talleres y actividades semanales, adaptaciones en el hogar para favorecer la seguridad en su domicilio y por último el fomento y a poyo de las redes comunitarias.

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Asociación Sociocultural Alto Jalón

CENTROS COLABORADORES

Centro de Salud de Ariza y Centro de Salud Alhama de Aragón.

POBLACIÓN DIANA (General, infancia, jóvenes, adultos, mayores, mujeres, inmigrantes, cuidadores, crónicos, otros...)

Mayores

ÁMBITO DE ACTUACIÓN (Comunitario, Educativo, Sanitario, Laboral, otros...)

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA (Barrio, Zona Básica de salud, Sector Sanitario, Municipio, Comarca, Provincia, Comunidad Autónoma, Nacional, Internacional)

Comarca (Municipios de Ariza, Cabolafuente, Cetina, Alconchel de Ariza, Torrehermosa, Alhama de Aragón, Pozuel de Ariz)

TEMÁTICA (Bienestar emocional, Autocuidados, Adicciones, Alimentación, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Parentalidad positiva, Ayuda mutua, Entornos y medio ambiente, Enfermedades crónicas, Uso del tiempo libre, Inclusión, Otros....)

Bienestar emocional, autocuidados, enfermedades crónicas, uso del tiempo libre

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD (Nombre, dirección completa y correo electrónico)

Nombre: Isabel Renieblas Martínez

Dirección: C/El Pilar Nº13

Correo electrónico: altojalon@ong-cas.org

TELÉFONO (Opcional)

CÓDIGO POSTAL

50220

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Ariza (Zaragoza)

IMAGEN/FOTOGRAFÍA PROYECTO OPCIONAL

