

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

NOMBRE DEL PROYECTO

Proyecto Apego Zaragoza

CÓDIGO (Z:ZARAGOZA, H:HUESCA, T:TERUEL)

Z089

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

El PAZ o Programa de Apego de Zaragoza es un programa destinado a apoyar, promover y reparar las capacidades de las figuras de apego para vincularse sanamente con sus hijos e hijas, basándose en el enfoque de parentalidad positiva y priorizando la población más vulnerable.

Trabajar para promover el apego seguro supone trabajar por y para la infancia pero también para las madres, padres y familias. En concreto este programa va dirigido a mujeres embarazadas, madres, padres o los principales cuidadores del bebé hasta el segundo año de vida. Desarrolla actividades a tres niveles; individual a través de la acogida e intervenciones psicosociales, grupal a través de grupos de apego, donde las familias aprenden y comparten experiencias y que se desarrollan en coordinación con Servicios sociales y centros de salud de distintos barrios, y por último a nivel comunitario participando en distintas actividades y redes comunitarias.

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Centro Municipal de Promoción de la Salud Amparo Poch perteneciente al Ayuntamiento de Zaragoza

CENTROS COLABORADORES

Centros de Servicios Sociales del Municipio de Zaragoza, Centros de Salud del Municipio de Zaragoza y Escuelas Municipales infantiles.

POBLACIÓN DIANA (General, infancia, jóvenes, adultos, mayores, mujeres, inmigrantes, cuidadores, crónicos, otros...)

Infancia y cuidadores

ÁMBITO DE ACTUACIÓN (Comunitario, Educativo, Sanitario, Laboral, otros...)

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA (Barrio, Zona Básica de salud, Sector Sanitario, Municipio, Comarca, Provincia, Comunidad Autónoma, Nacional, Internacional)

Municipio

TEMÁTICA (Bienestar emocional, Autocuidados, Adicciones, Alimentación, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Parentalidad positiva, Ayuda mutua, Entornos y medio ambiente, Enfermedades crónicas, Uso del tiempo libre, Inclusión, Otros....)

Bienestar emocional, autocuidados, parentalidad positiva, ayuda mutua

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD (Nombre, dirección completa y correo electrónico)

Nombre: Rebeca Araceli Rubio Luzón

Dirección: Plaza Añon 3-5

Correo electrónico: promocionsalud@zaragoza.es

TELÉFONO (Opcional)

976726044/976726043

CÓDIGO POSTAL

50002

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza

IMAGEN/FOTOGRAFÍA PROYECTO OPCIONAL

DIRIGIDO A

- Mujeres embarazadas.
- Madre, padre, familiar o persona cuidadora del niño/a durante su primer año de vida.

REQUISITOS

- Residir en Zaragoza.

TIPO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

- Atención individual según necesidades.
- Talleres grupales. 1 día/semana durante 8 semanas, en sesiones de 90 minutos.
- Posibilidad de Servicio de Guardería durante las sesiones.

PROGRAMA APEGO ZARAGOZA

Es un programa que tiene por objetivos:

- Promover competencias para ser madres/padres y ayudar al desarrollo y bienestar de los hijos e hijas.
- Orientar a las madres y padres en el reconocimiento y satisfacción de las necesidades infantiles.
- Transmitir los principios de parentalidad positiva que permitan el pleno desarrollo del niño o la niña.

ATENCIÓN INDIVIDUAL

- Acompañamiento en la gestión emocional y aceptación del nuevo rol de madre/padre.
- Orientación en las dificultades o dudas características del embarazo y de la crianza.
- Aprendizaje de conocimientos, competencias y habilidades para vivir esta etapa vital con serenidad.
- Adquisición de hábitos de salud durante el embarazo, parto y postparto y en la crianza del hijo/a.
- Apoyo a la familia para reforzar la vinculación afectiva, la salud y el bienestar emocional de los niños y niñas desde el nacimiento hasta el primer año de edad.

ATENCIÓN GRUPAL

- Espacio de acompañamiento, intercambio y aprendizaje en grupo guiado por profesionales de la intervención psicosocial, donde se abordan **4 áreas fundamentales del desarrollo del hijo/a**:
 - Vínculo o apego.
 - Necesidades infantiles.
 - Regulación emocional.
 - Hábitos saludables.

CRONOGRAMA

Se desarrollarán 8 sesiones de 90 minutos, a razón de una sesión por semana.

METODOLOGÍA

Exposiciones orales, dinámicas de grupo, vídeos, debates y ejercicios prácticos. Todo ello en un entorno de confianza y complicidad, donde podamos expresar cómodamente las dudas y temores que la nueva situación nos plantea.

SI ESTÁS EMBARAZADA o acabas de tener un hijo o hija y deseas apoyo y asesoramiento sobre la maternidad/paternidad y la crianza, podemos acompañarte en este proyecto vital personal y familiar.

* Acceso al programa libre y gratuito.

MÁS INFORMACIÓN EN

Plaza A&A, 3-5, 50003 Zaragoza
976 726 043 | 976 726 044 | 609 016 439
promocionalud@zaragoza.es

Horario de atención
Previa solicitud de cita
Lunes a viernes, de 8 a 15 horas
(para otros horarios, consultar)

PROGRAMA APEGO ZARAGOZA

VÍNCULO APEGO **RECONOCIMIENTO** **ESTÍMULO Y APRENDIZAJE**
SIN VIOLENCIA **ENTORNO ESTABLE Y SEGURO** **ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES**

Zaragoza