

# JORNADA PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO ABUSIVO DE MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS E HIPNOSEDANTES



Inscripciones



14 DE DICIEMBRE 2023. DE 17 H. A 20 H.  
CENTRO JOAQUÍN RONCAL - FUNDACIÓN CAI

 **GOBIERNO  
DE ARAGON**

En los últimos años se observa una tendencia ascendente en la prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta médica, que en 2021 ha alcanzado los valores más altos desde que se monitoriza este indicador. Esta tendencia resulta especialmente preocupante en la población joven y en las mujeres.

El incremento del consumo está alertando a profesionales de diferentes ámbitos que se cuestionan su utilización tanto en la consulta como fuera de ella de forma irregular.

Desde la Dirección General de Salud Pública y la Dirección General de Salud Mental, se plantea esta Jornada como un punto de encuentro entre profesionales sanitarios, de educación y de prevención de adicciones para promover la toma de conciencia de la sobremedicalización de muchas situaciones vitales y visibilizar alternativas para su abordaje.

- **14 de diciembre 2023**
- **Horario: de 17 h. a 20 h.**
- **Lugar: Centro Joaquín Roncal - Fundación CAI. Salón de actos. C/ San Braulio, nº 5. Zaragoza**
- **Inscripción: <https://forms.gle/iSkVhwNp5ff31bUu5>**

## **OBJETIVOS**

- Sensibilizar a la población general y los profesionales del ámbito sanitario, educativo y social de la situación de consumo de ansiolíticos e hipnosedantes en Aragón
- Abordar de forma conjunta las alternativas a la sobremedicalización en el manejo de los problemas de salud mental y emocional de las personas

# PROGRAMA

- **17:00 a 17:15 h. Inauguración de la Jornada.** *Manuel Corbera Almajano, Director General de Salud Mental y Nuria Gayán Margelí, Directora General de Salud Pública*
- **17:15 a 17:45 h. Situación sobre el consumo de medicamentos ansiolíticos e hipnosedantes en Aragón.** *Ana Cristina Bandrés Liso, Coordinadora de la Unidad de Uso Racional del Medicamento y Begoña Muñoz Zaragoza, Enfermera especialista en Salud Mental*
  - Presentación de datos de prescripción de medicación ansiolítica e hipnosedante por profesionales de Atención Primaria
  - Presentación de datos de Encuestas Nacional ESTUDES y EDADES
  - Presentación de datos de los Indicadores de Urgencias Hospitalarias y Mortalidad en Aragón
- **17:45 a 18:15 h. Consultas monográficas de bienestar emocional en Atención Primaria.** *Nuria Val Jiménez, Médica de familia*
- **18:15 a 19:45 h. Propuestas comunitarias para el cuidado del bienestar emocional en Aragón**
  - Iniciativas desde la Atención Primaria: Estrategia de Atención Comunitaria. *Belén Benedé Azagra, Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*
  - Iniciativas desde los centros educativos: Experiencias de abordaje de bienestar emocional en la escuela. *Elisa Ferrer Gracia, Jefa de Sección de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública*
  - Iniciativas desde los servicios de juventud: Asesorías para jóvenes del Instituto Aragonés de la Juventud. *Cristina Navarro Alvira, Directora Gerente del Instituto Aragonés de la Juventud*
  - Iniciativas desde las Entidades del Tercer sector. *Javier Mediel Cobo. Coordinador de AFDA (Asociación de apoyo al tratamiento de ansiedad y depresión en Aragón)*
- **19:45 a 20:00 h. Clausura de la Jornada**