

ACTIVIDADES ACUATICAS ALBERGUE TXURRUKA DE ORIO (GUIPUZCOA)

Fechas: del 2 al 11 de julio de 2024.

Plazas: 23

Edad: 14 a 17 años

Alojamiento: Albergue Txurruka de Orio (Guipúzcoa)

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

El albergue Txurruka está ubicado en un lugar privilegiado, en la ría del Oria, en la playa Oribarzar de Orio (4.700 habitantes).

Orio, situado en la desembocadura del río Oria, está rodeado de playas y una costa rocosa y accidentada, donde destacan los montes Mendizorrotz (419m), Arratzain (419 m) y Talai (360 m). En su casco antiguo existen varios edificios de interés histórico.

Además en sus cercanías encontramos el Parque Natural de Pagoeta (con antiguas ferrerías y molinos, centro de interpretación y museo), posibilidad de realizar diversos recorridos entre las poblaciones de Orio, Zarautz y Getaria (de gran interés paisajístico).

Dirección: Albergue Txurruka.
Playa de Oribarzar. 20810 Orio
☎ 943 83 09 04 / 943 83 48 01
☎ 943 13 02 60
✉ txurruka@gipuzkoa.eus
Página web: <http://www.gipuzkoangazte.eus/es/albergues>

Características:

El albergue Txurruka cuenta con 112 plazas repartidas en 8 habitaciones de 12 plazas, 4 de 4 plazas. Dispone de 5 salas, una de ellas equipada con TV y vídeo. Cuenta también con una amplia área recreativa equipada con una piscina al aire libre, una pista polideportiva de hierba artificial, mesas de ping-pong y un edificio cubierto para utilizarlo como frontón o para otro tipo de actividades. Adaptado a personas discapacitadas.

ACTIVIDADES:

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades deportivo-acuáticas, junto con otras culturales y lúdicas:



- **Deportivo-Acuaticas.** Iniciación a las actividades subacuáticas: los jóvenes participantes realizarán un curso mixto de **apnea y bautizo buceo**. La mayoría de las sesiones se realizarán en la piscina del propio albergue. La última sesión se realizará en el mar. El curso será impartido por monitores especialistas.
- **Piragüismo:** realización de un curso de piragüismo que abarcará: técnicas de paleo en seco, en el agua, desplazamientos en piragua, juegos y equilibrios. El curso será impartido por monitores especialistas.
- **Taller de animación musical.** El objetivo principal es que el taller sea lúdico y divertido, pero también se trata de que sea un taller pedagógico donde se trabaje la música de una manera creativa combinando lo individual y lo grupal. Para ello se realizarán juegos musicales y ejercicios rítmicos siguiendo estos tres apartados: txalaparta, body-percussion y percusión con objetos.

Los objetivos de la actividad serán los siguientes:

- Conocer la txalaparta (instrumento vasco de percusión) y sus ritmos básicos
- Experimentar los recursos que a modo de instrumentos musicales nos ofrece nuestro cuerpo.
- Descubrir que con los objetos cotidianos que nos rodean también podemos hacer música
- Interiorizar los sonidos y la rítmica como elementos básicos, a medida que comienzan a dominar la combinación rítmica que se les propone.
- Jugar con la creatividad y la imaginación musical mediante ejercicios de improvisación progresivos.

La actividad tendrá la forma de gymkhana musical, a modo de canon. Al finalizar, uniendo los ritmos que por separado han aprendido en cada uno de los apartados de forma lúdica, llegarán a realizar una composición musical muy interesante.

- **Otras actividades:** excursiones (Donostia, Zumaia, Zarautz, ...), playa, actividades de tiempo libre y veladas

MATERIAL RECOMENDADO

El/la joven participante deberá traer entre otras cosas, lo siguiente:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ✓ Gorra para protegerse del sol. | ✓ Chubasquero. |
| ✓ Crema solar. | ✓ Linterna |
| ✓ Gafas de sol. | ✓ Cantimplora |
| ✓ Bañadores. | ✓ Zapatillas de deporte y descanso. |
| ✓ Toallas. | ✓ Chancletas |
| ✓ Ropa cómoda. | ✓ Mochila pequeña. |
| ✓ Algún pantalón largo. | ✓ Mudas. |
| ✓ Jersey. | ✓ Útiles de higiene personal. |