

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN PRIMARIA CURSO 2025-26

	RECURSOS	CONTENIDOS	MATERIALES
1º CURSO	  	➤ Vinculados a las 10 habilidades para la vida en concreto al desarrollo socioemocional. ➤ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables).	Portal de Educación para la Salud https://eps.aragon.es/
2º CURSO	  	➤ Vinculados a las 10 habilidades para la vida en concreto al desarrollo socioemocional. ➤ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables).	Portal de Educación para la Salud https://eps.aragon.es/
3º CURSO	 	➤ Sobre el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos. ➤ Higiene bucodental ➤ Alimentación	Portal de Educación para la Salud https://eps.aragon.es/
4º CURSO		➤ Sobre el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos.	Portal de Educación para la Salud https://eps.aragon.es/

5º CURSO	   AGUA X 1 TUBO 	➤ Uso saludable y sin abuso de móviles, redes sociales y videojuegos ➤ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables). ➤ Consumo de agua de grifo ➤ Sobre el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos.	Portal de Educación para la Salud https://eps.aragon.es/
6º CURSO	AGUA X 1 TUBO   	➤ Consumo de agua de grifo ➤ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables). ➤ Sobre el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos.	Portal de Educación para la Salud https://eps.aragon.es/

- Uso saludable y sin abuso de móviles, redes sociales y videojuegos. Pantallas amigas. *Material digital.*
- Solsano y Convive con el sol. *Material digital.*
- Dientes sanos. *Material digital.*
- Agua x un tubo. *Material digital.*
- Cuentos para conversar. *Material en papel y digital.*
- La aventura de la vida. *Material en papel.*