GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Bienestar Social y Familia

juventud instituto aragonés de la juventud

NÁUTICA EN RASCAFRÍA

DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Náutica en Rascafría

Localización: Rascafría (Madrid)

Edad de los participantes: 14 a 17 años

Fecha de realización: Del 14 al 23 de julio de 2025

Plazas ofertadas: 20

Cuota por participante: 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

***Para participar en este campamento es necesario saber nadar.**

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

Rascafría se encuentra enclavado en el Valle Alto del Lozoya, en la parte noroccidental de la Comunidad de Madrid, en la Sierra de Guadarrama, un paraje de extraordinaria belleza declarado Parque Nacional en el año 2013.

El término municipal cuenta con 150,30 kilómetros cuadrados, siendo el de mayor extensión de la zona, y comprende dos núcleos de población, Rascafría, que es la cabecera municipal, y Oteruelo del Valle.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

14 a 17 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 14 años cumplidos al comienzo de la actividad y como máximo 17 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

La actividad acogerá a 20 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes Madrid y Álava.

FECHAS:

Del 14 al 23 de julio de 2025.

ALOJAMIENTO:

Los/las participantes se alojarán en el Albergue Juvenil Los Batanes, situado a 98 km de Madrid y a 2 km de Rascafría, frente al Monasterio de El Paular, con vistas a Peñalara y al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye autobús de ida y vuelta.

La salida hacia Rascafría será el día 14 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 23 de julio un autobús recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Rascafría hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Si te gusta la actividad, el deporte y el agua, este es tu campamento.

Disfrutarás de actividades náuticas en el Embalse de La Pinilla como piragüismo individual o en piraguas dobles, canoas, paddle surf y kayak polo (si las condiciones lo permiten).

Además de actividades náuticas realizarás actividades de multiaventura fuera del mundo acuático, como pueden ser trekking, senderismo, supervivencia y actividades de orientación, escalada, etc., y disfrutarás de un paseo por el Madrid histórico, de una excursión al Parque de Atracciones y por supuesto, de las piscinas de Rascafría, incluidas las famosas Presillas.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación:

- DNI (Original)
- Tarjeta sanitaria (Original)
- Certificado médico en caso de dietas especiales y/o enfermedades, así como medicamentos específicos en caso de tratamientos.

MATERIAL NECESARIO:

Se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Ropa y calzado cómodos:
  - Calzado deportivo para montaña, sandalias con velcro, chanclas y calcetines ¡Incluye escarpines!

  - Pantalones cortos, algún pantalón largo y camisetas.
  - Ropa de abrigo como chándal, sudadera, chaqueta polar y/o chubasquero

- Bañadores.
- Gorra y gafas para el sol.
- Toallas de ducha y piscina.
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. ¡Incluye crema solar y bálsamo labial en el neceser!
- Linterna.
- Bolsa para la ropa sucia.

RECOMENDACIONES:

- De forma opcional puedes llevar algo de dinero de bolsillo para tus gastos, recomendamos un máximo de 20€.
- Mochila o bolsa de viaje para el equipaje (evita traer una maleta) y una mochila pequeña para las excursiones.
- El uso del móvil estará muy restringido. Sólo podrá utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

.-.-.-.-.-.-.-.-.-.