

MULTIAVENTURA Y AIRE LIBRE. COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia).

Edad: 12 a 14 años

Fechas: 11 a 20 de julio de 2024.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

El Complejo Juvenil Castilla se ubica en la ciudad de Palencia, lo que hace de esta, un lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.

Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

ACTIVIDADES:

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Actividades en CPRATL: espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Kayak en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Padel Surf en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Orientación.
- Senderismo.
- Karts en circuito.
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Excursión de día completo a la playa (Santander).
- Snorkel en la playa (Santander).
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO:



Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Cantimplora o botella de agua rellenable
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS:

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

**DIRECCIÓN:**

COMPLEJO JUVENIL CASTILLA
C/ Los Chalets, 1
34004 - PALENCIA
Tfno: 979 712 533

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Tarjeta sanitaria de la Seguridad Social u otro tipo de Seguro médico.
DNI o pasaporte.
Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

ACTIVIDAD		
COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre		
EDAD	PLAZAS	FECHAS
12 a 14 AÑOS	25 - ARAGON 25 - CASTILLA Y LEON	11-20 JULIO

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
El Complejo Juvenil Castilla se ubica en la ciudad de Palencia, lo que hace de esta, un lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura. Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Actividades en CPRATL: espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Kayak en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Padel Surf en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Orientación.
- Senderismo.
- Karts en circuito.
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Excursión de día completo a la playa (Santander).
- Snorkel en la playa (Santander).
- Talleres, juegos y veladas.