

MULTIAVENTURA EN LA ROCA



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Multiaventura en La Roca

Localización: Palencia (Castilla y León)

Edad de los participantes: 12 a 14 años

Fecha de realización: Del 11 al 20 de julio de 2025

Plazas ofertadas: 25

Cuota por participante: 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

Las actividades se desarrollan en el Centro de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre (CPRATL) La Roca, instalación específica en Palencia, cuyo objetivo es promocionar y desarrollar actividades físicas y deportivas, así como fomentar la cultura en materia de prevención de riesgos de quienes quieren practicar actividades de aire libre

La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca además hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

12 a 14 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 12 años cumplidos al comienzo de la actividad y como máximo 14 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

La actividad acogerá a 25 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de Castilla y León.

FECHAS:

Del 11 al 20 de julio de 2025.

ALOJAMIENTO:

Los/las participantes se alojarán en el Complejo Juvenil Castilla, ubicado en la ciudad de Palencia, lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.

La instalación dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos.

Dispone también de servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto.

Dada su proximidad con el CPRATL, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye autobús de ida y vuelta.

La salida hacia Palencia será el día 11 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 20 de julio un autobús recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Palencia hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran variedad de actividades que son:

- Actividades en CPRATL La Roca: espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo.
- Ruta Btt.
- Ruta a caballo.
- Espeleología.
- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Excursión de día completo a la playa (Santander).
- Veladas, talleres y juegos.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación:

- DNI (original)
- Tarjeta sanitaria (original)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades que precisen tratamiento.

MATERIAL NECESARIO:

Se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Saco de dormir.
- Cantimplora o botella de agua rellenable.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo
- Chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas (de piscina y de ducha)
- Mochila pequeña para excursiones.

- Gorra o similar.
- Crema solar
- Protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.

.....