



ANEXO XXVIII

Cuerpo de Funcionarios Superiores, Escala Sanitaria Superior, Médicos Especialistas de Área, Medicina del Trabajo.

Programa de materias comunes.

1. La Constitución Española de 1978: estructura y contenido. Valores superiores y principios inspiradores. El Estado Social y Democrático de Derecho. La Corona. Las Cortes Generales. El Poder Judicial.
2. Derechos y libertades. Deberes de los ciudadanos. Principios rectores de la política social y económica. Garantías. Defensor del Pueblo.
3. La organización territorial del Estado. El Gobierno de la Nación y la Administración General del Estado. Las Comunidades Autónomas. La Administración Local. Las relaciones entre los entes territoriales. Especial referencia a la comarcalización de Aragón.
4. El Estatuto de Autonomía de Aragón: naturaleza y contenido. Competencias de la Comunidad Autónoma de Aragón. Organización institucional de la Comunidad Autónoma de Aragón.
5. El Presidente y el Gobierno de Aragón. La Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Aragón. Los órganos administrativos: su régimen y el ejercicio de las competencias. Las Cortes y el Justicia de Aragón.
6. El procedimiento administrativo: concepto, naturaleza y fines. Ley del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: ámbito de aplicación y principios informadores. Los interesados: capacidad y representación. Derechos de los ciudadanos en sus relaciones con las Administraciones Públicas. La transparencia y el acceso a la información pública.
7. El acto administrativo: concepto, elementos y clases. Requisitos y eficacia de los actos administrativos. Nulidad y anulabilidad. El silencio administrativo. Procedimientos de ejecución de los actos administrativos.
8. Fases del procedimiento administrativo: iniciación, ordenación, instrucción y finalización. Revisión de los actos administrativos. El procedimiento sancionador. La responsabilidad patrimonial de las Administraciones Públicas. La responsabilidad de las autoridades y personal a su servicio.
9. El Estatuto Básico del Empleado Público. El personal funcionario de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón: clases de empleados públicos, selección, provisión y carrera administrativa. Personal laboral. Integridad y ética pública. Código de Conducta del personal empleado público. Régimen disciplinario y normativa penal relativa a la función pública.
10. Protección de datos personales. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y obligaciones. Principios de la acción preventiva. Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Aragón. La identidad y expresión de género e igualdad social y no discriminación en la Comunidad Autónoma de Aragón.
11. La financiación de las Comunidades Autónomas. Los Fondos de la Unión Europea. El Presupuesto de la Comunidad Autónoma de Aragón. La Ley de Hacienda de la Comunidad Autónoma de Aragón y Leyes de Presupuestos.
12. El Patrimonio de las Administraciones Públicas. El Patrimonio de la Comunidad Autónoma de Aragón: bienes que lo integran y régimen jurídico.
13. Los contratos del Sector Público: concepto y clases. Los contratos de las Administraciones Públicas: preparación, adjudicación y formalización, ejecución y modificación. Garantías y extinción.
14. La potestad expropiatoria: su justificación. Los sujetos, el objeto y la causa. El procedimiento expropiatorio en general. La indemnización expropiatoria o justo precio.
15. La Unión Europea: objetivos y fundamentos. Los Tratados originarios y modificativos. El Tratado de Lisboa: el Tratado de la Unión y el Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea. Las Instituciones de la Unión Europea. Las fuentes del Derecho de la Unión Europea. Las Comunidades Autónomas y el Derecho Comunitario.



Programa de materias específicas.

1. Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo: condiciones de trabajo, daños derivados del trabajo, riesgo laboral, protección y prevención. Principios de la acción preventiva. Fuentes de la normativa sobre prevención de riesgos laborales: normativas internacionales, europea, española, normas jurídico-técnicas con incidencia en esta materia, normas técnicas.
2. Organismos e Instituciones internacionales y nacionales con competencia en materia de prevención de riesgos laborales. Organización Internacional del Trabajo. Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
3. Marco jurídico español en materia de prevención de riesgos laborales: Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y sus modificaciones.
4. Actuaciones de las Administraciones Públicas competentes en materia laboral. La distribución de competencias y coordinación de actuaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo entre la Administración General del Estado y las Comunidades Autónomas. La Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón como Autoridad Laboral. La Dirección General de Trabajo. El Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral. El Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral.
5. Las competencias de las Administraciones Sanitarias en Salud Laboral. Referencias en el articulado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales a las Administraciones Sanitarias. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública. La actuación sanitaria en el ámbito de la salud laboral en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.
6. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social: normativa reguladora, funciones, ámbito de actuación, facultades, actuación inspectora y medidas derivadas de la actuación inspectora en prevención de riesgos laborales.
7. La adaptación de la legislación de Prevención de Riesgos Laborales en la Administración del Estado y en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón. Organización de los recursos necesarios para llevar a cabo las distintas actuaciones preventivas en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.
8. Real Decreto 39/1997 por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. La integración de la actividad preventiva. La evaluación de riesgos. La planificación de la actividad preventiva. Organización de recursos para la actividad preventiva y sus diferentes modalidades. Acreditación de entidades especializadas como servicios de prevención ajenos a las empresas. Auditorías. Funciones y niveles de cualificación. Sistemas de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales.
9. Consulta y participación de los trabajadores: el deber de consulta del empresario. Los derechos de participación y representación específica de los trabajadores. El Comité de seguridad y salud. Los delegados de prevención, designación, garantías, competencias y facultades. Consulta y participación en materia de prevención de riesgos laborales en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.
10. La información y formación en prevención de riesgos laborales. Derechos y obligaciones. La planificación de la formación en la empresa. El diagnóstico de necesidades. La definición de los objetivos. La determinación de los programas. métodos y técnicas de formación. La evaluación de la formación.
11. Responsabilidades y sanciones con relación a la prevención: responsabilidades administrativas y su compatibilidad con las de otro orden. Las actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social y de los técnicos habilitados de los órganos técnicos en materia preventiva de las Comunidades Autónomas. Las disposiciones en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y en la Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social.
12. El Sistema Español de Seguridad Social. Estructura: Régimen General y Regímenes Especiales. El Régimen General: acción protectora. Contingencias cubiertas. Concepto y clases de prestaciones. Las entidades gestoras. Trabajador autónomo y la prevención de riesgos laborales.
13. Las mutuas colaboradoras de la Seguridad Social: normativa, prestaciones, servicios y actividades de las Mutuas. Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social.



14. Sistema de protección social. Las incapacidades laborales temporales y permanentes: conceptos, requisitos, prestaciones, duración y valoración médica. Lesiones permanentes no incapacitantes. Procedimiento para el reconocimiento de las prestaciones de incapacidad permanente. Peculiaridades de las contingencias profesionales.

15. Discapacidad, deficiencias y dependencia: conceptos, marco jurídico-legal y proceso de valoración. Valoración del Daño Corporal y Laboral: valoración y calificación. Concepto y tipos de daños valorables. Concepto de baremo. Principales baremos utilizados. Inclusión de las personas con discapacidad en la Función Pública de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

16. Las especialidades preventivas: Seguridad en el trabajo, Higiene industrial, Ergonomía y Psicosociología aplicada, Medicina del Trabajo. El trabajo multidisciplinar en prevención.

17. La actividad sanitaria de los servicios de prevención. El Real Decreto 843/2011, de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención. Guías de orientación y actuación.

18. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: principios y definiciones legales. El derecho de información sanitaria y el derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente: el consentimiento informado. Historia clínico-laboral y su contenido. La documentación clínica.

19. Vigilancia de la Salud: concepto, objetivos y funciones. Vigilancia de la salud individual y colectiva: aspectos metodológicos. Exámenes de salud. Protocolos de Vigilancia Sanitaria Específica en función de los riesgos laborales. Valoración de la aptitud. Documentación de la vigilancia de la salud. Vigilancia post-ocupacional. Bases y métodos.

20. La protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos. Adaptación de puesto de trabajo y movilidad por motivos de salud: especial referencia en la administración de la comunidad autónoma de Aragón.

21. Protección de la maternidad: riesgos laborales específicos para la mujer trabajadora durante el embarazo, parto y lactancia. Legislación vigente de protección a la maternidad. Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo. Adaptación y cambio de puesto de trabajo: aplicación en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

22. Primeros auxilios y atención de urgencia a las personas trabajadoras: regulación normativa, planificación y recursos. Objetivos y principios generales de los primeros auxilios. Emergencias y Soporte Vital Básico. Urgencias más comunes en el entorno laboral. Formación en Primeros Auxilios.

23. Daños derivados del trabajo (I). Accidentes de trabajo. Normativa de aplicación. Conceptos. Declaración, registro y clasificación. El sistema Delt@. Índices estadísticos. Investigación de accidentes como técnica preventiva. Obligaciones del empresario y de los servicios de prevención con relación al accidente de trabajo. Aplicación en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

24. Daños derivados del trabajo (II). Enfermedades profesionales y enfermedades relacionadas con el trabajo: conceptos, normativa de aplicación, particularidades de la protección de las enfermedades profesionales. El sistema CEPROSS. El sistema PANOTRATSS. Procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales y herramientas de ayuda para el diagnóstico.

25. Concepto y determinantes de la salud. El trabajo como determinante de la salud. La promoción de la salud en el trabajo: concepto, objetivos y principios de actuación. Educación para la salud. Empresa saludable. Certificación. Red europea de la promoción de seguridad y la salud en el trabajo. Red española de empresas saludables. Red aragonesa de empresas saludables.

26. Medicina basada en la Evidencia: definición, conceptos generales y metodología. Identificación del problema y planteamiento de la pregunta clínica estructurada. Búsqueda de la Evidencia. Innovación en salud laboral.

27. La investigación científica: concepto, los principios de causalidad. Diseño de un proyecto de investigación. Principios éticos de la investigación en salud laboral. El método estadístico: concepto, clasificación de las variables. Estadística descriptiva. Estadística inferencial. Técnica



de muestreo. Estadísticos paramétricos y no paramétricos. La investigación cualitativa y sus métodos.

28. Epidemiología laboral: concepto, ramas de la epidemiología. Medidas de frecuencia de la enfermedad: prevalencia e incidencia. Tipos de estudios epidemiológicos y sus principales características: ensayos de intervención, estudios de prevalencia, estudios de casos y controles, estudios de cohorte. Medidas de magnitud del efecto. Evidencia, precisión y validez.

29. Sistemas de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de Declaración Obligatoria. Sistemas de Información en salud laboral. Colaboración de los servicios de prevención con el Sistema Nacional de Salud. Estudios de contactos y agregados de casos en salud laboral.

30. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Normativa de aplicación. Guía Técnica del INSST.

31. Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual. Normativa de aplicación. Guía Técnica del INSST. Vigilancia de la Salud en usuarios de equipos de protección individual.

32. Toxicología industrial. Concepto y ramas de la toxicología. Clasificación de los contaminantes. Concepto y clasificación de los efectos tóxicos. Toxicocinética: absorción, distribución, depósito, metabolización y eliminación. Toxicodinámica: relación dosis-efecto y dosis-respuesta. Control biológico de exposición. Indicadores biológicos. Valores límite biológicos (VLB).

33. Protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo: marco legal. Valores límite ambientales. Etiquetado y Fichas de Datos de Seguridad. Protocolos de Vigilancia sanitaria específica.

34. Exposición laboral a agentes cancerígenos, mutágenos y reprotóxicos: marco legal. Enfermedades profesionales causadas por agentes cancerígenos. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos. Medidas preventivas: estrategias de detección precoz del cáncer de origen laboral.

35. Exposición laboral a alteradores endocrinos: marco legal. Definición, fuentes de exposición y sectores de usos, posibles efectos para la salud y características. Identificación en el ámbito laboral y medidas preventivas.

36. Neurotoxicidad: agentes neurotóxicos. Mecanismos de acción neurotóxica. Ototoxicidad: agentes ototóxicos. Mecanismos de acción ototóxica. Identificación en el ámbito laboral y medidas preventivas.

37. Exposición profesional a metales: arsénico, berilio, cadmio, cromo, fósforo, manganeso, mercurio, níquel, plomo, talio. Usos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.

38. Exposición profesional a hidrocarburos aromáticos: benceno, naftaleno, tolueno, xileno y estireno. Usos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.

39. Exposición profesional a hidrocarburos alifáticos: N-hexano, y halogenados clorados (tricloroetileno y percloroetileno). Usos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.

40. Exposición profesional a alcoholes y fenoles, aldehídos (formaldehído), cetonas (acetona). Isocianatos. Usos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.

41. Patología laboral por exposición gases y vapores irritantes y asfixiantes: amoníaco, dióxido de azufre, vapores nitrosos, monóxido de carbono y dióxido de carbono. Usos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.

42. Plaguicidas: concepto, clasificación, fuentes de exposición y uso actual, vías de entrada, toxicocinética, efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.

43. Condiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización de datos. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos. Normativa de aplicación.



44. Patología laboral provocada por movimientos repetitivos, posturas forzadas y estáticas, manejo manual de cargas. Riesgos derivados y su prevención. Protocolos de vigilancia sanitaria específica. Normativa aplicable.
45. Neuropatías por presión más frecuentes en el medio laboral: conceptos, fuentes de exposición, etiopatogenia, efectos sobre la salud. Medidas preventivas. Protocolo de vigilancia sanitaria específica.
46. Trastornos musculoesqueléticos (TME) de origen laboral: enfermedades profesionales relacionadas con los TME del miembro superior y del miembro inferior.
47. Enfermedades y lesiones de la columna: cervical, dorsal y lumbosacra. Su repercusión laboral. Medidas preventivas y Vigilancia de la Salud. Cuidado de la espalda en el trabajo.
48. Patología profesional del aparato respiratorio (I): asma y rino-conjuntivitis profesionales y relacionadas con el trabajo. Protocolo de vigilancia sanitaria específica. Síndrome de disfunción reactiva de la vía aérea.
49. Patología profesional del aparato respiratorio (II): neumoconiosis malignas y benignas. Patología por amianto y por sílice. Protocolos de vigilancia sanitaria específica.
50. Patología profesional del aparato respiratorio (III): neumonitis por hipersensibilidad (Alveolitis alérgica extrínseca) y neumopatías de origen impreciso. Protocolo de vigilancia sanitaria específica. Fiebre de los metales y de otras sustancias de bajo peso molecular.
51. Exposición laboral a agentes biológicos: marco legal. Concepto y definición de agente biológico. Fuentes de exposición, vías de entrada, efectos sobre la salud y medidas preventivas. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos a agentes biológicos.
52. Exposiciones accidentales con riesgo biológico. Protocolos de actuación ante un accidente de trabajo de origen biológico.
53. Programas de vacunación en el medio laboral. Inmunoprofilaxis. Clasificación de las vacunas. Vacunas recomendadas en el adulto y en el medio laboral.
54. Enfermedades víricas de transmisión parenteral en el trabajo: Hepatitis B, Hepatitis C y virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Clínica, diagnóstico y medidas preventivas.
55. Enfermedades infecciosas de transmisión respiratoria: parotiditis, sarampión, varicela, rubeola. Tuberculosis en el medio laboral. Fuentes de exposición, vías de transmisión y efectos sobre la salud. Métodos diagnósticos. Control y manejo de los casos y contactos.
56. Patología profesional por otros agentes biológicos: Brucelosis. Tétanos. Carbunco. Rabia. Borreliosis. Rickettsias. Toxoplasmosis. Fiebre Q. Epidemiología. Efectos sobre la salud. Infecciones y toxoinfecciones de origen alimentario. Principales cuadros clínicos. Medidas preventivas.
57. Exposición laboral a ruido: definiciones y concepto. Fuentes de exposición y efectos sobre la salud. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos. Normativa de aplicación y medidas preventivas.
58. Patología laríngea por esfuerzo sostenido de la voz: disfonías y nódulos de las cuerdas vocales. Disfonía crónica: etiología, factores de riesgo, historia clínica, exploración laríngea y tratamiento. Voz y trabajo: procedimiento preventivo y vigilancia de la salud.
59. Exposición a Vibraciones mecánicas. Patología laboral. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos. Enfermedades neurológicas y hematológicas más relevantes. Control de factores de riesgo, reincorporación al trabajo y seguimiento del trabajador.
60. Exposición a radiaciones ionizantes. Concepto, tipos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Criterios médicos de aptitud. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.
61. Exposición a radiaciones no ionizantes. Concepto, tipos y fuentes de exposición. Efectos sobre la salud. Criterios médicos de aptitud. Vigilancia de la salud de los trabajadores profesionalmente expuestos.
62. Trastornos producidos por frío y calor. Estrés térmico. Medidas preventivas de los trabajadores expuestos.
63. Prevención de riesgos laborales en Trabajos en altura. Patología médica y conducción de vehículos. Vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos.
64. Dermatitis laborales: dermatitis de contacto, cáncer cutáneo profesional, enfermedades infecciosas y parasitarias. Protocolo de vigilancia sanitaria específica. Medidas preventivas.



65. Patología oftalmológica laboral. Lesiones oculares químicas, térmicas, eléctricas, por radiación ionizante y no ionizantes, infecciosas, lesiones oculares traumáticas. Vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos.
66. Organización del tiempo de trabajo: ritmos biológicos. Trabajo a turnos y trabajo nocturno. Repercusiones sobre la salud y su prevención.
67. Enfermedades cardiovasculares y trabajo: riesgos físico, químico y psicosocial y patología cardíaca. Prevención del daño. Control de factores de riesgo, reincorporación al trabajo y seguimiento del trabajador con patología cardiovascular. Promoción de la salud en los factores de estilo de vida.
68. Salud mental en el trabajo. Diagnóstico, gestión y seguimiento de personas trabajadoras con patologías de salud mental más prevalentes. Identificación y valoración de la influencia de los factores de riesgo laboral relacionados con la salud mental.
69. Factores de riesgo psicosocial. Concepto y caracterización. Clasificaciones de factores de riesgo psicosocial. Métodos de evaluación. El médico del trabajo ante la prevención del daño por riesgos psicosociales laborales.
70. Estrés en el medio laboral. Factores de riesgo: estresores laborales. Respuestas al estrés: consecuencias para la salud y para la organización. Valoración, prevención e intervención psicosocial.
71. Factores de riesgo relativos a las nuevas formas de organización del trabajo y el uso de tecnologías de la información y comunicación (TIC) y medidas preventivas. Teletrabajo: marco técnico y normativo, características. Tecnoestrés: concepto, medida e intervención psicosocial. Inteligencia artificial y trabajo.
72. El síndrome de Burnout: definición y proceso de generación, consecuencias, evaluación y prevención.
73. Acoso psicológico en el trabajo (Mobbing): definición y condiciones de generación, consecuencias, prevención e intervención. Violencia en el lugar de trabajo. Especial referencia en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.
74. Trastorno por estrés postraumático (TEPT): concepto, diagnóstico y clínica. Factores favorecedores de origen laboral. Diagnóstico diferencial, valoración médico-laboral del trabajador, tratamiento.
75. Conductas adictivas en el trabajo: conceptos y tipos. Adicciones químicas: alcohol, tabaco, cannabis, cocaína, heroína y opiáceos, estimulantes, hipnóticos y sedantes, y otras sustancias. Adicciones comportamentales en el medio laboral: principales conductas adictivas. Factores de riesgo, efectos, patología asociada, valoración clínico laboral, prevención y promoción de la salud en el trabajo. Plan de adicciones de la Comunidad Autónoma de Aragón: Planes de Prevención de adicciones en las empresas.