

## **SURF EN LOREDO ( CANTABRIA)**

**Fechas:** 5 al 11 de agosto de 2024.

**Edad:** Nacidos en 2010, 2011 y 2012.

**Alojamiento:** Albergue Juvenil Loredo  
Bajada Playa Loredo, s/n  
39140 Loredo (Cantabria)

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes acuáticos en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

### **LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:**

El albergue juvenil está situado a trescientos metros de la playa de Loredo, reserva mundial del surf a tan solo veinticinco minutos a pie del embarcadero que cruza la bahía hacia Pedreña y Santander. Por sus instalaciones es un lugar ideal para grupos, familias y la práctica de deportes acuáticos.

- Capacidad total del albergue: 48 plazas, distribuidas en dos habitaciones de veinticuatro plazas.
- Baños de uso común.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Espacios comunes: comedor y sala de estar.
- Zonas verdes, zona deportivo-recreativa.

### **ACTIVIDADES:**

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades:

- Surf
- Paddle Surf
- Windsurf
- Snorkel
- Juegos en la playa y paseos
- Salida turística a Santander
- Veladas, talleres y juegos de animación
- Taller de primeros auxilios
- Taller sobre los objetivos de desarrollo sostenible, igualdad y prevención de toxicomanías.

**\* Es imprescindible saber nadar**



### **AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:**

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud [www.irj.es](http://www.irj.es), un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

### **MATERIAL QUE HAY QUE TRAER:**

- ✓ Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- ✓ Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades acuáticas)
- ✓ Calcetines y ropa interior
- ✓ Pantalones cortos
- ✓ Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- ✓ Ropa de abrigo
- ✓ Sudaderas o parte superior chándal
- ✓ Camisetas
- ✓ Chubasquero o capa de agua
- ✓ Bañadores
- ✓ Toalla grande para la ducha
- ✓ Toalla grande para la playa
- ✓ Gorro o gorra para el sol
- ✓ Cantimplora o botella
- ✓ Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo pelo, esponja, crema solar, etc.)
- ✓ Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- ✓ Bolsa para la ropa sucia
- ✓ Mochila tamaño mediano, para llevar a las excursiones y salidas
- ✓ **Si tienen su propio neopreno lo pueden llevar, si no se les proporcionará en la actividad**

**NOTA:** Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

### **RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:**

- ✓ Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo
- ✓ Grandes cantidades de dinero
- ✓ Objetos de valor



**ATENCIÓN MEDICAMENTOS.** Dentro de la bolsa no debe llevar ningún medicamento. Éstos se entregarán el día de la salida en el autobús al equipo de monitores, acompañado de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.

**DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**

- ✓ Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.