

---



# Informe Día Mundial Sin Alcohol

**Actividades y datos en Aragón  
Noviembre 2023**



Dirección General de Salud Pública  
Servicio de Prevención y Promoción de la Salud  
Sección de Drogodependencias

## CONTENIDO

<b>DÍA SIN ALCOHOL .....</b>	<b>1</b>
<b>SITUACIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ESPAÑA Y ARAGÓN .....</b>	<b>4</b>
Encuesta sobre uso de drogas enseñanzas secundarias (ESTUDES) 14 a 18 años ARAGÓN 2023 .....	4
Encuesta sobre alcohol y drogas en España 15 a 64 años (EDADES) 2022 .....	11
Indicador de admisiones a tratamiento en Aragón 2017 – 2022 .....	12
Conclusiones .....	14
<b>ACTUACIONES PREVENTIVAS .....</b>	<b>16</b>
Programas de prevención en el medio escolar .....	16
Programas de prevención en hostelería .....	22
Programas de prevención dirigidos a las familias .....	23
Programas de reducción de daños en el ocio nocturno y fiestas locales .....	25

## DÍA SIN ALCOHOL

El **Día Sin Alcohol** es una fecha establecida por pacientes que se estaban rehabilitando de su adicción al alcohol y decidieron, en España, celebrar un día de reflexión en torno a las consecuencias de su consumo. Se impulsaron dos denominaciones: Un día sin alcohol y Día sin alcohol y se marcó el 15 de noviembre para la celebración. Con el paso del tiempo la idea se ha ido extendiendo entre colectivos, entidades, sociedades científicas y administraciones. Se ha solicitado a la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) su reconocimiento como Día Mundial Sin Alcohol, con el claro objetivo de concienciar a las personas de todo el mundo sobre los daños físicos y psicológicos que produce el consumo de este tipo de sustancias en nuestro organismo.

Son muchas, las actuaciones que se vienen realizando para informar sobre los riesgos relacionados con el consumo de alcohol, prevenir los efectos adversos y detectar y atender de manera precoz los casos de consumo problemático.

La Organización de las Naciones Unidas, lleva trabajando desde 2011 en la estrategia “cuatro por cuatro” priorizando el abordaje de los cuatro principales factores de riesgo de enfermedad crónica: alimentación no saludable, inactividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol. Estos factores son los principales causantes de las cuatro enfermedades crónicas más importantes a nivel mundial: enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes y enfermedad respiratoria crónica.

[La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud](#) está enfocada a trabajar estos mismos factores para la reducción de la mortalidad y la mejora de la calidad de vida en la población general.

En el año 2020 se lanzaron las siguientes recomendaciones desde el Ministerio de Sanidad en relación al consumo de alcohol:

1. **No existe un nivel de consumo seguro de alcohol**, por lo que, en base a la evidencia científica actual, no se debe recomendar su consumo para mejorar la salud.
2. **Recomendar el consumo de algunas bebidas alcohólicas**, como vino o cerveza, **atribuyéndoles beneficios diferenciados** en la reducción del riesgo cardiometabólico o de otro tipo, **no está justificado con la evidencia científica disponible**.
3. Los **nuevos límites del consumo promedio de bajo riesgo de alcohol** se sitúan en 20g/día para hombres y 10g/día para mujeres, asumiendo que cualquier consumo puede implicar un riesgo para la salud.
4. **No existe un nivel de consumo intensivo de alcohol (binge-drinking) de bajo riesgo**, por lo que este patrón de consumo debe desaconsejarse siempre.sa

Así mismo, se elaboraron distintas infografías dirigidas a profesionales y a población general con mensajes claros, firmes y actualizados, recogemos alguna de ellas a continuación:

### Conoce cuánto alcohol consumes

**Conoce cuánto alcohol consumes**

Esto son **10 gramos de alcohol** ó 1 Unidad de Bebida Estándar (UBE)

Evita superar los **límites de consumo de bajo riesgo:**

- 20 g de alcohol / día** (para hombres)
- 10 g de alcohol / día** (para mujeres)

Consumir por encima de ellos se asocia con una mayor mortalidad.

**CERVEZA:** 1 caña 250 ml Alc: 5% vol.

**VINO:** 1/2 copa 125 ml Alc: 10% vol.

**LICOR:** 1 chupito o 1/2 combinado 30 ml Alc: 40% vol.

**Alcohol, cuanto menos mejor. Protege tu salud y la de quienes te rodean.**

**NO consumir alcohol:**

- CONDUCCIÓN
- LACTANCIA
- EMBARAZO
- PRESENCIA DE ENFERMEDADES
- 18
- ALGUNOS MEDICAMENTOS Y FARMACOS
- ACTIVIDADES DE RIESGO
- CONSUMO DE FARMACOS

Consulta fuentes oficiales: Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

### Reduce riesgos: Conduce sin Alcohol

**REDUCE RIESGOS: CONDUCE SIN ALCOHOL**

¿Cuáles son los efectos del alcohol al conducir?

**En tu cuerpo:**

- Movimiento:** Reflejos lentos, Peor coordinación, Peor control muscular.
- Mente:** Peor capacidad de decisión, Falsa sensación de seguridad, Tiempo de reacción alargado.
- Vista:** Visión borrosa, Visión doble, Visión periférica reducida.

**Y además depende de...**

- Tu peso, sexo, edad, genética y salud.
- La velocidad con que se consume el alcohol.
- El consumo de alimentos: sin alimentos la absorción es más rápida.
- El tipo de bebida, graduación, cantidad, mezcla con bebidas gaseosas.
- Consumo de otras drogas y medicamentos.

**En la economía:** **1.615.281 €** coste/persona fallecida.

**Casi 1 de cada 3 personas conductoras fallecidas en siniestros viales\* había consumido alcohol por encima de los límites establecidos.**

\*A quienes se les realizó una prueba de alcoholometría.

**En la economía:** Secuelas en víctimas y familiares, Gastos administrativos (policía, judiciales, etc.), Gastos sanitarios, Servicios de emergencia, Pérdida de productividad.

Datos de 2019. Más información

**Protege tu salud y la de quienes te rodean. No consumes alcohol cuando vayas a conducir.**

Mayo 2022 | www.sanidad.gob.es

### Cinco datos sobre alcohol y cáncer

**5 DATOS SOBRE ALCOHOL Y CÁNCER**

Esta hoja informativa ofrece algunos datos sobre la relación entre el consumo de alcohol y una serie de tipos de cáncer. Esto afecta no sólo a las personas que beben alcohol, sino también a sus familias, amistades y comunidades.

**1. El alcohol provoca al menos 7 tipos de cáncer**

Una de las formas en que el alcohol (en forma de etanol) puede causar cáncer es a través del daño al ADN.

Se sabe que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de desarrollo de cáncer en:

- cavidad oral (boca)
- faringe
- esófago
- hígado
- laringe (cuerdas vocales)
- colorectal (intestino grueso y recto)
- mama (en mujeres)

**2. Los tipos de cáncer más comunes debidos al alcohol son diferentes para hombres y mujeres**

En 2018, en la Región Europea de la OMS, las localizaciones más comunes de los cánceres debidos al consumo del alcohol fueron el **cáncer de mama** (localización del cáncer más común en las mujeres) y el **colorectal** (localización del cáncer más común en los hombres).

En 2018 el alcohol causó aproximadamente:

- 45 500 casos** por cáncer de mama en mujeres
- 12 100 muertes**
- 59 200 casos** por cáncer colorectal
- 18 200 muertes**

Más de 110 000 casos de cáncer en hombres y casi 70 000 casos de cáncer en mujeres, y casi 92 000 muertes por cáncer fueron causadas por el consumo de alcohol en la región europea de la OMS en 2018.

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

**5 DATOS SOBRE ALCOHOL Y CÁNCER**

**3. El riesgo de cáncer por el consumo de alcohol aumenta desde la primera consumición**

Todos los tipos de bebidas alcohólicas, incluidas la cerveza, el vino y los licores, pueden causar cáncer. El riesgo comienza en niveles bajos y aumenta sustancialmente cuanto más alcohol se consume.

**NO EXISTE UN NIVEL SEGURO DE CONSUMO DE ALCOHOL PARA EL CÁNCER**

Más de **1 de cada 10** de todos los casos de cáncer relacionados causalmente con el alcohol en toda la Región Europea de la OMS en 2018 se debieron a un consumo no superior a:

- 1 botella grande de cerveza (500 ml)
- 2 vasos de vino (200 ml)
- 60 ml al día de licores

**4. Consumir tabaco además de alcohol multiplica el riesgo de cáncer**

Las personas que consumen tanto alcohol como tabaco tienen un riesgo **5 veces más alto de desarrollar cánceres** de cavidad oral, faringe, laringe y esófago, en comparación con las personas que consumen uno solo de estos productos.

Para las personas con patrones de consumo de riesgo de alcohol, el riesgo es hasta **30 veces mayor**.

**5. Los cánceres debidos al consumo de alcohol se pueden prevenir**

Reducir el consumo de alcohol evitará los cánceres debidos al consumo de alcohol. La regulación para:

- hacer que el alcohol sea menos asequible
- prohibir o restringir la comercialización del alcohol en todos los tipos de medios de comunicación
- reducir la disponibilidad de alcohol

puede contribuir a la reducción del consumo de alcohol y, en última instancia, de los cánceres debidos al consumo de alcohol.

La OMS apoya firmemente las regulaciones para incluir advertencias sanitarias en las bebidas alcohólicas, para que la sociedad pueda conocer los riesgos de cáncer asociados al consumo de alcohol. Así podrán tomar decisiones informadas, como reducir o dejar de consumir alcohol.

**MEJORES DECISIONES**

Conjuntamente, podemos lograr una Región Europea de la OMS más SEGURA (SAFER) y libre de daños debidos al alcohol.

Para más información y referencias: Alcohol y Cáncer en la Región Europea de la OMS. Documento sobre mejor prevención (2020)

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

En noviembre de 2021 se publicó el [Informe sobre alcohol, embarazo y trastorno del espectro alcohólico fetal \(TEAF\)](#) dirigido al grupo de riesgo de mujeres embarazadas, sus parejas y a futuros padres y madres en general.

Este informe tuvo como objetivos:

1. Describir la situación del consumo de alcohol en el embarazo en el mundo y en particular en España
2. Describir la situación del TEAF en el mundo y en particular en España
3. Identificar los métodos diagnósticos y las bases para mejorar el diagnóstico del TEAF
4. Identificar las claves para la realización de consejo sanitario dirigido a evitar el consumo de alcohol durante el embarazo y el TEAF.

Informe sobre alcohol, embarazo y trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)

INFORMEL. ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2021  
MINISTERIO DE SANIDAD

En 2023 el Ministerio elaboró esta infografía para conmemorar el Día Sin Alcohol:

**15 noviembre** **Día Mundial Sin Alcohol**

*Derecho a saber: Conoce y actúa*

**El consumo de alcohol contribuye al desarrollo de más de 200 enfermedades,** incluidos algunos tipos de cáncer.

**No existe un nivel de consumo seguro para el riesgo de cáncer.** Todas las bebidas (la cerveza, el vino y las bebidas espirituosas), están relacionadas con el riesgo de cáncer, independientemente de su calidad y precio.

**En mujeres**  
El **cáncer de mama** es el más frecuente causado por el consumo de alcohol en la Región Europea de OMS.

**En hombres**  
El **cáncer colorrectal** es el más frecuente causado por el consumo de alcohol en la Región Europea de OMS.

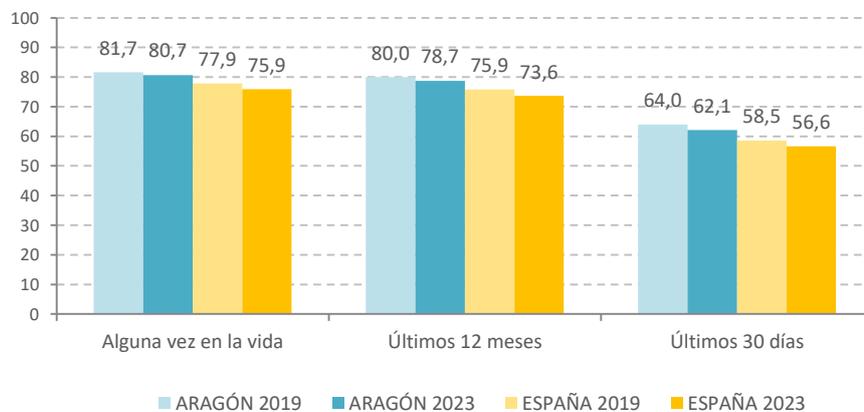
*Incluso el consumo de 1 bebida al día incrementa el riesgo de cáncer, aumentando sustancialmente cuando se consume más alcohol.*

## SITUACIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ESPAÑA Y ARAGÓN

### ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (ESTUDES) 14 A 18 AÑOS ARAGÓN 2023

De todas las sustancias psicoactivas evaluadas en la [encuesta ESTUDES](#) el alcohol es, con amplia diferencia, la que presenta mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes residentes en Aragón de 14 a 18 años. El 80,7% de los aragoneses reconocen haber consumido alcohol alguna vez en la vida, proporción que se sitúa en el 78,7% para el plazo temporal de los últimos 12 meses, reduciéndose hasta el 62,1% si tomamos como referencia los últimos 30 días. Respecto a 2019, las prevalencias han caído ligeramente en todos los plazos temporales analizados para esta sustancia. (Gráfico 1.)

Gráfico 1. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón - España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La edad media de inicio del consumo de alcohol entre los estudiantes de Aragón se sitúa este año en los 14 años, similar a la cifra que se registra a nivel nacional (14,1 años).

Atendiendo al consumo de alcohol en función de la edad, se observa que a medida que la edad aumenta la prevalencia del consumo también lo hace en todos los plazos temporales analizados. Entre los estudiantes de Aragón, el 69% de los alumnos de 14 años ya ha probado el alcohol, proporción que aumenta hasta el 82,1% entre los de 16 años y hasta el 91% entre los mayores de edad.

En cuanto al consumo de alcohol en los 30 días previos a la realización de la encuesta, aproximadamente el 46% del alumnado de 14 años en Aragón reconoce haber bebido en dicho periodo, proporción que aumenta hasta el 83,2% entre los de 18 años. Respecto al dato nacional, la mayor diferencia se da entre los alumnos de 18 años donde se registra un incremento de la prevalencia en la autonomía de 10 puntos porcentuales respecto al dato nacional.

Analizando los resultados en función del sexo, el consumo de alcohol se encuentra más extendido entre los chicos, en los tramos de alguna vez en la vida y en los últimos 30 días, escenario que se contempla tanto en Aragón como a nivel nacional. (Tabla 1.)

Tabla 1. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
<b>Alguna vez en la vida</b>				
Hombre	80,1	81,1	76,3	73,7
Mujer	83,4	80,2	79,4	78,1
14 años	69,4	69,0	58,3	58,0
15 años	78,1	76,3	72,5	70,1
16 años	85,9	82,1	84,3	81,2
17 años	87,9	89,7	88,5	86,7
18 años	88,0	91,0	89,0	88,2
<b>Últimos 12 meses</b>				
Hombre	78,2	78,7	74,1	71,2
Mujer	82,0	78,7	77,5	76,1
14 años	67,4	64,8	56,1	55,0
15 años	76,6	73,1	70,2	67,7
16 años	84,3	81,4	82,5	79,3
17 años	86,6	88,6	86,7	84,7
18 años	84,9	91,0	86,9	86,5
<b>Últimos 30 días</b>				
Hombre	62,1	63,1	57,2	54,5
Mujer	66,1	60,9	59,8	58,7
14 años	45,7	45,7	36,0	36,5
15 años	56,7	56,6	49,9	49,2
16 años	70,6	64,4	65,3	61,7
17 años	74,7	72,0	72,9	69,7
18 años	73,3	83,2	74,7	73,8

### **Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking)**

Analizando la prevalencia de las intoxicaciones etílicas agudas, es decir, de las borracheras, vemos que el 55,5% de los alumnos de 14 a 18 años de Aragón se ha emborrachado alguna vez, valor superior a la media de España, establecida en 47,5%. Evolutivamente vemos que para este tramo la prevalencia ha caído respecto al dato de 2019 (58,2%), centrándose esta caída en las chicas y, atendiendo la edad, entre los de 15 y 16 años. A nivel nacional también

se observa esta caída en la prevalencia de las borracheras siendo aún más pronunciada que la que se registra a nivel autonómico (3,6 puntos porcentuales).

La edad tiene una fuerte influencia sobre este indicador. Así, el 32,0% de estudiantes de 14 años en la Comunidad ya se ha emborrachado en alguna ocasión, mientras que, en el grupo de 16 años, ya son más de del 60% y llega hasta el 76,5% entre los estudiantes mayores de edad.

En cuanto a la comparativa con la referencia nacional, las mayores diferencias se encuentran en el segmento de 14 años en Aragón donde la proporción de estudiantes que se ha emborrachado es de 9,5 puntos porcentuales por encima que el registro nacional, seguido de aquellos alumnos de 15 años donde Aragón supera el dato nacional en 8,2 puntos porcentuales.

Considerando el tramo temporal de los 30 días previos a la realización de la encuesta, el 25,1% de los alumnos de Aragón reconocen haberse emborrachado, proporción que supera en 4,3 puntos porcentuales la media nacional (20,8%).

Volvemos a ver la fuerte influencia de la edad pues, el 10,2% del alumnado de 14 años de Aragón reconoce haberse emborrachado en el último mes, prevalencia que supera el 30% entre los alumnos de 17 y 18 años.

Comparando las prevalencias por la edad con el dato nacional, vemos que la mayor diferencia se da entre los estudiantes de 18 años donde la presencia de aquellos que se han emborrachado entre los estudiantes Aragón se sitúa en 46,6%, reduciéndose hasta el 32,3% a nivel nacional.

Por sexo, en Aragón la proporción de chicas que se ha emborrachado es los últimos 30 días es inferior al contemplado en el segmento masculino, a diferencia de a nivel nacional donde los chicos tienen mayor prevalencia de intoxicaciones etílicas. (Tabla 2.)

Tabla 2. Prevalencia de intoxicaciones etílicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
<b>Alguna vez en la vida</b>				
Hombre	56,0	55,2	48,5	43,9
Mujer	60,7	55,7	53,4	51,2
14 años	32,6	32,0	25,8	22,5
15 años	52,0	46,5	40,9	38,3
16 años	65,4	60,4	57,4	54,1
17 años	72,0	71,1	68,6	63,8
18 años	71,0	76,5	70,9	68,5
<b>Últimos 30 días</b>				
Hombre	28,9	25,9	23,7	19,7
Mujer	26,9	24,3	25,0	21,9
14 años	9,2	10,2	9,7	8,1

15 años	23,6	19,9	17,5	15,2
16 años	33,7	26,9	27,7	24,3
17 años	38,0	34,2	35,6	29,8
18 años	35,4	46,6	37,6	32,3

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Se llama “binge drinking” o consumo en atracón a la situación en la que el alumno ha tomado 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, es decir, en un intervalo aproximado de dos horas.

En Aragón, el 34,4% de los alumnos de 14 a 18 años reconoce haber realizado este tipo de consumo en los últimos 30 días, proporción muy similar a la que se registra a nivel nacional (28,2%).

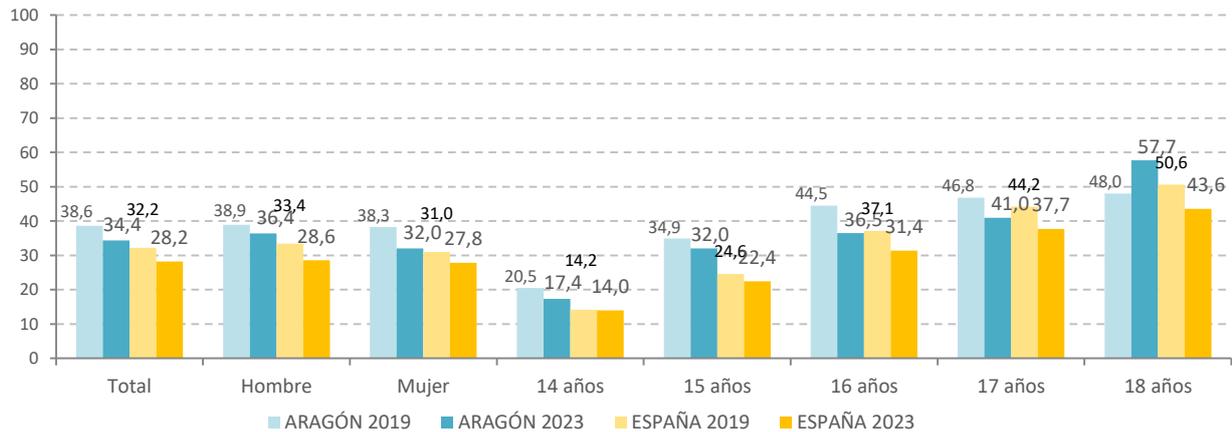
A medida que aumenta la edad, el binge drinking se presenta como un comportamiento más extendido entre los estudiantes. En Aragón, el 17,4% de los alumnos de 14 años reconocen este patrón de consumo, porcentaje que se incrementa notablemente en el segmento de los 15 años (32%), alcanzando un crecimiento de más del 55% entre los estudiantes mayores de edad.

En comparación con el dato nacional, se observa una mayor prevalencia del binge drinking en la autonomía principalmente entre los estudiantes de 18 años que obtienen una diferencia de 14,1 puntos porcentuales con respecto al dato nacional.

Por su parte, en Aragón y a nivel nacional, se aprecia que este consumo de atracón se extiende más entre los chicos.

Tomando como referencia el dato de 2019, vemos que la prevalencia de binge drinking ha caído en Aragón en 4,2 puntos porcentuales. Por sexo este descenso se registra en mayor medida entre las chicas, y por edad destaca su fuerte descenso entre los alumnos de 16 años, mientras que entre los estudiantes aragoneses de 18 años el acto de consumo en atracón aumenta 9,7 puntos porcentuales con respecto a 2019. (Gráfico 2.)

Gráfico 2. Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Botellón

En relación al consumo de alcohol, también se analiza la extensión de la práctica del botellón entre los estudiantes de 14 y 18 años.

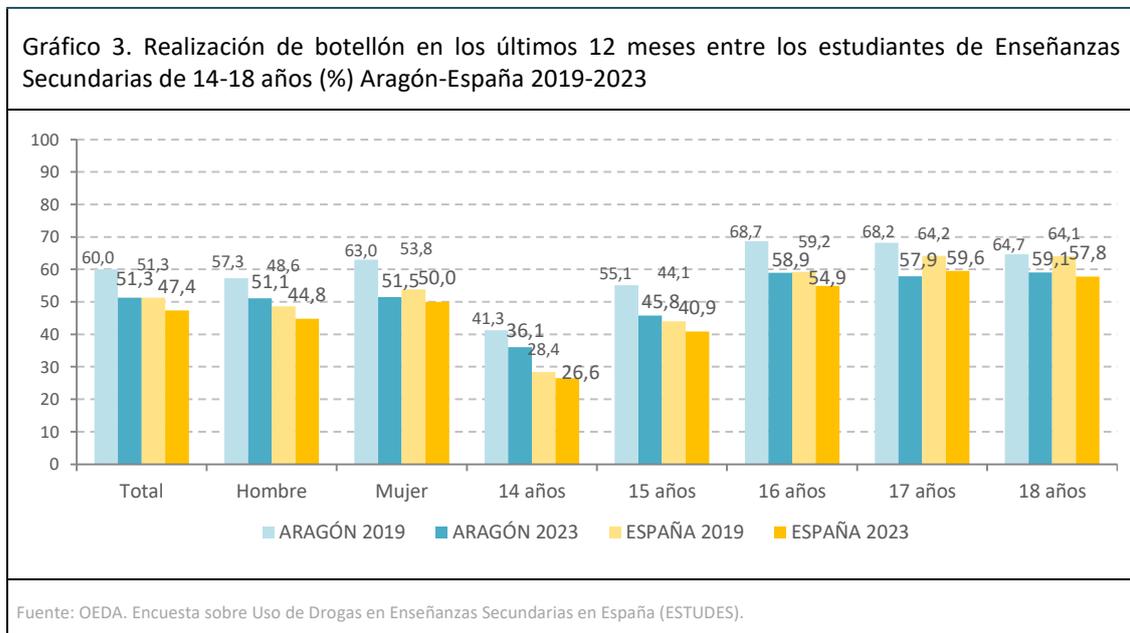
En Aragón, el 51,3% de los estudiantes admiten haber hecho botellón en los últimos 12 meses, proporción que es superior a la se registra a nivel nacional en 3,9 puntos porcentuales (47,4%).

Atendiendo al sexo, vemos que el botellón es una práctica en la que no se ven unas diferencias muy significativas, situación que no ocurre a nivel nacional donde el acto está más extendido entre las chicas.

En relación a la edad, la prevalencia del botellón crece de los 14 a los 16 años, alcanzando en la autonomía un 58,9% en los estudiantes de 16 años, para llegar a su máximo a los 18 años con un 59,1%. El mayor incremento porcentual se da de los 15 a los 16 años, pasando la presencia de aquellos que han hecho botellón del 45,8% al 58,9%. A nivel nacional también la edad es un aliciente en cuanto al aumento del botellón y el mayor incremento de la prevalencia se da de los 16 a 17 años, pero a nivel autonómico a los 17 años la tendencia sufre un receso quedándose en los 57,9% (58,9% entre los estudiantes aragoneses de 16 años).

Tomando como referencia el dato de 2019, vemos que en Aragón la prevalencia del

botellón se ha reducido en 8,7 puntos porcentuales. Por sexo, entre las chicas esta caída se eleva hasta 11,5 puntos porcentuales. Por edad, la disminución en la práctica se refleja en todas las edades, haciéndose más evidente entre los estudiantes de 17 años. A nivel nacional, se observa la misma evolución entre 2019 y 2023, con una disminución menos acentuada de la registrada en la autonomía (3,9 puntos porcentuales). En este caso, no se observa diferencias entre sexo, mientras que, por edad vuelve a ser entre los de 18 años donde se registra una mayor caída. (Gráfico 3.)



### Modos de obtención del alcohol

En cuanto a la forma de conseguir bebidas alcohólicas, lo más frecuente es que los estudiantes accedan directamente al alcohol por ellos mismos. En Aragón, el 33,5% de los alumnos de 14 a 18 años consiguió alcohol directamente en los últimos 30 días, mientras que el 29,2% lo consiguió gracias a otras personas de 18 años o mayores. (Tabla 3.)

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Aragón-España, 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Tú directamente	34,1	33,5	31,4	28,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	35,0	29,2	26,4	23,0

A través de otras personas menores de 18 años	6,2	8,0	8,1	8,3
De otra forma	3,2	4,5	3,7	4,3
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).				

## Percepción de riesgo y disponibilidad

En lo relativo a la ingesta de alcohol, en Aragón el porcentaje que opina que tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana puede causar problemas se sitúa en el 56,9%, porcentaje que aumenta en 4,7 puntos porcentuales cuando se analiza el riesgo asociado a la ingesta de 1 o 2 cañas/copas a diario (61,6%).

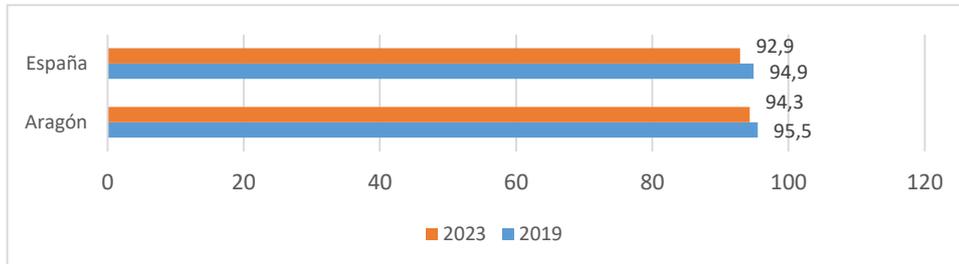
Respecto a 2019, vemos, un incremento de 10,3 puntos en la percepción de riesgo asociado al consumo de 1 o 2 cañas/copas a diario (de 51,3% a 61,6%). Sin embargo, se observa una caída en la concienciación de los estudiantes de Aragón acerca del riesgo que conlleva tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, donde el porcentaje de estudiantes de que lo ven como un comportamiento problemático desciende en 13,6 puntos porcentuales (de 70,4% a 56,9%).

Comparando con los datos a nivel nacional, vemos que las percepciones de riesgo del alumnado aragonés con respecto a la ingesta de alcohol son menores a las que se obtienen para el total de España. (Tabla 4.)

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	70,4	56,9	76,8	63,4
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	51,3	61,6	57,6	63,6

Tanto en Aragón como a nivel nacional se observa que el alcohol es la sustancia más accesible para los estudiantes de 14 a 18 años, aproximadamente 9 de cada 10 no aprecia ninguna dificultad para conseguirlo. En términos evolutivos, la facilidad de obtención percibida se ha visto reducida respecto al dato de 2019. (Gráfico 4.)

Gráfico 4. Disponibilidad percibida de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Aragón-España 2019-2023.



#### ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA 15 A 64 AÑOS (EADAES) 2022

En la encuesta EADAES del año 2022, el 93,2% declaró haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida. Analizando el consumo de alcohol, durante los últimos 12 meses previos a la realización de la encuesta, cerca del 76% declaran haber bebido alcohol en alguna ocasión, cifra que ha descendido respecto al año 2019 (77,2%).

La prevalencia de consumo de alcohol en el último mes se sitúa en el 64,5%, habiéndose incrementado 1,5 puntos porcentuales con respecto a la anterior medición. Finalmente, el 9% de la población de España declara haber realizado un consumo diario de alcohol. Esta proporción evolutivamente sigue en aumento con respecto al registro de anteriores ediciones, donde se alcanzó en 2017 (7,4%) el valor mínimo de toda la serie histórica.

Atendiendo al **sexo**, con independencia del tramo temporal y del estrato de edad, se observa un consumo de alcohol más extendido entre los hombres que entre las mujeres. Por edad, las mayores prevalencias para el consumo referido a los últimos 30 días las encontramos entre los 25 y los 34 años, con independencia del sexo del individuo. Si bien, en el caso de consumo a diario es el tramo de mayores de 55 años en donde encontramos el mayor número de consumidores. (Tabla 5.)

Tabla 5. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas entre la población de 15-64 años, según sexo y edad (%). España, 2022.

	15-64			15-24			25-34			35-44			45-54			55-64		
	Total	H	M															
Alguna vez en la vida	93,2	94,9	91,4	85,3	85,7	84,9	94,7	96,5	92,8	94,2	95,9	92,6	94,9	96,7	93,2	94,5	97,5	91,6
Últimos 12 meses	76,4	82,1	70,8	76,2	77,3	75,1	81,1	86,4	75,8	77,0	84,0	70,1	76,5	82,5	70,4	72,0	79,5	64,7
Últimos 30 días	64,5	73,1	55,7	62,7	65,2	60,0	68,2	75,8	60,5	65,1	75,6	54,7	64,8	74,3	55,2	61,6	72,8	50,7
Diariamente en los últimos 30 días	9,0	14,6	3,5	1,3	1,9	0,7	4,7	7,4	1,9	8,1	12,8	3,5	11,1	18,1	4,0	16,8	27,6	6,1
Nunca	6,8	5,1	8,6	14,7	14,3	15,1	5,3	3,5	7,2	5,8	4,1	7,4	5,1	3,3	6,8	5,5	2,5	8,4

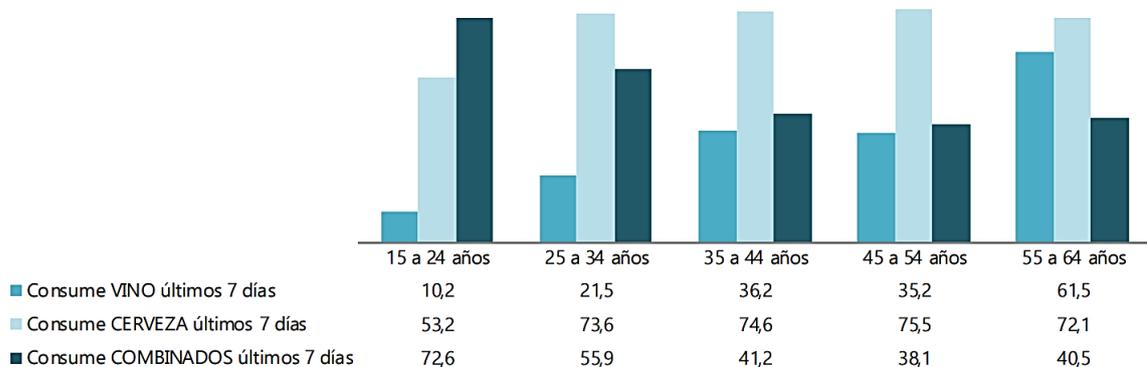
FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADAES)

La prevalencia de intoxicaciones éticas agudas en los últimos 12 meses se situó en el 16,7%, registrándose un descenso respecto a la anterior encuesta y rompiendo la tendencia ascendente iniciada en el año 2015. Atendiendo al **sexo**, con independencia del tramo de edad, las borracheras presentaron una mayor prevalencia entre los hombres que entre las mujeres. En función de la **edad**, y con independencia del sexo, se observó que a medida que ésta aumentaba la prevalencia disminuía.

El porcentaje de consumidores de **vino** aumenta con la edad, alcanzándose así su máximo en el grupo de 55 a 64 años. En el lado opuesto, la prevalencia de los **combinados/cubatas** disminuye de forma progresiva a medida que aumenta la edad de aquellos que se emborracharon. Su consumo está más extendido entre los más jóvenes. Finalmente, en la **cerveza**, se aprecia un nivel de consumo muy similar para todos los tramos de edad. (Gráfico 5.)

Gráfico 5. Prevalencia de consumo de vino, cerveza y combinados en los últimos 7 días en la población de 15 a 64 años que se ha emborrachado en los últimos 30 días, según edad (%). España, 2022.

Prevalencia de consumo de vino, cerveza y combinados en los últimos 7 días en la población de 15 a 64 años que se ha emborrachado en los últimos 30 días, según edad (%). España, 2022.

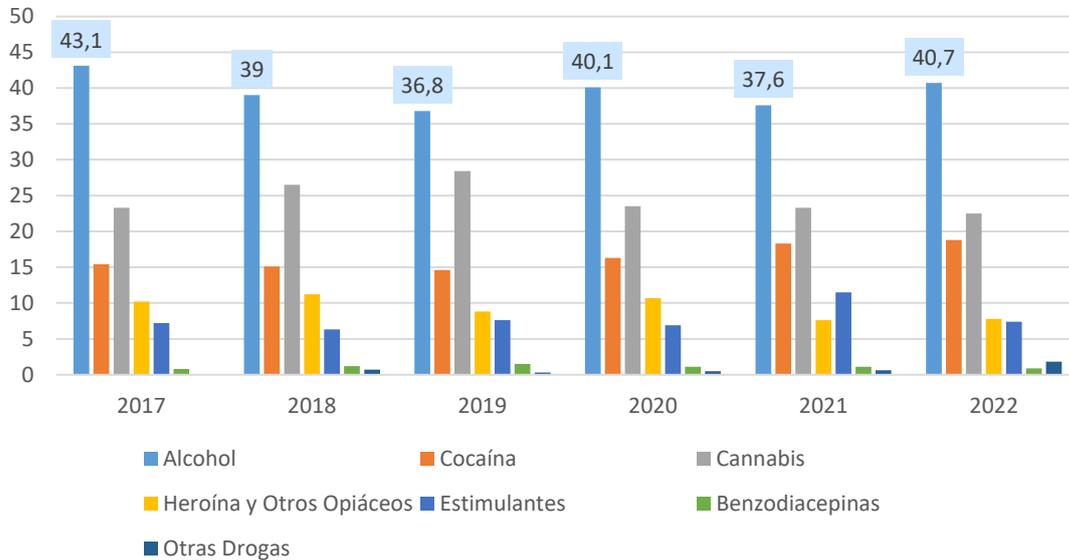


FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

#### INDICADOR DE ADMISIONES A TRATAMIENTO EN ARAGÓN 2017 – 2022

En el informe de evolución del indicador de Admisiones a tratamiento en Aragón, se observa que las admisiones por consumo de alcohol presentan una tendencia constante, que representa una media anual en torno al 40 % del total de tratamientos, siendo del 40,7 % en el año 2022. El alcohol es la sustancia por la que se producen más admisiones a tratamiento en la comunidad autónoma en estos últimos 6 años.

Gráfico 6. Evolución Admisión a tratamiento por sustancias (%). Aragón 2017-2022.



Si analizamos las admisiones a tratamiento por sexo del total de sustancias del año 2022 vemos que el 75,7 % corresponden a hombres y el 24,3 % a mujeres. Sin embargo, al analizar por sustancias vemos que el alcohol supone un porcentaje mayor en mujeres que en hombres. En toda la serie, el alcohol supone casi el cincuenta por ciento de los inicios de tratamiento entre las mujeres, mientras que los hombres esta cifra se reduce casi en 15 puntos.

Tabla 6. Evolución Admisión a tratamiento por sustancias en hombres (%). Aragón 2017-2022

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Alcohol	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>33,8</b>	<b>37</b>	<b>34,6</b>	<b>38,25</b>
Cannabis	24,9	26,9	28,8	23,5	23,9	22,9
Cocaína	16,4	17,3	18,7	20	20,3	20,93
Estimulantes	7,5	7,4	7,4	7,3	12,1	7,46
Heroína y otros	9,9	11,4	9,9	11,1	7,6	8,15
Hipnóticos	0,3	0,7	1,2	0,7	0,9	0,43
Otros	0	0,4	0,4	0,4	0,6	1,89

Tabla 7. Evolución Admisión a tratamiento por sustancias en mujeres (%). Aragón 2017-2022.

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Alcohol	<b>52,1</b>	<b>47,8</b>	<b>43,7</b>	<b>49,6</b>	<b>47,9</b>	<b>48,53</b>

Cannabis	16,6	25	26,7	23,2	21,2	21,18
Cocaína	11,3	9,2	12,3	8,5	11,3	12,33
Estimulantes	5,7	4,7	8,3	5,9	9,3	7,24
Heroína y otros	11,3	10,1	6	10	7,7	6,7
Hipnóticos	3	3,2	2,7	2,2	1,9	2,41
Otros	0	0	0,3	0,4	0,6	1,61

## CONCLUSIONES

- El 80,7% de los estudiantes residentes en España de 14 a 18 años menciona haber tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, un 78,7% en el último año y 62,1% en el último mes.
- El primer contacto con el alcohol se produce a los 14 años de media. A medida que la edad aumenta la prevalencia del consumo también lo hace en todos los plazos temporales analizados
- El 25,1% de los estudiantes de 14 a 18 años se han emborrachado el último mes y el 34,4% han llevado a cabo un consumo en atracón (binge drinking) en este mismo espacio de tiempo.
- El consumo diario de alcohol (tomar 1 o 2 cañas/copas cada día) se percibe como peligroso por el 61,6% de los estudiantes. El consumo compulsivo (tomar 5 o 6 cañas/copas el fin de semana) se percibe como peligroso por el 56,9% de los estudiantes.
- Para los estudiantes de 14 a 18 años, el alcohol es la sustancia de mayor accesibilidad: más del 90% de los alumnos piensa que les sería relativamente fácil o muy fácil conseguir bebidas alcohólicas.
- En 2022, el 93,2% de la población de 15 a 64 años declara haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, un 76% en el último año y un 64,5% en el último mes.
- El 9% de la población de España declara haber realizado un consumo diario de alcohol.
- El consumo de alcohol está más extendido entre los hombres que entre las mujeres. Por edad, las mayores prevalencias para el consumo referido a los últimos 30 días las encontramos entre los 25 y los 34 años, con independencia del sexo del individuo. Si bien, en el caso de consumo a diario es el tramo de mayores de 55 años en donde encontramos el mayor número de consumidores.

- Respecto al consumo de alcohol de manera habitual (consumo 5-6 copas/cañas el fin de semana) es percibido como un riesgo por algo más de la mitad de la población entre 15 y 64 años (50,4%).

## ACTUACIONES PREVENTIVAS

### PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN EL MEDIO ESCOLAR

Las iniciativas institucionales en el ámbito de la prevención con mayor continuidad son las realizadas en el medio educativo mediante la oferta de los programas propuestos por el Servicio de Salud en todas las políticas de la **Dirección General de Salud Pública junto con el Departamento de Educación, Cultura y Deporte** que se ofrecen a los centros docentes de toda la Comunidad, enfocados a la adquisición de habilidades para la vida, la promoción de estilos de vida saludables y la educación en valores para la convivencia desde un enfoque de promoción de salud.

Entre otros temas tratados, se llevan a cabo sesiones dirigidas a la prevención de adicciones que tienen por objeto promover la responsabilidad personal, incorporando conocimientos, actitudes y hábitos saludables, así como desarrollando la capacidad crítica para la toma de decisiones que faciliten el

Estos programas son: Cuentos para conversar, Trazos 5 y 6, Cine y Salud, Retomemos, Unplugged, Pantallas Amigas, Pantallas Sanas y Cortos para la prevención del alcohol y del tabaco.

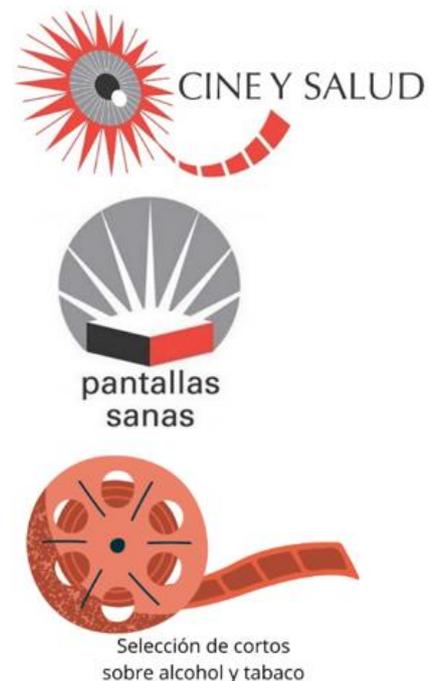
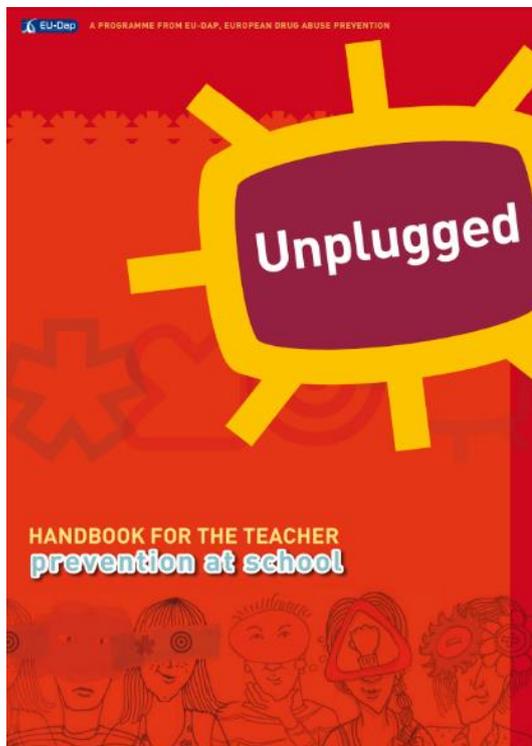
### Programas de educación para la salud para primaria curso 2023/24



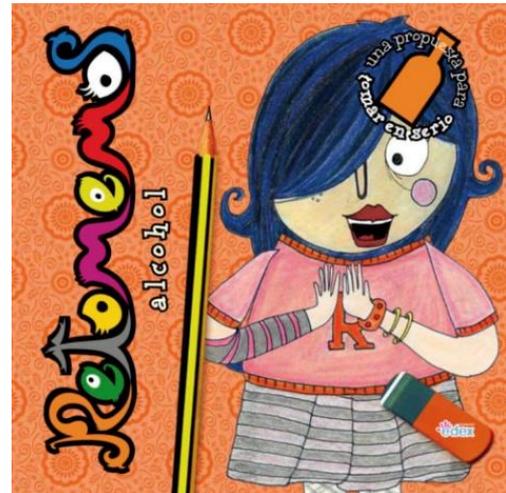
	RECURSOS	CONTENIDOS
1º CURSO		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Vinculados a las 10 habilidades para la vida en concreto al desarrollo socioemocional.</li> <li>→ Cuidado de la piel: Protección solar</li> </ul>
2º CURSO		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Vinculados a las 10 habilidades para la vida en concreto al desarrollo socioemocional.</li> </ul>
3º CURSO	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Vinculados a las 10 habilidades para la vida en concreto al desarrollo socioemocional.</li> <li>→ Higiene bucodental</li> <li>→ Alimentación</li> </ul>
4º CURSO		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables).</li> </ul>
5º CURSO		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Uso saludable y sin abuso de móviles, redes sociales y videojuegos</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables).</li> </ul>
	<b>AGUA X 1 TUBO</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Consumo de agua de grifo</li> <li>→ Sobre el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos.</li> </ul>
6º CURSO	<b>AGUA X 1 TUBO</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Consumo de agua de grifo</li> <li>→ Sobre el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos.</li> <li>→ Impulsar la educación en fotoprotección desde las aulas (conocimientos, actitudes y hábitos saludables).</li> </ul>

### Programas de educación para la salud para secundaria curso 2023/24



1º ESO	 Cortometrajes: XXI Certamen, Cortos de Autor <b>NOVEDAD</b> La piel... 	
2º ESO	 Largometraje Las niñas Cortometrajes: XXI Certamen, Cortos de Autor <b>NOVEDAD</b> La piel... 	
3º- 4º ESO/ FP Básica	 Cortometrajes: XXI Certamen, Cortos de Autor <b>NOVEDAD</b> La piel... 	 
Bachillerato/ Ciclos Formativos	 Cortometrajes: XXI Certamen, Cortos de Autor Cortos Prevención alcohol y tabaco	



Por otra parte, los Programas Especializados de Adicciones llevan trabajando con materiales de elaboración propia desde hace años.

El Centro Municipal de Atención y Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Zaragoza (CMAPA), gestiona un importante número de centros educativos en la ciudad con materiales propios para el abordaje del consumo del alcohol.

	Programa	Dirigido a	Objetivo general	Duración / Webs
Programas	 Con-sumo riesgo	Comunidad educativa (Equipo directivo, personal docente, padres y alumnado).	Impulsar el desarrollo de la prevención de adicciones en centros educativos ante conductas y situaciones de riesgo relacionadas con las adicciones.	A lo largo del curso académico. <a href="http://www.zaragoza.es/consumo/riesgo">www.zaragoza.es/consumo/riesgo</a>
	 Dispensación responsable de alcohol	Futuros profesionales de hostelería.	Proporcionar herramientas que permitan prevenir problemas relacionados con el consumo de alcohol de los clientes.	Módulo de 5 horas. <a href="http://www.zaragoza.es/dra">www.zaragoza.es/dra</a>
	 Taller de información y sensibilización a colectivos en riesgo	Alumnado con especiales factores de riesgo.	Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre las adicciones.	Sesión de 2 horas. (En el CMAPA de enero a abril). <a href="http://www.zaragoza.es/tis">www.zaragoza.es/tis</a>
Escuela y familia	 Trazo en familia	Madres y padres del alumnado de 5º y 6º de EPO.	Implicar a la familia en el contenido de TRAZO abordado en el aula.	A lo largo de todo el curso. <a href="http://www.zaragoza.es/trazo5">www.zaragoza.es/trazo5</a> <a href="http://www.zaragoza.es/trazo6">www.zaragoza.es/trazo6</a>
	 Matiz (Formato digital)	Madres y padres de alumnado de 1º y 2º de la ESO.	Implicar a la familia en el contenido de MATIZ abordado en el aula.	Incluye 5 unidades didácticas con contenido audiovisual. <a href="http://www.zaragoza.es/matiz1">www.zaragoza.es/matiz1</a> <a href="http://www.zaragoza.es/matiz2">www.zaragoza.es/matiz2</a>
	 On Off (Formato digital)	Madres y padres de alumnado de 3º de la ESO.	Implicar a la familia en el contenido de ON OFF abordado en el aula.	Incluye 4 unidades didácticas con contenido audiovisual. <a href="http://www.zaragoza.es/onoff">www.zaragoza.es/onoff</a>
	 A PRIORI Programa de prevención de adicciones	Madres y padres del alumnado de 8 a 14 años.	Proporcionar a los padres y las madres estrategias educativas para prevenir conductas específicas en sus hijos e hijas.	Incluye 4 sesiones presenciales de 2 horas (se realizan en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA). <a href="http://www.zaragoza.es/apriori">www.zaragoza.es/apriori</a>
	 Material divulgativo	Madres y padres del alumnado de secundaria.	Facilitar herramientas a los padres y las madres para prevenir problemas de adicciones en sus hijos e hijas.	En ferias locales y a lo largo de todo el curso. <a href="http://www.zaragoza.es/escuelayfamilia">www.zaragoza.es/escuelayfamilia</a>

 Solicitudes on line de programas por parte de los centros educativos: 27 de septiembre al 30 de noviembre de 2023 en [www.zaragoza.es/cmaza](http://www.zaragoza.es/cmaza)

 Número de plazas limitadas que se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

**CMAPA**  
Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones  
Ávda. Pablo Ruiz Picasso, 59 - 50018, Zaragoza  
Tel: 976 724 916 - Fax: 976 724 917  
[prevencionadicciones@zaragoza.es](mailto:prevencionadicciones@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/cmaza](http://www.zaragoza.es/cmaza)



Ámbito Educativo

## Programa de prevención de adicciones

Centro Municipal de Atención  
Prevención de las Adicciones  
CMAPA 2023-2024





Programa	Dirigido a [1]					Objetivo general	Duración (mínima)	Materiales / Webs	Contenido
	Primaria	ESO	Bachillerato	Ciclo Grado Básico	Ciclo Grado Medio				
Trazo	Trazo 5	[5 <sup>º</sup> ]				Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas fomentando estilos de vida saludables.	5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y familias. <a href="http://www.zaragoza.es/trazo5">www.zaragoza.es/trazo5</a>	TRIC, tabaco, autoestima, resolución de problemas y tiempo libre.
	Trazo 6	[6 <sup>º</sup> ]					5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y familias. <a href="http://www.zaragoza.es/trazo6">www.zaragoza.es/trazo6</a>	TRIC, alcohol, autocontrol, hábitos saludables y redes sociales.
matiz-1	matiz_1 (Actividad aula)	[1 <sup>º</sup> ]				Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.	5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y en formato digital para familias. <a href="http://www.zaragoza.es/matiz1">www.zaragoza.es/matiz1</a>	Influencia, redes sociales e influencers, sustancias que contiene el cigarrillo, efectos y formas de consumo, características personales, género y tabaco, toma de decisiones, responsabilidad, pensamiento crítico.
	Carrera Primeros sin humo (Actividad comunitaria)	[1 <sup>º</sup> ]				Sensibilizar mediante la actividad física de los efectos nocivos del tabaco.	La determina el profesorado.	Primeros sin humo. <a href="http://www.zaragoza.es/primeros-sin-humo">www.zaragoza.es/primeros-sin-humo</a>	Participación en la Carrera sin Humo. Firma del compromiso de guía. Realización de juegos saludables en Educación Física.
carrera	Carrera Carrera sin humo (Actividad de refuerzo)					Participar en la 2K sin humo.	No se realiza en el aula.	Carrera sin humo. <a href="http://www.zaragoza.es/carrerasinhu">www.zaragoza.es/carrerasinhu</a>	Fomentar el ejercicio físico como hábito de vida saludable. Efectos nocivos del tabaco. Alternativas saludables de ocio.
matiz-2	matiz_2 (Actividad aula)	[2 <sup>º</sup> ]				Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.	5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y en formato digital para familias. <a href="http://www.zaragoza.es/matiz2">www.zaragoza.es/matiz2</a>	Información general sobre alcohol, tecnologías (videojuegos y redes sociales) y juegos de apuestas, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, manejo de la tensión, presión publicitaria y de grupo, mitos y fiesta.
	Exposición Salimos (Actividad de refuerzo)	[3 <sup>º</sup> ]				Facilitar procesos de análisis y reflexión sobre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo asociadas.	2 horas (se realiza en el propio centro por técnicos del CHAPA) De noviembre a abril.	Exposición: 10 paneles. Postal free. Guía de la exposición para profesorado y alumnado. <a href="http://www.zaragoza.es/expo-alcohol">www.zaragoza.es/expo-alcohol</a>	Exposición: ¿Debemos ser iguales?, ¿Afecta siempre igual?, relación del alcohol con la diversión, las relaciones sociales, las actitudes sexistas, toma de decisiones, el límite. Reducción de riesgos.
On Off	On Off (Actividad aula)	[3 <sup>º</sup> ]				Incrementar el potencial de salud del alumnado promoviendo un uso seguro y responsable de las tecnologías.	4 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y en formato digital para familias. <a href="http://www.zaragoza.es/onoff">www.zaragoza.es/onoff</a>	Off line. Uso-abuso. Riesgos del mal uso de las TRIC. Identidad, autoestima, autoconcepto. Toma de decisiones-autocontrol. Habilidades de relación y comunicación.
	Teatro Conect@ a ti (Actividad de refuerzo)	[4 <sup>º</sup> ]				Reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.	2 horas.	Teatro foro. <a href="http://www.zaragoza.es/teatropreventivo">www.zaragoza.es/teatropreventivo</a>	Riesgos del mal uso de pantallas. Identidad, autoestima, autoconcepto. Habilidades de relación y comunicación.
Top 5 Secrets	5 top secrets sobre el cannabis	[4 <sup>º</sup> ]					7 sesiones (a realizar en el aula por parte del profesorado).	Guía del profesorado. Soporte informático. <a href="http://www.zaragoza.es/5topsecrets">www.zaragoza.es/5topsecrets</a>	
	Exposición 5 top secrets sobre el cannabis	[4 <sup>º</sup> ]				Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo del cannabis.	2 horas (se realiza en el propio centro por técnicos del CHAPA) De noviembre a abril.	Exposición: 8 paneles. Material del alumnado. <a href="http://www.zaragoza.es/expo-cannabis">www.zaragoza.es/expo-cannabis</a>	Información general sobre el cannabis. Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad. Efectos físicos y psicológicos. Consumo tabaco versus consumo cannabis. Uso terapéutico.
	Teatro 5 secret impro						1 hora la representación.	Teatro de improvisación. Actividades previas y posteriores. <a href="http://www.zaragoza.es/5secretimpro">http://www.zaragoza.es/5secretimpro</a>	

[1] Para otras modalidades educativo-formativas se valorará el programa más idóneo.  Número de plazas limitadas que se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

El programa de prevención **“Con-sumo riesgo”** fue dirigido a los centros educativos de Zaragoza, para facilitar las herramientas que permitan desarrollar pautas de intervención ante conductas y situaciones de riesgo relacionadas con las drogas.

Su objetivo es reducir la incidencia de problemas relacionados con el consumo, tenencia o tráfico de drogas dentro del marco escolar. A la vez, se favorecen intervenciones, de carácter educativo, dirigidas a los alumnos en riesgo.

En el propio CHAPA se ha realizado un **taller de información y sensibilización en riesgo (TIS)**, dirigido a colectivos en riesgo, facilitando el acceso a información especializada sobre drogas y adicciones, haciendo hincapié en aquella que el grupo demande. Se trata de una única sesión de dos horas que incluye dinámicas de trabajo individual y grupal.



**TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A COLECTIVOS EN RIESGO**

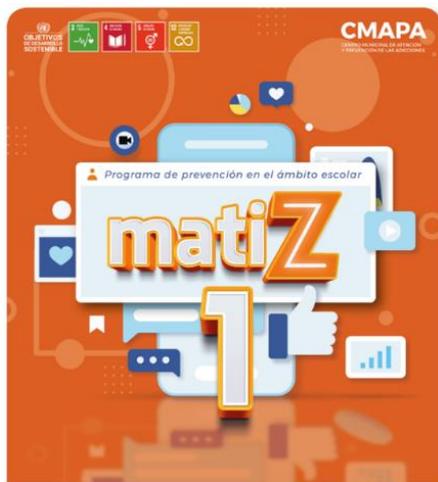
**“Trazo 5” y “Trazo 6”** son programas dirigidos al alumnado de 5º y 6º EPO de Zaragoza e implican al profesorado, familia y entorno socio-comunitario. Tratan de reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables a lo largo del proceso educativo en el medio escolar, con el objetivo de limitar comportamientos de riesgo.

Impulsan el desarrollo de actitudes y comportamientos que faciliten el mantenimiento de hábitos saludables y disminuir los menos saludables. Como contenido incluyen el uso, abuso y mal uso de tecnologías, sobre el tabaco, uso del tiempo libre, autoestima, empatía, identidad y técnicas de resolución de conflictos.

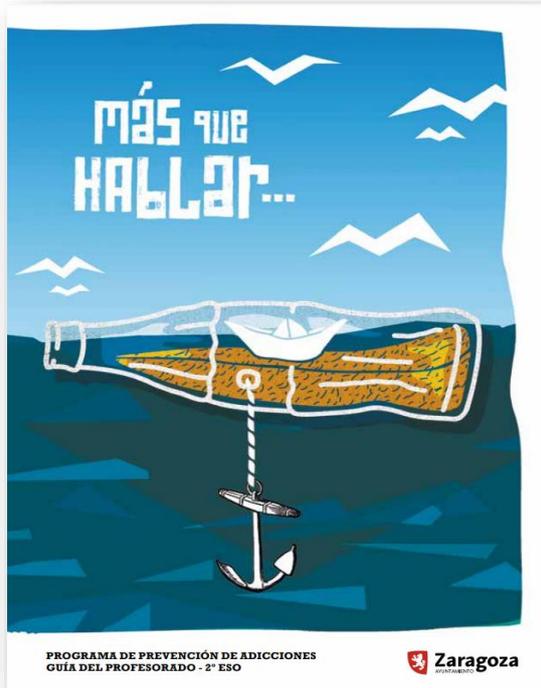


“MatiZ-1” y “MatiZ-2” son programas impulsados en Zaragoza y dirigidos al alumnado de la ESO (12-14 años), que abordan como temas el tabaco, el alcohol y el uso de tecnologías, teniendo en cuenta la perspectiva de género. Incluyen, además, sesiones de refuerzo en cursos posteriores y es el propio profesorado quien los lleva a cabo en el aula, con apoyo continuo de las técnicas municipales de prevención de adicciones.

Se estructuran en cinco actividades, con implicación del profesorado, centro educativo, familia y entorno socio-comunitario.



Programa “Más que hablar... de alcohol” dirigido al alumnado de la ESO, elaborado por el



CMAPA para llevarse a cabo en el medio educativo, aborda cuestiones más específicas sobre el consumo de esta sustancia, tales como la presión grupal y social hacia el consumo especialmente en el tiempo de ocio, la relación del consumo puntual de alcohol con los efectos y riesgos que supone y los mitos existentes sobre esta sustancia, haciendo especial hincapié en la mejora de la autoestima y la capacidad para manejar las tensiones vitales.

El programa se estructura en torno a siete unidades didácticas y contempla la implicación del profesorado, del centro educativo, la familia y el entorno socio-comunitario.

## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN HOSTELERÍA

El **Ayuntamiento de Huesca** por su parte, es otro de los recursos que también dispone de un amplio catálogo de intervenciones en materia de prevención de adicciones y de manera específica de consumo de alcohol de forma específica. Desde esta entidad se lleva a cabo el programa **“Con-suma responsabilidad”**, que plantea intervenciones educativas de Dispensación Responsable de Alcohol, dirigidas a profesionales de hostelería y al alumnado de los ciclos de formación de este sector.

Desde el compromiso de impulsar un circuito de calidad en el ocio en la ciudad de Huesca continuamos con la campaña **yo no facilito alcohol a menores** que se puso en valor durante las Fiestas de San Lorenzo 2023, pudiéndose ver en espacios festivos colocada en las diferentes barras.

Se contó con la colaboración de la Policía Local y Autonómica para la colocación de carteles en establecimientos comerciales y supervisión en el recordatorio de la normativa reforzando la campaña “Yo no facilito alcohol a menores”.



Desde el **Ayuntamiento de Zaragoza** (CMAPA) se viene desarrollando el programa de **Dispensación Responsable de Alcohol (DRA)** desde el curso 2009-10 formando parte de la oferta educativa. Ayuda los/as profesionales de hostelería a desarrollar y llevar a cabo unas estrategias que minimicen los efectos negativos del consumo de alcohol de su clientela. Dentro del documento nos habla de las bebidas alcohólicas, su efecto negativo, consumo en menores, pautas a seguir ante una intoxicación etílica, introducción al marco legal y formación para el personal de un bar (estrategias para prevenir la intoxicación, detección precoz de la embriaguez, prevención de la violencia, no servir alcohol a menores, facilitar transporte alternativo y decálogo para conducir una situación difícil)



## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DIRIGIDOS A LAS FAMILIAS

Desde la **Dirección General de Salud Pública** y en colaboración con los profesionales de las Subdirecciones Provinciales y de los Programas Especializados de Adicciones, se ha elaborado el programa **En Casa, Brindamos Salud**, dirigido a familias con niños de entre 0 y 12 años.

Este programa consta de tres sesiones de entre 45 y 60 minutos de duración y se sirve de una metodología participativa y práctica, con posibilidad de realizarse en modalidad online o presencial. Es una guía sencilla para trabajar la prevención del consumo de alcohol por parte de los adultos como modelo de referencia para los y las menores con quienes conviven, utilizando entre otros, los materiales – infografías y vídeos– realizados por el Ministerio de Sanidad.



El programa tiene por objetivos:

- Evaluar y reflexionar sobre el consumo de alcohol que realizan los adultos.
- Conocer y reflexionar sobre la influencia de nuestro modelo de consumo de alcohol en los menores.
- Conocer las consecuencias del consumo de alcohol.
- Conocer estrategias para la reducción del consumo.

En 2023, la **Mesa Local de Prevención de Drogodependencias de Teruel** (compuesta por Ayuntamiento de Teruel, Cruz Roja Juventud, AECC, Centro de Atención al Toxicómano, Cruz Blanca, Instituto Aragonés de la Juventud y el Servicio Provincial de Sanidad) lanzó una campaña de prevención de consumo de alcohol **“Normaliza, NO Normalices”** y editó un folleto con motivo del Día Mundial sin Alcohol con el objetivo de sensibilizar a las familias sobre la importancia de prevenir el consumo de los menores.

Esta campaña está incluida en el Plan Municipal de Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Teruel e incide en el papel que tienen los padres como agentes de promoción de salud al ser referentes en la relación y actitudes que pueden establecer con el alcohol. Recuerda la necesidad de no minimizar los riesgos asociados al consumo de alcohol y que el consumo de alcohol en menores tiene que ser 0.



Desde el **Ayuntamiento de Huesca**, se ofrece el Programa de Apoyo a Familias INTER que proporciona habilidades educativas útiles y eficaces para la mejora de las relaciones familiares, cuenta con un blog en el que se recogen todos los recursos <http://programainter.blogspot.com/>

A lo largo del curso escolar el Programa **INTER** ha realizado sesiones preventivas en todos los centros educativos trabajando con las familias diferentes estrategias, recursos y herramientas de comunicación desde el marco de la inteligencia emocional para la prevención de situaciones de riesgo. Llegadas las fiestas de San Lorenzo os acercamos unas recomendaciones dirigidas a familias con menores en edad de riesgo

1. Trabajar con padres y madres las habilidades educativas necesarias para afrontar situaciones de riesgo: prevención de drogodependencias, resolución de conflictos...
2. Poner a disposición de la ciudadanía de forma fácil y accesible la información disponible en esta materia, incluyendo la atención profesional y la experiencia obtenida en casos similares.



3. Aprovechar las nuevas tecnologías como estrategia en la prevención, ofreciendo a las familias un mayor grado de participación.

Está demostrada la relevancia que tiene la familia en la prevención de las adicciones. La adquisición de hábitos de salud, el desarrollo de estilos de vida saludables, los modelos educativos adecuados y la transmisión de valores, son factores de protección que pueden y deben ser desarrollados desde la familia.

El programa **A PRIORI**, que ofrece el CMAPA desde el **Ayuntamiento de Zaragoza**, se configura como una intervención de cuatro sesiones, de dos horas de duración, en las que se aporta información sobre adicciones y pautas educativas, acompañada de ejercicios prácticos en situaciones simuladas.

A priori se realiza en el propio centro educativo. Permite trabajar con grupos relativamente grandes de madres y padres, aportándoles orientaciones para construir un entorno protector para sus hijos e hijas. El contacto con los padres y madres se hace, generalmente, a través de las asociaciones de madres y padres del alumnado.



En 2023, la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel a través del Programa Teruel Saludable, pone en marcha una nueva edición de la **Escuela Municipal de Familias**, una actividad gratuita que se enmarca dentro del Plan Municipal Sobre Drogas en el ámbito de la prevención familiar, dirigida a padres, madres y tutores con hijos en edad escolar.

Por medio de encuentros y charlas con temáticas diferentes, profesionales ofrecen a los padres y madres estrategias que faciliten recursos a las familias en la tarea de educar a sus hijos adaptándose a las necesidades y circunstancias actuales.

Las actuaciones preventivas llevadas a cabo desde este ámbito deben tratar de fomentar las habilidades educativas y de comunicación en el seno familiar, incrementando el sentido de competencia de los padres, madres o tutores y su capacidad para la resolución de problemas y concienciarlos de la importancia que tienen como agentes de salud para sus hijos.

#### PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS EN EL OCIO NOCTURNO Y FIESTAS LOCALES

En octubre de 2023 el **Ayuntamiento de Zaragoza** editó el tríptico “las dos caras del alcohol” que recoge información sobre las diferentes formas de volver a la diversión y a vivir unos Pílares sin necesidad de beber alcohol para pasarlo bien.





Además, a lo largo del año se mantuvieron reuniones de coordinación con la Asociación de Hostelería de Huesca para establecer de forma conjunta un plan de medidas y acciones formativas e informativas para que durante las fiestas de San Lorenzo se realizara un servicio responsable

Mediante el programa **Servicio Responsable de Alcohol “CON-SUMA Responsabilidad”**, la hostelería mantiene su compromiso desde el 2006 en la formación de dispensación responsable de alcohol. Este año los responsables de las barras (hostelería -especialmente ocio nocturno-, peñas recreativas, empresas adjudicatarias y hosteleros del recinto de ferias) realizaron la formación justo antes de a las fiestas, validando y comprometiéndose en la aplicación del “Decálogo de Buenas Prácticas” para promover el servicio responsable.

HERALDO HUESCA Suscríbete por 1€ Inicia sesión

### La Guardia Civil hizo 7.150 pruebas de alcoholemia en las fiestas de San Lorenzo y solo el 0,8% dieron positivo

Del 9 al 15 de agosto se establecieron 89 controles en las carreteras de acceso y salida de la ciudad de Huesca. De las 51 pruebas de detección de drogas, 27 arrojaron resultado positivo.

- La Policía Nacional recibe 75 denuncias por hurtos de móviles en San Lorenzo

RUBÉN DARÍO NUÑEZ NOTICIA/ACTUALIZADA 18/8/2023 A LAS 17:02



Control de la Guardia Civil en uno de los accesos a Huesca. | Guardia Civil

El Subsector de Tráfico de la Guardia Civil de Huesca estableció durante las fiestas de San Lorenzo 2023 un total de **89 dispositivos preventivos de detección de alcohol y drogas** en la conducción, en diferentes puntos de los accesos y salidas de la ciudad.



A iniciativa del Programa Especializado de Adicciones del **Ayuntamiento de Teruel** y desde 2009, la barra “Sin” se instala en la plaza de San Juan de Teruel durante la Vaquilla del Ángel para promover entre los turolenses un consumo responsable de alcohol y otras medidas de reducción de riesgos. Esta iniciativa se ha ido renovando con el paso de los años, en la actualidad se denomina **zona “Envaquíllate”** y cuenta con el respaldo del Ayuntamiento de Teruel y de diferentes asociaciones y entidades no gubernamentales.

La Zona Envaquíllate está formada por las siguientes entidades e instituciones:  
Ayuntamiento de Teruel (Programa Teruel Saludable), Subdelegación del Gobierno (Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones) Asociación Española Contra el Cáncer, Cruz Roja Juventud, Instituto Aragonés de la Juventud, Instituto Aragonés de la Mujer y Fundación Cruz Blanca.

Los principales objetivos de la Zona Envaquíllate son sensibilizar a la población hacia un consumo responsable de alcohol en mayores de edad, así como un consumo 0 de alcohol en menores de edad, y también prevenir posibles agresiones sexistas.



Por otra parte, en 2023 la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel, ha iniciado el Programa “**Teruel Saludable**”. Este programa se pone en marcha los viernes y sábados de las fiestas de todos los barrios de la ciudad y barrios pedáneos en horario nocturno, promoviendo hábitos saludables, recordando a los jóvenes que el consumo de alcohol en menores no está permitido y ofreciendo información de los riesgos que conlleva su consumo. Va dirigido principalmente a jóvenes de 12 a 16 años.

Estas actividades nocturnas refuerzan los actos y talleres que se realizan en el ámbito educativo donde se trabajan herramientas y habilidades para la vida en el alumnado, con el objetivo de capacitar en la toma de decisiones saludables. Todas estas actividades están incluidas en el Plan Municipal de Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Teruel.



Con el nombre “**Fiestímetro**” el **Programa Especializado de Adicciones (PEA) de Sobrarbe** ha lanzado en 2023 una nueva campaña preventiva dirigida especialmente a la población más joven para concienciar del efecto negativo del consumo de alcohol en las celebraciones de las Fiestas Patronales. El objetivo es minimizar daños y evitar el consumo excesivo de alcohol.

Se diseñaron carteles el primero con una pregunta inicial que te lleva a un juego sencillo donde el resultado mide cómo se disfrutaron de las fiestas, el resto de carteles recogen una serie de consejos para vivir la fiesta de la mejor manera sin la necesidad de consumo de bebidas alcohólicas.

Esta campaña se ha repartido en las fiestas de los pueblos, a través de comisiones de fiestas, ayuntamientos, comercios que dispensan alcohol, bares y restaurantes y en las redes sociales del Centro de servicios sociales de la Comarca de Sobrarbe @sobrarbesocial.

“Fiestímetro” se complementa con otra campaña de dispensación responsable, la cual incide en la cumplimentación de la legislación y la responsabilidad de los adultos para evitar el fácil acceso de los menores al alcohol y no normalizar el consumo de los mismos.



“Las buenas historias no necesitan alcohol”, es una campaña lanzada en 2023 desde el grupo de coordinación del Plan Local de Prevención de Adicciones y se trata de una campaña enmarcada en el **Plan de Prevención y Reducción de Adicciones de la Comarca de la Jacetania y del Ayuntamiento de Jaca**. Su objetivo es concienciar a la población, sobre todo a los jóvenes, de que se puede disfrutar del ocio sin el consumo de alcohol.

Esta campaña se realiza durante todo el año en los centros escolares, pero se refuerza el mensaje para la fiesta del Primer Viernes de Mayo, celebrada el 5 de mayo de 2023. Como otros años, junto a la ermita de la Victoria (lugar donde es tradición almorzar), se repartirán 32 litros de chocolate, 400 churros, 35 bocadillos, que también habrá sin gluten al igual que magdalenas, y agua.

Como objetivos generales tienen: reducir o limitar la demanda y el consumo abusivo de drogas y otras conductas abusivas, prestando especial atención a la población joven, y entre ellos a los menores de edad para intentar retrasar la edad de inicio lo más posible; coordinar y potenciar la participación de las diferentes instituciones públicas y privadas en el plan; impulsar y promover programas preventivos dirigidos a los diferentes ámbitos de intervención (educativo, laboral, comunitario, sanitario, familiar y de tiempo libre); y colaborar en el cumplimiento de las medidas.



**Salió.  
Bebió.  
Sonrió.  
Bailó.  
Besó**



De la misma manera, el **Departamento de Juventud de la Comarca de la Jacetania**, con colaboración de los Ayuntamientos volvió a ofertar este verano de 2023 el servicio de **“Festibús”** para asistir a las fiestas de las diferentes localidades de la comarca (Santa Engracia, Canfranc, Sigües, Aragües del Puerto, Santa Cilia, Santa Cruz y Ansó).

A su vez insiste en cuidar el entorno en las fiestas, recogiendo la basura que se genere y echarla a los contenedores. El servicio tiene un precio de 5 euros ida y vuelta, requiriendo una inscripción previa y una autorización de los padres por parte de los menores de edad.

**FESTIBÚS 2023**

PRECIO: 5 € (IDA Y VUELTA)

PLAZAS LIMITADAS!

NO SE PODRÁN LLEVAR RESERVAS ALCOHOLIZADAS EN EL AUTOBÚS

14 Julio Santa Engracia

15 Julio Canfranc Estación

29 Julio Sigües

5 Agosto Aragües del Puerto

2 Septiembre Santa Cilia

16 Septiembre Santa Cruz

23 Septiembre Anso

• TODOS LOS USUARIOS PRESENTARÁN EL DNI SI ES REQUERIDO POR EL CONDUCTOR

• NINGÚN MENOR DE 16 AÑOS SERÁ ADMITIDO

• TODOS LOS MENORES DE EDAD ENSEÑARÁN AUTORIZACIÓN DE PADRE/MADRE/TUTOR PARA PODER SUBIR AL AUTOBÚS (la encontrarás en: [www.jacetania.es](http://www.jacetania.es))

“EN LA CALLE COMO EN TU CASA”: Cuida el pueblo a donde vas. Recoge la basura que generas y échala a los contenedores. “NO DEJES QUE OTROS LO HAGAN QUE HACER POR TI”

• Información en el Departamento de Juventud - Comarca de La Jacetania 974 92 69 62 - [www.jacetania.es](http://www.jacetania.es)

Un año más, en 2023 la concejalía de Juventud del **Ayuntamiento de Monzón** puso en marcha el programa **“¿Te subes?”**, en el que ponen en disposición un autocar gratuito para los jóvenes de 16 a 30 años para desplazarse a las fiestas de Binaced, Fonz, Almunia de San Juan y Binéfar. Además, se repartió un díptico **“Disfruta de la fiesta”**, elaborado por la Concejalía de Familia y Mayores, donde se proporciona a los menores los motivos para no tomar alcohol y a los mayores de edad algunas recomendaciones para disminuir su consumo y divertirse más. Los padres en las hojas de inscripción/autorización podían encontrar orientaciones sobre cómo abordar las fiestas.



El servicio era acompañado por un monitor responsable para que los menores de edad pudieran utilizar el servicio.

Desde **Alcañiz** en el año 2023 en colaboración con la Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones, Policía Local y Participación Ciudadana se lanzó una campaña bajo el eslogan **“si o si, sales ganando”** para la eliminación de alcohol al volante entre los jóvenes menores de 30 años, premiándose con dos vales de cinco euros para combustible a los que den negativo en controles de alcoholemia.