

SHIGELOSIS



1

¿Qué es la Shigelosis?

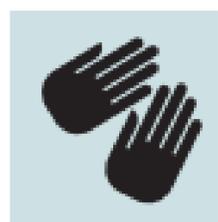
La shigelosis es una enfermedad que afecta al intestino, causada por una bacteria llamada Shigella.

Los síntomas pueden incluir diarrea, fiebre y calambres. Incluso cuando la diarrea ha cesado, todavía se puede transmitir a través de las heces durante algunas semanas.

2

¿Cómo se puede adquirir?

La infección puede adquirirse por contacto persona-persona o por la ingestión de alimentos o agua contaminados.



Al estar en contacto con objetos y/o superficies contaminadas con Shigella



Comer alimentos preparados por alguien que esté enfermo (o recientemente enfermo) de Shigella



Tragar agua al nadar o beber agua contaminada con Shigella



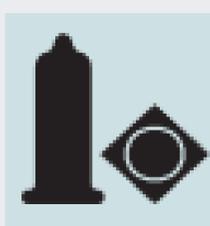
Contacto con gérmenes de las heces durante el contacto sexual con alguien enfermo o que ha estado recientemente enfermo de Shigella

3

¿Cómo puedo evitar transmitir la enfermedad?



LÁVESE LAS MANOS, especialmente después de ir al baño



ESPERE a tener relaciones sexuales hasta dos semanas después del cese de la diarrea. Utilice métodos de barrera (como preservativos) durante las relaciones sexuales incluido el sexo oral



NO prepare comida para otros mientras esté enfermo



EVITE nadar hasta que se haya recuperado completamente



LIMPIE las superficies u objetos que puedan estar contaminados con sus heces



ESPERE a incorporarse a su trabajo **hasta 48 horas después** de que las deposiciones sean normales