



PALUDISMO

¿Qué es el paludismo o malaria ?

1

Es una enfermedad **parasitaria** (causada por protozoos del género Plasmodium) que afecta a **países tropicales**.

El **período de incubación** depende de la especie de Plasmodium: P. falciparum: 9-14 días, P. vivax y Ovale: 12-18 días y P. Malariae: 18-40 días. Algunas cepas de P. Vivax: 8 a 10 meses, e incluso mayor en el caso de P. Ovale

2

¿Cómo se transmite el paludismo?



Principalmente se transmite a través de la **picadura de un mosquito (Anopheles)**, que pica habitualmente entre el **anocheceer y el amanecer**

3

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?



Fiebre alta



Malestar general



Escalofríos
Temblores



Náuseas
Vómitos



Sudoración



Palidez

4

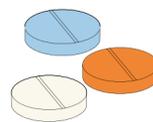
Medidas preventivas para viajeros

Evitar la picadura del mosquito:

- **Evitar salir entre el anocheceer y el amanecer.** Si se sale por la noche llevar ropa con manga larga y pantalones largo y evitar los colores oscuros que atraen a los mosquitos.
- **Usar repelentes de insectos** que contengan DEET, IR3535, o Icaridin (aplicar en piel expuesta o prendas de vestir).
- Alojarse, si es posible, en un edificio bien construido y bien conservado, con **tela metálica en puertas y ventanas**.
- Colocar una **mosquitera** alrededor de la cama fijándola bajo el colchón y asegurarse de que no o está rota y de que ningún mosquito haya quedado atrapado en el interior.



Tomar la quimioprofilaxis adecuada cuando sea necesario



5

Ideas clave

- Acudir **4 semanas antes** del viaje a la **Consulta de Viajeros Internacionales** solicitando cita previa (Zaragoza 976 71 50 00; Huesca 974 29 33 88; Teruel 978 64 11 75)
- **Consultar inmediatamente con el médico** si aparece fiebre a partir de 1 semana después de haber entrado en un área de riesgo de paludismo y hasta 3 meses después (raramente, incluso más tarde) de salir de ella

