

Curso virtual. Planifica tu actividad senderista y de montaña con menores (5ª edición)

OBJETIVO:

Esta formación realiza un repaso completo al proceso que debe seguirse para planificar y llevar a cabo actividades senderistas y de montaña con menores en el medio natural.

- La formación se realizará de manera virtual. Cada alumno dispondrá de tiempo suficiente para el seguimiento del curso, su evaluación y la realización de los ejercicios prácticos propuestos.
- Para su seguimiento se requiere de un ordenador o tablet con conexión a internet.
- Consta de 10 módulos evaluables, y 4 ejercicios prácticos que se deberán remitir a través de la plataforma del curso.
- Durante el curso se realizarán dos tutorías para resolución de dudas. Se atenderán también consultas y dudas a través del foro.

DESTINATARIOS:

- Monitores/as y Directores/as de tiempo libre que realizan o van a realizar actividades de montañas o senderistas en el medio natural con menores.
- Responsables de entidades que organizan campamentos y colonias en Aragón.
- Jóvenes y personas interesadas en esta formación.

FECHAS: Del 25 de abril al 26 de mayo de 2024.

LUGAR: On line

PLAZAS: 100 plazas

DURACIÓN: 40 h

PROGRAMA:

| | | |
|-----------------|--|------------|
| MÓDULO 0 | Introducción y consideraciones | 1 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Planteamiento del curso y temporización. • Repaso a la normativa vigente en Aragón. | |
| MÓDULO 1 | Planifica la actividad | 3 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Valorar al grupo. • Dónde informarse. • Datos de la ruta. El MIDE. El Plan B. • Reconocimiento de la ruta. • Deja dicho dónde vas: ficha de aviso. | |
| MÓDULO 2 | Equipa tu mochila | 2 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Vestirse en montaña. • Calzarse en montaña. • Material en la mochila. • Material del equipo de monitores. | |
| MÓDULO 3 | Actúa con prudencia | 3 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Elección del horario. • Valorar el estado del grupo. • Valorar las condiciones meteorológicas. • Valorar el plan B. | |

| | | |
|-----------------------------|--|-------------|
| MÓDULO 4 | Actividades en alta montaña y otras actividades técnicas | 2 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Actividades técnicas y de alta montaña. • Pisar nieve: información de última hora y plan B. • Consideraciones para progresar por terreno de alta montaña. • Planifica + Equipa + Actúa en alta montaña. | |
| MÓDULO 5 | Herramientas para comunicarse. Llamada al 112 | 4 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Repaso a la conducta PAS en actividades senderista y de montaña. • Cobertura 2G, mapas de cobertura y aviso diferido. • Envío de coordenadas. • Teléfonos satelitales, walkie-talkies y geolocalizadores. • Socorrer: algunas consideraciones sobre cómo actuar. | |
| MÓDULO 6 | Herramientas para orientarse 1: los mapas | 4 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Coordenadas geográficas y coordenadas UTM. • Los mapas: tipos de mapas, elementos del mapa. • La escala y las curvas de nivel. Calcular horarios a partir del mapa. • Fuentes de mapas. Cada participante con su mapa. • Orientar el mapa: la brújula y el GPS. | |
| MÓDULO 7 | Herramientas para orientarse 2: el GPS | 4 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • El sistema GPS. Qué es y que nos aporta. • Tipos de GPS. El GPS de nuestro Smartphone. • Principales utilidades del GPS en nuestras actividades en el medio natural. | |
| MÓDULO 8 | Nociones sobre meteorología | 3 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos. • Observando las nubes. Tipos de nubes. • Boletines de previsión meteorológica. Avisos meteorológicos. • Herramientas de observación meteorológica. • Cómo actuar ante los principales fenómenos meteorológicos adversos. | |
| MÓDULO 9 | Actividades formativas para hacer con menores sobre seguridad en montaña | 2 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Educar en una "montaña segura": propuesta de actividades para trabajar la seguridad en montaña con menores. | |
| MÓDULO 10 | Otros recursos | 1 h |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Listado a los recursos disponibles. | |
| EJERCICIOS PRÁCTICOS | Elaboración de 4 ejercicios prácticos | 11 h |

INSCRIPCIÓN: Gratuita, por orden de recepción de solicitudes hasta completar las plazas, en el siguiente enlace: <http://servicios3.aragon.es/wiaj/>

Se entregará certificado de asistencia a los alumnos que completen el Curso.

Tel.: 976 716 936 – 976 714 995

E-mail: formacion.iaj@aragon.es