

**VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD  
CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2024**



**DATOS BÁSICOS**

**NOMBRE** Recuperación del entorno natural de Munébrega

**TIPO** *NACIONAL*

**FECHA DE INICIO** 14 de julio

**FECHA FIN** 28 de julio

**PLAZAS:** 20

**EDAD MÍNIMA** 15 años

**EDAD MÁXIMA** 17 años

**MENORES**

**ÁMBITO:** Conservación del patrimonio natural, Medioambiental, Rehabilitación, Restauración, Educación para el desarrollo, Dinamización rural, Dinamización social

**CUOTA:** 110 €.



## **DATOS AMPLIADOS**

### **LOCALIDAD: Munébrega (Zaragoza)**

#### DESCRIPCIÓN DE LA LOCALIDAD

Munébrega es una pequeña localidad de la Comarca de Calatayud provincia de Zaragoza. Ningún río atraviesa la localidad y el único cauce superficial es el barranco del molino que solo lleva agua en época de lluvias. El término de Munébrega proviene de un poblado celta llamado Munebrix o el celtíbero Mundobriga y el hecho de que se conserve el nombre nos indica que siempre hubo asentamientos de población en las épocas romana, visigoda y musulmana que dejaron su impronta, conservando un estanque romano y otros restos.

Muchos personajes ilustres han nacido en Munébrega como escritores, pintores, obispos, arzobispos, cardenal, embajadores e incluso un Justicia de Aragón, el personaje más destacado fue Juan Fernández de Heredia, Gran Maestre de la orden de Malta nacido en 1310 en la localidad.

## **INFORMACIÓN**

#### DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- DNI
- Tarjeta sanitaria.
- Resguardo del pago de la cuota

**UBICACIÓN** (*Dirección postal completa, croquis de la situación del Campo, coordenadas GPS, etc.*)

La dirección de La Asociación La Zarandilla es la siguiente:

Plaza Castillo, s/n. 50219 Munébrega (Zaragoza)

La dirección del Campo de voluntariado es:

Complejo "La Zarandilla" Ocio, Educación y Actividades en la Naturaleza.

Camino de Calatayud, s/n. 50219 Munébrega (Zaragoza)



## Croquis de la situación del Campo de Voluntariado.



Coordenadas GPS:

Latitud: 41.252726

Longitud: -1.699904

## OBJETIVOS

Un campo de voluntariado es una acción solidaria con una comunidad, ya que las actividades realizadas en los albergues tienen con beneficiarios a toda la comunidad de Munébrega, tanto a nivel económico, por el impacto que supone como social por la implicación de todas las entidades del pueblo, pero además de esa acción solidaria el campo de voluntariado debe de tener como objetivos que las y los jóvenes se diviertan y formen a través de esa acción solidaria de reconstrucción, del juego, la aventura, la responsabilidad y la convivencia con otras personas jóvenes y vecinas del pueblo.

Pretendemos hacerles partícipes de una experiencia que les marque de manera positiva. No se trata de un mero conjunto de actividades y talleres atractivos para cubrir el tiempo, sino que sigue un programa preestablecido, procurando mantener la expectativa y curiosidad durante todo el campo.

Es un intento para favorecer el desarrollarse como persona, aumentar el círculo de amistades y conocer un entorno diferente al habitual.



Se procurará, que además de destinatarios de las actividades, sean los que también participen en las decisiones y hagan propuestas, que la labor de las y los monitores y monitoras no sea un impedimento para ser protagonistas. La forma de toma de decisiones será a través del consenso y la herramienta principal para conseguirlo será la puesta en común y el trabajo en grupo. De este modo las y los jóvenes tienen que sentirse protagonistas, responsables y consecuentes con el desarrollo del campo.

La consecución de los objetivos la lograremos trabajando valores de cooperación, solidaridad y tolerancia, dirigidos al respeto de uno mismo, de los demás, del pueblo y del entorno.

Un punto muy importante es el del respeto hacia el medio en el que nos encontramos, tanto natural como social. Durante los días que vamos a compartir, tenemos que integrarnos en el ambiente e intentar no crear grandes alteraciones, tras nuestro paso todo tiene que seguir igual.

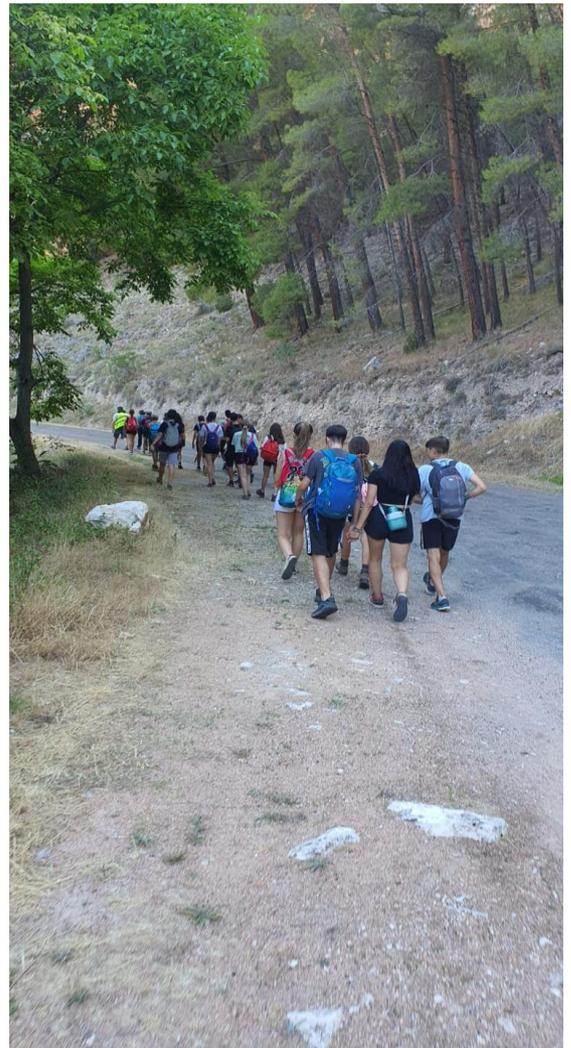
Pasamos a exponer los objetivos generales que pretendemos con el campamento, desglosados en cuatro aspectos:

#### Objetivos de crecimiento personal:

- + Potenciar la autoconfianza.
- + Favorecer que el campo de trabajo sea una experiencia positiva.
- + Potenciar la imaginación y la creatividad.
- + Desarrollar actividad física.
- + Favorecer el desarrollo personal.
- + Disfrutar jugando.
- + Educar en valores de solidaridad, respeto y colaboración.
- + Potenciar hábitos de orden e higiene personal.

#### Objetivos de grupo:

- + Favorecer el conocimiento mutuo de los participantes (jóvenes y monitores/as).
- + Fomentar una buena convivencia.
- + Participar activamente en la organización y desarrollo del campo de trabajo.
- + Crear un sentimiento de pertenencia al grupo a través del juego y la aventura.
- + Educar en el tiempo libre.





- + Valorar las capacidades de otras personas.
- + Aceptar a todos los compañeros y ayudar a su integración.

Objetivos en relación con el entorno natural:

- + Desarrollar una actividad de respeto y cuidado hacia el medio ambiente.
  - + Despertar su curiosidad hacia el entorno próximo.
  - + Fomentar una actitud de aprovechamiento de recursos.
  - + Sensibilizar sobre los problemas medioambientales y sus posibles soluciones.
  - + Aprender a disfrutar del entorno.
  - + Reciclar y reutilizar los materiales de uso cotidiano.
  - + Conocer los pisos de vegetación del Comarca Comunidad de Calatayud y sus principales especies.
- +A partir de nuevas formas de hacer se buscará cambiar la visión de los y las participantes sobre la sostenibilidad y sobre su papel en ella, pasando de espectadores a actores.

Objetivos con relación al Pueblo:

- + Favorecer el conocimiento y la relación de los participantes en el campo de voluntariado con los jóvenes del pueblo.
- + Conocer y comprender la vida de un pueblo de montaña.
- + Conocer la influencia de hechos históricos en la formación de la cultura y modos de vida de Munébrega
- + Fomentar una buena convivencia de los participantes en el campo de voluntariado con los vecinos del Pueblo.

## **ACTIVIDAD PRINCIPAL**

La actividad principal relacionada con el campo de trabajo tiene dos líneas diferentes de trabajo, una relacionada con las mejoras de la zona de cultivo con continuación de los trabajos realizados en los años anteriores como:



- Creación una segunda zona de huerto en altura y continuación de construcción de mobiliario exterior
- Creación de una zona de compost
- Realización de un segundo hotel de insectos para la otra zona de huerto
- Reposición de elementos del sistema de riego

Y una segunda línea de trabajo con realización de talleres de Ecodestrezas con los productos que se cultivan en la zona de huerto del albergue: cosmética natural, producción y uso de plantas medicinales, taller de conservas y encurtidos

### **PERFIL DE LOS PARTICIPANTES**

Jóvenes de 15 a 17 años con interés en el medioambiente y el medio rural.

### **ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES**

#### **Actividades permanentes:**

- Tablón Informativo
- El Libro del campo de trabajo y Blog del campo de voluntariado
- El buzón del campo.

#### **Otras actividades**

- Tarjetas con flor prensada.
- Sacos aromáticos
- Disfraces para la fiesta final.
- Masajes y relajación.
- Dinámicas.
- Video fórum

#### **Talleres:**

- Teñido de camisetas
- Taller de conservas y salazón



- Taller de cosmética natural.
- Taller de observación de estrellas y constelaciones
- Gymcana
- Olimpiadas de juegos aragoneses tradicionales

#### **Juegos:**

- Juegos de presentación
- Juegos nocturnos.
- Juegos Medioambientales.
- Juegos cortos.
- Juegos de mesa
- Juegos de pistas
- juegos acuáticos en la piscina

#### **Excursiones, Itinerarios y Visitas Culturales:**

- Itinerario botánico
- Ruta de las ermitas, durmiendo fuera del albergue
- Visita al Monasterio de Piedra.
- Visita al pueblo, Museo, Iglesia y Casco Histórico (Asoc. Juan Fdez. de Heredia)

#### **Otras actividades:**

- Veladas y actuaciones.
- Fiesta de despedida.
- Debates monográficos.
- Concurso Furor.
- Bailes, canciones Vans, etc.
- Karaoke

En la programación final del Campo de voluntariado que se revisará y modificará según las circunstancias, unas semanas antes con todo el equipo de animación, pueden introducirse nuevas actividades y descartar alguna prevista en base a las cualidades y destrezas de los componentes definitivos del equipo de animación.



### **Horario base diario**

7:45 – 8:15	Levantarse, aseo personal
8:15 – 8:45	Desayuno
9:00	Comienzo de los trabajos del Campo de Voluntariado
9:00 – 13:30	Trabajo, con parada de 30 minutos para almorzar.
14:00 -14:30	Ducha
14:30 – 15:30	Comida
15:30 -17:00	Tiempo libre
17:00 – 20:00	Actividades. Con un descanso para merendar
20:00 – 20:30	Revisión todos los días, cada equipo con su monitor.
21:00	Cena.
22:00	Reunión general, reparto de tareas del día siguiente. Buzón, etc.
22:30 – 24:00	Actividad de noche.
24:30	Silencio

### **Cronograma de actividades de animación tardes y fines de semana.**

#### **Domingo día 14 de julio**

De 10 a 14h. Llegada de los participantes y distribución de habitaciones. Viajes desde la estación de Calatayud.

14:30h. Comida.

17h. Juegos de presentación.

18h. Visita y explicación de los trabajos a realizar.

20h. Recepción en el ayuntamiento.

21h. Cena.

22:30h Breve explicación de la organización del campo. Puesto en común de normas de convivencia. Distribución de grupos.

23:30h: Juego nocturno.

#### **Lunes día 15 de julio**

07:45h Levantarse y aseo personal

08:15h Desayuno

09:00h a 13:30h Campo de trabajo todos los días, con descanso a las 11 para almorzar.

13:30h Duchas

14:30h Comida



17h. a 20:00h. Juegos. Taller teñido de camisetas

20:00h a 20:30h Revisión todos los días cada equipo con su monitor.

21:00h Cena

22:00h Reunión general, reparto tareas, buzón, etc.

22:30 Juego nocturno.

**Martes día 16 de julio.**

17h. Taller de alimentación saludable

18:30h. Juegos

22:30 h. Cine fórum

**Miércoles día 17de julio.**

17h. Dinámica

18:00h. Visita guiada a Munébrega. Museo, Iglesia y casco histórico

22:30h. Juego nocturno.

**Jueves día 18 de julio.**

17:00h. Piscina

22:30h. Karaoke

**Viernes día 19 de julio.**

17h. Taller de orientación.

18:30 Taller de conservas

22:30h. Juego nocturno

**Sábado día 20 de julio.**

Ruta senderista a las Ermitas

Dormir allí, taller de estrellas y constelaciones.

**Domingo día 21 de julio.**

Vuelta al albergue.

Piscina

Evaluación intermedia

Juego nocturno

**Lunes día 22 de julio.**

17:00h. Itinerario botánico.



22:30h. Actividad de reflexión

**Martes día 23 de julio.**

Salida al Monasterio de Piedra

17:00h. Taller cosmética natural

22:30h. Actividad nocturna

**Miércoles día 24 de julio.**

17:00h. Piscina

22:00 Velada de talentos

**Jueves día 25 de julio.**

17:00h. Taller de marca páginas

18:30 Taller de recuerdo del campo de trabajo

22:30h. Juego nocturno

**Viernes día 26 de julio.**

17:00h. Paintball

22:30h Actividad nocturna.

**Sábado día 27 de julio**

Día de las fiestas del campo.

Elección del majo, maja, alcalde y alguacil.

Decoración y verbena.

Evaluación de la actividad

**Domingo día 28 de julio.**

Recoger, despedida. Traslados participantes que lo requieran a la estación de Calatayud.

Actividad de las valentinas

**ALOJAMIENTO**

Dentro del complejo de "La Zarandilla", el albergue que se utilizará es el de 34 plazas. Este albergue tiene 9 estancias, además del salón comedor, cocina, baños y duchas (6 baños y 5 duchas). Cuenta con dos zonas muy diferenciadas de dormitorios, en unos estarán los chicos y en otra las chicas.



## ALIMENTACIÓN

La alimentación será dieta casera tipo mediterránea, pudiendo atenderse cualquier tipo de intolerancias, alergias, dietas vegetarianas, etc., siempre indicándose con antelación, la elaboración de la comida se realizará en la cocina del albergue.

La comida se realizará a través de la contratación de una cocinera con amplia experiencia y los productos utilizados proceden de las tiendas y carnicerías del municipio, que cuentan con una carne y productos de excelente calidad. A la vez se está realizando una apuesta por el consumo de cercanía, poniendo nuestro granito de arena en aras de evitar la despoblación en las localidades pequeñas, como es el caso de Munébrega.

## NORMAS INTERNAS

A continuación, detallamos las normas del Campo de voluntariado:

- **Política de no tolerancia sobre el consumo de drogas, tabaco y bebidas alcohólicas.** Está terminantemente prohibido la posesión o consumo de alcohol, tabaco y drogas dentro del campo de voluntariado y traer cualquier objeto peligroso que pueda causar daños personales o materiales: mecheros, navajas, petardos, etc.
- **Política de no usar elementos electrónicos,** teléfonos móviles ni cámaras de fotos. Está prohibido el uso de aparatos electrónicos y teléfonos móviles durante las actividades.
- Además, con el objetivo de preservar la intimidad y el derecho a la imagen de los participantes que asisten al campo de voluntariado **está prohibido sacar fotografías durante los momentos en que os proporcionamos el móvil en horas de llamadas.** (La organización ofrecerá la posibilidad de guardar el teléfono móvil, dinero en efectivo, y otros objetos de valor, si los participantes deciden guardarlo ellos mismo, la organización no se responsabiliza de ellos.)
- **Respetar las instrucciones dadas por el equipo de monitores,** que tienen como objetivo su seguridad dentro y fuera del campo de voluntariado. Los participantes no podrán salir de las instalaciones del campo de voluntariado sin permiso.
- **Respetar a todos y todo.** Mostrar respeto hacia tus compañeros de actividades, al equipo de monitores, y al personal de la instalación es uno de nuestros valores más importantes. Esto incluye respetar su intimidad, sus objetos personales y sus sentimientos. Las habitaciones serán de uso exclusivo de los usuarios que pernocten en ellas. El lenguaje será adecuado, evitando las faltas de respeto.
- **Contribuir a la organización general del Campo de Voluntariado** (tareas de limpieza, recogida de materiales, etc.)



- **Usar ropa adecuada para cada actividad.** La ropa cómoda y zapatillas cerradas que te permitan moverte libremente disfrutando así de todas las actividades del campo de voluntariado. Las chancletas se utilizarán únicamente para ir a la ducha o a la piscina.
- **Todos los participantes tienen la obligación de ducharse y asearse** en los momentos establecidos a tal efecto.
- El incumplimiento grave de las normas podrá llevar a la expulsión del Campo de voluntariado.

## **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

### **CÓMO LLEGAR**

Las buenas comunicaciones con las que cuenta el municipio, ya que se encuentra a 12km de la autovía a través de la N 202 y a 14 km de Calatayud, permiten que el acceso a las instalaciones sea inmejorable.

Calatayud tiene estación de tren y además de los trenes regulares, hay una muy buena combinación de AVE a las ciudades más importantes de España. También existen varias compañías de autobuses y nosotros en caso de que se trasladen por estos medios, iríamos a buscarlos a Calatayud.

### **INCORPORACIÓN Y PUNTO DE ENCUENTRO**

Complejo “La Zarandilla” Ocio, Educación y Actividades en la Naturaleza.

Camino de Calatayud, s/n. 50219 Munébrega (Zaragoza)

Antes de las 14h. del día 14 de julio de 2024

Estaciones de RENFE y AUTOBUSES de Calatayud. (Se les recogerá en función de los horarios).

### **QUÉ LLEVAR**

- **BOLSA COMPLETA DE ASEO E HIGIENE PERSONAL (CEPILLO DE DIENTES, PASTA DENTÍFRICA, PEINE O CEPILLO, JABÓN, CHAMPÚ, TOALLA PEQUEÑA, ESPONJA...)**
- **BOLSA MARCADA CON MEDICINAS SI EL PARTICIPANTES LLEVA ALGÚN TRATAMIENTO.** HAY QUE INCLUIR LA AUTORIZACION PARA SUMINISTRAR MEDICAMENTOS FIRMADA E INFORME MEDICO. (SE ENTREGARÁ AL COORDINADOR A LA LLEGADA AL CAMPO DE TRABAJO)
- **ROPA INTERIOR (VARIAS MUDAS COMPLETAS)**
- **ROPA VARIADA Y COMODA:** PANTALONES CORTOS Y CAMISETAS, (SUFICIENTES PARA LOS 15 DIAS) PANTALONES LARGOS, SUDADERAS, CHANDAL, ETC (AL MENOS DOS O TRES DE CADA UNA).



NO TE LLEVES TU MEJOR ROPA, EN EL CAMPO DE TRABAJO SE PUEDE ESTROPEAR, PERDER, ETC.

- **UNA CAMISETA BLANCA PARA TEÑIR** (ES UNA ACTIVIDAD DEL CAMPO)
- **DOS TOALLAS GRANDES: UNA DE BAÑO (PARA LA PISCINA) Y OTRA DE ASEO**
- **DOS PARES DE CALZADO (DEPORTIVO Y BOTAS DE MONTAÑA O TREKING PARA LAS EXCURSIONES)**
- **CHANCLAS O SANDALIAS DE GOMA PARA LA DUCHA, QUE SE AGARREN AL TOBILLO.**  
(NO RECOMENDAMOS CHANCLAS DE DEDO, YA QUE HAY ESCALERAS EN EL ALBERGUE.)
- **BAÑADORES**
- **CHUBASQUERO**
- **GORRA O VISERA**
- **CREMA PROTECTORA E HIDRATANTE PARA LA PIEL Y PARA LOS LABIOS.**
- **MOCHILA, SE USARÁ PARA LOS DÍAS DE EXCURSIÓN. (QUE NO SEA DE CUERDAS)**
- **CANTIMPLORA**
- **SACO DE DORMIR PARA ACAMPADA AL AIRE LIBRE. QUIEN USE EL SACO DE DORMIR TAMBIÉN PARA EL ALBERGUE, DEBERÁ TRAER SABANA BAJERA Y FUNDA DE ALMOHADA**
- **JUEGO DE SÁBANAS COMPLETO QUIEN LO PREFIERA PARA EL ALBERGUE (90CM)**
- **COLCHONETA AISLANTE**
- **LINTERNA**
- **BOLSA DE TELA CON CREMALLERA O LAZO MARCADA CON EL NOMBRE PARTICIPANTE PARA LA ROPA SUCIA**
- **PIJAMA**
- **FOTOCOPIA DE LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O SEGURO PRIVADO.**
- **FOTOCOPIA DEL DNI.**

### **SEGURO**

- Seguro de Responsabilidad Civil
- Seguro de accidentes del IAJ

### **ENTIDAD ORGANIZADORA:**

INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD

### **ENTIDAD DE DESARROLLO**

Asociación La Zarandilla  
Pza. Castillo s/n, 50219 Munébrega (Zaragoza)  
Tfno.: 606733791  
Correo electrónico: [infolazarandilla@gmail.com](mailto:infolazarandilla@gmail.com)  
Web: [www.lazarandilla.es](http://www.lazarandilla.es)

La Asociación La Zarandilla se creó el 17 de septiembre de 2007 con el nombre de Asociación para el Desarrollo Turístico y Cultural (A.D.T.C.) "La Zarandilla, que posteriormente se



simplifico la nomenclatura y actualmente es “Asociación La Zarandilla” estos son algunos de sus objetivos más importantes:

- *Organizar y Promocionar la realización de cursos, excursiones, campamentos o viajes infantiles y juveniles y otras análogas prestadas en favor de personas menores de veinticinco años de edad, así como la prestación de los servicios de alimentación, alojamiento o transporte vinculados a las anteriores actividades, con medios propios o ajenos.*
- *Mejorar la calidad de vida, la promoción de la igualdad de oportunidades y la integración de los discapacitados, a través de cursos, campamentos, etc.*
- *Contribuir a atender a la conservación y defensa del paisaje, arquitectura y a la pureza, salubridad y belleza del medio ambiente.*
- *Fomentar y formar en el respeto al Medio Ambiente.*

Desde su creación ha ido incrementando la realización de actividades año tras año y actualmente cuenta con un gran equipo de monitores y directores de tiempo libre.

En enero de 2017 creó también su propia Escuela de Tiempo Libre, habiendo realizado ya más de diez cursos entre cursos de monitor y de director de tiempo libre, con un resultado de más de 100 personas tituladas,

Algunas de las actividades hasta la actualidad han sido las siguientes:

- 6 años consecutivos de Colonias Navideñas.
- Desde la creación del albergue Juvenil en Munébrega en el año 2015 se han estado realizando Colonias de verano en el que han participado más de 800 niños, en su gran mayoría de la Comarca de Calatayud, destacando también la realización de unas colonias con la FEDERACIÓN **AICE** que incluye a las ASOCIACIONES DE IMPLANTADOS COCLEARES DE ESPAÑA, cuyo resultado fue muy exitoso.
- Desde hace varios años, se están realizando actividades con colegios de la provincia de Zaragoza, a lo largo de los meses de marzo hasta junio, y este año hemos entrado en el proyecto de “Entorno Aragón”
- Cuatro Campos de Voluntariado, en el año 2015, 2017, 2021, 2022 y 2023
- Varios Erasmus + y actualmente tenemos concedido otro.
- Otros cursos de formación de aspectos relacionados con el Tiempo Libre, potenciando la formación continua de los voluntarios y monitores del entorno.

### **ENTIDAD COLABORADORA**

ASOCIACION JUAN FERNANDEZ DE HEREDIA

PEQUEÑO DA VINCI



## **OBSERVACIONES E INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Organización**

#### **Organización equipo directivo.**

El campo de trabajo, organizado por el Instituto Aragonés de la Juventud del Gobierno de Aragón en cooperación con la Asociación La Zarandilla contará con el siguiente equipo:

- + Un Gerente por la entidad organizadora.
- + Director de actividades.
- + dos monitores de actividades.
- + Un director técnico.
- + Podrían incluirse en el equipo, personas que tengan que realizar prácticas del curso oficial de Monitor(a) y Director(a) de Tiempo Libre.

**Persona de contacto:** M<sup>a</sup> Carmen Perfecto Casorrán. Teléfono: 607643411

