

# ESTUDES 2025



ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS  
SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) 2025

*Informe Aragón*



1. Introducción .....	3
2. Objetivos .....	3
3. Metodología .....	4
3.1. Aspectos generales.....	4
3.2. Ámbito de la encuesta.....	4
3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.....	4
3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.....	6
3.5. Otros aspectos metodológicos .....	7
4. Resultados.....	8
4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas.....	8
4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva .....	9
4.2.1. Bebidas alcohólicas .....	9
4.2.2. Bebidas energéticas .....	16
4.2.3. Tabaco.....	18
4.2.4. Cigarrillos electrónicos.....	20
4.2.5. Pipas de agua .....	22
4.2.6. Hipnosedantes .....	22
4.2.7. Cannabis.....	25
4.2.8. Policonsumo .....	30
4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas. ....	32
4.3.1 Percepción de riesgo.....	32
4.3.2. Percepción de disponibilidad .....	35
4.3.3. Nivel de información sobre sustancias psicoactivas .....	36
4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas.....	39
4.4. Entorno de ocio .....	40
4.4.1. Actividades de ocio .....	40
4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa .....	42
4.5. Adicciones comportamentales .....	44
4.5.1. Videojuegos .....	44
4.5.2. Juego con dinero .....	46
4.5.3. Internet .....	49
4.5.4. Uso problemático de redes sociales .....	50
4.5.5. Pornografía .....	52

## 1. Introducción

Durante 2025 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de las comunidades autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

En este informe se presentan los resultados relativos a la Comunidad Autónoma de Aragón. Para la obtención de estos resultados se ha tenido en cuenta la muestra del estudio nacional asignado a Aragón junto con la ampliación contratada por el gobierno de Aragón. La ampliación realizada da respuesta a la necesidad de poder obtener un análisis más detallado de la información a nivel autonómico.

## 2. Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y de otras adicciones.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras adicciones.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

### 3. Metodología

#### 3.1. Aspectos generales

**Nombre:** ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

**Descripción de la encuesta:** Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

**Periodicidad:** ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

**Responsable de la encuesta:** Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad.

#### 3.2. Ámbito de la encuesta

**Ámbito geográfico:** La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se centra en los resultados obtenidos en la Comunidad Autónoma de Aragón.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Por esa razón, gracias al aporte extra de muestra de la ampliación realizada por Aragón es posible analizar con fiabilidad los consumos y adicciones analizados en el presente informe.

**Ámbito poblacional:** El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España y en Aragón.

**Ámbito temporal:** A nivel nacional el periodo de recogida de información ha sido del 10 de febrero al 10 de junio de 2025. En Aragón el periodo de recogida ha sido del 13 de febrero al 22 de abril de 2025.

#### 3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.

**Marco muestral:** El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población de estudiantes matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato, 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplió la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie y, por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas y otras adicciones en España tenga un carácter residual.

**Procedimiento de muestreo:** Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los

alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten (cuatro estratos: ESO (3º o 4º), Bachillerato FP Básica y CFGM). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

**Ampliaciones de la muestra:** En esta edición de ESTUDES las comunidades de Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Galicia, Madrid, Región de Murcia, Navarra, País Vasco, La Rioja y Ceuta ampliaron su muestra correspondiente de centros con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

#### Muestra Realizada:

UNIVERSO	Estudiantes 14-18 años	Total	España	Aragón
		836	54.995	53
<b>PUNTOS MUESTRALES</b>	Públicos	607	38	
	Privados/Concertados	229	15	
<b>AULAS</b>	Total	1.658	106	
	Públicos	1.201	76	
<b>ALUMNOS ENTREVISTADOS (MUESTRA)</b>	Privados/Concertados	457	30	
	Total	35256	2.168	
	Públicos	24.442	1.481	
	Privados/Concertados	10.814	687	

(\*) Alumnos matriculados en 3º y 4º de ESO, Bachillerato, Curso de Formación Profesional Básica y Ciclos formativos medios de Formación Profesional (régimen general, ordinario) con edades entre los 14 y 18 años. Curso 2022-2023. Fuente: Mº de Educación y Formación Profesional

#### Muestras por Edad y Sexo

	Total España	Aragón
<b>14 años</b>	6.456	<b>371</b>
<b>15 años</b>	8.389	<b>471</b>
<b>16 años</b>	9.755	<b>638</b>
<b>17 años</b>	9.499	<b>616</b>
<b>18 años</b>	1.157	<b>72</b>
<b>Hombre</b>	17.668	<b>1.055</b>
<b>Mujer</b>	17.588	<b>1.113</b>

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

**Errores muestrales:**

A continuación, se muestran los errores muestrales para ESTUDES 2025:

	<b>UNIVERSO Estudiantes 14-18 años</b>	<b>Muestra</b>	<b>Error muestral (+)</b>
<b>Aragón</b>	54.995	2.168	2,10%
<b>Total España</b>	<b>2.095.646</b>	<b>35.256</b>	<b>0,63%</b>

Los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ( $p=q=0,5$ ).

**Muestras y errores muestrales ESTUDES 2023:**

	<b>UNIVERSO Estudiantes 14-18 años</b>	<b>Muestra</b>	<b>Error muestral (+)</b>
<b>Aragón</b>	48.444	2.251	2,06%
<b>Total España</b>	<b>1.840.943</b>	<b>42.208</b>	<b>0,60%</b>

Al igual que para 2023 los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ( $p=q=0,5$ ).

### 3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.

**Método de recogida.** Una vez establecido un primer contacto y concertada una cita con el centro seleccionado, el trabajador de campo acude al mismo y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de encuestación, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario.

**Cuestionario:** Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos).

El cuestionario está disponible tanto en castellano como en el resto de las lenguas cooficiales: catalán, vasco, gallego y valenciano; con el objetivo de atender a las peculiaridades lingüísticas de cada comunidad autónoma.

El cuestionario incluye un módulo básico de preguntas presente en todas las ediciones anteriores, al que se han ido incorporando distintos módulos temáticos a lo largo del tiempo. En 2006 se añadió por primera vez el módulo sobre consumo problemático de cannabis; en 2010 se incorporó el módulo sobre nuevas sustancias psicoactivas; y en 2014 se introdujeron los módulos sobre uso de internet y otras conductas relacionadas, así como el de juego con dinero. Posteriormente, en 2016 se añadió un módulo sobre el consumo de sustancias estimulantes utilizadas para mejorar el rendimiento en el estudio, y en 2019 se incorporó un módulo específico sobre videojuegos. En 2023 se incluyó por

primera vez un módulo dedicado a la pornografía y, finalmente, en la presente edición de 2025, se han introducido dos novedades: un módulo sobre el uso problemático de pornografía y otro sobre el uso de redes sociales y su consumo problemático.

**Tasa de Participación de los centros y Respuesta de los alumnos:** La tasa de participación de los centros se ha situado en el 88,2% a nivel nacional y en Aragón fue del 98,1%. La mayoría de los motivos se debieron a la negativa directa de centro a colaborar con la encuesta. La tasa de respuesta de los alumnos se situó en un 99,8% mientras que la tasa nacional fue del 99,7%.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

### 3.5. Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma (19 estratos), titularidad del centro (público, privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para ajustar la proporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Formación Profesional en base a los datos de alumnos de 14 a 18 años disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2022-2023). Esta información sobre el universo se utilizó igualmente para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel de unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representa.

## 4. Resultados

### 4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

En Aragón, el alcohol continúa siendo la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años, aunque, al igual que en el conjunto del país, se observa una disminución generalizada del consumo entre 2023 y 2025. En este periodo, la proporción de alumnado que afirma haber consumido alcohol alguna vez en la vida pasa del 80,7% al 76,2%, mientras que el consumo en los últimos 12 meses se reduce del 78,7% al 73,5% y en los últimos 30 días del 62,1% al 57,7%. Estos descensos reflejan una consolidación de la tendencia descendente del consumo de bebidas alcohólicas, aunque el alcohol continúa siendo la sustancia de inicio y uso más habitual entre los adolescentes aragoneses.

El tabaco ocupa la segunda posición entre las sustancias más consumidas, con una reducción aún más acusada. La prevalencia alguna vez en la vida desciende del 37,8% al 31,2%, el consumo en los últimos 12 meses baja del 32,5% al 25,5% y el de los últimos 30 días del 25,4% al 19,7%. Esta evolución confirma un descenso sostenido en el hábito de fumar, en línea con la tendencia nacional.

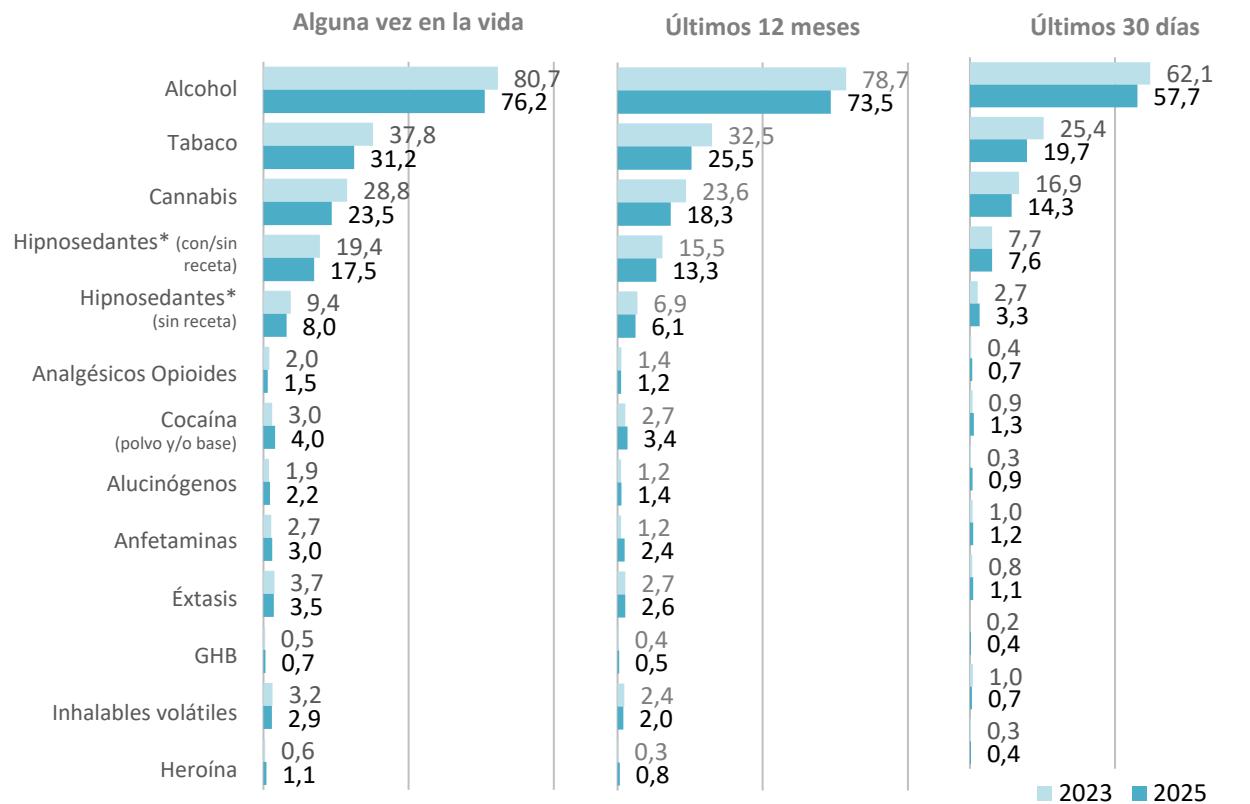
El cannabis continúa siendo la principal droga ilegal consumida, aunque también muestra un retroceso. En 2025, el 23,5% del alumnado aragonés manifiesta haberlo probado alguna vez, frente al 28,8% en 2023. El consumo en los últimos 12 meses desciende del 23,6% al 18,3%, y el de los últimos 30 días del 16,9% al 14,3%. La caída es homogénea en todos los periodos analizados, lo que indica una reducción tanto en la experimentación como en el uso reciente de esta sustancia.

En el caso de los hipnosedantes (tranquilizantes y somníferos, con o sin receta), el consumo se mantiene estable o con ligeros descensos. La prevalencia alguna vez en la vida pasa del 19,4% al 17,5%, y el consumo en los últimos 12 meses se sitúa en 13,3% (frente a 15,5% en 2023). En cambio, el consumo en los últimos 30 días permanece prácticamente invariable (7,7% vs 7,6%). Si se consideran únicamente los hipnosedantes sin receta, el 8,0% declara haberlos utilizado alguna vez, lo que representa un leve descenso respecto a 2023 (9,4%), pero un pequeño aumento en el uso reciente (3,3% en 2025 vs 2,7% en 2023). En conjunto, el uso de estos fármacos continúa siendo moderado y con una presencia relativamente estable entre el alumnado.

Respecto a las drogas ilegales distintas del cannabis, los niveles de consumo se mantienen en valores muy bajos, inferiores al 4%. Las prevalencias más destacables corresponden a la cocaína (que sube del 3,0% al 4,0% alguna vez en la vida), las anfetaminas (del 2,7% al 3,0%) y el éxtasis (del 3,7% al 3,5%). Otras sustancias, como los alucinógenos, los inhalables volátiles o el GHB, mantienen cifras residuales y estables, sin variaciones relevantes.

En conjunto, los resultados de 2025 en Aragón muestran una disminución generalizada del consumo de las principales sustancias psicoactivas, tanto legales como ilegales, con reducciones especialmente intensas en alcohol, tabaco y cannabis. La tendencia global confirma un descenso sostenido del consumo entre los estudiantes aragoneses, en línea con la evolución observada en el conjunto nacional.

Figura 1 Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón 2023-2025.



\* Tranquilizantes y/o somníferos

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva

### 4.2.1. Bebidas alcohólicas

Como en el conjunto de España, el alcohol continúa siendo la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años en Aragón, aunque su consumo muestra una tendencia descendente en todos los períodos de referencia. En 2025, el 76,2% del alumnado de Aragón declara haber probado alcohol alguna vez en la vida, frente al 80,7% registrado en 2023. También desciende el consumo reciente: el 73,5% afirma haber bebido en los últimos 12 meses (-5,2 puntos porcentuales) y el 57,7% en los últimos 30 días (-4,4 puntos porcentuales). Estos descensos se observan también a nivel nacional, donde el consumo alguna vez en la vida pasa del 75,9% al 73,9%, en los últimos 12 meses del 73,6% al 71,0% y en los últimos 30 días del 56,6% al 51,8%.

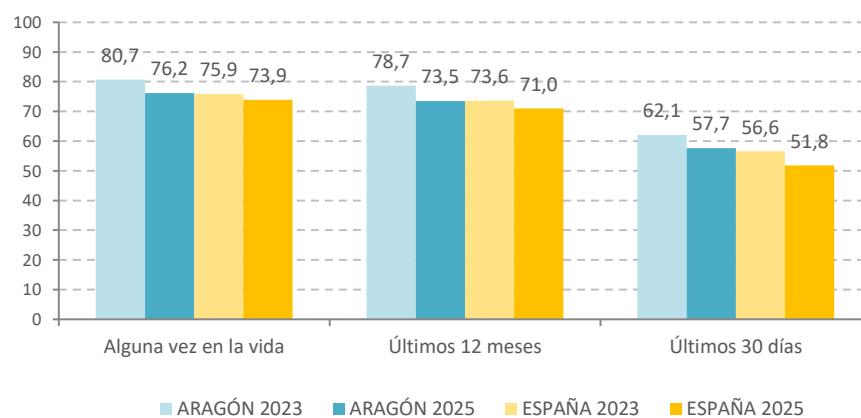
Por sexo, los datos confirman un mayor consumo entre las mujeres, patrón coincidente con el observado a nivel estatal. En 2025, el 78,7% de las alumnas aragonesas declara haber consumido alcohol alguna vez en la vida, frente al 73,6% de los alumnos. En los últimos 12 meses, las cifras se sitúan en 76,3% y 70,6%, respectivamente, y en los últimos 30 días en 59,4% y 55,9%. En todos los

marcos temporales se incrementan las diferencias entre ambos性es respecto a 2023, siendo mayor descenso del consumo entre los chicos.

Por edad (excluyendo a los 18 años), el patrón de consumo sigue siendo claramente ascendente: a medida que aumenta la edad, crece la proporción de estudiantes que declara haber bebido alcohol. En 2025, el 56,3% de los estudiantes de 14 años afirma haber probado el alcohol alguna vez en la vida, proporción que se eleva hasta el 86,8% a los 17 años. Este patrón se reproduce también para los consumos en los últimos 12 meses, pasando del 53,7% a los 14 años al 83,9% a los 17 años, y en los 30 días, del 35,1% a los 14 años al 69,3% a los 17 años). En todos los tramos de edad, las prevalencias aragonesas son ligeramente superiores a las nacionales.

En conjunto, los resultados de 2025 confirman una reducción generalizada del consumo de alcohol entre los adolescentes aragoneses, más acentuada en los grupos más jóvenes. A pesar del descenso, el alcohol continúa siendo la sustancia más consumida. Aragón presenta niveles de prevalencia muy próximos a los del promedio nacional, manteniendo el mismo patrón por sexo y edad: mayor consumo entre las mujeres y crecimiento progresivo con la edad, especialmente a partir de los 15 años.

Figura 2 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón - España 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2023-2025.

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Hombre	81,1	73,6	73,7	72,4
Mujer	80,2	78,7	78,1	75,3
14 años	69,0	56,3	58,0	53,6
15 años	76,3	69,1	70,1	67,9
16 años	82,1	79,5	81,2	79,6
17 años	89,7	86,8	86,7	84,2
18 años	91,0	89,8	88,2	86,2
Últimos 12 meses				

Hombre	78,7	70,6	71,2	69,5
Mujer	78,7	76,3	76,1	72,5
14 años	64,8	53,7	55,0	50,2
15 años	73,1	66,9	67,7	64,9
16 años	81,4	76,6	79,3	76,8
17 años	88,6	83,9	84,7	81,4
18 años	91,0	85,7	86,5	84,7
<b>Últimos 30 días</b>				
Hombre	63,1	55,9	54,5	51,5
Mujer	60,9	59,4	58,7	52,2
14 años	45,7	35,1	36,5	30,9
15 años	56,6	47,7	49,2	43,1
16 años	64,4	62,3	61,7	57,6
17 años	72,0	69,3	69,7	63,9
18 años	83,2	79,3	73,8	71,0

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).

En Aragón, la proporción de estudiantes que declara haberse emborrachado alguna vez en la vida desciende significativamente entre 2023 y 2025, pasando del 55,5% al 49,6%. Este descenso, de 5,9 puntos porcentuales, resulta algo más pronunciado que el registrado a nivel nacional (-3,4 puntos porcentuales, de 47,5% a 44,1%). En cuanto al consumo más reciente, el 21,6% del alumnado aragonés afirma haberse emborrachado en los últimos 30 días, frente al 25,1% en 2023, lo que supone una reducción similar a la observada en el conjunto de España (de 20,8% a 17,2%). Estos datos confirman una tendencia descendente sostenida en el fenómeno de las intoxicaciones etílicas entre la población escolar de la comunidad.

Por sexo, las mujeres presentan mayores prevalencias que los hombres en el tramo temporal de alguna vez en la vida. En 2025, el 52,3% de las alumnas declara haberse emborrachado alguna vez, frente al 46,8% de los alumnos. Sin embargo, en los últimos 30 días, las cifras son muy similares entre ambos性 (21,8% y 21,3%, respectivamente), lo que refleja una reducción de la diferencia entre sexos respecto a 2023. A pesar del descenso generalizado, Aragón mantiene un patrón donde las chicas continúan mostrando una mayor frecuencia de intoxicaciones etílicas que los varones, al igual que sucede en el promedio nacional.

Por edad (excluyendo a los 18 años), se mantiene el carácter claramente ascendente del consumo con la edad en ambos tramos temporales. En 2025, el 21,5% de los estudiantes de 14 años declara haberse emborrachado alguna vez, cifra que aumenta progresivamente hasta alcanzar el 67,9% entre los de 17 años. En el consumo de los últimos 30 días, los porcentajes varían del 7,0% a los 14 años al 31,4% a los 17 años. En comparación con el conjunto de España, Aragón presenta prevalencias ligeramente superiores en todos los grupos de edad y en ambos períodos temporales, siendo mayores las diferencias entre los alumnos de 17 años.

En conjunto, los resultados de 2025 confirman una reducción generalizada de las intoxicaciones etílicas

en Aragón, tanto en la experiencia de vida como en el consumo reciente, con descensos más acusados entre los más jóvenes. Las mujeres muestran una prevalencia ligeramente superior, y el patrón por edad mantiene la progresión ascendente típica de este tipo de consumo. En todos los indicadores, Aragón se sitúa ligeramente por encima del promedio nacional, aunque con una evolución claramente favorable entre 2023 y 2025.

Tabla 2 Prevalencia de intoxicaciones etílicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2023-2025.

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Total	55,5	49,6	47,5	44,1
Hombre	55,2	46,8	43,9	41,6
Mujer	55,7	52,3	51,2	46,7
14 años	32,0	21,5	22,5	17,4
15 años	46,5	35,7	38,3	32,2
16 años	60,4	53,1	54,1	52,3
17 años	71,1	67,9	63,8	60,1
18 años	<b>76,5</b>	<b>70,7</b>	68,5	62,5
Últimos 30 días				
Total	25,1	21,6	20,8	17,2
Hombre	25,9	21,3	19,7	17,5
Mujer	24,3	21,8	21,9	17,0
14 años	10,2	7,0	8,1	5,7
15 años	19,9	13,7	15,2	10,7
16 años	26,9	23,4	24,3	20,4
17 años	34,2	31,4	29,8	25,3
18 años	<b>46,6</b>	<b>34,9</b>	32,3	28,6

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El consumo en atracón o binge drinking —definido como la ingesta de cinco o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión— continúa siendo una práctica frecuente entre el alumnado de Enseñanza Secundaria, aunque en Aragón muestra una evolución descendente en los dos últimos años. En 2025, el 31,1% de los estudiantes aragoneses declara haber realizado este tipo de consumo en los últimos 30 días, frente al 34,4% registrado en 2023. Este descenso se observa de forma similar en el conjunto de España, donde la prevalencia pasa del 28,2% al 24,7%.

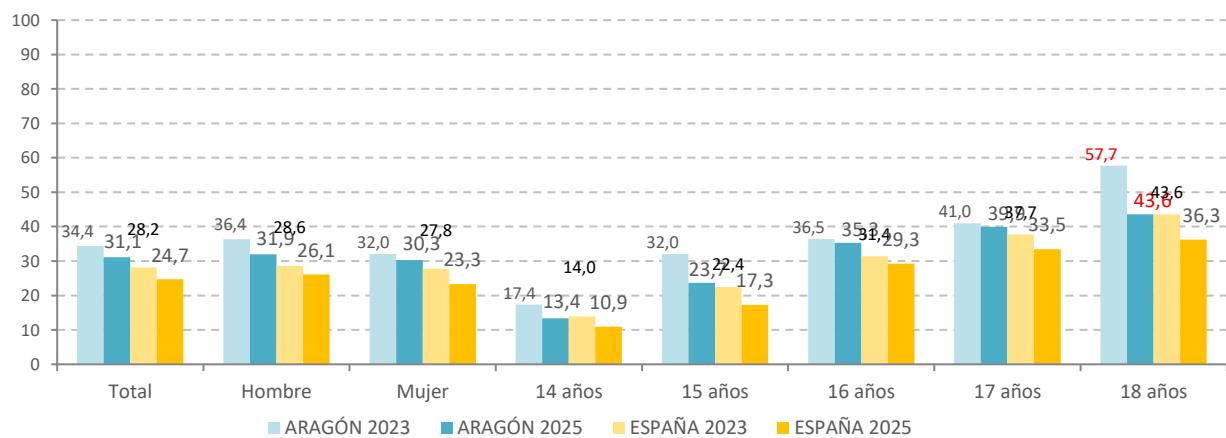
Por sexo, los hombres presentan una prevalencia ligeramente superior que las mujeres, aunque las diferencias se han reducido respecto a 2023. En 2025, el 31,9% de los alumnos afirma haber practicado binge drinking en el último mes, frente al 30,3% de las alumnas. En ambos casos se observa un descenso respecto a 2023, siendo más pronunciado en el caso de los chicos (-4,5 puntos en los hombres y -1,7 puntos en las mujeres). Estas cifras son superiores a las registradas en el promedio nacional, donde el consumo en atracón lo ha realizado el 26,1% de los varones y al 23,3% de las mujeres.

Por edad (excluyendo a los 18 años), el consumo en atracón mantiene un patrón marcadamente ascendente. En Aragón, la prevalencia aumenta del 13,4% a los 14 años al 39,9% a los 17 años,

mostrando un salto notable entre los 15 y 16 años (de 23,7% a 35,3%). En comparación con el conjunto de España, las prevalencias aragonesas son sistemáticamente más elevadas en todos los grupos de edad.

En conjunto, los resultados de 2025 evidencian una reducción moderada del consumo en atracón entre los estudiantes aragoneses, aunque las prevalencias continúan situándose por encima de la media nacional. La práctica del binge drinking sigue siendo más habitual entre los varones y aumenta con la edad, alcanzando sus niveles más altos a partir de los 16 años.

Figura 3 Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2023-2025.



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Modos de obtención del alcohol

En Aragón, la forma más habitual de conseguir alcohol entre los estudiantes de 14 a 18 años continúa siendo la compra directa, aunque esta práctica se ha reducido de forma significativa: pasa del 33,5% en 2023 al 27,1% en 2025, acercándose a la media nacional (24,6%). También desciende el acceso a través de personas mayores de edad, que baja del 29,2% al 25,3%, manteniéndose aún algo por encima del promedio español (21,7%).

El recurso a otros menores como intermediarios se mantiene en niveles bajos (7,0%), reduciéndose ligeramente (8,0% en 2023), mientras que las otras formas de obtención (4,5%) permanecen estables respecto a 2023. Ambas formas de obtención se mantienen en niveles similares al dato nacional.

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Aragón-España, 2023-2025.

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Tú directamente	33,5	27,1	28,6	24,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	29,2	25,3	23,0	21,7
A través de otras personas menores de 18 años	8,0	7,0	8,3	7,0
De otra forma	4,5	4,5	4,3	4,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Motivos para beber alcohol

Entre los estudiantes aragoneses que consumen alcohol, predominan las motivaciones lúdicas y sociales. En 2025, el 71,4% bebe porque “es divertido y anima las fiestas”, siendo el principal motivo a pesar de descender ligeramente respecto a 2023. Sin embargo, aumenta el porcentaje de quienes afirman que les gusta cómo se sienten al beber (del 35,4% al 42,1%) y de quienes lo hacen solo para emborracharse (del 9,8% al 14,9%), lo que indica que, aunque el consumo general desciende, persiste un componente de búsqueda de efectos intensos. Estos resultados son ligeramente superiores a los obtenidos a nivel nacional.

Tabla 4. Razones para el consumo de bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 12 meses (%). Aragón-España, 2023-2025.

	ARAGÓN		ESPAÑA	
	2023	2025	2023	2025
Le gusta cómo se siente después de beber	35,4	42,1	37,8	38,0
Es divertido y anima las fiestas	73,5	71,4	68,3	66,6
Solo para emborracharse	9,8	14,9	12,8	13,2
Por encajar en grupo o no sentirse excluido	6,9	8,5	8,0	7,4
Le ayuda a olvidarse de todo	20,9	21,0	24,6	20,9
Cree que es saludable o forma parte de una alimentación equilibrada	2,8	4,4	3,5	3,3
Me ayuda a desinhibirme o ligar más	19,2	18,1	19,4	17,5

FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES 2024)

### Consumo según el tipo de bebida alcohólica

Entre los estudiantes aragoneses que han bebido en la última semana, los cubatas continúan siendo las más habituales (17,9%), aunque con un claro descenso respecto a 2023 (27,3%). situándose en niveles similares al promedio nacional (18,3%). El segundo tipo de bebida más consumida sigue siendo la cerveza, que también desciende del 21,1% al 17,0% aunque el consumo en Aragón se mantiene por

encima del consumo a nivel nacional (11,5%). Y en tercer lugar se sitúan los licores fuertes, que también se reduce su consumo del 11,1% al 7,9%, dato similar al obtenido a nivel nacional (7,8%). Por su parte, el consumo de vino (7,8%), licores de frutas (6,3%) y el vermut (1,3%) se mantiene en datos similares a 2023.

Tabla 5. Prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas durante los 7 días previos a la encuesta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España, 2023-2025.

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Vino	8,8	7,8	5,8	5,7
Cerveza	21,1	17,0	13,6	11,5
Vermut	1,5	1,3	1,6	1,4
Cubatas	27,3	17,9	22,4	18,3
Licores frutas	6,6	6,3	5,7	4,7
Licores fuertes	11,1	7,9	9,8	7,0

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Botellón

La práctica del botellón continúa siendo un fenómeno presente entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias en Aragón, aunque muestra una tendencia claramente descendente entre 2023 y 2025. En este periodo, la proporción de alumnado que declara haber participado en botellones en los últimos 12 meses pasa del 51,3% al 46,2%, una reducción de 5,1 puntos que mantiene a la comunidad por encima del promedio nacional (41,6%).

Por sexo, las mujeres siguen mostrando una participación mayor que los hombres (49,0% frente a 43,4%), reproduciendo el mismo patrón observado a nivel estatal, pero de manera más pronunciada. No obstante, la participación de los hombres presenta un mayor descenso respecto a 2023 en Aragón (-7,7 puntos porcentuales en los chicos y -2,5 puntos porcentuales en las chicas), situación contraria a la ocurrida a nivel nacional (-4,6 puntos porcentuales en los chicos y -6,9 puntos porcentuales en las chicas).

El análisis por edad (excluyendo los 18 años) confirma el marcado aumento con la edad, pasando del 22,2% a los 14 años al 57,0% a los 17 años, observándose el mismo patrón que en España. La caída más notable se produce entre los más jóvenes, donde la práctica del botellón se reduce en casi 14 puntos respecto a 2023.

En conjunto, los resultados de 2025 reflejan una disminución del botellón entre los adolescentes aragoneses, con descensos más acentuados entre los grupos más jóvenes. Pese a ello, Aragón sigue registrando una participación superior a la media nacional, y el botellón continúa siendo una práctica habitual a partir de los 16 años.

Figura 4 Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%), según sexo y edad. Aragón-España 2023-2025



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.2.2. Bebidas energéticas

El consumo de bebidas energéticas entre los estudiantes de 14 a 18 años en Aragón presenta una disminución clara entre 2023 y 2025, en línea con la tendencia observada a nivel nacional. En 2025, el 37,4% de los alumnos declara haberlas consumido en los últimos 30 días, frente al 46,2% registrado dos años antes, lo que supone un descenso de casi 9 puntos porcentuales. Esta reducción sitúa a la comunidad en niveles muy similares al promedio de España (38,4%).

Por sexo, el patrón se mantiene constante: el consumo continúa siendo considerablemente más alto entre los hombres, con un 44,9% frente al 30,1% de las mujeres. Aunque ambos grupos reducen su consumo respecto a 2023, la brecha de género se reduce a pesar de seguir siendo notable, coincidiendo con la pauta general del conjunto del país.

Por edad (sin incluir a los 18 años), se observa un aumento progresivo con la edad entre los 14 y 16 años. En 2025, la prevalencia pasa del 29,3% en los más jóvenes al 40,7% entre los de 16 años, y se reduce al 37,7% a los 17 años. A pesar de esta gradación, todas las edades presentan descensos respecto a 2023, siendo especialmente notable la reducción entre los alumnos de menor edad.

En conjunto, los resultados confirman que el consumo de bebidas energéticas se reduce de forma generalizada en Aragón, siguiendo la tendencia nacional. No obstante, la proporción de adolescentes que las consume sigue siendo elevada, especialmente entre los varones y los estudiantes de 16 años.

Figura 5 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Aragón-España 2023-2025



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

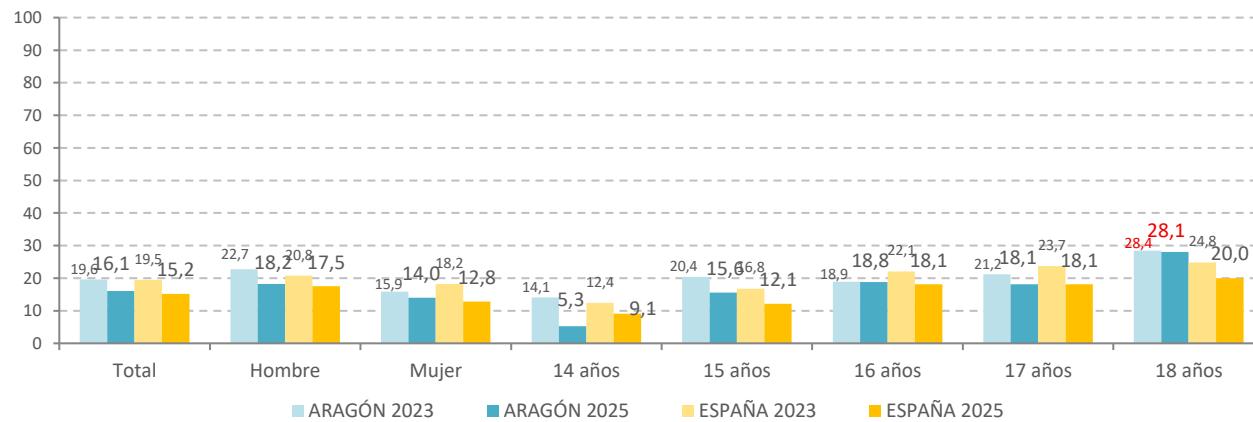
Cuando analizamos el consumo de bebidas energéticas pero combinadas con alcohol entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años muestra una disminución entre 2023 y 2025, siguiendo la misma tendencia descendente que se observa a nivel nacional. En este periodo, la prevalencia de consumo en los últimos 30 días pasa del 19,6% al 16,1%, situándose muy próxima al promedio estatal (15,2%).

Por sexo, los varones presentan mayores niveles de consumo que las mujeres, aunque las diferencias se mantienen moderadas. En 2025, el 18,2% de los alumnos declara haber mezclado bebidas energéticas con alcohol en el último mes, frente al 14,0% de las alumnas. Ambos grupos reducen su consumo respecto a 2023, de forma más acusada entre los chicos (-4,5 puntos porcentuales).

Por edad (sin incluir a los 18 años), el consumo aumenta progresivamente con la edad, pasando del 5,3% a los 14 años al 18,1% entre los de 17 años. Respecto a 2023, destaca el descenso del consumo de los alumnos menores de 16 años. En comparación con el conjunto de España, Aragón presenta prevalencias ligeramente superiores a partir de los 15 años.

Los resultados de 2025 evidencian un retroceso en la mezcla de bebidas energéticas con alcohol entre los adolescentes aragoneses. Aunque la práctica se mantiene minoritaria, continúa siendo más frecuente entre los chicos y en las edades más avanzadas de la enseñanza secundaria.

Figura 6 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Aragón-España 2023-2025



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

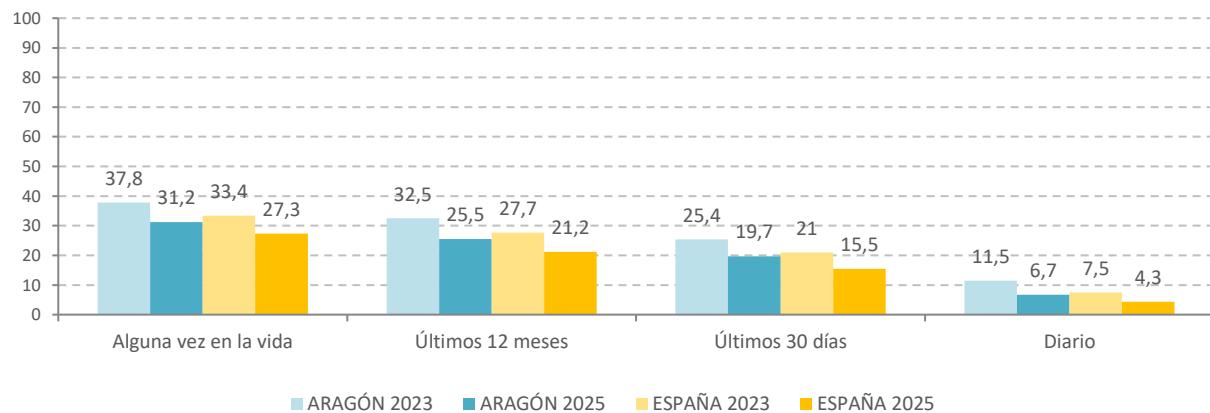
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.2.3. Tabaco

El consumo de tabaco entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años continúa mostrando una tendencia claramente descendente entre 2023 y 2025, en línea con el patrón nacional. En este periodo, la proporción de alumnado que ha fumado alguna vez en la vida desciende del 37,8% al 31,2%, mientras que el consumo en los últimos 12 meses se reduce del 32,5% al 25,5%, y el de los últimos 30 días del 25,4% al 19,7% y el consumo diario pasa del 11,5% al 6,7%.

La evolución en Aragón es similar a la del conjunto de España, aunque las prevalencias regionales se mantienen por encima de la media nacional en todos los indicadores. Estas reducciones consolidan un cambio de tendencia sostenido en los últimos años, con una menor frecuencia tanto en el consumo experimental como en el habitual.

Figura 7 Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días, en los últimos 30 días y a diario entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2023-2025.



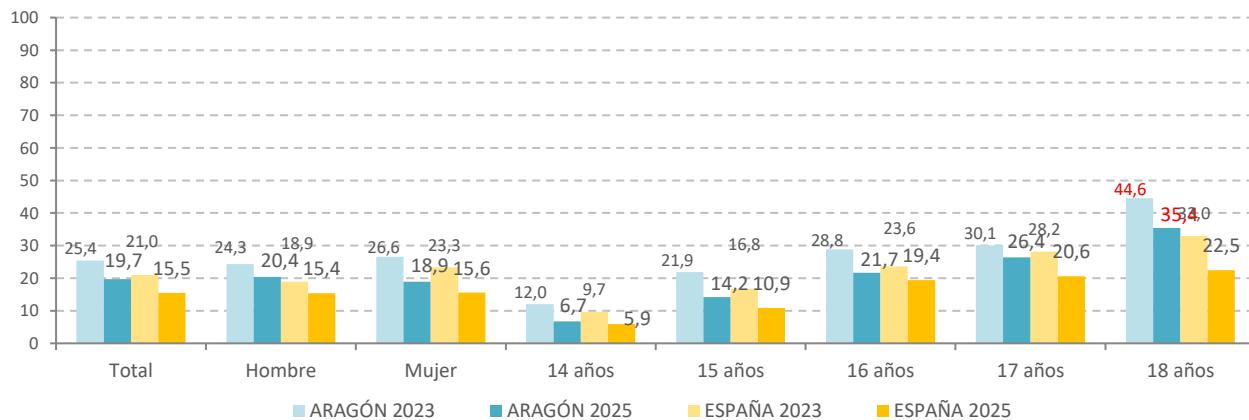
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por sexo, en 2025 se da un cambio de tendencia respecto a 2023, siendo en esta ocasión mayor el consumo de los hombres en los últimos 30 días (20,4% de los chicos vs 18,9% de las chicas). Sin embargo, el descenso ha sido más acusado en el caso de las mujeres (-7,7 puntos frente a -3,9 entre los chicos), lo que ha reducido la distribución por sexo. Sin embargo, a nivel estatal no existe diferencias en el consumo de tabaco en los últimos 30 días por sexo.

Por edad (excluyendo los 18 años), se mantiene el carácter claramente ascendente del consumo: en 2025, el 6,7% de los estudiantes de 14 años ha fumado en el último mes, porcentaje que aumenta hasta el 26,4% entre los de 17 años. El incremento con la edad es progresivo y se asemeja al patrón nacional, aunque las cifras aragonesas son algo superiores en todos los tramos, acentuándose las diferencias en los alumnos de 17 años.

En conjunto, los resultados de 2025 confirman una reducción general del consumo de tabaco entre los adolescentes aragoneses, tanto en la experimentación como en el consumo habitual y diario. Aunque Aragón mantiene niveles por encima del promedio nacional, la tendencia es negativa y apunta hacia un menor arraigo del hábito de fumar en las generaciones más jóvenes.

Figura 8 Prevalencia del tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Aragón-España 2023-2025



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.2.4. Cigarrillos electrónicos

El consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años se mantiene elevado, aunque con una evolución dispar según el indicador. En 2025, el 47,3% afirma haberlos probado alguna vez, porcentaje inferior al registrado en 2023 (51,2%) y también algo menor que el promedio nacional (49,5%). Sin embargo, el consumo reciente muestra un comportamiento distinto: mientras la proporción que los utilizó en los últimos 12 meses desciende de manera más leve (40,8% vs 38,7%), el consumo en los últimos 30 días aumenta con fuerza, pasando del 16,4% al 24,2%.

Este incremento en el uso reciente, que contrasta con la reducción del consumo “alguna vez”, sugiere un mayor uso habitual y sostenido entre quienes ya se han iniciado, lo que podría reflejar un desplazamiento desde la experimentación hacia un patrón de consumo más consolidado. En comparación con España, Aragón presenta cifras algo inferiores en los tres indicadores.

En conjunto, los resultados de 2025 indican que el vapeo mantiene una presencia destacada entre los adolescentes aragoneses, con una reducción en la experimentación, pero un aumento en el consumo activo.

Figura 9. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 (porcentajes). España-Aragón, 2023-2025.

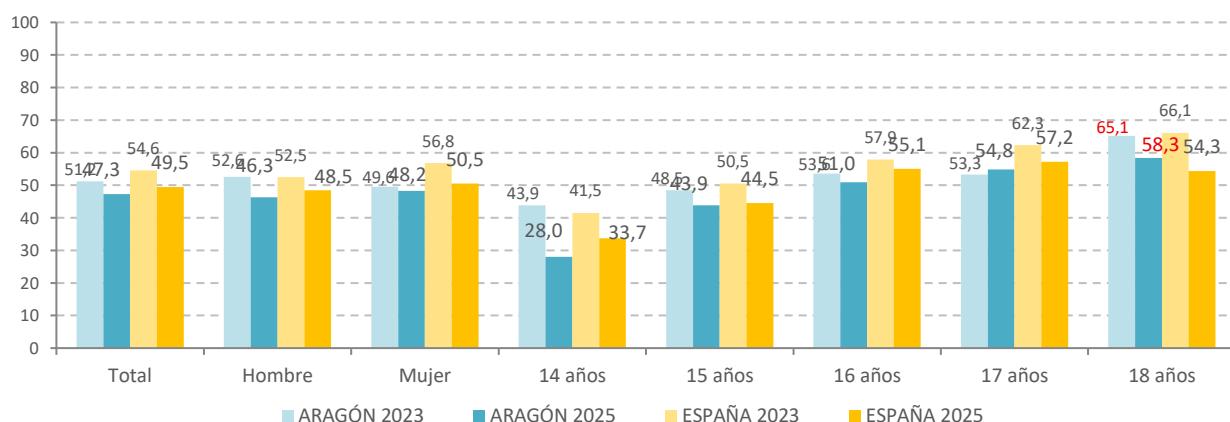


FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (ESTUDES 2025)

Por sexo, las diferencias son reducidas, pero se da un cambio de patrón ya que en 2025 son las chicas las que consumen más que los chicos, asimilándose a lo observado a nivel nacional. En 2025, el 46,3% de los chicos y el 48,2% de las chicas declaran haber utilizado cigarrillos electrónicos alguna vez. Evolutivamente, el consumo de los chicos pasa del 52,6% al 46,3% y el consumo de las chicas del 49,6% al 48,2%.

Por edad (excluyendo los 18 años), el consumo sigue un patrón ascendente, con un aumento progresivo conforme avanza la edad del alumnado. En 2025, la prevalencia alguna vez en la vida pasa del 28,0% a los 14 años al 54,8% a los 17 años, evidenciando una clara expansión del vapeo a partir de los 15 años. Las cifras aragonesas son algo inferiores a las nacionales en todos los tramos, aunque la evolución es similar.

Figura 10. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2023-2025



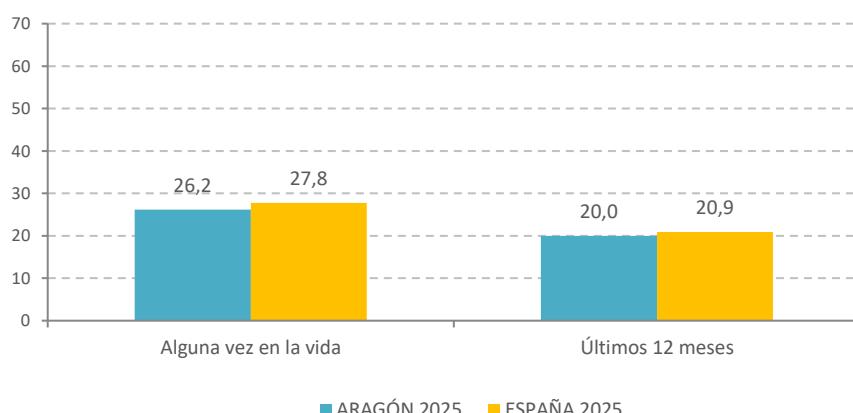
*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.2.5. Pipas de agua

El consumo de pipas de agua o cachimbas entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años presenta en 2025 una prevalencia moderada, muy próxima al dato nacional. En Aragón, el 26,2% del alumnado declara haberlas utilizado alguna vez en la vida, frente al 27,8% en el conjunto de España. En cuanto al consumo reciente, el 20,0% señala haberlas usado en los últimos 12 meses, cifra prácticamente idéntica a la registrada a nivel estatal (20,9%).

Figura 11 Prevalencia de consumo de pipas de agua entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España, 2023-2025.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (ESTUDES 2025)

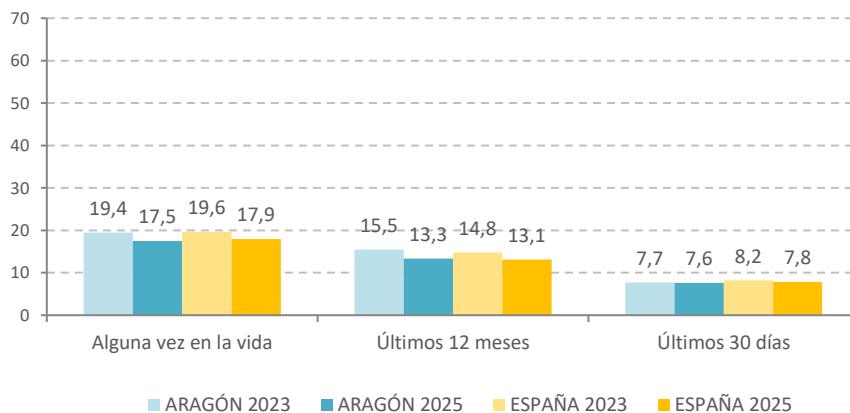
#### 4.2.6. Hipnosedantes

Dentro del apartado de hipnosedantes se tienen en cuenta sustancias como tranquilizantes/sedantes, es decir, medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad, y los somníferos, medicamentos para dormir. Además, en el cuestionario se indica que el consumo de sustancias como la valeriana, passiflora o la dormidina no se deben tener en cuenta como consumo de hipnosedantes.

##### Hipnosedantes (con o sin receta médica)

Analizando el consumo de hipnosedantes (ansiolíticos, somníferos o tranquilizantes, con o sin receta médica) entre los estudiantes de 14 a 18 años, se observa una ligera disminución en Aragón entre 2023 y 2025, en línea con la tendencia nacional. En este periodo, la prevalencia de consumo alguna vez en la vida cae del 19,4% al 17,5%, el consumo en los últimos 12 meses desciende del 15,5% al 13,3%. Sin embargo, en los últimos 30 días se mantiene estable (7,7% vs 7,6%), lo que apunta a que estos fármacos continúan presentes en el entorno juvenil, tanto por prescripción médica como por consumo no médico.

Figura 12. Prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2023-2025.



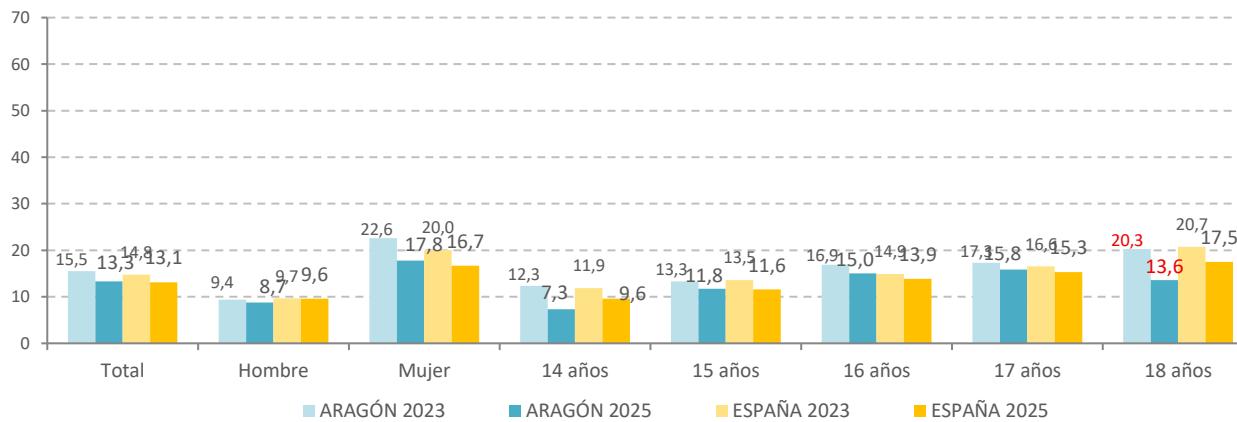
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por sexo, el consumo continúa siendo claramente más elevado entre las mujeres, aunque las diferencias se reducen respecto a la medición anterior. En 2025, el 17,8% de las alumnas declara haber consumido hipnosedantes en el último año, frente al 8,7% de los alumnos. Pese a este descenso en ambos grupos respecto a 2023 ( $-4,8$  puntos porcentuales en las chicas y  $-0,7$  puntos porcentuales en los chicos), las jóvenes siguen duplicando la prevalencia de los varones, un patrón que se repite también a nivel nacional (16,7% vs a 9,6%).

Por edad (excluyendo los 18 años), el consumo muestra una progresión ascendente, aumentando desde el 7,3% a los 14 años hasta el 15,8% a los 17 años. Este incremento con la edad es coherente con la pauta observada en el conjunto de España.

En conjunto, los resultados de 2025 confirman una reducción moderada del consumo de hipnosedantes en Aragón, con un descenso más acentuado entre las mujeres y en los alumnos de menor edad. Aunque las prevalencias se sitúan en niveles similares a los nacionales, la mayor frecuencia entre las chicas sigue siendo una constante.

Figura 13. Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2023-2025



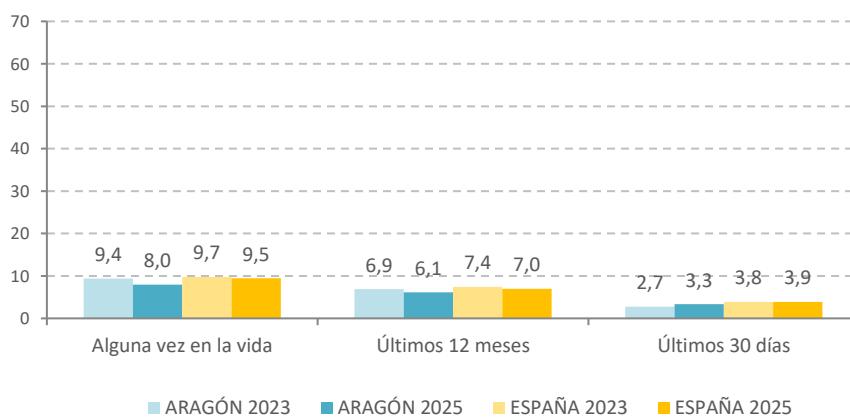
*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Hipnosedantes (sin receta médica)

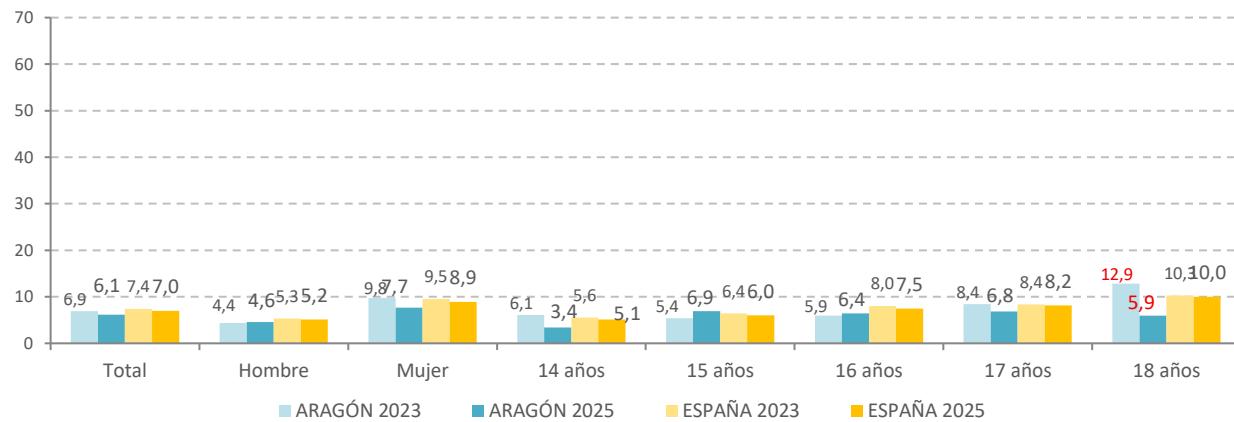
El consumo de hipnosedantes sin prescripción médica entre los estudiantes de 14 a 18 años en Aragón presenta en 2025 niveles moderados y una evolución estable, con ligeros descensos respecto a 2023. En este periodo, la prevalencia de consumo alguna vez en la vida pasa del 9,4% al 8,0%, el consumo en los últimos 12 meses del 6,9% al 6,1%, mientras que el uso en los últimos 30 días aumenta ligeramente (2,7% vs 3,3%), lo que sugiere la persistencia de un núcleo reducido de consumidores habituales.

Figura 14 Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 15. Prevalencia del consumo de hipnosedantes sin receta en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2023-2025



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto a las diferencias por sexo, se aprecia que las alumnas siguen registrando una mayor prevalencia, a pesar de haberse reducido ligeramente su prevalencia en esta edición. En 2025, el 7,7% de las chicas declara haber consumido estos fármacos en el último año frente al 4,6% de los chicos, una brecha que, aunque persiste, se ha estrechado ligeramente respecto a 2023. Este patrón reproduce la tendencia nacional, donde el consumo femenino (8,9%) continúa superando claramente al masculino (5,2%).

Si se observa el comportamiento por edad, el consumo presenta un recorrido irregular, pero con cierta tendencia ascendente hasta los 17 años. El porcentaje pasa del 3,4% entre los más jóvenes al 6,8% en los 17 años, dándose el mayor incremento de los 14 a los 15 años y una estabilización posterior.

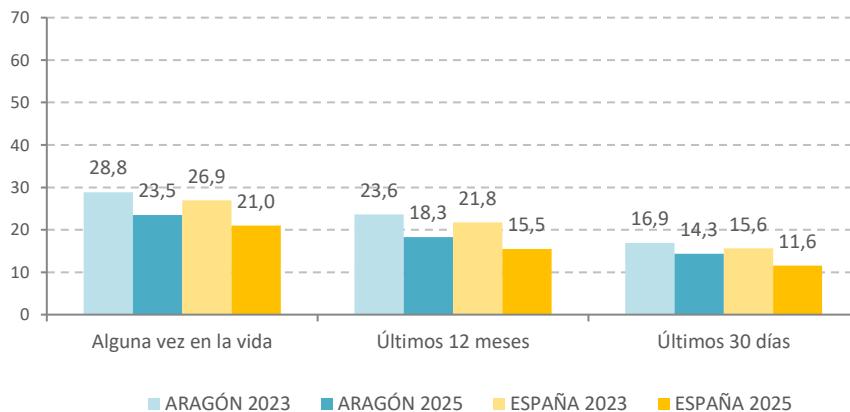
En síntesis, los resultados de 2025 confirman una ligera reducción del uso de hipnosedantes sin receta médica en Aragón, con una brecha de género más leve pero todavía visible y una progresión por edad que tiende a suavizarse.

#### 4.2.7. Cannabis

Dentro de las sustancias psicoactivas ilegales, el cannabis es, con diferencia, la que presenta la mayor prevalencia de consumo entre los alumnos de 14 a 18 años.

El consumo de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años en Aragón muestra entre 2023 y 2025 una disminución en todos los tramos temporales. La prevalencia de consumo alguna vez en la vida pasa del 28,8% al 23,5%, el consumo en los últimos 12 meses desciende del 23,6% al 18,3%, y el consumo en los últimos 30 días se reduce del 16,9% al 14,3%. Estas variaciones sitúan a Aragón con niveles ligeramente superiores a los del conjunto de España.

Figura 16. Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En relación con el sexo, los datos muestran un mayor consumo entre los hombres en todos los periodos analizados. En 2025, el 27,3% de los chicos ha probado el cannabis alguna vez en la vida, frente al 19,8% de las chicas. Esta diferencia se mantiene también en el consumo reciente (17,4% y 11,3%, respectivamente), con una brecha de alrededor de seis puntos. Ambos sexos reducen su consumo respecto a 2023, aunque la caída es más pronunciada entre las mujeres en los tramos temporales más amplios. En comparación con el conjunto nacional, las prevalencias en Aragón son superiores a las del ámbito nacional.

Por edad, excluyendo los estudiantes de 18 años, el consumo sigue un patrón claramente ascendente, aumentando conforme avanza la adolescencia. En 2025, el 9,0% de los estudiantes de 14 años declara haber consumido cannabis alguna vez, proporción que se eleva hasta el 32,2% a los 17 años. El consumo reciente muestra la misma progresión (del 6,1% al 18,9%), dándose el mayor incremento de consumo a los 15 años. Aunque las cifras descienden en todos los grupos respecto a 2023, la evolución confirma que el uso del cannabis continúa siendo mayor en las edades más altas.

En conjunto, los resultados de 2025 reflejan una reducción sostenida del consumo de cannabis entre los adolescentes aragoneses, con descensos más intensos entre las mujeres. El patrón por sexo y edad se mantiene estable respecto a ediciones anteriores, con mayor consumo entre los varones y una progresión ascendente con la edad, especialmente a partir de los 16 años.

Tabla 6. Prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2023-2025

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
TOTAL	28,8	23,5	26,9	21,0
Hombre	30,6	27,3	27,6	23,4
Mujer	26,7	19,8	26,2	18,6
14 años	11,5	9,0	12,8	9,7
15 años	23,4	16,8	20,5	14,4
16 años	31,1	25,6	29,1	25,1
17 años	38,7	32,2	37,2	28,4
18 años	<b>52,4</b>	<b>37,8</b>	45,8	28,7
Últimos 12 meses				
TOTAL	23,6	18,3	21,8	15,5
Hombre	26,2	21,9	22,5	17,6
Mujer	20,6	14,8	21,0	13,4
14 años	9,9	6,6	9,8	6,2
15 años	20,1	13,0	16,6	10,4
16 años	25,8	19,9	23,9	19,8
17 años	31,2	24,9	30,3	20,5
18 años	<b>38,2</b>	<b>33,9</b>	35,6	21,5
Últimos 30 días				
TOTAL	16,9	14,3	15,6	11,6
Hombre	19,7	17,4	16,7	13,5
Mujer	13,6	11,3	14,5	9,6
14 años	8,0	6,1	7,8	5,3
15 años	15,1	10,9	12,2	8,0
16 años	19,4	16,1	17,0	15,1
17 años	20,1	18,9	20,9	14,4
18 años	<b>26,6</b>	<b>17,6</b>	26,1	15,5

**Nota:** Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

Entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años que han consumido cannabis en el último mes, se observa en 2025 un cambio en el patrón de consumo, con una menor preferencia por la marihuana ( hierba ) y un aumento del consumo de hachís ( resina o chocolate ). El 34,7% declara consumir principalmente marihuana, frente al 41,4% en 2023, mientras que el uso de hachís pasa del 21,8% al 26,1%. Por su parte, el 39,2% indica que consume ambos tipos de producto frente al 36,9% de 2023. Este patrón es igual al nacional.

La mezcla del cannabis con tabaco continúa siendo la práctica más común, aunque muestra un descenso respecto a la edición anterior. En 2025, el 71,2% de los consumidores aragoneses afirma mezclar ambas sustancias, frente al 77,4% en 2023. Pese al descenso, la proporción sigue siendo elevada y muy próxima a la media nacional (70,1%). Paralelamente, aumenta el grupo que consume cannabis sin tabaco, que pasa del 22,6% al 28,8%.

En cuanto a la cantidad consumida, los estudiantes aragoneses declaran fumar una media de 3,9 porros

el día que consumen cannabis, cifra ligeramente superior a la de 2023 (3,5) y muy similar al promedio nacional (3,8). Este incremento, aunque moderado, indica una mayor intensidad de consumo entre los usuarios activos.

En conjunto, los datos de 2025 reflejan un cambio gradual en los hábitos de consumo de cannabis en Aragón, con un menor predominio de la marihuana, un aumento del uso combinado de productos y una ligera reducción en la mezcla con tabaco, mientras que la cantidad consumida por ocasión muestra una tendencia al alza.

**Tabla 7. Caracterización del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días (%). Aragón-España 2023-2025.**

		ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
TIPO DE COSUMO DE CANNABIS	Principalmente marihuana (herba)	41,4	34,7	35,2	31,4
	Principalmente hachís (resina, chocolate)	21,8	26,1	30,2	33,2
	De los 2 tipos	36,9	39,2	34,6	35,4
MEZCLA DEL CANNABIS CON TABACO	Sí	77,4	71,2	75,7	70,1
	No	22,6	28,8	24,3	29,9
Media de porros consumidos el día que se consume cannabis		3,2	3,5	3,4	3,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

La gran mayoría de los consumidores de cannabis son consumidores experimentales u ocasionales. Sin embargo, en una proporción de casos, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la propia salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral, etc<sup>1</sup>.

Es necesario pues introducir métodos que permitan discriminar el uso problemático de cannabis de aquel que no es problemático. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), se han venido incluyendo, desde

<sup>1</sup> Hall W.,Solowij N. Adverse effects of Cannabis. Lancet 1998;352:1611-6.

Laumon B, Gadegbeku B, Martin JL, Biecheler MB. Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study. BMJ 2005; 331: 1371.

Macleod J, Oakes R, Copello A, Crome I, Egger M, Hickman M et al. Psychological and social sequelae of Cannabis and other illicit drug use by young people: A systematic review of longitudinal, general population studies. Lancet 2004; 363: 1579-88.

Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. Lancet 2007; 370: 319-28.

Zammit S, Moore TH, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Effects of Cannabis use on outcomes of psychotic disorders: Systematic review. Br. J. Psychiatry 2008; 193: 357-63.

Aldington S, Williams M, Nowitz M, Weatherall M, Pritchard A, McNaughton A et al. Effects of Cannabis on pulmonary structure, function and symptoms. Thorax 2007; 62: 1058-63.

2006, una serie de escalas en las sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES (Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias), destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis.

En las encuestas del año 2023 - 2025, se ha mantenido en el cuestionario la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que fue la que, desde un punto de vista psicométrico, produjo los resultados más robustos con respecto al resto de escalas evaluadas.

La escala CAST (elaborada en Francia por Francois Beck y Stephane Legleye) es un instrumento de cribaje que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. La puntuación obtenida en la escala se clasifica en:

Puntuación de 0-1, consumidores de no riesgo.

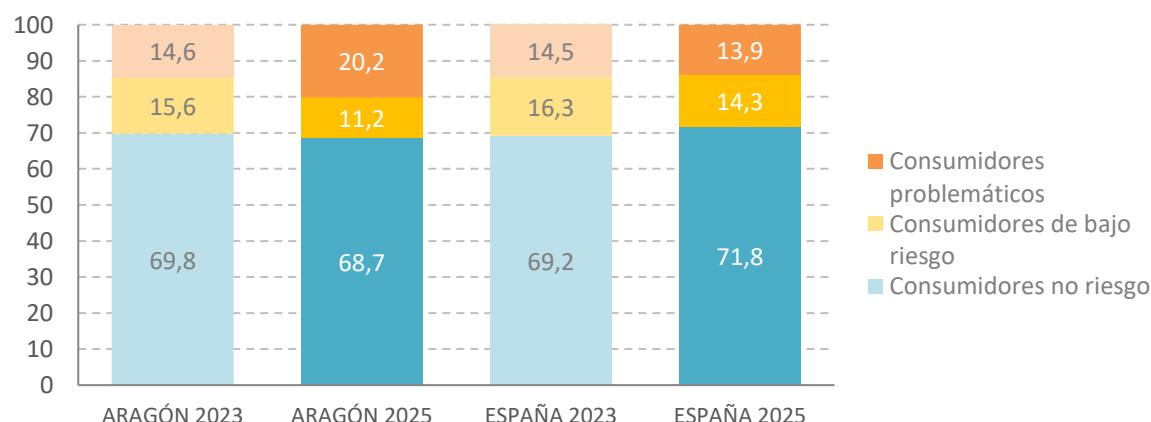
Puntuación de 2-3, consumidores de bajo riesgo.

Puntuación de 4 o más, consumidores problemáticos.

En Aragón se observa un aumento del nivel más altos de riesgo entre 2023 y 2025. En este periodo, la proporción de consumidores clasificados como de no riesgo se mantiene estable (69,8% vs 68,7%), mientras que desciende el grupo de bajo riesgo (15,6% vs 11,2%) y aumenta de forma destacada el de consumidores problemáticos (14,6% vs 20,2%).

En comparación con el conjunto de España, Aragón presenta una mayor proporción de consumidores problemáticos (20,2% frente a 13,9%) y una tendencia contraria ya que en España este indicador disminuye levemente. Esta diferencia indica que, dentro de la población consumidora, existe en la comunidad una mayor concentración de patrones de uso más intensivo o con implicaciones problemáticas.

Figura 17. Categorización de resultados de la escala CAST entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses (%). Aragón-España 2023-2025.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (ESTUDES 2025)

#### 4.2.8. Policonsumo

El análisis del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales) muestra en Aragón una disminución generalizada del policonsumo entre 2023 y 2025. En este periodo, aumenta el porcentaje de estudiantes que no han consumido ninguna sustancia, tanto alguna vez en la vida (del 15,6% al 20,4%) como en los últimos 12 meses (del 18,6% al 24,2%) y en los últimos 30 días (del 33,3% al 38,8%). Esta evolución es la misma a la observada en el conjunto de España, aunque con valores ligeramente inferiores en la ausencia total de consumo.

El grupo más numeroso continúa siendo el de quienes han consumido una sola sustancia, que en 2025 representa el 37,7% del alumnado alguna vez en la vida, el 41,7% en los últimos 12 meses y el 36,6% en los últimos 30 días, proporciones muy próximas al nacional. Estos resultados reflejan un predominio de consumos aislados y no combinados, generalmente vinculados al alcohol o al tabaco.

A medida que aumenta el número de sustancias consumidas, las prevalencias descienden. En Aragón, el 20,1% de los estudiantes declara haber consumido dos sustancias alguna vez en la vida, el 12,4% de los alumnos ha consumido tres sustancias y el 9,4% cuatro o más. Estos porcentajes son ligeramente superiores a los de España en el caso de los consumos múltiples, lo que sugiere una presencia algo mayor de combinaciones de distintas drogas en la comunidad, aunque dentro de un patrón descendente.

En conjunto, los datos de 2025 evidencian un descenso del policonsumo entre los adolescentes aragoneses. Las combinaciones de tres o más sustancias experimentan un retroceso respecto a 2023 tanto en la experiencia de vida como en el uso reciente.

Tabla 8. Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)\* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España, 2023-2025.

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Ningún consumo	15,6	20,4	19,9	21,8
Una sustancia	37,4	37,7	36,5	39,9
Dos sustancias	19,0	20,1	18,3	18,7
Tres sustancias	17,2	12,4	15,4	11,8
Cuatro o más sustancias	10,8	9,4	9,9	7,7
Últimos 12 meses				
Ningún consumo	18,6	24,2	23,3	26,1
Una sustancia	40,4	41,7	40,4	44,1
Dos sustancias	18,0	17,5	16,7	15,8
Tres sustancias	15,3	10,3	12,7	9,0
Cuatro o más sustancias	7,7	6,4	7,0	5,1
Últimos 30 días				
Ningún consumo	33,3	38,8	38,9	43,5
Una sustancia	37,2	36,6	35,4	36,6
Dos sustancias	16,4	13,9	13,9	11,5
Tres sustancias	10,1	7,6	9,0	6,4
Cuatro o más sustancias	3,0	3,0	2,9	2,1

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

\* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

En 2025, el patrón de policonsumo entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años presenta diferencias por sexo y un crecimiento progresivo con la edad.

En lo que respecta al sexo, los datos muestran que el porcentaje de chicos que no consumen ninguna sustancia es mayor que el de las chicas (27,5 los chicos y 20,9% las chicas), mientras que entre las chicas se observa una mayor presencia en el policonsumo. Sin embargo, cuando se consideran los consumos de dos o más sustancias, el porcentaje femenino alcanza el 36,2%, frente al 32,1% entre los chicos. Este patrón sugiere que, aunque los varones presentan una mayor abstinencia, las chicas tienden a una mayor diversidad en los consumos, tendencia que coincide con la observada a nivel nacional.

Al analizar la edad, el incremento del policonsumo con el paso de los años es muy marcado. Entre los estudiantes de 14 años, únicamente el 13,9% declara haber consumido dos o más sustancias en el último año, mientras que a los 17 años esta proporción asciende al 43,6%. Paralelamente, el grupo sin consumo desciende de forma constante (del 43,6% a los 14 años al 14,0% a los 17 años).

En conjunto, los datos de 2025 confirman que el policonsumo en Aragón es más frecuente entre las chicas y entre los estudiantes de mayor edad.

Tabla 9. Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)\* consumidas en los últimos 12 meses entre los consumidores en función del sexo y edad (%). Aragón-España, 2025.

	ARAGÓN						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	27,5	20,9	43,6	30,3	20,9	14,0	12,0
Una sustancia	40,4	42,9	42,6	41,4	41,6	42,5	33,7
Dos sustancias	14,0	20,9	9,5	17,3	18,7	20,5	20,0
Tres sustancias	10,4	10,2	2,8	7,1	11,1	13,6	28,7
Cuatro o más sustancias	7,7	5,1	1,6	3,8	7,8	9,5	5,6

	ESPAÑA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	27,9	24,2	45,2	32,2	20,5	16,3	13,6
Una sustancia	43,7	44,4	40,2	44,9	44,6	45,1	45,5
Dos sustancias	13,8	17,8	9,6	14,0	17,0	19,7	18,8
Tres sustancias	9,1	8,9	3,3	5,4	11,4	12,4	14,5
Cuatro o más sustancias	5,4	4,7	1,8	3,6	6,5	6,5	7,6

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

\* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB.

## 4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.

### 4.3.1 Percepción de riesgo

---

La percepción del riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón aumenta de forma generalizada entre 2023 y 2025, especialmente en aquellas conductas relacionadas con el tabaco, el alcohol, el cannabis y los cigarrillos electrónicos.

En relación con el tabaco, el porcentaje de alumnado que considera que fumar un paquete diario puede causar bastantes o muchos problemas se mantiene en niveles muy altos (93,0% en 2025, frente al 94,0% en 2023), en línea con el promedio nacional (93,3%). En cambio, se incrementa la percepción de riesgo ante el consumo de pocos cigarrillos diarios, que pasa del 76,0% al 79,7%, un aumento similar al registrado en España (de 79,0% a 81,2%).

Respecto al alcohol, la percepción de riesgo crece de manera significativa. El porcentaje de estudiantes que considera problemático tomar 5 o 6 copas en fin de semana aumenta 5,1 puntos (de 56,9% a 62,0%), mientras que la proporción que atribuye riesgo al consumo diario de 1 o 2 copas se mantiene (de 61,6% a 62,1%). Aun con estos avances, los niveles de Aragón se mantienen algo por debajo del conjunto nacional (67,6% y 66,2%, respectivamente).

En el caso de los hipnosedantes y las drogas ilegales, las percepciones de riesgo son muy elevadas y se mantienen estables o con leves variaciones. En 2025, el 89,6% del alumnado considera peligroso el uso habitual de hipnosedantes, el 93,9% el consumo habitual de cannabis y algo más del 96% el uso habitual de cocaína, éxtasis o heroína. Estos valores son similares a los observados en España.

El mayor cambio se registra en la valoración del riesgo asociado al uso de cigarrillos electrónicos, que pasa del 35,0% en 2023 al 54,7% en 2025, un incremento de casi 20 puntos que refleja un notable cambio de percepción en el alumnado aragonés. A pesar de ello, la comunidad se mantiene ligeramente por debajo de la media nacional (57,3%). También se intensifica la percepción de riesgo ante el consumo ocasional de cannabis, que aumenta 12 puntos (de 60,3% a 72,3%), alcanzando niveles prácticamente idénticos a los del conjunto del país (72,1%).

Por último, las drogas ilegales de menor prevalencia —como cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos o metanfetamina— mantienen percepciones de riesgo muy altas, en torno al 85–92%, sin variaciones relevantes, excepto en el consumo de éxtasis y alucinógenos que incrementan aproximadamente 4 puntos porcentuales respecto a 2023, y con valores prácticamente coincidentes con los nacionales.

En conjunto, entre 2023 y 2025 se observa una relación inversa entre percepción de riesgo y consumo: las sustancias cuya percepción de peligro aumenta (tabaco, alcohol, cannabis y cigarrillos electrónicos) son aquellas en las que más se reduce el uso. Este patrón sugiere una mayor conciencia sobre los efectos del consumo entre los jóvenes aragoneses, mientras que las drogas con percepciones de riesgo ya muy elevadas se mantienen en niveles de consumo bajos y estables.

Tabla 10. Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). Aragón-España, 2023-2025.

	ARAGÓN 2023	ARAGÓN 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Fumar un paquete de tabaco diario	94,0	93,0	93,4	93,3
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	76,0	79,7	79,0	81,2
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	56,9	62,0	63,4	67,6
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	61,6	62,1	63,6	66,2
Tomar hipnosedantes habitualmente	90,7	89,6	88,4	87,9
Fumar cannabis habitualmente	93,4	93,9	92,7	94,1
Consumir cocaína en polvo habitualmente	97,2	96,5	96,0	95,7
Consumir éxtasis habitualmente	97,2	96,3	95,9	95,7
Consumir heroína habitualmente	97,2	96,5	96,2	95,9
Fumar cigarrillos electrónicos	35,0	54,7	38,8	57,3
Fumar cannabis alguna vez	60,3	72,3	64,0	72,1
Consumir cocaína en polvo alguna vez	82,4	85,5	82,0	84,3
Consumir cocaína base alguna vez	85,1	86,9	84,5	86,0
Consumir éxtasis alguna vez	83,1	87,2	83,0	85,5
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	83,9	87,5	84,1	86,2
Consumir alucinógenos alguna vez	82,7	87,1	83,1	85,6
Consumir heroína alguna vez	87,3	89,0	86,1	87,2
Inyectarse drogas alguna vez	90,0	91,3	89,1	89,8
Consumir metanfetamina alguna vez	86,7	88,9	86,2	87,6

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En Aragón, las diferencias en la percepción del riesgo según el sexo mantienen el patrón habitual observado en ediciones anteriores. Las alumnas presentan, en general, una mayor sensibilidad ante los riesgos asociados al consumo de sustancias, especialmente en el caso del alcohol y el cannabis. Así, el 66,9% de las chicas considera peligroso tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día frente al 56,8% de los chicos. El mismo comportamiento se repite en el consumo habitual de cannabis (95,7% en mujeres frente al 91,9% en hombres) y en el de tabaco, donde las diferencias son menores pero siempre en favor de una mayor percepción femenina. Solo en el consumo intensivo de alcohol en fin de semana los valores son prácticamente idénticos (62,3% en chicas y 61,7% en chicos), confirmando la pauta general de mayor percepción de riesgo entre las alumnas para todas las sustancias.

En cuanto a la edad (excluyendo los estudiantes de 18 años), los resultados reflejan un alto grado de coincidencia en la percepción del riesgo para las drogas ilegales y una mayor dispersión en las sustancias legales. En el caso del tabaco, la percepción de riesgo al fumar un paquete diario se mantiene en niveles muy altos en todas las edades (entre el 91% y el 95%), sin diferencias relevantes.

Por el contrario, en el consumo de pocos cigarrillos diarios se observa un descenso progresivo con la edad: alcanzando valores entre el 83% y 86% entre los estudiantes menores de 16 años y descendiendo a valores entre el 79% y el 76% en los alumnos de 16 o más años.

El alcohol muestra una variabilidad más marcada. El riesgo percibido ante el consumo intensivo de fin de semana alcanza el 69,0% entre los más jóvenes y se reduce hasta el 58,9% a los 17 años. En cambio, el riesgo asociado al consumo diario de 1 o 2 copas se mantiene estable en torno al 64% en los menores de 17 años, pero justo en esa edad se detecta un claro descenso del riesgo percibido hasta el 56,6%.

En el caso de las drogas ilegales, las percepciones de riesgo son muy altas y homogéneas. En todas las edades, más del 94% del alumnado considera peligroso el consumo habitual de cocaína, éxtasis o heroína, sin diferencias significativas. El cannabis presenta un nivel de riesgo algo más variable, con valores más elevados entre los estudiantes más jóvenes (97,5% a los 14 años) que entre los de mayor edad (91,9% a los 17 años).

En conjunto, los resultados de 2025 confirman un patrón estable de percepción de riesgo en Aragón, con diferencias por sexo a favor de las chicas y una dispersión algo mayor por edad en las sustancias de uso legal, mientras que el consenso es prácticamente total en torno a los riesgos asociados al consumo de drogas ilegales.

**Tabla 11. Riesgo percibido por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según sexo y edad (%). Aragón 2025.**

	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>	<b>14 años</b>	<b>15 años</b>	<b>16 años</b>	<b>17 años</b>	<b>18 años</b>
Fumar un paquete de tabaco diario	91,9	93,9	95,5	93,7	91,9	92,5	<b>90,4</b>
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	78,5	80,7	83,5	85,2	78,3	76,3	<b>69,9</b>
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	61,7	62,3	69,0	64,7	59,5	58,9	<b>61,5</b>
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	56,8	66,9	64,1	64,7	63,9	56,6	<b>69,6</b>
Tomar hipnosedantes habitualmente	89,4	89,9	91,6	91,5	89,5	87,2	<b>91,8</b>
Fumar cannabis habitualmente	91,9	95,7	97,5	95,2	92,5	91,9	<b>98,2</b>
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,0	96,9	97,9	96,9	97,3	94,2	<b>100,0</b>
Consumir éxtasis habitualmente	95,8	96,8	97,5	96,8	97,0	94,8	<b>96,0</b>
Consumir heroína habitualmente	95,8	97,0	97,5	97,0	97,3	94,5	<b>98,3</b>

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.3.2. Percepción de disponibilidad

---

La disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón permanece elevada para las sustancias legales y se mantiene estable o incrementa ligeramente en las drogas ilegales, entre 2023 y 2025.

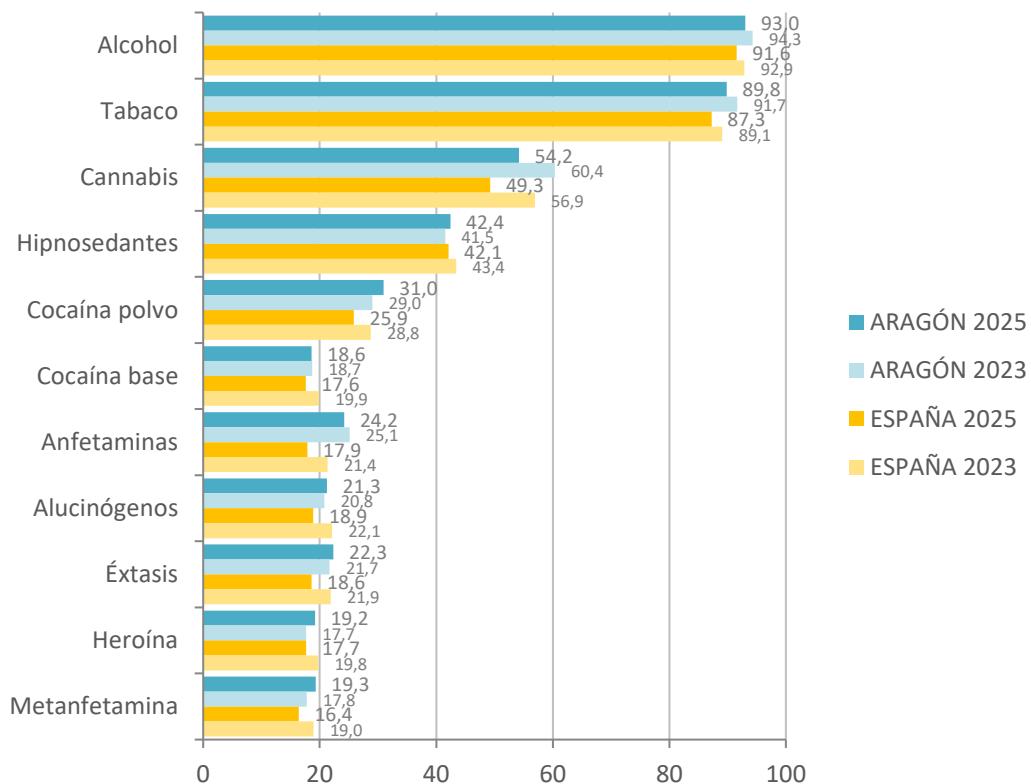
El alcohol continúa siendo la sustancia considerada más accesible, con un 93,0% del alumnado que cree que sería fácil o muy fácil conseguirlo ( $-1,3$  puntos respecto a 2023), valor prácticamente idéntico al promedio nacional (91,6%). Algo similar ocurre con el tabaco, cuya disponibilidad percibida desciende del 91,7% al 89,8%, aunque sigue siendo muy alta y superior a la media española (87,3%). Estos datos confirman que ambos productos continúan siendo los de mayor accesibilidad percibida entre los jóvenes.

En cuanto al cannabis, se observa una reducción más significativa: el porcentaje de estudiantes que considera fácil obtenerlo pasa del 60,4% al 54,2%, lo que supone un descenso de 6,2 puntos. A pesar de esta caída, Aragón sigue situándose por encima del conjunto nacional (49,3% en 2025).

La accesibilidad percibida de hipnosedantes se mantiene estable (42,4% frente a 41,5% en 2023), en niveles similares a los de España (42,1%). En cambio, la percepción de facilidad para conseguir cocaína en polvo aumenta ligeramente (de 29,0% a 31,0%), superando el valor medio nacional (25,9%). También se registran ligeros incrementos en la disponibilidad percibida de otras drogas ilegales como heroína o metanfetamina, cuyos niveles se sitúan aproximadamente en el 19%, por encima del promedio estatal, donde oscilan entre el 16% y el 18%.

En conjunto, los resultados de 2025 muestran una alta disponibilidad percibida para las sustancias legales, un descenso en la accesibilidad del cannabis y una ligera ampliación en la percepción de acceso a drogas sintéticas y estimulantes. Aragón mantiene, por tanto, un perfil caracterizado por una percepción de disponibilidad superior a la media nacional en la mayoría de las drogas ilegales.

Figura 18. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Aragón-España 2023-2025.



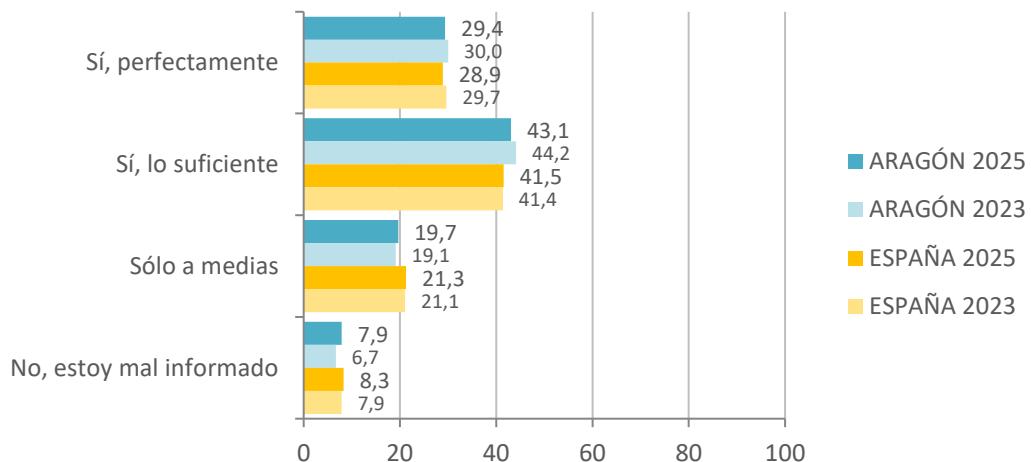
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.3.3. Nivel de información sobre sustancias psicoactivas

El nivel de información que declaran tener los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años sobre las drogas se mantiene estable entre 2023 y 2025, con ligeras variaciones respecto a la media nacional. En 2025, el 29,4% del alumnado considera que está “perfectamente informado” y un 43,1% afirma conocer el tema “lo suficiente”, proporciones prácticamente idénticas a las registradas dos años antes (30,0% y 44,2%, respectivamente) y situándose en valores prácticamente idénticos a los del promedio nacional (28,9% y 41,5% respectivamente).

Si se agrupan ambas categorías, un 72,5% de los estudiantes de Aragón percibe disponer de un nivel de información adecuado sobre las drogas, cifra que coincide con la del conjunto de España (70,4%). En el extremo opuesto, el 7,9% declara estar mal informado, valor similar al promedio nacional (8,3%) y ligeramente superior al observado en 2023 (6,7%).

Figura 19. Nivel de información sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La proporción de estudiantes que se consideran perfectamente informados sobre el tema de las drogas aumenta de forma progresiva con la edad hasta los 16 años. En 2025, el 22,8% de los alumnos de 14 años declara sentirse plenamente informado, porcentaje que alcanza su valor máximo a los 16 años (33,1%) pero sufre un ligero descenso a los 17 años (30,4%).

Figura 20. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años perfectamente informados sobre el tema de las drogas (%) según edad. Aragón 2025.



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Los datos de 2025 muestran que la información sobre drogas llega de forma amplia a la población adolescente tanto a través de la escuela como del entorno familiar, con porcentajes prácticamente coincidentes con los del conjunto del país. El contexto educativo continúa siendo el principal canal de transmisión.

Tabla 12. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo o en su familia sobre el consumo de drogas y los problemas asociados (%). Aragón-España 2025.

	ARAGÓN	ESPAÑA
He recibido información en el centro educativo	84,8	85,4
He recibido información en mi familia	71,7	69,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto al contenido de la formación recibida en el centro educativo, el 76,8% del alumnado declara haber recibido información o formación sobre los efectos y problemas asociados al consumo de drogas legales, porcentaje superior al registrado en España (74,3%). En el caso de las drogas ilegales, la proporción alcanza el 68,9%, también por encima de la media estatal (67,4%). Estos datos confirman que la mayoría de los centros educativos aragoneses incorporan contenidos relacionados con la prevención del consumo de sustancias, tanto legales como ilegales, dentro de su actividad formativa.

El alcance de la formación es aún mayor en los temas emergentes vinculados al uso de la tecnología: el 81,2% de los estudiantes afirma haber recibido información sobre los efectos y riesgos asociados al mal uso de las nuevas tecnologías, cifra también superior al promedio nacional (78,8%). Este ámbito se consolida como el más presente en la educación preventiva, por encima incluso del consumo de drogas.

Por su parte, la formación sobre juego online y apuestas alcanza al 54,8% del alumnado, un valor prácticamente idéntico al del conjunto de España (54,1%). Este porcentaje es muy inferior al de otros temas.

Tabla 13. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo sobre el consumo de drogas y los problemas asociados y otras adicciones. (%) Aragón-España 2025.

	ARAGÓN	ESPAÑA
Efectos y problemas asociados a drogas legales	76,8	74,3
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales	68,9	67,4
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías	81,2	78,8
Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas	54,8	54,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

---

Entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años se mantiene en 2025 un amplio consenso sobre la importancia de las medidas educativas y de control para abordar el problema de las drogas.

La educación sobre las drogas en las escuelas continúa siendo la acción más valorada: el 96,5% del alumnado la considera algo o muy importante, cifra prácticamente idéntica a la registrada en 2023 (96,3%) y al promedio nacional (95,5%). Este elevado nivel de acuerdo confirma que los jóvenes aragoneses siguen percibiendo la formación y la información preventiva como las herramientas más efectivas.

El control policial y aduanero también obtiene una valoración muy alta, con un 94,9% de estudiantes que lo consideran importante, lo que supone un incremento de 2,6 puntos respecto a 2023 y es similar al dato nacional (94,4%).

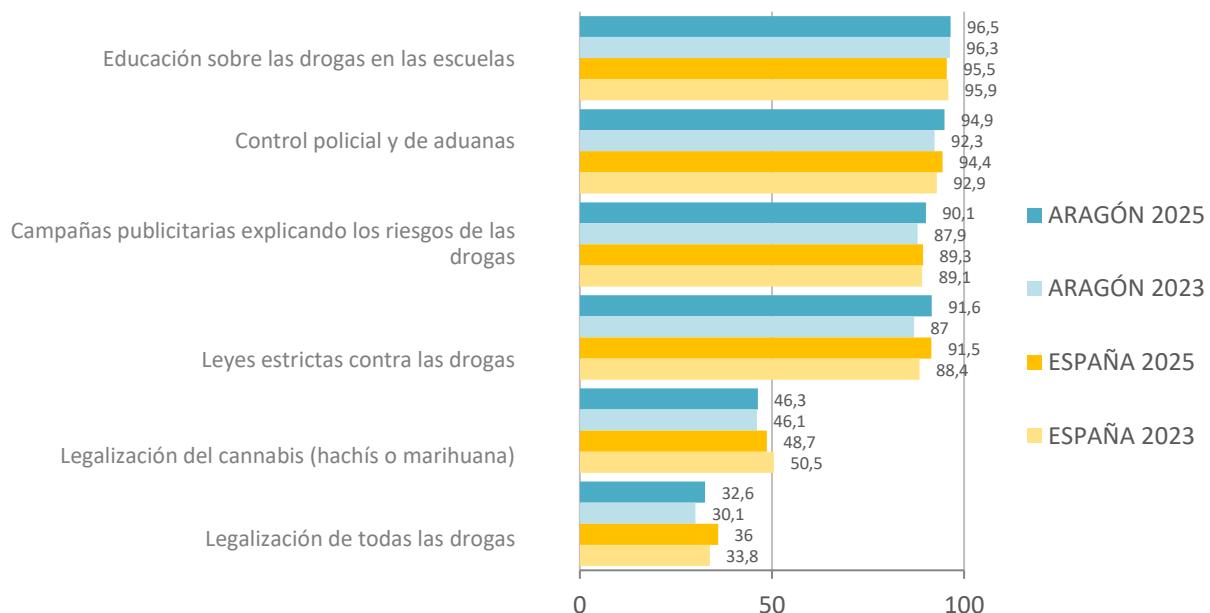
Del mismo modo, las campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas refuerzan su reconocimiento: el 90,1% de los jóvenes las considera necesarias, frente al 87,9% de 2023. Este aumento refleja una mayor confianza en las acciones de comunicación y sensibilización como complemento a las medidas educativas.

Las leyes estrictas contra las drogas también ganan apoyo, al pasar del 87,0% en 2023 al 91,6% en 2025, lo que representa un incremento de 4,6 puntos y sitúa a Aragón en línea con el conjunto del país (91,5%).

En contraste, las propuestas de legalización del cannabis o de todas las drogas continúan recibiendo un apoyo minoritario. En 2025, el 46,3% del alumnado se muestra favorable a la legalización del cannabis (nivel similar al de 2023 y algo inferior al nacional, 48,7%), mientras que sólo el 32,6% apoya la legalización de todas las drogas, un valor ligeramente superior al de 2023 (30,1%) pero aún muy minoritario y situado por debajo del dato nacional (36,0%).

En conjunto, los resultados de 2025 confirman que los estudiantes aragoneses mantienen una visión claramente preventiva y restrictiva frente al problema de las drogas, priorizando las medidas educativas, de control y de sensibilización por encima de las políticas de legalización.

Figura 21. Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%)\*. Aragón-España 2023-2025.



\*Algo o muy importante

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.4. Entorno de ocio

### 4.4.1. Actividades de ocio

Las actividades de ocio entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años muestran en 2025 un patrón diverso, donde predominan las prácticas deportivas y las actividades sociales con amigos, mientras que las actividades culturales o artísticas registran una participación más limitada.

El deporte o ejercicio físico continúa siendo la actividad más habitual entre los adolescentes. Más de tres cuartas partes del alumnado (76,7%) realiza ejercicio de forma semanal, siendo un 23,0% los que lo hacen entre cinco y siete días por semana. Los chicos destacan por una práctica más frecuente ya que uno de cada tres realiza ejercicio más de 5 días por semana (33,6%), mientras que entre las chicas esta proporción se reduce al 12,6%. La participación deportiva al menos una vez por semana alcanza sus valores más altos a los 14 años (84,7%) y tiende a disminuir con la edad hasta descender este porcentaje al 67,7% a los 17 años.

La lectura por entretenimiento, excluyendo los libros escolares, presenta una participación menor y con diferencias claras por sexo. El 35,6% del total declara no leer nunca por entretenimiento, proporción que asciende al 43,2% entre los chicos y desciende al 28,2% entre las chicas. La frecuencia de al menos un día a la semana alcanza el 22,6% del alumnado, con una presencia mayor entre los estudiantes más jóvenes. Cabe destacar que los alumnos que leen 5 o más días a la semana únicamente desciende de 14 a 15 años lo que indica que a pesar de ser un porcentaje bajo de los

alumnos los que tienen dicho hábito lo mantienen con la edad.

En cuanto a las actividades sociales, el encuentro con amigos por las tardes es una práctica muy extendida: el 64,2% de los estudiantes sale con sus amigos al menos una vez por semana, y uno de cada diez lo hace casi a diario. Las diferencias por sexo son reducidas, y el comportamiento se mantiene bastante homogéneo por edades, con una ligera intensificación a los 16 años que posteriormente se reduce a los 17 años.

Tabla 14. Frecuencia de actividades de ocio entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Aragón, 2025.

		TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Practico algún deporte, atletismo, hago ejercicio	Nunca	6,1	4,5	7,8	3,2	4,1	5,7	9,6	5,4
	De 1 a 3 días al año	4,8	2,5	7,0	2,9	3,5	4,6	6,4	8,0
	De 1 a 3 días al mes	12,4	8,3	16,5	9,3	9,2	12,3	16,3	12,9
	De 1 a 4 días por semana	53,7	51,2	56,2	68,0	52,2	54,2	47,1	52,1
	De 5 a 7 días por semana	23,0	33,6	12,6	16,7	31,0	23,1	20,6	21,6
Leo libros como entretenimiento (sin tener en cuenta los libros del colegio)	Nunca	35,6	43,2	28,2	30,3	38,0	33,9	38,1	37,2
	De 1 a 3 días al año	22,5	24,8	20,3	20,1	20,1	25,7	22,6	18,9
	De 1 a 3 días al mes	19,3	16,7	21,9	21,3	18,8	18,6	19,6	17,5
	De 1 a 4 días por semana	14,6	11,4	17,8	16,8	15,8	14,5	12,3	18,7
	De 5 a 7 días por semana	8,0	4,0	11,9	11,5	7,3	7,3	7,3	7,8
Salgo con amigos por las tardes para pasar el rato	Nunca	3,3	4,1	2,5	1,9	3,6	2,9	4,5	0,0
	De 1 a 3 días al año	5,1	5,6	4,6	7,6	4,6	4,5	4,7	5,7
	De 1 a 3 días al mes	27,4	25,7	29,1	27,1	27,7	24,3	30,1	29,7
	De 1 a 4 días por semana	54,3	53,0	55,7	57,7	53,2	56,2	51,0	58,9
	De 5 a 7 días por semana	9,9	11,6	8,2	5,8	10,9	12,1	9,7	5,7
Salgo por las noches (a una discoteca, bar, fiesta, café...)	Nunca	23,7	25,0	22,4	43,5	32,7	17,7	15,2	5,2
	De 1 a 3 días al año	19,2	17,7	20,7	24,9	21,1	19,2	15,0	19,1
	De 1 a 3 días al mes	39,1	35,6	42,4	24,0	31,5	42,9	46,5	54,7
	De 1 a 4 días por semana	16,6	19,8	13,5	7,3	13,0	18,9	21,6	16,5
	De 5 a 7 días por semana	1,4	2,0	0,9	0,3	1,8	1,2	1,6	4,6
Otros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo...)	Nunca	31,1	36,4	26,0	29,2	34,9	28,6	31,8	32,7
	De 1 a 3 días al año	13,0	11,3	14,6	12,8	11,8	12,6	14,3	14,3
	De 1 a 3 días al mes	19,9	17,8	21,9	15,9	19,9	21,2	19,8	27,0
	De 1 a 4 días por semana	22,6	20,4	24,8	27,3	19,8	23,8	21,5	17,7
	De 5 a 7 días por semana	13,4	14,2	12,6	14,8	13,6	13,9	12,6	8,3

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El ocio nocturno —salir por la noche a bares, fiestas o discotecas— muestra, en cambio, una clara tendencia al alza con la edad. Mientras que entre los estudiantes de 14 años la mayoría (68,4%) no realiza esta actividad o lo hace de forma esporádica, el porcentaje de quienes salen de manera mensual o semanal aumenta hasta el 69,7% a los 17 años. Por sexo, los chicos participan algo más en las salidas semanales (21,8% frente al 14,4% en las chicas).

Por último, las actividades artísticas o creativas (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) tienen una presencia más reducida: el 31,1% de los estudiantes declara no realizarlas nunca, mientras que un 36,0% participa al menos una vez por semana. Las chicas muestran una implicación algo mayor en este tipo de actividades, y la frecuencia más alta se observa a los 14 años.

En conjunto, los datos de 2025 reflejan en Aragón un modelo de ocio juvenil equilibrado entre la práctica deportiva y la socialización con iguales, con una menor implicación en actividades de lectura o artísticas. La frecuencia y el tipo de actividad varían principalmente por edad, con una tendencia a la reducción de las prácticas más estructuradas (como el deporte y otros hobbies) y un aumento de las actividades de ocio social conforme avanza la adolescencia.

#### 4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa

---

Las salidas nocturnas constituyen una de las principales formas de ocio social entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años, con una frecuencia que aumenta de manera progresiva con la edad y presenta diferencias por sexo.

En 2025, el 32,6% del alumnado declara salir de una a tres noches al mes, el 28,1% sale 1 o 2 veces por semana y el 8,4% 3 o más noches por semana. Por el contrario, el 11,0% afirma no haber salido nunca por la noche en el último año, y el 19,9% lo hace menos de una vez al mes, lo que evidencia un amplio abanico de pautas de ocio dentro de la población juvenil.

Por sexo, las chicas destacan por una mayor frecuencia mensual de salidas: el 37,5% sale de una a tres noches al mes, frente al 27,6% de los chicos. Sin embargo, los varones se concentran en los niveles más altos de frecuencia semanal, especialmente a partir de dos noches por semana (25,9% frente al 18,5% de las chicas).

Por edad, las diferencias son muy marcadas. El grupo de 14 años se caracteriza por una participación mucho más limitada: uno de cada cinco no sale nunca y el 29,8% lo hace menos de una noche al mes. Aumentando la frecuencia de forma sostenida, alcanzando su punto más alto entre los 17 años, cuando, más de siete de cada diez estudiantes (75,0%) salen al menos una vez al mes, y un 37,8% lo hace semanalmente.

En conjunto, los datos de 2025 confirman que las salidas nocturnas forman parte del ocio habitual de los adolescentes aragoneses, con una presencia cada vez mayor conforme avanza la edad y con patrones diferenciados por sexo, con mayor intensidad entre los chicos.

Tabla 15 Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (%). Aragón 2025.

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Nunca	11,0	11,3	10,6	20,0	12,2	9,4	8,5	1,3
Menos de una noche al mes	19,9	20,9	19,0	29,8	21,9	17,2	16,6	21,2
De 1 a 3 noches al mes	32,6	27,6	37,5	24,5	30,9	31,8	37,6	38,8
1 noche a la semana	14,3	14,2	14,5	10,1	11,1	18,1	15,1	10,8
2 noches a la semana	13,8	16,7	10,9	9,7	14,4	15,2	13,3	19,6
3-4 noches a la semana	5,0	5,4	4,5	3,0	5,0	4,7	5,8	8,3
Más de 4 noches a la semana	3,4	3,8	3,1	2,9	4,4	3,7	3,2	0,0

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años, la hora de regreso a casa tras las salidas nocturnas de fin de semana muestra una clara relación con la edad y diferencias por sexo.

En 2025, el 12,0% del alumnado declara no haber salido por la noche en el último año, porcentaje algo mayor entre los chicos (13,1%) que entre las chicas (11,0%). Entre quienes sí salen, la franja más frecuente se sitúa entre las 4 y las 8 de la mañana, donde se concentra el 23,5% de los estudiantes.

Por sexo, las chicas tienden a regresar algo antes que los chicos. El 20,6% de ellas vuelve antes de la medianoche (frente al 16,8% de los varones), mientras que los chicos presentan mayor presencia en el tramo más tardío, después de las 8 de la mañana (8,4% frente a 4,3%).

La edad constituye el factor más determinante. Los alumnos de 14 años se caracterizan por un retorno temprano: más de un tercio (36,6%) regresa antes de las 12 de la noche, mientras que solo un 10,1% lo hace pasada las 4 de la madrugada, porcentaje que se va incrementando considerablemente con la edad, ascendiendo hasta el 42,8% a los 17 años. Paralelamente, el grupo que no sale por las noches se reduce con la edad (del 18,7% a los 14 años al 10,2% a los 17 años), evidenciando una normalización creciente de las salidas nocturnas conforme avanza la adolescencia.

Tabla 16. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad. (%). Aragón, 2025

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
No he salido por las noches en los últimos 12 meses	12,0	13,1	11,0	18,7	14,0	10,2	10,2	1,3
Antes de las 12 de la noche	18,8	16,8	20,6	36,6	27,0	14,9	9,1	5,4
Entre las 12 y la 1 de la noche	12,6	12,2	12,9	14,6	16,7	12,2	9,4	9,6
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	8,5	9,0	8,0	7,5	8,3	9,9	6,9	17,1
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	8,7	8,6	8,7	6,5	6,9	8,9	10,4	11,8
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	9,7	9,7	9,6	6,0	8,8	11,4	11,3	2,6
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	23,5	22,2	24,8	7,5	12,9	25,5	35,5	38,4
Después de las 8 de la mañana	6,3	8,4	4,3	2,6	5,4	7,1	7,3	13,9

*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.5. Adicciones comportamentales

### 4.5.1. Videojuegos

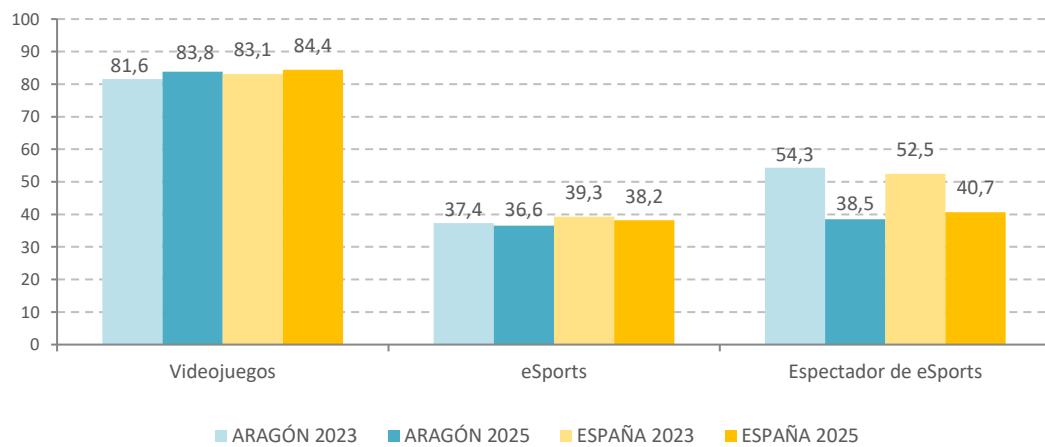
El uso de videojuegos continúa siendo una de las actividades de ocio más extendidas entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años. En 2025, el **83,8%** del alumnado declara haber jugado en el último año, lo que supone un incremento de algo más de dos puntos respecto a 2023 (81,6%) y mantiene a Aragón en niveles muy próximos a la media nacional (84,4%). Esta estabilidad confirma la consolidación del videojuego como práctica habitual entre la población adolescente, presente de forma muy similar en todas las edades.

En cuanto a la participación en eSports, el porcentaje de estudiantes que compiten o juegan en formatos organizados se mantiene estable, con un leve descenso del 37,4% al 36,6% entre 2023 y 2025. Estos valores son prácticamente idénticos a los del conjunto de España (39,3% y 38,2%, respectivamente), lo que sugiere que el interés por el juego competitivo se mantiene constante, pero sigue representando un ámbito más limitado en comparación con el uso generalizado del videojuego.

Por el contrario, el seguimiento de eSports como espectadores experimenta un descenso acusado en Aragón, pasando del 54,3% en 2023 al 38,5% en 2025 (-15,8 puntos porcentuales), una reducción mayor a la observada a nivel nacional (de 52,5% a 40,7%). Este retroceso refleja una pérdida de interés por el consumo pasivo de contenidos de competiciones electrónicas.

En conjunto, los resultados confirman que el videojuego se mantiene como una forma de ocio dominante entre los jóvenes aragoneses, con niveles de práctica comparables al conjunto del país. Al mismo tiempo, la estabilización del juego competitivo y el descenso del seguimiento de eSports sugieren una evolución hacia un consumo más centrado en la experiencia personal de juego que en el componente social o mediático.

Figura 22. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2023-2025.



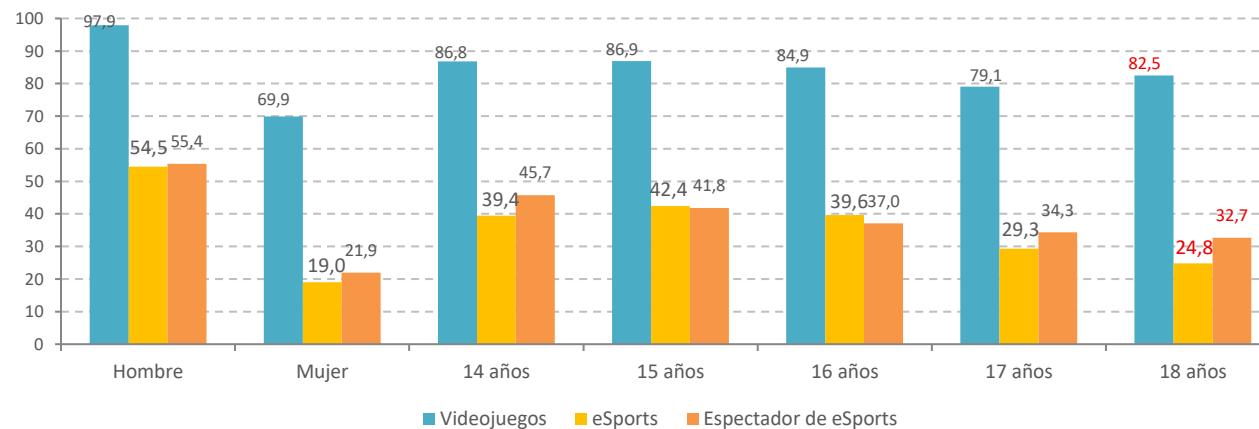
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Las diferencias por sexo son marcadas: el 97,9% de los chicos afirma haber jugado en los últimos 12 meses, frente al 69,9% de las chicas, lo que supone una brecha de casi treinta puntos. La práctica es prácticamente universal entre los varones y sigue siendo mayoritaria entre las mujeres, aunque con menor intensidad. Por edad, el uso de videojuegos es alto en todos los grupos, con valores en torno al 85%–87% hasta los 16 años, y una leve disminución posterior (79,1% a los 17 años).

En cuanto a los eSports, la implicación es claramente superior entre los chicos (54,5%) que entre las chicas (19,0%), lo que muestra que el juego competitivo sigue siendo un espacio de participación predominantemente masculino. Por edad, la participación alcanza su máximo a los 15 años (42,4%) y desciende progresivamente hasta los 17 años.

El seguimiento de eSports como espectador también es mucho más elevado entre el género masculino (55,4% frente al 21,9% de las chicas). Los datos por edad reflejan un patrón decreciente según avanza la edad, pasando del 45,7% a los 14 años al 34,3% a los 17 años, lo que sugiere una pérdida de interés en el consumo de contenidos relacionados con competiciones electrónicas.

Figura 23. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%). Aragón, 2025.



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

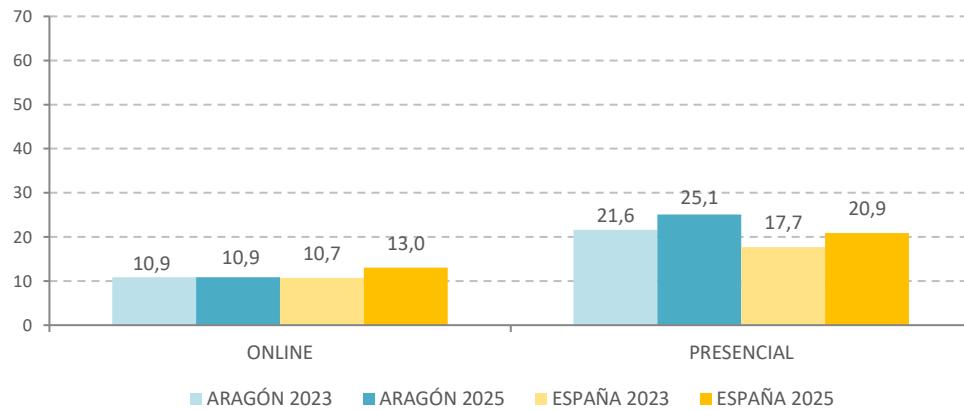
#### 4.5.2. Juego con dinero

El juego con dinero, tanto en formato presencial como online, mantiene una presencia moderada pero estable entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años. En 2025, el 10,9% del alumnado declara haber jugado dinero por internet en los últimos 12 meses, proporción idéntica a la registrada en 2023 y ligeramente por debajo de la media nacional (13,0%). Esta estabilidad sugiere que, a pesar del crecimiento de las plataformas digitales, el juego online no experimenta una expansión significativa entre los menores.

En cambio, el juego presencial presenta un aumento en esta medición: el 25,1% de los estudiantes aragoneses afirma haber jugado dinero de forma presencial en el último año, frente al 21,6% de 2023 (+3,5 puntos porcentuales). Este incremento mantiene a Aragón por encima del promedio nacional (20,9%), lo que indica una mayor implicación en actividades de juego tradicional, como apuestas en locales, quinielas o loterías, respecto al conjunto del país.

En conjunto, los datos reflejan un patrón dual: el juego online permanece estable y en niveles contenidos, mientras que el juego presencial muestra un repunte moderado.

Figura 24. Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Aragón-España, 2023-2025.

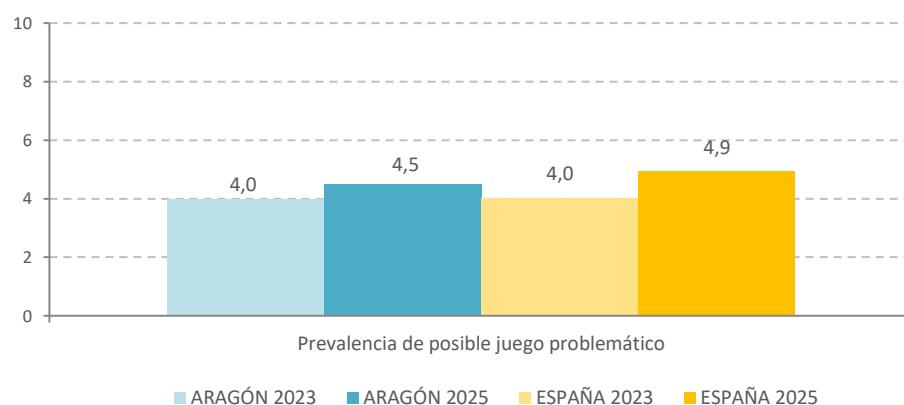


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La escala Lie/Bet es un instrumento breve de cribado que permite identificar posibles comportamientos de juego problemático a partir de dos preguntas clave relacionadas con la necesidad de mentir sobre el juego o con la incapacidad de reducirlo. Su aplicación en la encuesta ESTUDES ofrece una estimación del porcentaje de estudiantes que podrían presentar signos de riesgo o pérdida de control en su relación con el juego.

En Aragón, la prevalencia estimada de posible juego problemático se sitúa en el 4,5% en 2025, lo que supone un ligero incremento respecto a 2023 (4,0%). Esta proporción es muy similar a la observada en el conjunto de España (4,9%), lo que indica que el nivel de riesgo asociado al juego entre los adolescentes aragoneses se mantiene dentro de los márgenes nacionales.

Figura 25. Prevalencia de posible juego problemático estimada a partir de la escala Lie/Bet entre la población de estudiantes de Enseñanza Secundaria de 14 a 18 años (%). Aragón-España, 2023-2025.



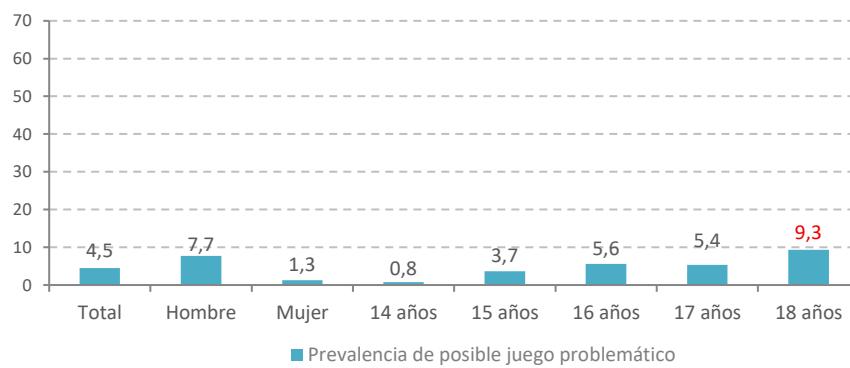
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Las diferencias por sexo son notables: el 7,7% de los chicos presenta indicadores compatibles con un posible juego problemático, frente al 1,3% de las chicas, reflejándose una brecha de más de seis entre los dos性os.

Por edad, la prevalencia muestra una tendencia ascendente conforme avanza la adolescencia. Los niveles más bajos se registran a los 14 años (0,8%) y aumentan progresivamente hasta alcanzar el 5,6% a los 16 años y el 5,4% a los 17 años. Esta evolución refleja una mayor exposición al riesgo conforme aumenta la edad, coincidiendo con una mayor accesibilidad a las actividades de juego y una autonomía creciente en el manejo del dinero.

En conjunto, los resultados confirman que, aunque minoritario, el juego problemático persiste en una franja reducida pero estable de estudiantes aragoneses, especialmente entre los varones y los grupos de mayor edad, donde se observan los niveles más altos de riesgo.

Figura 26. Prevalencia de posible juego problemático estimada a partir de la escala Lie/Bet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Aragón, 2025.



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

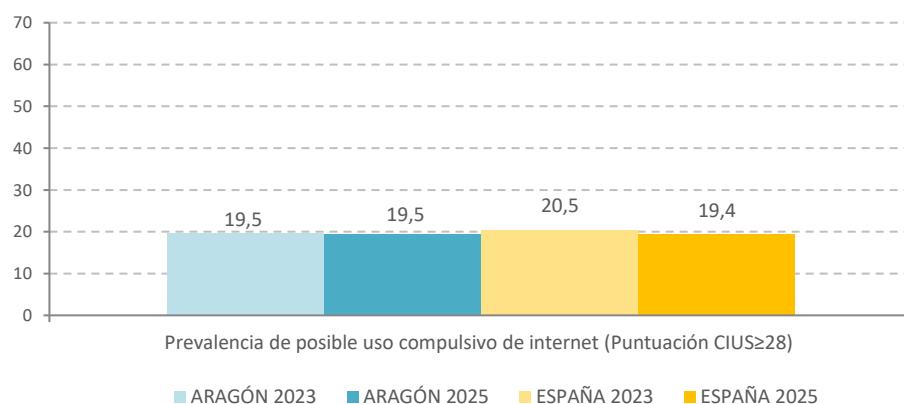
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.5.3. Internet

El uso compulsivo de internet se evalúa en la encuesta mediante la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale), que mide la dificultad para controlar el tiempo y la frecuencia de conexión, así como la interferencia que el uso excesivo puede tener en la vida cotidiana. Se considera posible uso compulsivo cuando se obtiene una puntuación igual o superior a 28 puntos.

En Aragón, la prevalencia de posible uso compulsivo de internet se mantiene estable entre 2023 y 2025, situándose en el 19,5% del alumnado en ambos años. Este valor es similar al registrado a nivel nacional (19,4% en 2025), lo que refleja una situación de continuidad sin cambios relevantes en la intensidad del uso digital entre los estudiantes aragoneses.

Figura 27. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Aragón-España 2023-2025.

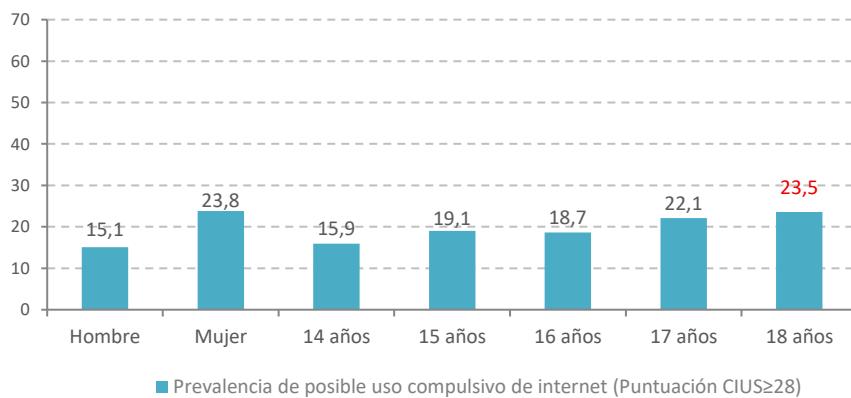


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Las diferencias por sexo son claras: el 23,8% de las chicas supera el umbral de uso compulsivo frente al 15,1% de los chicos, lo que confirma una mayor vulnerabilidad femenina en este ámbito.

Por edad, el posible uso compulsivo aumenta de forma progresiva a lo largo de la adolescencia: desde el 15,9% a los 14 años hasta el 22,1% a los 17 años. Esta evolución refleja una mayor exposición y dependencia de las actividades digitales conforme avanza la edad, coincidiendo con una ampliación de la autonomía personal y del acceso a dispositivos propios.

Figura 28. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Aragón, 2025.



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

#### 4.5.4. Uso problemático de redes sociales

El uso de redes sociales constituye una práctica cotidiana y generalizada entre los estudiantes aragoneses de 14 a 18 años. En 2025, prácticamente la totalidad del alumnado declara haberlas utilizado en los últimos 30 días, lo que confirma su papel central en la vida social y de ocio de los adolescentes.

Durante un día de colegio, el tiempo medio de conexión se concentra mayoritariamente entre las 2 y 5 horas diarias, que acumulan al 62,2% del alumnado (40,7% entre 2 y 3 horas y 21,5% entre 4 y 5 horas). El uso intensivo, más de 5 horas al día, alcanza al 8,8%, una proporción inferior a la media nacional (12,0%). En el extremo opuesto, un 6,1% afirma no haberlas utilizado y un 6,3% las emplea menos de media hora, lo que muestra que el uso moderado o nulo es minoritario.

Por sexo, se observan diferencias claras: las chicas presentan una mayor dedicación a las redes, especialmente en los tramos altos de uso. El 10,5% de las alumnas pasa más de 5 horas diarias conectada frente al 7,0% de los alumnos, y el 25,8% dedica entre 4 y 5 horas, frente al 17,1% de los chicos.

En los días sin colegio (fines de semana o vacaciones), el tiempo de conexión se amplía considerablemente. Casi tres de cada diez estudiantes (28,9%) reconocen utilizar redes sociales más de 5 horas al día, y otro 31,9% lo hace entre 4 y 5 horas, lo que eleva al 60,8% el grupo que pasa más de 4 horas conectadas en estas jornadas. Este patrón de incremento coincide con el observado en el conjunto nacional, pero cabe destacar que en Aragón el porcentaje de alumnos que usa las redes sociales más de 5 horas en días no lectivos es menor que a nivel nacional (28,9% vs 34,2%). Estos datos reflejan cómo las redes se convierten en la principal actividad digital durante el tiempo libre.

También en este contexto las diferencias por sexo se mantienen: el 36,2% de las chicas pasa más de 5 horas en redes frente al 21,3% de los chicos.

En resumen, los resultados confirman que el uso de redes sociales es prácticamente universal entre los jóvenes aragoneses, con una dedicación elevada que se intensifica en fines de semana y vacaciones. Las mujeres presentan un patrón de uso más prolongado y constante, mientras que los varones muestran una mayor proporción de uso moderado o intermitente. En conjunto, los datos evidencian la centralidad de las redes sociales en la vida cotidiana adolescente, especialmente como espacio de interacción y entretenimiento.

Tabla 17. Frecuencia de uso de redes sociales en los últimos 30 días entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. (%). Aragón-España, 2025.

		ARAGÓN			ESPAÑA		
		TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer
Durante un día de colegio	Ninguna	6,1	9,3	2,9	5,8	7,5	4,1
	Media hora o menos	6,3	7,4	5,2	6,1	7,2	5,0
	Alrededor de 1 hora	16,6	19,7	13,7	15,5	17,6	13,4
	De 2 a 3 horas	40,7	39,5	41,8	39,5	38,9	40,1
	De 4 a 5 horas	21,5	17,1	25,8	21,1	18,2	23,9
	Más de 5 horas	8,8	7,0	10,5	12,0	10,6	13,5
Durante un día sin colegio (sábado, domingo o vacaciones)	Ninguna	4,9	7,7	2,1	4,5	5,8	3,1
	Media hora o menos	2,3	3,9	0,8	2,2	3,0	1,3
	Alrededor de 1 hora	7,3	10,2	4,6	5,5	7,3	3,8
	De 2 a 3 horas	24,7	28,0	21,4	21,8	25,0	18,6
	De 4 a 5 horas	31,9	28,8	34,9	31,7	30,6	32,8
	Más de 5 horas	28,9	21,3	36,2	34,3	28,3	40,4

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El uso problemático de redes sociales se estima a partir del grado de acuerdo con afirmaciones que reflejan dificultad para controlar el tiempo de conexión o dependencia emocional del uso, considerando como casos positivos aquellos con puntuaciones altas en la escala de referencia (Holstein et al., 2014).

Tabla 18. Prevalencia de posible uso problemático de redes sociales entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. (%). Aragón-España, 2025.

		ARAGÓN			ESPAÑA		
		TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer
Possible uso problemático de redes sociales*		16,4	14,1	18,6	15,3	14,9	15,7

\*Posible uso problemático de redes sociales =  $\Sigma$ Respuestas positivas(muy de acuerdo y parcialmente de acuerdo)= 2-3 puntos(Holstein et al., 2014)  
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En Aragón, el 16,4% de los estudiantes de 14 a 18 años presenta indicios de un uso problemático en 2025, una cifra ligeramente superior a la observada en el conjunto nacional (15,3%).

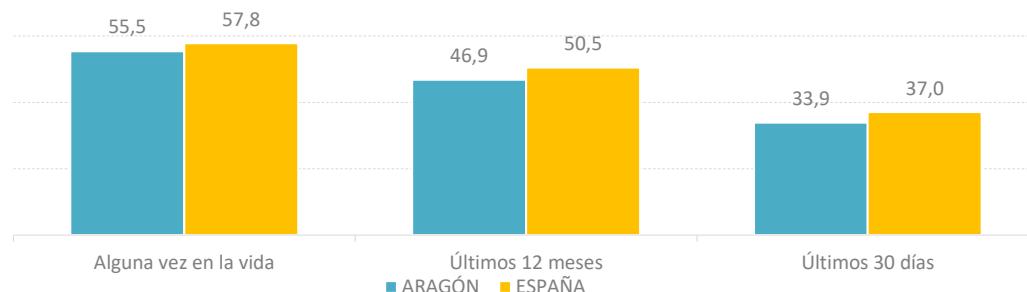
Las diferencias por sexo son claras y consistentes con el patrón general de uso: el 18,6% de las chicas muestra señales de posible uso problemático frente al 14,1% de los chicos. Este resultado se alinea con los datos de tiempo de conexión, donde las alumnas también superan a los varones en las franjas de uso más intensivo.

Estos valores indican que, aunque la mayoría del alumnado mantiene un uso funcional, uno de cada seis adolescentes aragoneses podría estar desarrollando comportamientos de dependencia o dificultad para desconectarse, con mayor incidencia entre las chicas. En comparación con 2023 (cuando el uso intensivo era ya elevado), los resultados de 2025 confirman la persistencia del patrón de conexión prolongada y altamente integrada en la rutina diaria.

#### 4.5.5. Pornografía

El consumo de contenidos pornográficos es una práctica frecuente entre los estudiantes de 14 a 18 años, aunque en Aragón se mantiene en niveles algo inferiores a los observados en el conjunto del país. En 2025, el 55,5% del alumnado aragonés afirma haber accedido a este tipo de material alguna vez en la vida, frente al 57,8% en España. En los últimos 12 meses, la prevalencia alcanza el 46,9% (50,5% a nivel nacional) y en los últimos 30 días el 33,9% (37,0% en España), lo que refleja una alta exposición generalizada, aunque con menor intensidad que en el promedio nacional.

Figura 29. Prevalencia de consumo de pornografía entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Aragón-España 2025.



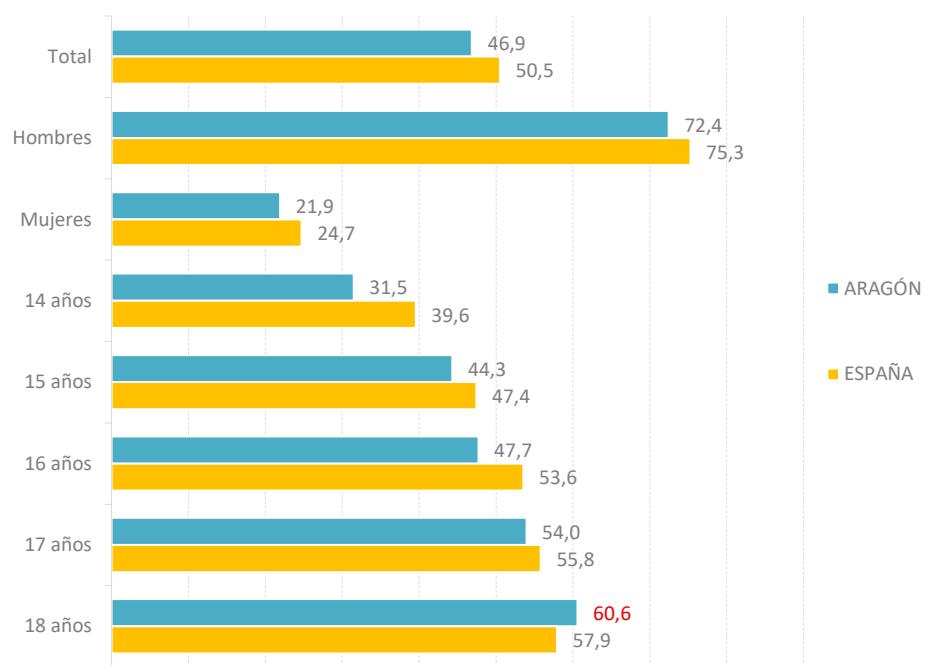
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Las diferencias por sexo son muy marcadas. El 72,4% de los varones reconoce haber consumido pornografía en el último año, frente al 21,9% de las mujeres, una brecha de más de 50 puntos que reproduce el patrón observado en España (75,3% y 24,7%, respectivamente). Estos datos confirman que el acceso a contenidos pornográficos sigue siendo una práctica predominantemente masculina.

Por edad, el consumo aumenta progresivamente conforme avanza la adolescencia: desde el 31,5% a los

14 años hasta el 54,0% a los 17 años. Este crecimiento evidencia una relación directa entre edad y exposición a la pornografía, en paralelo al incremento del acceso personal a dispositivos y al uso autónomo de internet.

Figura 30. Prevalencia de consumo de pornografía en los últimos 12 meses entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) según sexo y edad. Aragón-España, 2025.



*Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.*

FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (ESTUDES 2025)