

Encuesta de condiciones de vida.

Módulo de salud. Año 2025

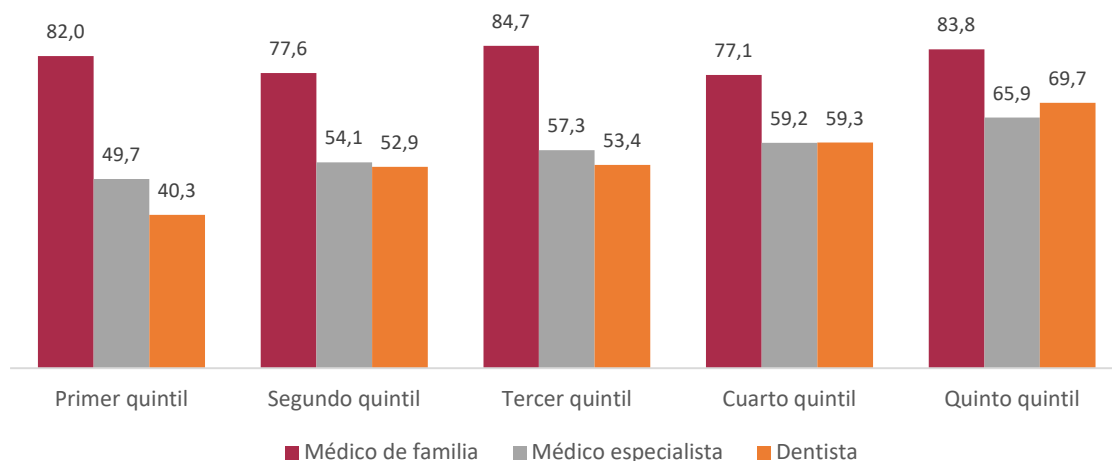
Asistencia sanitaria y carga de los gastos en servicios sanitarios

En Aragón el 80,8% de las personas de 16 y más años acudió al médico de familia en 2025, el 58,1% visitó un especialista y el 56,6% acudió al dentista en los 12 meses previos a la entrevista. En 2022 estos porcentajes fueron 81,8%, 57,9% y 52,3%, respectivamente.

Por nivel de ingresos, las personas con mayores ingresos acudieron al especialista (65,9%) y al dentista (69,7%) con mayor frecuencia que las que tenían ingresos bajos (49,7% y 40,3%, respectivamente).

Personas de 16 y más años que han consultado a un médico de familia, especialista o dentista al menos una vez en los 12 últimos meses por nivel de ingresos. Aragón. Año 2025.

Unidad: % personas



En 2025, los gastos de asistencia médica (médico de familia o especialista) supusieron una carga pesada para el 6,9% de los hogares de Aragón, frente al 6,5% en 2022. Por su parte, para el 18,4% los gastos de asistencia dental fueron una carga pesada frente al 16,4% en 2022.

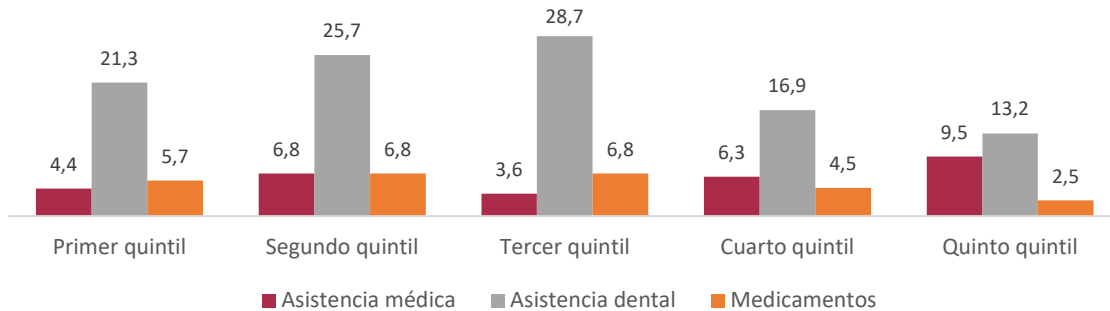
Por nivel de ingresos, al 9,5% de los hogares con mayores ingresos les supuso una carga pesada los gastos de asistencia médica frente al 4,4% de los hogares con ingresos más bajos. En cuanto a los medicamentos, a los hogares con menores ingresos les supuso mayor carga que a los que tenían ingresos altos (5,7% frente a 2,5%). Y lo mismo ocurrió con la asistencia dental: 21,3% frente a 13,2%.

Encuesta de condiciones de vida.

Módulo de salud. Año 2025

Hogares para los que los gastos de asistencia médica, dental o en medicamentos supusieron una carga pesada por nivel de ingresos. Aragón. Año 2025.

Unidad: % hogares



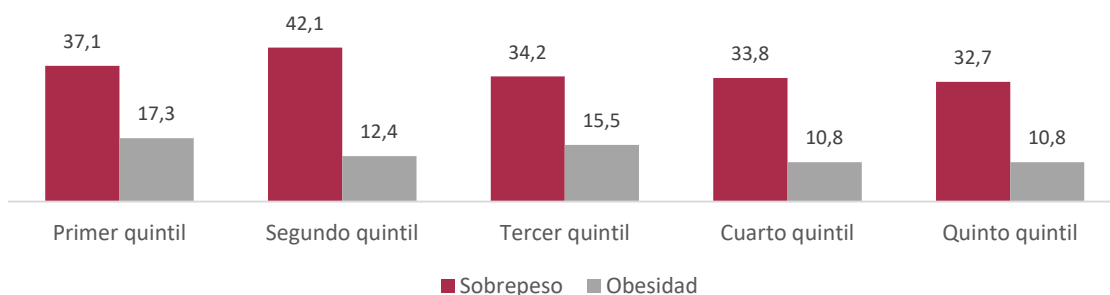
Obesidad

En Aragón la obesidad afectó al 12,9% de la población de 16 y más años frente al 13,9% en 2022. El 35,5% presentaba sobrepeso (una décima menos que en 2022).

Además, la obesidad afectó más a las personas con ingresos bajos (17,3%) que a las de ingresos altos (10,8%). Y lo mismo ocurrió con el sobrepeso: 37,1% de las personas con ingresos bajos frente a 32,7% de las personas con ingresos altos.

Personas de 16 y más años con obesidad o sobrepeso por nivel de ingresos. Aragón. Año 2025

Unidad: % personas.



Por sexo, el 41,3% de los hombres presenta sobrepeso frente al 29,8% de las mujeres.

Consumo de fruta y verdura

El 66,4% de los aragoneses de 16 y más años consumió fruta a diario frente al 70,6% en 2022. Y un 48,9% afirmó consumir verduras, ensaladas o legumbres a diario mientras que en 2022 lo hizo un 52,4%.

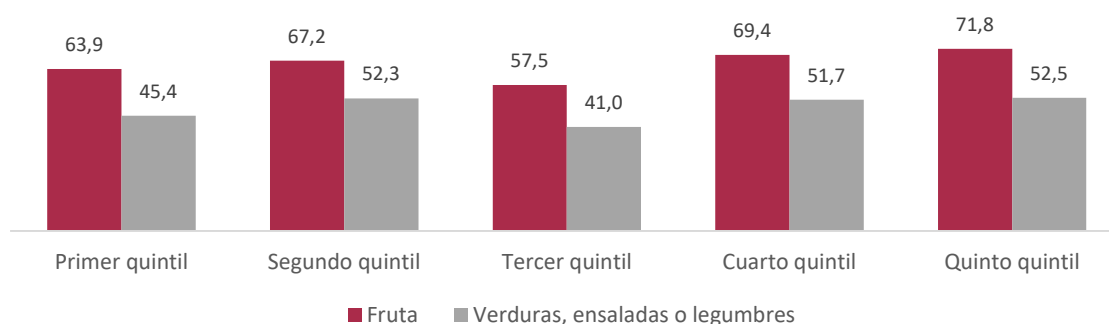
Encuesta de condiciones de vida.

Módulo de salud. Año 2025

Por nivel de ingresos, la personas con mayores ingresos presentaron mayor frecuencia de consumo diario que las de ingresos más bajos, tanto de fruta como de verdura (71,8% frente a 63,9% en el caso del consumo de frutas y 52,5% frente al 45,4% para el consumo de verdura).

Personas de 16 y más años que han consumido fruta y verdura a diario por nivel de ingresos. Aragón. Año 2025.

Unidad: % hogares.



Por sexo, las mujeres consumen más fruta y verdura a diario (70,6% y 53,3%, respectivamente) que los hombres (62,2% y 44,6%, respectivamente).

Consumo de alcohol y tabaco

En 2025 el 14,9% de la población de Aragón de 16 y más años fumaron a diario frente al 16,3% del año 2022 mientras que los que afirmaron no haber fumado en los últimos doce meses aumentó del 76,7% de 2022 al 79,5% en 2025.

Por sexo, el 17,4% de los hombres y el 12,5% de las mujeres fuman a diario.

El consumo de alcohol en el último año también descendió en 2025 respecto a 2022, pasando el porcentaje de población que bebió alcohol a diario del 7,4% al 6,8% y el de quienes bebieron algunas veces a la semana del 27,8% al 22,5%.

Por sexo, el 40,6% de las mujeres no han bebido alcohol en los últimos doce meses frente al 23,6% de los hombres.

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de salud. Año 2025. INE. Elaboración IAEST

Para más información:

[X @IAEST](#)

Suscripciones públicas del Gobierno de Aragón

[IAEST / Nivel, calidad y condiciones de vida / Encuesta de condiciones de vida](#)