

DENGUE



1 ¿Qué es el dengue ?

Es una enfermedad vírica que afecta a **países tropicales y subtropicales**.

2 ¿Cómo se transmite el dengue?



Principalmente se transmite a través de la **picadura de un mosquito** hembra del género Aedes y **raramente** mediante transfusión de sangre procedente de donantes infectados, trasplante de órganos o tejidos, pinchazo con material infectado, salpicaduras y madre-hijo durante el parto.

3 ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolor muscular
y articular



Náuseas
Vómitos



Cansancio



Erupción
cutánea

4 Medidas preventivas para viajeros

Evitar la picadura del mosquito:

- **Llevar ropa adecuada.** Los mosquitos que transmiten el dengue pican durante el día, sobre todo a primera hora de la mañana y a última hora de la tarde. Si sale al aire libre debe llevar ropa con manga larga y pantalones largos y evitar los colores oscuros que atraen a los mosquitos.
- **Usar repelentes de insectos** que contengan DEET, IR3535, o Icaridin (aplicar en piel expuesta o prendas de vestir). Aplicar la protección solar y transcurridos 20 min aplicarse el repelente.
- Alojarse, si es posible, en un edificio con **tela metálica en puertas y ventanas**.
- Colocar una **mosquitera** alrededor de la cama fijándola bajo el colchón y asegurarse de que no está rota y de que ningún mosquito haya quedado atrapado en el interior.



Vacunación de viajeros a países con riesgo cuando sea necesario.



5 Ideas clave

- Acudir **4 semanas antes** del viaje a la **Consulta de Viajeros Internacionales** solicitando previamente cita (Zaragoza 976 71 50 00; Huesca 974 29 33 88; Teruel 978 64 11 75).
- **Consultar inmediatamente con el médico** si aparece síntomas compatibles hasta 15 días después de abandonar la zona endémica.

