Los Nutri Héroes y Nutri Heroínas del colegio Andrés Oliván

En el colegio público Andrés Oliván, algo extraordinario estaba ocurriendo. Mientras la mayoría de los estudiantes aprendían matemáticas y ciencias, un grupo secreto de alumnos y alumnas se estaba preparando para una misión especial: ¡proteger la alimentación saludable de toda la escuela!

Este grupo secreto estaba liderado por la valiente Capitana Zanahoria, experta en visión nocturna y energía inagotable, y el fuerte Brócoli Man, con sus músculos de fibra y poder digestivo. El grupo se hacía llamar Los Nutri Héroes y Nutri Heroínas y estaban listos para actuar. Les acompañaban Frutina, que podía calmar cualquier enojo con una manzana, y Omega Kid, el cerebro del grupo, que nunca olvidaba nada gracias a su alimentación rica en pescado, frutos secos y frutas.

Un día, la paz en el comedor fue interrumpida por el villano más temido: Don Ultra Procesado, acompañado por su ejército de Azúcar Zombies y Grasa Bot. Intentaban reemplazar las meriendas saludables por bolsas de patatas, refrescos y dulces sin fin.

Pero los Nutrihéroes estaban preparados. Con una ráfaga de zanahorias, una muralla de granos enteros y un escudo de frutas, se enfrentaban a la amenaza. Además, convencieron a muchos estudiantes a unirse a la Peña el Almuerzo, los integrantes son: Nicolás, Alejandra, Diana, Nayara y Alex, donde aprendían a preparar snacks saludables, equilibrados y deliciosos.

Gracias a ellos, el colegio Andrés Oliván se convirtió en un lugar donde la comida era colorida, variada y poderosa. Y aunque Don Ultra Procesado prometió volver, los Nutrihéroes saben que, con conocimiento, unión y buenos hábitos... ¡nadie puede vencerlos!

Escrito por: Amaya Diana H. M.