

CIRCO Y NATURALEZA



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Circo y naturaleza.

Localidad: Aldea de Puy de Cinca (Huesca)

Edad de los participantes: 10 a 12 años.

Fecha de realización: Del 1 al 10 de julio de 2025

Plazas ofertadas: 50

Cuota por participante: 280 €

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad se desarrolla en la localidad de Aldea de Puy de Cinca, perteneciente al municipio de Secastilla (Huesca).

Disfruta de un privilegiado entorno natural en el Prepirineo Aragonés, a los pies de la Sierra de Torón y a orillas del embalse del Grado, en la comarca de la Ribagorza. Se encuentra a 20 km de Graus, el pueblo de referencia con todos los servicios. Está rodeada de praderas, olivares y bosque habitados por una manada de burros que contribuye a su mantenimiento.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

10 a 12 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 10 años cumplidos al comienzo de la actividad y como máximo 12 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

Circo y Naturaleza acogerá a 50 participantes procedentes de Aragón.

FECHAS:

Del 1 al 10 de julio de 2025.

ALOJAMIENTO:

Los/as participantes se alojarán en el Albergue Casa Salinas, en dormitorios compartidos con literas; con wc y duchas para chicos y wc y duchas para chicas. La instalación dispone de un amplio comedor, cocina equipada, espacio exterior con mesas, zona sombreada y sala de actividades. Está dotado del mobiliario y utensilios necesarios para hospedar a grupos. Dispone de agua caliente, calefacción, conexión wifi a internet. Hay sábanas y mantas disponibles.

La cocina del albergue está gestionada por profesionales y está equipada para atender a grupos. El comedor es una gran sala para con amplios ventanales al bosque.

Se ofrece una dieta mediterránea, de elaboración casera por profesionales, con productos de la propia huerta y de proximidad. Se vela por ofrecer una dieta nutritiva, saludable y adaptada a las necesidades del grupo. Se ofrecen cinco comidas diarias (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena). El menú es cerrado.

Se atenderán las dietas especiales que hayan sido informadas en el momento de la inscripción. Para garantizar una correcta alimentación, las alergias e intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye autobús de ida y vuelta.

La salida hacia Aldea de Puy de Cinca será el día 1 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 10 de julio un autobús recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Aldea de Puy de Cinca hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Cuando la ruta hacia el destino pase por alguna de las otras capitales de provincia, el autobús podrá recoger y dejar a los participantes que hubiere de esa capital o su entorno y que así lo hayan solicitado previamente al Instituto Aragonés de la Juventud a través del mail actividades.iaj@aragon.es

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

El programa Circo y Naturaleza incluye las siguientes actividades:

- Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de materiales, interpretación de mapas, orientación, preparación del equipo necesario y planificación de una actividad segura. Rutas y travesías.
- Iniciación a la escalada y sus técnicas.
- Talleres de agroecología y bioconstrucción: cuidado de animales de granja, materiales y técnicas de bioconstrucción y cuidado del huerto.
- Talleres en la naturaleza: reconocimiento de plantas medicinales y sus usos, reconocimiento de huellas y excrementos de animales del entorno, reconocimiento de artrópodos y estudio de la biodiversidad de la zona.
- Actividad náutica en kayak y juegos acuáticos.
- Talleres de circo y artes escénicas: malabares, aéreos, equilibrios y acrobacias, danza, expresión corporal y juegos cooperativos.
- Excursiones y/o visitas de interés cultural y artístico.

- Podrá proponerse alguna alternativa a las anteriores motivada en función de las disponibilidades y la adecuación al medio.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación:

- DNI (original en caso de disponer del mismo)
- Tarjeta sanitaria (original)
- Certificado médico en caso de dietas especiales o enfermedades, así como medicamentos específicos en caso de tratamientos.

MATERIAL NECESARIO:

En todo caso, se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Saco de dormir
- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Neceser con productos de aseo personal, incluyendo toallas y chanclas para ducha.
- Calzado apropiado para senderismo.
- Calzado de descanso (deportivas).
- Calzado apropiado para caminar por el río.
- Gorra, gafas y crema para protegerse del sol.
- Cantimplora o botella de agua rellenable para las excursiones.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bañadores y toalla.

NOTA: No se hará uso del teléfono móvil durante el desarrollo de las actividades. Su uso podrá restringirse a unos horarios delimitados por la entidad organizadora.

.....