

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad



INFORMACIÓN GENERAL

- Todo el año, 25N
- Semana Mundial de Concienciación sobre la Resistencia a los Antimicrobianos
- Reseña de la XXI Jornada RAPPS: Construyendo procesos de comunicación social



PÍLDORAS FORMATIVAS



Envejecimiento saludable



Cuidando al cuidador



Bienestar emocional



Prevención de conductas adictivas

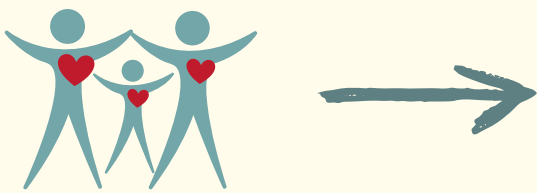


Actividad física y sedentarismo



M/Parentalidad positiva

ACTIVO DE SALUD



PROFESIONALES

- Promoción de la actividad física a través de la atención primaria de salud: conjunto de instrumentos
- Comunicación en Situaciones de Emergencia con Colectivos Vulnerables. Guía para profesionales de la emergencia



RECURSO AUDIOVISUAL

Mi Cole es Rural.
Colegio Katia Acín,
Binéfar

VERDADES SOBRE LOS VAPERS

www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevention/tabaco/profesionales/docs/InformeCigarrilloseselectronicos.pdf

- COMPUESTOS TÓXICOS**
 - Nicotina (o no)
 - Glicerina y propilenglicol **calentamiento** emisiones cancerígenas
 - Nitrosaminas **!**
 - **!** = cancerígena
- INCITA AL CONSUMO**
 - FACTORES DE INICIO:
 - Sabores atractivos (48% prefieren aromatizados, 30% menta, 20% sabores dulces)
 - Diseño atractivo
 - Estrategias de marketing
 - Recomendaciones de "influencers"
- CAUSAN ENFERMEDADES**
 - Cáncer
 - Diversas afecciones cardiovasculares causadas por la nicotina
 - Irritación de las vías respiratorias
 - EVALI o "enfermedad del Vaper": daño pulmonar rápido
- VENTA NO CONTROLADA**
 - A través de internet se comercializan algunos productos sin ningún control sanitario.
 - ¡No te la juegues!**
- IMPACTO ECOLÓGICO**
 - Residuos químicos
 - Plásticos
 - Baterías
 - En los pods desechables las partes no son separables para su correcto reciclaje.

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO SON INOCUOS NI EMITEN VAPOR DE AGUA. SU CONSUMO PERJUDICA LA SALUD Y PRODUCE DAÑOS MEDIOAMBIENTALES.

Consulta fuentes oficiales
Ministerio de Sanidad
www.sanidad.gob.es
Octubre 2023

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD



COMUNIDAD EDUCATIVA

- Guía para la prevención del acoso escolar y el ciberacoso (Acción Familiar)
- Conectando con el aprendizaje: Referéndum sobre el uso del teléfono móvil en el IES Reyes Católicos



BIENESTAR EMOCIONAL

- Impacto del aumento del uso de internet y las RRSS en la salud mental de jóvenes y adolescentes

Infografía 'Verdades sobre los vapores'
(Ministerio de Sanidad)



COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [Ciudades Más Saludables: Alianza entre Médicos y Arquitectos](#)
- [Guía Rápida para Planificar un Paseo Saludable.](#)
- [Día Mundial de la Diabetes](#)



UN MOMENTO PARA LAS REDES

[Bibliomaletas Viajeras \(Fundación CAI\)](#)



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Seguridad vial: Sobre su promoción, prevención y atención más allá de las carreteras. \(Ministerio de Sanidad\)](#)
- [El Ayuntamiento de Zaragoza lanza un nuevo proyecto para fomentar el hábito de lectura entre la primera infancia](#)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [Jornada para la prevención del consumo de ansiolíticos e hipnosedantes](#)
- [Curso online sobre Equidad en Salud. Aprendiendo con el pueblo gitano \(3ª ed\)](#)
- [Festival de Cine "Salud para Todos" de la OMS \(5º ed\)](#)

[Consulta los números anteriores](#)



Para recibir el Boletín en tu correo mensualmente envía un mensaje a eps@aragon.es.