

INICIACIÓN A LA MONTAÑA. BENASQUE I



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Iniciación a la montaña. Benasque I

Localidad: Villanova (Huesca)

Edad de los participantes: 12 a 14 años

Fecha de realización: Del 1 al 10 de julio de 2025

Plazas: 40

Cuota por participante: 280 € cuota general

210 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se desarrolla en el Valle de Benasque, provincia de Huesca, valle central de los tres que conforman el Parque Natural Posets-Maladeta, un magnífico ejemplo del paisaje pirenaico donde se encuentran las más altas cumbres de todo el Pirineo.

El municipio de Benasque es la cabecera del valle del mismo nombre y a poco más de 9 km de distancia se encuentra la localidad de **Villanova**. En este pueblo de actividad

agrícola, ganadera y turística, situado en la falda de la Sierra de Chía, se ubica el albergue Velarta.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

12 a 14 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 12 años cumplidos al comienzo de la actividad y como máximo 14 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

Benasque I acogerá a 40 jóvenes procedentes de Aragón que convivirán con otros/as participantes procedentes de Castilla y León y de Castilla La Mancha.

FECHAS:

Del 1 al 10 de julio de 2025.

ALOJAMIENTO:

El desarrollo de la actividad se realiza en las instalaciones del Albergue Velarta, situado en Camino Albergue, s/n, C.P 22467, Villanova (Huesca).

El Albergue cuenta con amplias instalaciones interiores y exteriores. Respecto al edificio del Albergue, este cuenta con habitaciones de literas, baños y duchas, cocina, salas de comedor y TV, así como dos salas para realizar actividades de interior.

En cuanto al espacio exterior del Albergue dispone de una parcela de más de una hectárea vallada para realizar actividades al aire libre y sala multiusos en un edificio independiente con zona de juegos y Boulder.

En las cocinas del albergue el personal de cocina prepara todas las comidas (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena), ofreciendo un menú saludable y adaptado a las alergias y/o intolerancias comunicadas.

El albergue facilita sábanas y mantas.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye autobús de ida y vuelta.

La salida hacia Villanova será el día 1 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 10 de julio un autobús recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Villanova hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Cuando la ruta hacia el destino pase por alguna de las otras capitales de provincia, el autobús podrá recoger y dejar a los participantes que hubiere de esa capital o su entorno y que así lo hayan solicitado previamente al Instituto Aragonés de la Juventud a través del mail actividades.iaj@aragon.es

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

El programa incluye las siguientes actividades:

- Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de materiales, interpretación de mapas, orientación, ...
- Travesía.
- Escuela de escalada. Iniciación.
- Barranco.
- Rafting.
- Bicicleta de montaña.
- Experiencia vivac (tienen que llevar saco de dormir).
- Juegos acuáticos en piscina/río y dinámicas de convivencia.
- Actividad, taller y/o juego de cuidado medio ambiental.
- Excursión y/o visita de interés cultural, artístico o paisajístico.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación:

- DNI (original)
- Tarjeta sanitaria (original)
- Certificado médico en caso de dietas especiales o enfermedades, así como medicamentos específicos en caso de tratamientos.

MATERIAL NECESARIO:

En todo caso, se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Saco de dormir para la experiencia vivac.
- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Neceser con productos de aseo personal, incluyendo toallas y calzado para ducha.
- Calzado apropiado para senderismo.
- Calzado apropiado para caminar por el río.
- Gorra, gafas y crema para protegerse del sol.
- Bañadores y toalla.

NOTA: No se hará uso del teléfono móvil durante el desarrollo de las actividades. Su uso podrá restringirse a unos horarios delimitados por la entidad organizadora.

