

NÁUTICA EN RASCAFÍA



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Náutica

Localidad: Rascafría (Madrid)

Edad de los participantes: 14 a 17 años

Fecha de realización: Del 14 al 23 de julio de 2026

Plazas ofertadas: 20

Cuota por participante: 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

***Imprescindible saber nadar**

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Rascafría se encuentra enclavado en el Valle Alto del Lozoya, en la parte noroccidental de la Comunidad de Madrid, en la Sierra de Guadarrama, un paraje de extraordinaria belleza declarado Parque Nacional en el año 2013.

El término municipal cuenta con 150,30 kilómetros cuadrados, siendo el de mayor extensión de la zona, y comprende dos núcleos de población, Rascafría, que es la cabecera municipal, y Oteruelo del Valle.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

14 a 17 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 14 años cumplidos al comienzo de la misma y no más de 17 años a fecha de fin de la actividad.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PLAZAS:

La actividad acogerá a 20 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de Madrid y Álava.

ALOJAMIENTO:

Los/las participantes se alojarán en el Albergue Juvenil Los Batanes, situado a 98 km de Madrid y a 2 km de Rascafría, en la finca histórica y conjunto arqueológico de “Los Batanes”, donde se encuentra el emblemático Puente del Perdón y el Bosque Finlandés.

El establecimiento se ubica dentro del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, en el Valle de Lozoya, frente al Monasterio de El Paular y próximo a las piscinas naturales “Las Presillas”.

Para garantizar una correcta alimentación de todas las personas participantes, las alergias y/o intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar.

La salida hacia Rascafría será el día 14 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 23 de julio un autocar recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde el albergue hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a las personas inscritas unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Si te gusta la actividad, el deporte y el agua, este es tu campamento.

Disfrutarás de actividades náuticas en el Embalse de La Pinilla como piragüismo individual o en piraguas dobles, canoas, paddle surf y kayak polo (si las condiciones lo permiten).

Además de actividades náuticas realizarás actividades de multiaventura fuera del mundo acuático, como pueden ser trekking, senderismo, supervivencia y actividades de orientación, escalada, etc., y disfrutarás de un paseo por el Madrid histórico, de una excursión al Parque de Atracciones y por supuesto, de las piscinas de Rascafría, incluidas las famosas Presillas.

¿QUÉ TIENES QUE LLEVAR AL CAMPAMENTO?

- Mochila o bolsa de viaje para el equipaje (evita traer una maleta) y una mochila pequeña para las excursiones
- Ropa y calzado cómodo: Calzado deportivo para montaña, sandalias con velcro, chanclas y calcetines.
- ¡Incluye escarpines!
- Pantalones cortos, algún pantalón largo y camisetas
- Ropa de abrigo como chándal, sudadera, chaqueta polar y/o chubasquero
- Bañadores (más de uno).
- Gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. ¡Incluye crema solar y bálsamo labial en el neceser!
- Linterna
- Bolsa para la ropa sucia

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación original:

- · DNI
- · Tarjeta sanitaria

COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD:

- En caso de **alergias y/o intolerancias a alimentos** estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción en la actividad.
- Deberá aportarse **certificado médico** en caso de:
 - dietas especiales o enfermedades.
 - tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad.
- En el caso de haber informado de algún **tratamiento médico específico durante la actividad**, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento.
- Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.

USO DEL TELÉFONO MÓVIL

El uso del móvil estará muy restringido. Si lo llevas sólo podrá utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

DINERO:

De forma opcional puedes llevar algo de dinero de bolsillo para tus gastos, recomendamos un máximo de 20€. Su gestión queda bajo la responsabilidad de la propia persona participante.

.....