

MULTIAVENTURA Y AIRE LIBRE



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Multiaventura y Aire Libre

Localidad: Palencia (Castilla y León)

Edad de los participantes: 12 a 14 años

Fecha de realización: Del 11 al 20 de julio de 2026

Plazas ofertadas: 25

Cuota por participante: 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

***Imprescindible saber nadar**

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en Palencia, municipio capital de la provincia homónima, en la comunidad autónoma de Castilla y León. Se encuentra situada en la llanura de la Tierra de Campos, a orillas del río Carrión, a 240 Km al norte de Madrid y a 45 Km de la capital de Castilla y León, Valladolid.

Varias de las actividades de este programa se desarrollan en el Centro de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre (CPRATL) La Roca, instalación específica en Palencia, cuyo objetivo es promocionar y desarrollar actividades físicas y deportivas, así como fomentar la cultura en materia de prevención de riesgos de quienes quieren practicar actividades de aire libre.

La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca además hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

12 a 14 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 12 años cumplidos al comienzo de la misma y no más de 14 años a fecha de fin de la actividad.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PLAZAS:

La actividad acogerá a 25 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de Castilla y León.

ALOJAMIENTO:

Los/ las participantes se alojarán en el Complejo Juvenil Castilla, ubicado en la ciudad de Palencia, lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.

La instalación dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos.

Dispone también de servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto.

Dada su proximidad con el CPRATL, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

Para garantizar una correcta alimentación de todas las personas participantes, las alergias y/o intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar.

La salida hacia Palencia será el día 11 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 20 de julio un autocar recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde el albergue hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

A continuación, te presentamos algunas de las actividades destacadas que realizaremos durante el campamento:

Actividades de aventura y naturaleza:

- Actividades en CPRATL: Espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vía ferrata.
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Ruta de senderismo.
- Raid de orientación por equipos.

Actividades acuáticas en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco):

- Ruta en Kayak.
- Sesión de Paddle Surf.

Excursión de día completo a la playa de Santander:

- Snorkel.
- Juegos de playa.
- Baño en la playa de la Magdalena.
- Visita al Parque Marino de la Magdalena.

Actividades Culturales y recreativas:

- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Talleres formativos y recreativo.
- Juegos y Gymkanas.
- Veladas nocturnas.
- Tardes de piscina (**imprescindible gorro de baño**).

MATERIAL NECESARIO:

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta sanitaria
- Saco de dormir o ropa de cama (90 x 200).
- Cantimplora o botella de agua rellenable
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Escarpines para las actividades náuticas.
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc.).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación original:
- · DNI
- · Tarjeta sanitaria

COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD:

- En caso de **alergias y/o intolerancias a alimentos** estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción en la actividad.
- Deberá aportarse **certificado médico** en caso de:
 - dietas especiales o enfermedades.
 - tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad.
- En el caso de haber informado de algún **tratamiento médico específico durante la actividad**, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento.
- Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.

USO DEL TELÉFONO MÓVIL:

Si llevan teléfono móvil, podrán utilizarlo el día de inicio de campamento, así como los días impares durante el desarrollo del mismo en horario de 20:00 a 21:00.

DINERO:

En el caso de que lleven algo de dinero a la actividad su gestión queda bajo la responsabilidad de la propia persona participante.

.....