

MULTIAVENTURA Y AIRE LIBRE



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Multiaventura y Aire Libre

Localidad: Palencia (Castilla y León)

Edad de los participantes: 12 a 14 años

Fecha de realización: Del 11 al 20 de julio de 2026

Plazas ofertadas: 25

Cuota por participante: 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

***Imprescindible saber nadar**

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en Palencia, municipio capital de la provincia homónima, en la comunidad autónoma de Castilla y León. Se encuentra situada en la llanura de la Tierra de Campos, a orillas del río Carrión, a 240 Km al norte de Madrid y a 45 Km de la capital de Castilla y León, Valladolid.

Varias de las actividades de este programa se desarrollan en el Centro de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre (CPRATL) La Roca, instalación específica en

Palencia, cuyo objetivo es promocionar y desarrollar actividades físicas y deportivas, así como fomentar la cultura en materia de prevención de riesgos de quienes quieren practicar actividades de aire libre.

La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca además hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

12 a 14 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 12 años cumplidos al comienzo de la misma y no más de 14 años a fecha de fin de la actividad.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PLAZAS:

La actividad acogerá a 25 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de Castilla y León.

ALOJAMIENTO:

Los/ las participantes se alojarán en el Complejo Juvenil Castilla, ubicado en la ciudad de Palencia, lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.

La instalación dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos.

Dispone también de servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto.

Dada su proximidad con el CPRATL, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

A continuación, te presentamos algunas de las actividades destacadas que realizaremos durante el campamento:

Actividades de aventura y naturaleza:

- Actividades en CPRATL: Espeleología, rapel, escalada, tirolesa, puentes tibetanos, piragüismo, vía ferrata.
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Ruta de senderismo.
- Raid de orientación por equipos.

Actividades acuáticas en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco):

- Ruta en Kayak.
- Sesión de Paddle Surf.

Excursión de día completo a la playa de Santander:

- Snorkel.
- Juegos de playa.
- Baño en la playa de la Magdalena.
- Visita al Parque Marino de la Magdalena.

Actividades Culturales y recreativas:

- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Talleres formativos y recreativo.
- Juegos y Gymkanas.
- Veladas nocturnas.
- Tardes de piscina (**imprescindible gorro de baño**).

.....