

INICIACIÓN A LA MONTAÑA. GUAYENTE



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Iniciación a la montaña. Guayente

Localidad: Sahún (Huesca)

Edad de los participantes: 12 a 14 años

Fecha de realización: Del 1 al 10 de julio de 2026

Plazas: 40

Cuota por participante: 280 € cuota general

210 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

***Imprescindible saber nadar**

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se desarrolla en el Valle de Benasque, provincia de Huesca, valle central de los tres que conforman el Parque Natural Posets-Maladeta, un magnífico ejemplo del paisaje pirenaico donde se encuentran las más altas cumbres de todo el Pirineo.

Iniciación a la montaña. Guayente

En el centro de este Valle, en la cuenca del Cambra y la del Llisat o Surri, se ubica Sahún, capital del municipio del mismo nombre del cual forman parte también los núcleos de Eriste y Eresué.

En este entorno, donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor, el casco urbano de Sahún, típico pueblo de alta montaña, conserva la bella arquitectura tradicional de la zona, con casas de piedra y grandes portalones.

Desde Sahún salen rutas de alta montaña o tranquilos paseos y recorridos como el que va hasta el Santuario de Nuestra Señora de Guayente, en cuyo entorno se encuentra el alojamiento elegido para esta actividad.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

12 a 14 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 12 años cumplidos al comienzo de la misma y como máximo 14 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

Iniciación a la montaña-Guayente acogerá a 70 jóvenes procedentes de Aragón.

ALOJAMIENTO:

Los/as participantes se alojarán en la Residencia Escuela de Hostelería de Guayente, situada en el Santuario del mismo nombre.

La Residencia situada en un bello entorno, Sahún, enclavado en el norte de La Ribagorza, junto al Ésera y en pleno valle de Benasque, cuenta con amplias y modernas instalaciones.

La Residencia facilita sábanas y mantas a todas personas participantes.

Las dietas se elaboran en la cocina de la Residencia, por lo que, **para garantizar una correcta alimentación de todas las personas participantes, las alergias y/o intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción.**

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye el transporte de ida y vuelta en autocar.

La salida hacia Sahún será el día 1 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 10 de julio un autobús recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Sahún hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Cuando la ruta hacia el destino pase por alguna de las otras capitales de provincia, el autobús podrá recoger y dejar a los participantes que hubiere de esa capital o su entorno y que así lo hayan solicitado previamente al Instituto Aragonés de la Juventud a través del mail actividades.iaj@aragon.es

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

El programa incluye, al menos, las siguientes actividades:

- Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de materiales, interpretación de mapas, orientación, ...
- Travesía.
- Escuela de escalada. Iniciación.
- Barranco.
- Rafting.
- Bicicleta de montaña.
- Experiencia vivac (tienen que llevar saco de dormir).
- Juegos acuáticos en piscina/río y dinámicas de convivencia.
- Actividad, taller y/o juego de cuidado medio ambiental.
- Excursión y/o visita de interés cultural, artístico o paisajístico.

Podrá proponerse alguna alternativa a las anteriores motivada en función de la disponibilidad y la adecuación al medio.

¿QUÉ ME LLEVO AL CAMPAMENTO?:

El día de la reunión de familias (fecha a determinar que se comunicará mediante correo electrónico) se informará con más detalle sobre este punto.

En todo caso, se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Saco de dormir para la experiencia vivac.
- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Neceser con productos de aseo personal, incluyendo toallas y calzado para ducha.
- Calzado apropiado para senderismo.
- Calzado apropiado para caminar por el río.
- Gorra, gafas y crema para protegerse del sol.
- Bañadores y toalla.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación:

- DNI (original)
- Tarjeta sanitaria (original)

COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD:

- En caso de **alergias y/o intolerancias a alimentos** estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción en la actividad.
- Deberá aportarse **certificado médico** en caso de:
 - dietas especiales o enfermedades.
 - tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad.
- En el caso de haber informado de algún **tratamiento médico específico durante la actividad**, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento.
- Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.

USO DEL TELÉFONO MÓVIL:

Las personas participantes pueden llevar o no su teléfono móvil.

Si llevan móvil, su uso quedará restringido a unos horarios delimitados por la entidad organizadora para que puedan llamar a su familia, excluyendo, en todo caso, su uso durante el desarrollo de las actividades.

DINERO:

En el caso de que lleven algo de dinero a la actividad. Su gestión queda bajo la responsabilidad de la propia persona participante.

