

JORNADA PARA LA PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO ABUSIVO DE  
MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS  
E HIPNOSEDANTES



**Propuestas comunitarias para el cuidado del  
bienestar emocional en Aragón**  
Iniciativas desde la Atención Primaria:  
Estrategia de Atención Comunitaria.

Carmen Belén Benedé Azagra

Estrategia Atención Comunitaria. Atención Primaria

Departamento de Sanidad

14 DE DICIEMBRE 2023. DE 17 H. A 20 H.  
CENTRO JOAQUÍN RONCAL - FUNDACIÓN CAI ASC

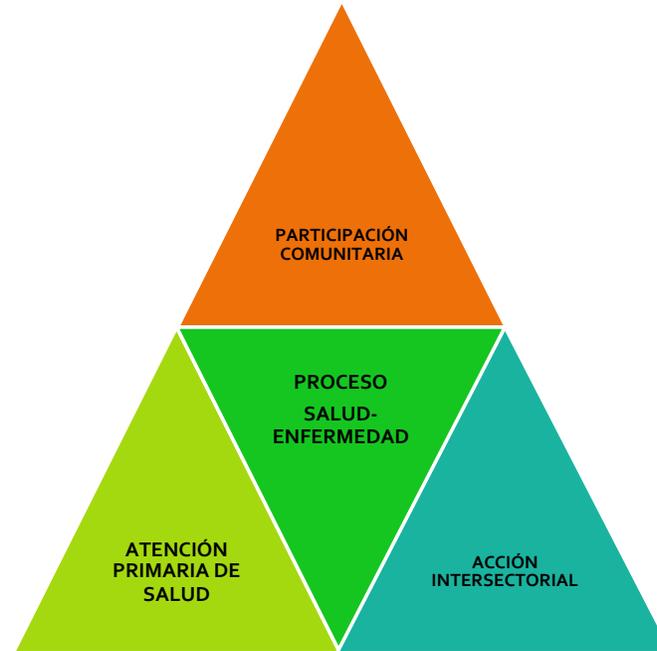
**Determinantes de Salud**



**ENTORNO, contexto**



**Experiencia vital**



**Vida activa y productiva (Buena Vida y Calidad de Vida)**

Proceso de toda una vida

# ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA. ATENCIÓN PRIMARIA

## Atención Comunitaria

“Se entiende como tal al conjunto de actuaciones con participación de la comunidad, orientadas a la detección y priorización de sus necesidades y problemas de salud, identificando los recursos comunitarios disponibles, priorizando las intervenciones y elaborando programas orientados a mejorar la salud de la comunidad, en coordinación con otros dispositivos sociales y educativos”

Cartera de Servicios de Atención Primaria



### Estrategia de Atención Comunitaria en el Sistema de Salud de Aragón Atención Primaria

Abril 2019  
Versión revisada a octubre 2009

 GOBIERNO DE ARAGON  
Departamento de Sanidad

# OBJETIVOS EACA

Potenciar en la prestación de los servicios sanitarios:

- La orientación comunitaria y salutogénica basada en activos,
- la intersectorialidad y
- la participación en salud.

Reducir el proceso de medicalización frente a situaciones de la vida cotidiana que no sean patológicas, fomentando la autonomía de los usuarios y facilitando la recomendación de activos comunitarios para la salud

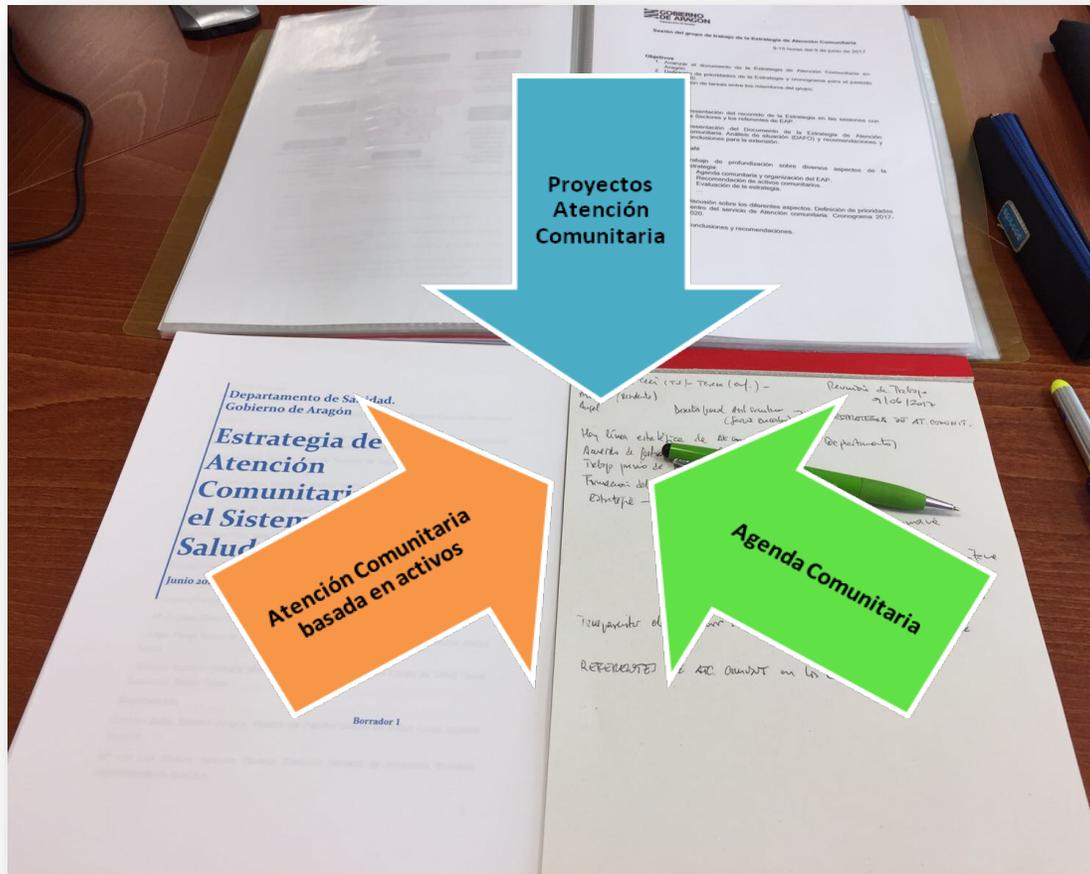
Generar capacidad organizativa en los servicios sanitarios para responder de forma coherente y sostenida a las necesidades y demandas de los diferentes contextos y grupos de población atendida.

Facilitar la formación continuada a los profesionales sanitarios y no sanitarios del Servicio Aragonés de la Salud que proporcione las habilidades y competencias para una atención comunitaria de calidad

Impulsar la colaboración del Departamento de Sanidad y los centros sanitarios del Servicio Aragonés de la Salud para desarrollar políticas saludables, promover la coordinación intersectorial y el trabajo en red entre los servicios sanitarios y los demás servicios públicos presentes en el territorio y apoyar la participación comunitaria en la promoción de la salud.



# VÍAS DE ACCIÓN



# ACCIONES COORDINADAS





# ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

[Estrategia de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria en Atención Primaria](#)

[La Agenda Comunitaria](#)



[Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#)

[Proyectos de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria Basada en Activos](#)

[Buscador: Activos para la Salud](#)

[Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)

[atencioncomunitaria.aragon.es](https://atencioncomunitaria.aragon.es)

[Consejos de Salud](#)

[Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#)

[Apoyos técnicos y científicos](#)

[Redes Locales de Salud](#)

[Salud en Red en los Barrios](#)

[Difusión](#)

[Guías de trabajo y enlaces de interés](#)

[Orientación Comunitaria y COVID](#)

[Contactar](#)



## CENTRO DE SALUD DE SARIÑENA

Sector Sanitario Huesca  
Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Sariñena

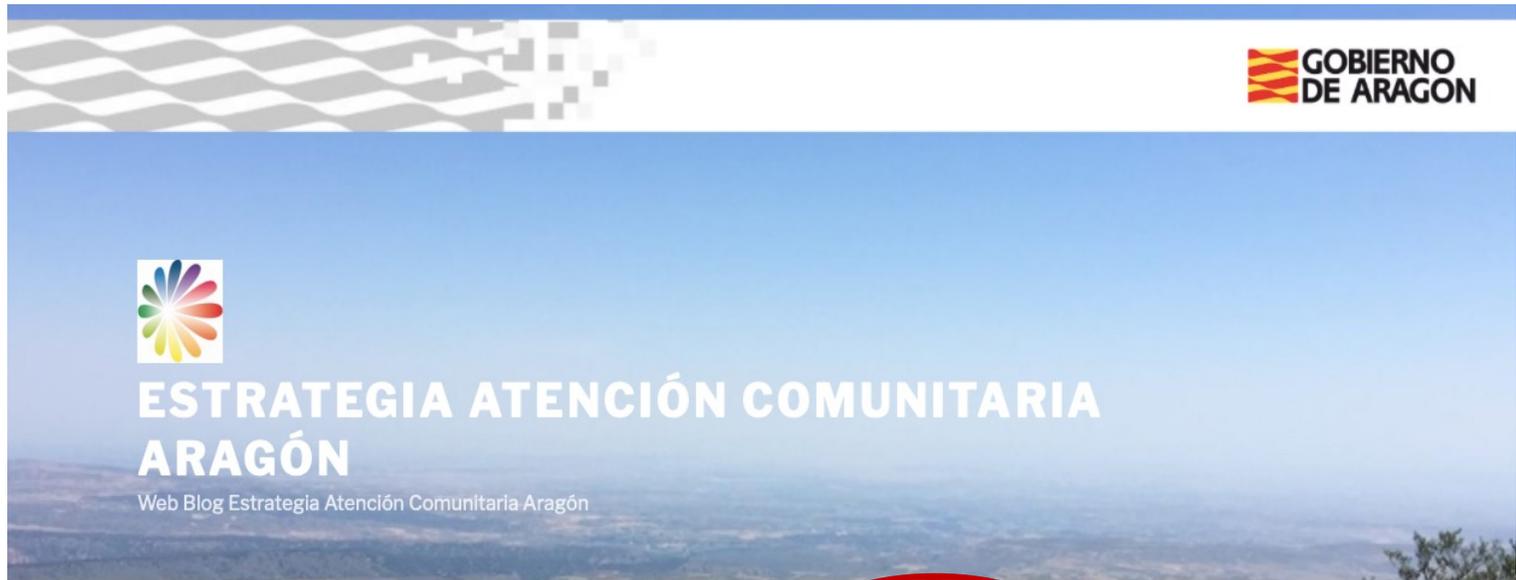
### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

**1. ¡ÚNETE A LA ESCUELA DE SALUD!** Actividad comunitaria dirigida a la población general  
OBJETIVO: Mejorar los hábitos de vida de la comunidad a través del empoderamiento y la alfabetización en salud. Esta actividad se realiza mediante trabajo en red con centros educativos (colegio "La Laguna" de Sariñena e instituto "Monegros Gaspar Lax"), biblioteca, ayuntamiento, AECC Sariñena. Se crean stands de lecturas saludables, cartelería promoviendo el uso de la escuela de salud como herramienta para mejorar la alfabetización en salud y compartir conocimientos con la comunidad, así como cartelería para dinamizar las salas de espera del centro de salud, con estaciones para realizar ejercicios de fuerza, equilibrio, flexibilidad y cardio-vascular. El proyecto también incluye campañas de salud como "sol sano", "prevención de consumo de tóxicos" previo a las vacaciones de navidad entre otras. A la vez que se trabaja en todos estos contenidos, se fomenta la consulta de la web de la escuela de salud y la participación, difundiendo el uso y conocimiento de esta herramienta como fuente de salud.  
RESPONSABLES: María Isabel Loscertales Artieda (enfermera), Teresa Paraled Campos (enfermera), Sandra Ezquerro Azor (enfermera), Cristina Manau Omedes (fisioterapeuta), M<sup>a</sup> de Mar Fernandez Izarbez (médico), M<sup>a</sup> Rosa Prieto Bonson (administrativa).



[Estrategia de Atención Comunitaria](#) [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#) [La Agenda Comunitaria](#) ↓

[Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#) [Proyectos de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria Basada en Activos](#) [Buscador: Activos para la Salud](#) [Observatorio Recomendación de Activos para la salud](#)

[Consejos de Salud](#) [Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón](#) [Apoyos técnicos y científicos](#)

[Redes Locales de Salud](#) [Salud en Red en los Barrios](#) [Difusión](#) [Guías de trabajo y enlaces de interés](#)

[Orientación Comunitaria y COVID](#) [Contactar](#)

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CASTEJÓN DE SOS

Sector Sanitario Barbastro  
 Nombre del Equipo de Atención CASTEJÓN DE SOS  
 Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería,

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PATICIPACIÓN EN INTERVENCIONES COMUNITARIAS:

-Proyecto comunitario *“Compartiendo nuestro tiempo”* en la Residencia de Mayores de Castejón de Sos con la participación de los alumnos del IES y del colegio de Castejón de Sos, Ayuntamiento de Castejón de Sos, Servicios Sociales, voluntariado y Comarca de la Ribagorza : con el objetivo de aumentar el bienestar y estimular la actividad física y mental de los residentes así como fomentar en los jóvenes valores como el compromiso, respeto y empatía con los mayores.

-Plan Comarcal de Adicciones de la Comarca de la Ribagorza, cuya línea de acción es la prevención y concienciación ante el riesgo social que suponen las conductas adictivas a las personas afectadas, así como a su entorno social y familiar. El grupo motor está integrado por profesionales de servicios sociales, Cruz Roja, educación y sanidad.

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BARBASTRO

Sector Sanitario Barbastro  
 Nombre del Equipo de Atención CS Barbastro  
 Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

Estrategia Atención Comunitaria

-Deshabitación de benzodiacepinas: educación grupal para pacientes con insomnio en tratamiento medicamentoso.

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE LA JOTA

Sector Sanitario Zaragoza I  
 Nombre del Equipo de Atención CS La Jota  
 Primaria

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona,

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- 8- Grupos Terapéuticos para pacientes con ansiedad-depresión. En colaboración con profesionales de la Asociación AFDA. Se realizaron 7 grupos con unas 7 sesiones cada uno.
- 9- Proyecto: *“Y ADEMÁS TE ACOMPAÑAMOS”*. Intervención llevada a cabo entre el Centro de Salud y la Asociación del Cáncer para apoyo directo a pacientes en fase paliativa que se le diagnostique desde Atención Primaria una necesidad física, psicológica, social y/o espiritual.

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE TERUEL CENTRO

Sector Sanitario Teruel  
 Nombre del Equipo de Atención CS Teruel Centro  
 Atención Primaria

7.- Consejo de Salud potente y activo:

El 17 de junio de 2021 se constituyó el CSZ. Teniendo mucha aceptación la convocatoria y consiguiendo una gran asistencia. También se ha conseguido tener un email propio para las comunicaciones del CSZ.

Nos hemos reunido en las siguientes fechas: 16 de septiembre de 2021, 16 de diciembre de 2021, 17 de marzo de 2022, 16 de junio de 2022, 14 de septiembre 2022 y 14 de diciembre de 2022. La siguiente será en marzo de 2023.

Durante todas las reuniones se ha conseguido mantener una buena asistencia y participación de las instituciones y asociaciones convocadas. Incluso cada vez hay mas asociaciones e instituciones interesadas en participar.

Inicialmente las reuniones fueron mayormente virtuales, pero poco a poco volvimos a la presencialidad al 100%.

De las reuniones han surgido varias iniciativas, entre ellas la conformación de un grupo de trabajo para analizar la situación de la ZBS y así poder trabajar entre todxs de manera coordinada y sin duplicar esfuerzos.



# REINICIA-TE

**Programa Mes de la Salud**  
ABRIL-MAYO 2022

7 de abril  
video forum  
"el cisne negro"

Hora: 18:00 h.  
Lugar: Centro Sociocultural de San Julián (Teruel)  
Coordinadora: Páizara  
Presenta: Paco Martín

26 de abril  
café tertulia  
presentación corto  
"naturales"

Hora: 17:30 h.  
Lugar: Ayuntamiento de Celadas  
EAP Centro de Salud Teruel Centro

28 de abril  
Taller "La gratitud, un paso hacia el bienestar emocional"

Hora: 16:00 h.  
Lugar: Sede de la AECC  
Coordinadora: Mercedes Castellote, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer

5 de mayo  
Taller "La gratitud, un paso hacia el bienestar emocional"

Hora: 18:00 h.  
Lugar: "El Horno" de Cuevas Labradas  
Coordinadora: Mercedes Castellote, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer

7 de mayo  
Andada por la Salud

Marcha corta: 5 km.  
Marcha larga: 10 km.  
Salida a las 09:00 h.  
Lugar de salida: Pabellón Los Planos  
Inscripciones en el Servicio Municipal de Deportes y en web del Ayuntamiento de Teruel: [www.teruel.es](http://www.teruel.es)

Todas las actividades son gratuitas, con entrada libre hasta completar aforo.

**CONSEJO DE SALUD TERUEL-CENTRO**  
Celebrando la salud de manera autónoma, solidaria y alegre



ESCANEA EL QR Y AYUDA A QUE TU BARRIO SEA UN LUGAR MEJOR  
#UNBARRIOMASSALUDABLE

976 47 51 14  
esc@laJota@gmail.com



## 1ª FERIA DE SALUD COMUNITARIA

### LAS FUENTES DE SALUD Y BIENESTAR

**9 JUNIO 2023 / De 10h a 20h.**  
Centro Cívico Salvador Allende (Antiguo Matadero)

## CASPE CAMINA

¿TE ANIMAS?  
کاسپی یمشی  
کسپ چلنا ہے

Ven, diviértete, conoce gente y cuida tu salud

TODOS LOS VIERNES  
Hora: 9:30h  
Salida: Centro de Salud Duración: 1'00 aprox. (Empezamos el 30/09)

SI TIENES DUDAS HABLA CON TU EVERBESERA  
اسأل ممرضتك  
اپنی نرسی سے پوچھیں



## ¿TE ENCUENTRAS CON ANSIEDAD O DEPRESIÓN?

Si quieres, puedes participar en un taller de gestión de pensamientos y emociones en tu propio Centro de Salud

19 de octubre 2023

13.00 h

CENTRO DE SALUD REBOLERÍA

**1ª planta CHARLA INFORMATIVA**





- CENTRO DE SALUD -



# ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

## PROYECTOS AUTORIZADOS ACUERDOS DE GESTIÓN 2022 SALUD (Atención Primaria, Hospitalaria, O61, Sociosanitario Y Salud Mental)

(enero 2023)

SECTOR	AC	AP	% AC EN AP	TODOS	% AC EN TODOS
ALCAÑIZ	22	38	58%	94	23%
BARBASTRO	20	54	37%	110	18%
CALATAYUD	13	30	43%	108	12%
HUESCA	19	35	54%	123	15%
TERUEL	19	31	61%	98	19%
ZARAGOZA 1	13	45	29%	140	9%
ZARAGOZA 2	24	73	33%	307	8%
ZARAGOZA 3	27	79	34%	205	13%
O61				24	0%
<b>ARAGÓN</b>	<b>157</b>	<b>385</b>	<b>41%</b>	<b>1209</b>	<b>13%</b>

AC= Proyectos vinculados a la Estrategia de Atención Comunitaria  
AP=Totalidad de Proyectos presentados en Atención Primaria  
SALUD= Servicio Aragonés de Salud

Estrategia de Atención Comunitaria   Atención Comunitaria en Atención Primaria   La Agenda Comunitaria

Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria   **Proyectos de Atención Comunitaria**

Atención Comunitaria Basada en Activos   Buscador: Activos para la Salud   Observatorio Recomendación de Activos para la salud

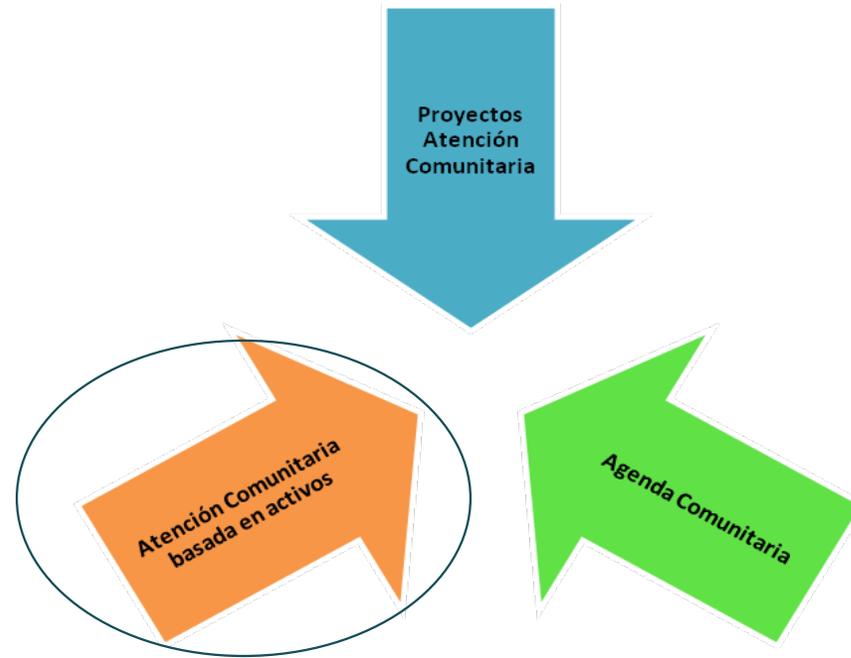
Consejos de Salud   Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón   Apoyos técnicos y científicos

Redes Locales de Salud   Salud en Red en los Barrios   Difusión   Guías de trabajo y enlaces de interés

Orientación Comunitaria y COVID   Contactar

Servicio/Unidad	Línea estratégica	Título
EAP BERBEGAL	Atención Comunitaria	CAMINANDO POR LA SALUD
EAP LUNA	Diabetes	PROGRAMA PARA LA MEJORA PSICOSOCIAL DEL PACIENTE DIABETICO Y SU ENTORNO
EAP SABIÑANIGO	Atención Comunitaria	ATENCION AL ADOLESCENTE EN EL INSTITUTO DESDE EL CENTRO DE SALUD DE SABIÑANIGO
EAP MOSQUERUELA	Atención Comunitaria	ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE MOSQUERUELA
EAP MONZON RURAL	Atención Comunitaria	CUIDANDO AL CUIDADOR. ESTRATEGIAS DEL BIENESTAR EMOCIONAL
EAP TERUEL CENTRO	Atención Comunitaria	DETECCION DE SITUACIONES DE SOLEDAD NO DESEADA EN MAYORES DE 65 AÑOS Y RECOMENDACION DEL ACTIVO PARA LA SALUD: VOLUNTARIADO "ACOMPAÑANDO-TERUEL" CON ESPECIAL ATENCION AL SOBREENVEJECIMIENTO
EAP DELICIAS SUR	Salud Mental	PROYECTO DE PREVENCION DE CONDUCTA SUICIDA EN POBLACION INFANTOJUVENIL
EAP CASTEJON DE SOS	Atención Comunitaria	RETOMANDO RETOS: COMPARTIENDO NUESTRO TIEMPO. FOMENTO DE LA INTERACCION ENTRE ANCIANOS RESIDENTES Y ESCOLARES, PROMOVRIENDO VALORES A TRAVES DE ACTIVIDADES CONJUNTAS PROGRAMADAS PERIODICAMENTE
EAP UTEBO	Atención Comunitaria	TALLER DE CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES EN UTEBO
EAP MORA DE RUBIELOS	Atención Comunitaria	FORMACION PARA CUIDADORES EN LA ATENCION DEL PACIENTE DEPENDIENTE
EAP OLIVER	Atención Comunitaria	INTERVENCION COMUNITARIA HACIA LA SOLEDAD NO DESEADA EN EL BARRIO OLIVER
EAP VALDEFIERRO	Atención Comunitaria	MEJOR EN COMPAÑIA
EAP ANDORRA	Atención Comunitaria	"RUTAS SALUDABLES DE LA PUERTA DE LOS VIENTOS"
EAP REBOLERIA	Salud Mental	APOYO AL TRATAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESION CON LA RECOMENDACION DE ACTIVOS DE AFDA
EAP LA JOTA	Uso racional del Medicamento	PRESCRIPCION RESPONSABLE DE BENZODIACEPINAS DE USO CRONICO EN EL CENTRO DE SALUD LA JOTA
EAP CAMPO DE BELCHITE	Atención Comunitaria	RECOMENDACIONES AL ALTA: MEJORANDO EL AUTOCUIDADO DE NUESTROS PACIENTES
EAP ANDORRA	Atención Comunitaria	"NO ESTAS SOL@" ABORDAJE DE SITUACIONES DE SOLEDAD NO DESEADA MEDIANTE RECOMENDACION DE ACTIVOS PARA LA SALUD
EAP FRAGA	Atención Comunitaria	PASEOS POR LA VIDA
EAP SAN JOSE SUR	Atención Comunitaria	ESQUEMA RECOMENDACION DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN SOLEDAD Y FRAGILIDAD EN EL BARRIO DE SAN JOSE. EQUIPO CANAL IMPERIAL-SAN JOSE SUR
EAP MAS DE LAS MATAS	Atención Comunitaria	RECOMENDACION FORMAL DE ACTIVOS PARA LA SALUD: TALLER DE MEMORIA DIRIGIDO A HOMBRES Y MUJERES MAYORES DE 65 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD DE MAS DE LAS MATAS
UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL	Atención Comunitaria	IMPLANTACION DE GRUPOS SOCIOTERAPEUTICOS EN ATENCION PRIMARIA EN LOS TRES SECTORES DE ZARAGOZA CIUDAD
EAP FRAGA	Atención Comunitaria	TRABAJAMOS PARA LA COMUNIDAD Y NOS IMPORTA TU OPINION, TU TAMBIEN FORMAS PARTE
EAP BARBASTRO	Atención Comunitaria	12 MESES, 1 OBJETIVO: PROMOCION DE LA SALUD EN BARBASTRO
EAP ALMOZARA	Atención Comunitaria	BIBLIOTERAPIA: "FOMENTANDO EL AUTOCONOCIMIENTO A TRAVES DE LA LECTURA PAA MEJORAR PROBLEMAS DE SALUD PREVALENTES"
EAP ALHAMA	Atención Comunitaria	PROYECTO DE INTERVENCION SOBRE EL ALCOHOLISMO EN LA ZONA BASICA DE ALHAMA DE ARAGON
EAP DELICIAS NORTE	Atención Comunitaria	CONSULTA DE SUEÑO EN ATENCION PRIMARIA
EAP ROMAREDA - SEMINARIO	Atención Comunitaria	INTERVENCION MULTIDISCIPLINAR PARA LA PREVENCION DE LA FRAGILIDAD.
EAP BARBASTRO	Atención Comunitaria	FORMACION EN LA PRACTICA DE ATENCION PLENA TIPO "MINDFULLNESS" PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA
EAP BARBASTRO	Uso racional del Medicamento	OPTIMIZACION DE LA PRESCRIPCION DE BENZODIACEPINAS Y DERIVADOS EN PACIENTES CON INSOMNIO DE LA ZONA BASICA DE SALUD DE BARBASTRO
EAP CASETAS	-Otras-	PASEOS SALUDABLES EN CASETAS
EAP UNIVERSITAS	-Otras-	VIVIFRIL, UNA INNOVADORA PROPUESTA PARA PRESCRIBIR EJERCICIO A NUESTROS MAYORES. APLICACION EN EL C.S. UNIVERSITAS
UNIDAD DE FISIOTERAPIA	Continuidad asistencial: consulta no presencial	PROYECTO PARA DISEÑAR HERRAMIENTAS DE BIENESTAR EMOCIONAL PARA PACIENTES DEL CENTRO
EAP EJEA	Mejora de la Práctica Clínica	PROYECTO DE MEJORA DEL BIENESTAR EMOCIONAL EN LA ZBS DE EJEA DE LOS CABALLEROS
EAP SAVIÑAN	Atención Comunitaria	EDUCACION SANITARIA PARA CUIDADORES EN LA ATENCION DEL PACIENTE DEPENDIENTE





## **ATENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS**

**DINAMIZACIÓN ACTIVOS: O cómo trabajar conjuntamente en un territorio**

**DESMEDICALIZACIÓN: Recomendación de activos para la salud**

# DINAMIZACIÓN ACTIVOS: O cómo trabajar conjuntamente en un territorio



## ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

Estrategia de Atención Comunitaria   Atención Comunitaria en Atención Primaria   La Agenda Comunitaria

Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria   Proyectos de Atención Comunitaria

Atención Comunitaria Basada en Actividades   **Buscador: Activos para la Salud**   Observatorio

Consejos de Salud   Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón   Apoyos técnicos y científicos

Redes Locales de Salud   Salud en Red en los Barrios   Difusión   Guías de trabajo y enlaces de interés

Orientación Comunitaria y COVID   Contactar

Buscador  
Localice las actuaciones comunitarias

Actividades  
Talleres, jornadas, paseos saludables...

Recursos  
Asociación, parque, piscina...

Guía de ayuda para la inscripción de actividades o recursos

Descargar PDF

## Sistema de Activos

- Plataforma para identificar y compartir actividades y recursos comunitarios que son positivos para la salud y el bienestar.
- Integra **actividades** (actuaciones comunitarias en Aragón, desarrolladas por profesionales y ciudadanía desde cualquier ámbito) y **recursos** (cualquier factor-bienes o fortalezas identificados por la propia comunidad) para mantener o mejorar la salud y el bienestar.
- Validación por parte del **Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud (SARES)** de Salud Pública



**921 actividades y 296 recursos registrados en Aragón**

## Buscador de Actuaciones

### Temas

- Infancia
- Juventud
- Mujeres
- Hombres
- Personas mayores
- Personas en riesgo de exclusión
- Escuela de salud
- Salud mental/Bienestar emocional
- Personas cuidadoras
- Enfermedades crónicas
- Actividad física
- Salud sexual y reproductiva
- Tabaco
- Adicciones (alcohol, drogas y otras)
- Alimentación saludable
- Salud bucodental
- Formación
- Salud comunitaria
- Cultura, ocio y naturaleza
- Ocupación / inserción laboral
- Vivienda y pobreza energética
- Participación

Se han encontrado 1118 Actuaciones



# DESMEDICALIZACIÓN: Recomendación de activos para la salud



ATENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS:  
RECOMENDACIÓN ACTIVOS PARA LA SALUD EN  
ATENCIÓN PRIMARIA  
Estrategia Atención Comunitaria en Atención Primaria

DEPARTAMENTO DE SANIDAD  
Septiembre 2018



Protocolo "Recomendación Activos-AP"  
integrado en OMI-AP/HCE

Vinculado al Buscador activos

Acogida/Seguimiento Ligado a AGC

Fichero Editar Gestión Auxiliares Listados Ventana Ayuda

Apuntes Subjetivo

[PROTOCOLO]-AP-RECOMENDACIÓN  
ACTIVOS PARA LA SALUD

Curso Clínico

Episodios

- 01/01/50 - HOJA DE EVOLUCION
- 01/01/50 - ACTIVIDADES PREVENTIVAS
- 14/09/17 - PROGRAMA CRONICO COMPLEJO

Se han encontrado 1116 Actuaciones

Mapa Satélite

Buscar:

Ref.	Nombre de la actividad	Breve resumen	Localización	Más
25133	UAF-BS PDM ANDORRA	Patronato Municipal de deportes de Andorra que aglutina las instalaciones deportivas de Andorra. Pub...	Calle Polideportivo s/n 44500 Andorra Andorra Andorra Teruel Aragón España	+
25107	Acompañando-T	Acompañamientos individualizados y actividades en grupo a personas que sufren soledad no deseada...	Calle San Julián 14 44003 Teruel Teruel Teruel Aragón España	+
25101	Cuentameo con un café	El día 4 de Octubre conmemoramos nuestra aventura, como inicio nos presentamos y conocimos con dram...	Plaza España 1 22382 Alcalá de Guera Huesca Aragón España	+
25091	Cuentameo con un café	Recopilar la tradición oral y costumbres de la Localidad a través de la voz de Nuestros Mayores...e...	Plaza España 1 22382 Alcalá de Guera Huesca Aragón España	+
25089	UAF-BS: PDM FRAGA	Oferta de actividades físico-deportivas dirigidas a diferentes colectivos de la población organizada...	Paseo Constitución s/n 22520 Fraga Huesca Aragón España	+

ACOGIDA/SEGUIMIENTO COMENTARIOS

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Aspectos a potenciar en el paciente:  
(categorías no excluyentes)

Actividad física  
 Autocuidados  
 **Habilidades cognitivas**  
 Habilidades emocionales  
 Habilidades relacionales y sociales  
 Otros:

Buscador de Activos

Motivo recomendación

Activo recomendado  ¿Se deriva a T.S.?  Sí  No

Imprima el informe asociado al protocolo si desea un volante de la recomendación

SEGUIMIENTO

Paciente: Grado de asistencia   
Grado de satisfacción  Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

Profesional: Grado de mejoría  Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

HOJA DE RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

CENTRO DE SALUD:

PROFESIONAL CATEGORÍA:

PACIENTE:

Localidad:

ACTIVO COMUNITARIO:

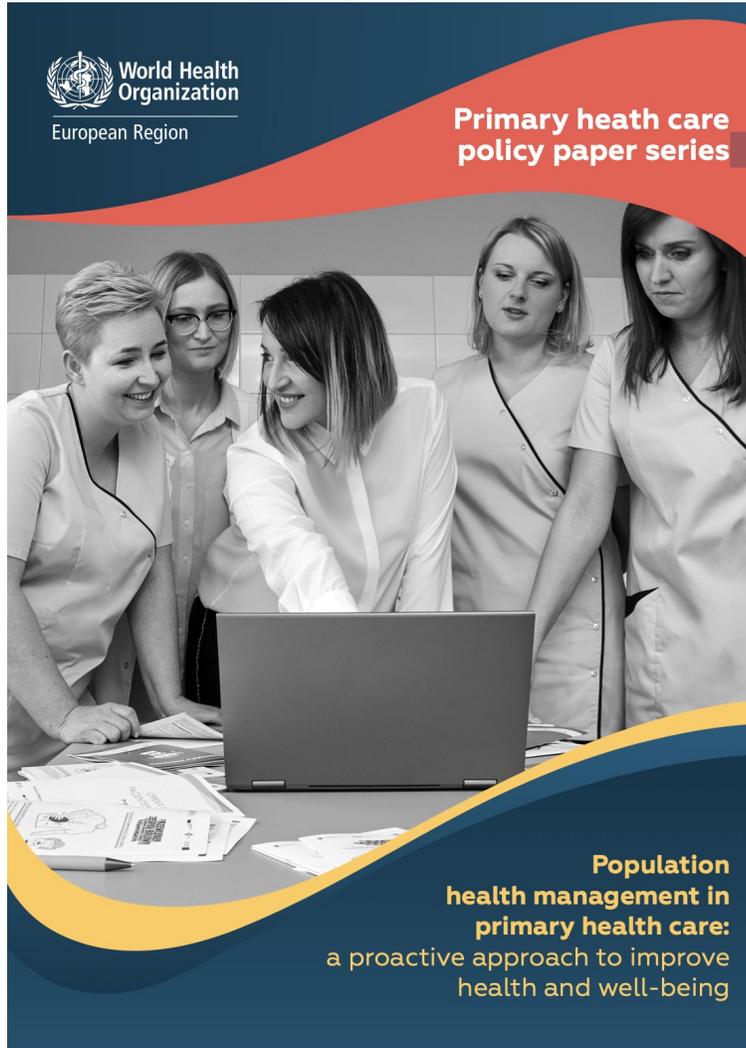
ASPECTOS A POTENCIAR:  Actividad física  Autocuidados  **Habilidades cognitivas**  
 Habilidades emocionales  Habilidades relacionales y sociales

MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:

Fdo.:

Esta hoja, junto con los datos personales que contiene, es de uso y propiedad del paciente solicitante, a quien se le hace entrega por parte del profesional sanitario firmante. El uso por terceros queda supeditado a la existencia del consentimiento informado expreso del paciente y será de su entera responsabilidad.

# Population health management in primary health care: a proactive approach to improve health and well- being: primary health care policy paper series



Document number: WHO/EURO:2023-7497-47264-69316

© World Health Organization 2023

## Box 4. Social prescribing: enhancing coordination between PHC and community resources for improving health and well-being

### PHC teams

PHC professionals often initiate the referral when they identify well-being needs that can potentially be addressed or supported by wider community-based services. Exploring and obtaining understanding of patients' wider concerns (beyond the specific reason for consultation) are critical to initiating referral. Mapping local community health assets is central to social prescribing initiatives. For example, the initiative promoted by the community health strategy in Aragón, Spain (88) included the inventory (or map) of community assets (whose willingness to participate in the programme was previously validated by public health services) in the electronic health record. This contributes to facilitating the referral process during routine consultations and enables social prescribing activities to be registered and analysed.

# OBSERVATORIO RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD



## ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Web Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

- Estrategia de Atención Comunitaria
- Atención Comunitaria en Atención Primaria
- La Agenda Comunitaria
- Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria
- Proyectos de Atención Comunitaria
- Atención Comunitaria Basada en Activos
- Buscador: Activos para la Salud
- Observatorio Recomendación de Activos para la salud**
- Consejos de Salud
- Plan Formativo en Atención Comunitaria en Aragón
- Apoyos técnicos y científicos
- Redes Locales de Salud
- Salud en Red en los Barrios
- Difusión
- Guías de trabajo y enlaces de interés
- Orientación Comunitaria y COVID
- Contactar

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

DESCRIPCIÓN DE PACIENTES CON PROTOCOLO ABIERTO DE RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS EVOLUCIÓN DE LA RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

## RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

La Estrategia de Atención Comunitaria en el Sistema de Salud de Aragón, Atención Primaria es una iniciativa del Departamento de Sanidad orientada a promover y mejorar la salud y el bienestar de las personas en Aragón. En Atención Primaria, el Servicio de Atención Comunitaria incluye acciones sobre los problemas y necesidades de salud de la población de cada zona y la atención de sus desigualdades.

A través de las Actividades Comunitarias y Consejos de Salud se potencia la participación y la capacidad de personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas de salud y estilos de vida.

Propone tres vías de acción para los Equipos de Atención Primaria:

- 1-la creación de la agenda comunitaria como herramienta de la orientación comunitaria del equipo.
- 2-el desarrollo y evaluación de proyectos comunitarios ligados al acuerdo de gestión.
- 3-el enfoque comunitario basado en activos a través de la dinamización y recomendación de activos para la salud.

Pueden ver más información en el blog de [Estrategia de Atención comunitaria](#) y la [Guía de Recomendación de Activos en Atención Primaria](#).

Presentamos los indicadores de seguimiento de la atención primaria basada en activos a fecha 28/08/2023.

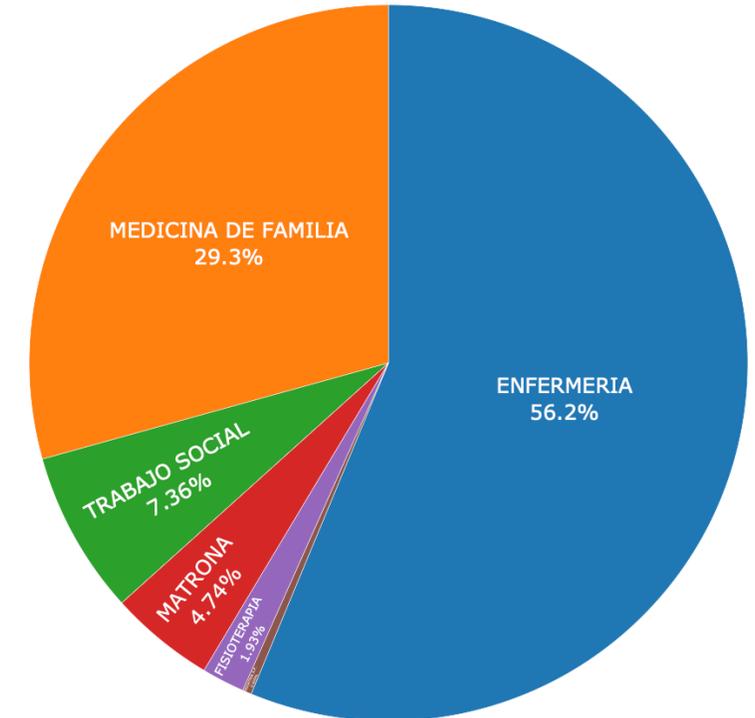
## DESCRIPCIÓN DE PACIENTES CON PROTOCOLO ABIERTO DE RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

# OBSERVATORIO RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

## 4. Profesionales que recomiendan activos en Aragón

### 1. Pacientes con protocolo de recomendación de activos diferenciado por sexo y sector

SECTOR	MUJERES	HOMBRES	TOTAL	PORCENTAJE DE MUJERES
ALCAÑIZ	402	150	552	72.83
BARBASTRO	485	296	781	62.10
CALATAYUD	223	90	313	71.25
HUESCA	368	123	491	74.95
TERUEL	207	101	308	67.21
ZARAGOZA I	392	187	579	67.70
ZARAGOZA II	713	196	909	78.44
ZARAGOZA III	658	268	926	71.06
ARAGÓN	3448	1411	4859	70.96



# OBSERVATORIO RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

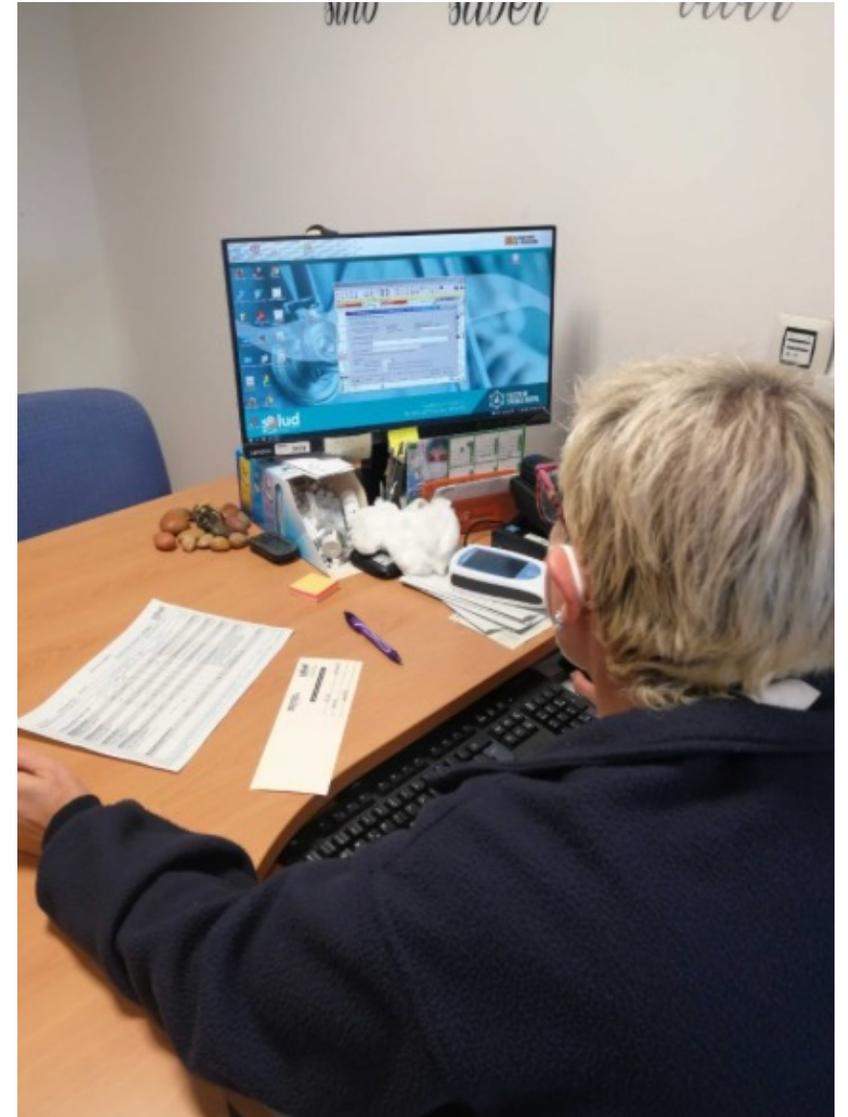
## 4. Grandes grupos a los que se asocia la recomendación de activos

GRUPO	N° DIAGNÓSTICOS
Actividades preventivas*	2223
Problemas psicologicos	1198
Aparato endocrino, metabólico y nutrición	980
Problemas sociales	653
Aparato locomotor	538
Aparato circulatorio	515
Problemas generales inespecíficos	136
Plan familiar, embarazo, parto y puerperio	134
Sistema nervioso	109
Aparato genital femenino y mamas	46
Sangre, inmunitario	44
Piel y Faneras	30
Aparato digestivo	26
Aparato respiratorio	25
Aparato urinario	13
Aparato auditivo	10
Ojos y Anejos	3
Aparato genital masculino	2

# OBSERVATORIO RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

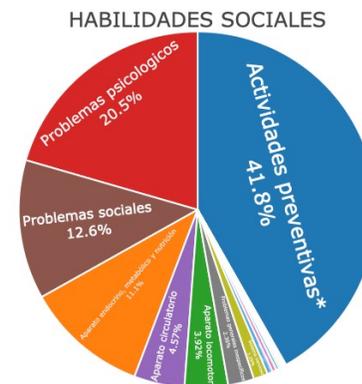
## 5. Diagnósticos a los que se asocia la recomendación de activos

GRUPO ↓	NOMBRE_CIAPI ↓	DIAGNÓSTICO ↓	CIAPI ↓	↑ Nº DIAGNOSTICOS
▶ Actividades prevent				2223
▶ Aparato endocrino, n				980
▶ Aparato circulatorio				515
▶ Problemas sociales (				653
▼ Problemas psicológic				1198
	Depresión/trastorno...	Depresión/trastorno...	P76	235
	Estrés agudo	Estrés agudo	P02	199
	Abuso del tabaco	Abuso del tabaco	P17	143
	Trastornos de la ansi...	Trastornos de la ansi...	P74	140
	Sensación de ansieda...	Sensación de ansieda...	P01	125
	Trastornos de la mem...	Trastornos de la mem...	P20	95
	Demencia	Demencia	P70	85
	Sensación/sentimien...	Sensación/sentimien...	P03	60
	Trastornos del sueño	Trastornos del sueño	P06	22
	Abuso crónico del alc...	Abuso crónico del alc...	P15	18
	Otros signos/síntom...	Otros signos/síntom...	P29	15
	Esquizofrenia	Esquizofrenia	P72	11
	Suicidio/intento de s...	otros	P77	7
	Signos/síntomas de c...	otros	P80	5



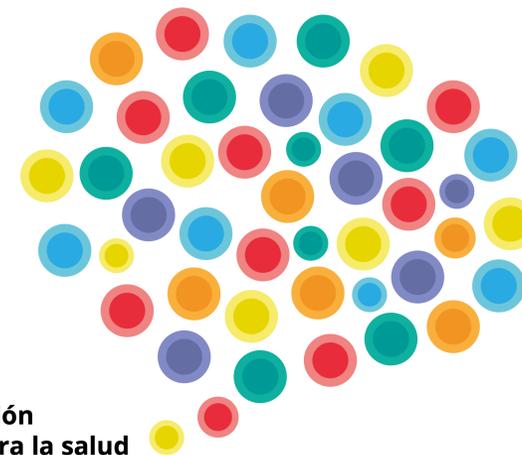
# OBSERVATORIO RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

## 4.1. Recomendación de aspecto a potenciar por grupos de diagnósticos



## 6. Frecuencia de cada aspecto a potenciar

SECTOR	ACTIVIDAD FÍSICA	AUTOCUIDADOS	HABILIDADES COGNITIVAS	HABILIDADES EMOCIONALES	HABILIDADES Y RELACIONES SOCIALES	OTROS
ALCAÑIZ	646	276	263	215	311	247
BARBASTRO	855	504	134	234	401	135
CALATAYUD	267	120	108	121	128	47
HUESCA	550	404	304	299	318	186
TERUEL	277	157	75	110	144	68
ZARAGOZA I	704	321	97	400	373	56
ZARAGOZA II	508	462	365	596	459	313
ZARAGOZA III	770	483	397	520	488	400
ARAGÓN	4577	2727	1743	2495	2622	1452



Recomendación de activos para la salud



Original

Implementación de un protocolo de recomendación formal de activos para la salud en los equipos de atención primaria aragoneses

Implementation of a social prescribing protocol in Aragon's primary care teams

**Tabla 2** Capítulos CIAP asociados a RA

Capítulos CIAP	RA, n	RA, %
A. Problemas generales e inespecíficos	49	3,3
B. Sangre, órganos hematopoyéticos y sistema inmunitario	4	0,3
D. Aparato digestivo	3	0,2
F. Ojo y anejos	0	0
H. Aparato auditivo	3	0,2
K. Aparato circulatorio	67	4,5
L. Aparato locomotor	142	9,6
N. Sistema nervioso	27	1,8
P. Problemas psicológicos	335	22,6
R. Aparato respiratorio	4	0,3
S. Piel y faneras	5	0,3
T. Aparato endocrino, metabolismo y nutrición	132	8,9
U. Aparato urinario	3	0,2
W. Planificación familiar, embarazo, parto y puerperio	5	0,3
X. Aparato genital femenino y mamas	2	0,1
Y. Aparato genital masculino y mamas	0	0
Z. Problemas sociales	365	24,6
Actividades preventivas	336 (22,7%)	

**Tabla 3** Esferas a potenciar con RA

Esfera a potenciar	RA, n	RA, %
Actividad física	884	59,6
Autocuidados	574	38,7
Habilidades cognitivas	475	32,0
Habilidades emocionales	604	40,8
Habilidades relacionales y sociales	558	37,7
Otro	424	28,6

Pola-García M, Domínguez García M, Gasch-Gallén Á, Lou Alcaide ML, Enríquez Martín N, Benedé Azagra CB. Implementation of a social prescribing protocol in Aragon's primary care team]. Aten Primaria. 2022 Dec;54(12):102496. Spanish. doi: 10.1016/j.aprim.2022.102496.



**Tabla 4** Activos asociados a RA

Activos para la salud agrupados por temática	RA, n	RA, %
Actividad física organizada por el centro de salud con/o entidades del tercer sector con/o administración local	313	35,5
Recursos y Actividades relacionados con enfermedades crónicas	13	1,5
Recursos y Actividades relacionados con la salud mental y bienestar emocional	67	7,6
Centros de convivencia para mayores	41	4,7
Centros de día	10	1,1
Centros deportivos	67	7,6
Centros educativos	19	2,2
Recursos y Actividades relacionados con cuidadoras/es	41	4,6
Recursos y Actividades relacionados con deshabituación tóxicos	49	5,6
Recursos y Actividades relacionadas con la cultura y el ocio	28	3,2
Recursos y Actividades relacionados con la promoción de la autonomía personal	117	13,2
Redes comunitarias	11	1,2
Servicios / Apoyos de mejora del bienestar social	51	5,8
Recursos y Actividades relacionadas con la memoria	38	4,3
Otros	16	1,8

# ¿Quieres dormir sin pastillas? Desmedicalización de benzodiacepinas mediante un abordaje comunitario y de educación para la salud

Would you like to sleep without pills? Demedicalization of benzodiazepines with a community and group health education approach

**Nuria Jiménez Olivas.** PACAP SoMaMFyC. Centro de Salud Daroca. Madrid. España

**Antonio Cabrera Majada.** GdT Inequidades en Salud-Salud Internacional SoMaMFyC. Centro de Salud Daroca. Madrid. España

**María del Puy Heredia Ochoa.** Farmacia Trifón. Barrio de La Elipa. Madrid. España

**COMUNIDAD**

Jimenez N et al ,Comunidad. 2022; 24 (3): 18-21

Figura 1. Cartel informativo para la difusión del programa ¿Quieres dormir sin pastillas?



## RESUMEN

**Objetivo.** Reducir el consumo de benzodiacepinas en los pacientes asignados al centro de salud Daroca (Madrid) mediante un abordaje multidisciplinar, comunitario y de educación para la salud grupal.

**Métodos.** El programa constaba de 3 sesiones de educación para la salud informativas y prácticas para retirar las benzodiacepinas con seguimiento telefónico y en las oficinas de farmacia. Se realizó una difusión activa con carteles, folletos, prensa y radio locales con ayuda de los diferentes activos de la zona.

**Resultados.** Se realizaron 5 ediciones con 94 participantes. El 68,6% abandonó el tratamiento con benzodiacepinas, el 13,2% redujo la dosis y el 51,9% no reportó efectos secundarios a los 6 meses de la intervención. Las prescripciones del centro de salud disminuyeron un 2,65% en dos años (825 pacientes).

**Discusión.** El abordaje comunitario y de educación para la salud puede ser efectivo para promover el buen uso de medicamentos, aunque son necesarios más estudios que avalen estas estrategias.

**Palabras clave:** Benzodiacepinas, Deprescripciones, Educación en Salud, Medicina Comunitaria.

# Mejorar el uso de benzodiacepinas. Una experiencia comunitaria de desmedicalización



Mejorar el uso de benzodiacepinas. Una experiencia comunitaria de desmedicalización

Juan Francisco Menárguez Puche, Jesús Abenza Campuzano, Juan José Vives Hernández, Alba Castañeda Pérez-Crespo, <https://yonomebenzo.wordpress.com/>, Cristina Martínez López y Pedro Gil Espallardo  
Comunidad noviembre 2016;18(3):7  
ISSN: 2339-7896

**Juan Francisco Menárguez Puche.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y coordinador del GdT de Desprescripción de benzodiazepinas e hipnóticos. Equipo de Atención Primaria (EAP) Profesor Jesús Marín

**Jesús Abenza Campuzano.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y miembro del GdT de Desprescripción de benzodiazepinas e hipnóticos.

**Juan José Vives Hernández.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y miembro del GdT de Desprescripción de benzodiazepinas e hipnóticos.

**Alba Castañeda Pérez-Crespo.** Residente de Medicina Familiar y Comunitaria y miembro del GdT de Desprescripción de benzodiazepinas e hipnóticos. EAP Profesor Jesús Marín. Murcia

**Cristina Martínez López.** Psicóloga clínica y miembro del GdT de Desprescripción de benzodiazepinas e hipnóticos. USM Vicente Campillo (Molina de Segura)

**Pedro Gil Espallardo.** Farmacéutico comunitario de Molina de Segura y miembro del GdT de Desprescripción de benzodiazepinas e hipnóticos.

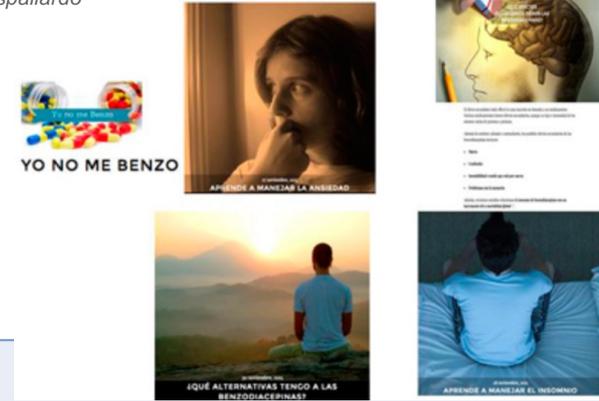
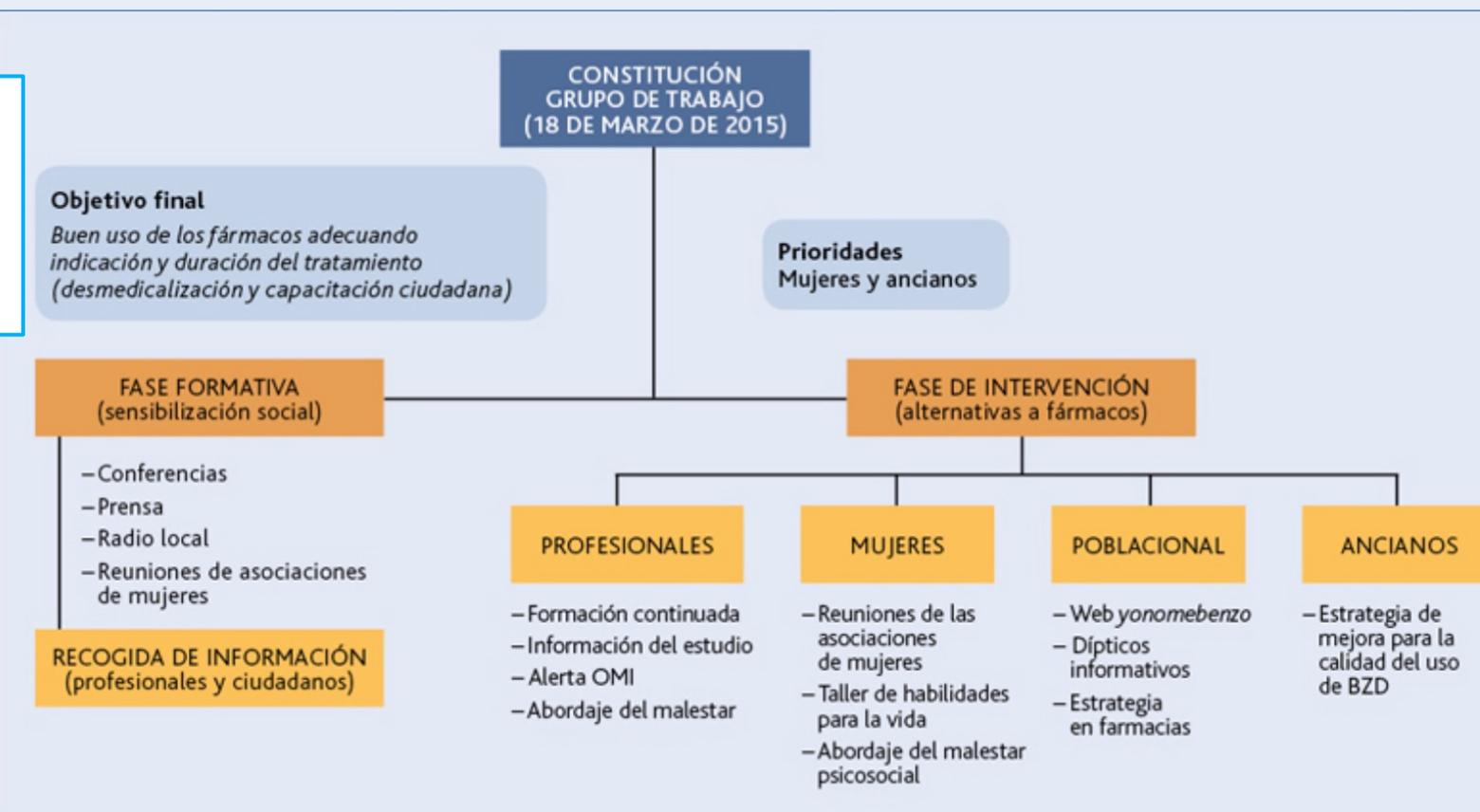
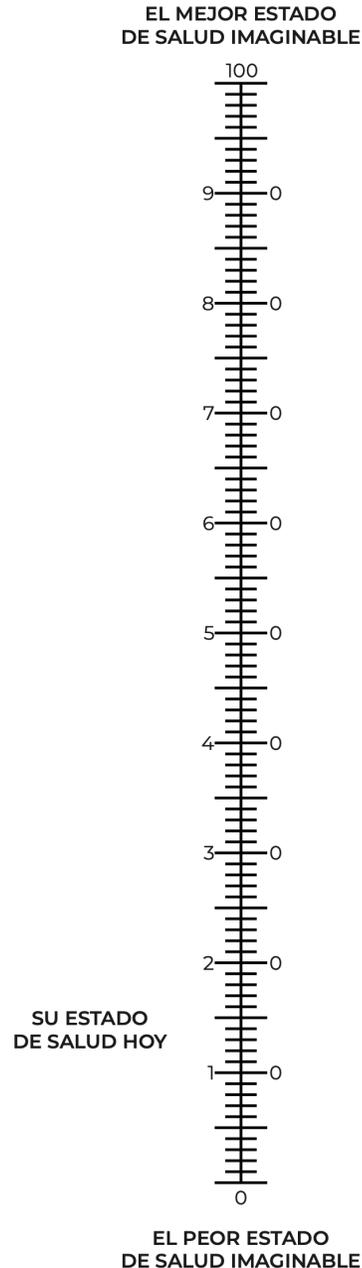


Figura 5. Resumen actividades del grupo de trabajo a fecha actual



- a. Una funcionaria municipal. Concejalía de Bienestar Social.
- b. Una profesional psicóloga. Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial.
- c. Dos ciudadanas psicólogas.
- d. La coordinadora de las 27 asociaciones de mujeres.
- e. Un farmacéutico representante de los farmacéuticos comunitarios.
- f. Una farmacéutica de la Subdirección General de Farmacia de la Consejería de Sanidad.
- g. Tres profesionales de la USM (psicóloga, psiquiatra y enfermera).
- h. Cuatro MF de ambos EAP.





ORIGINALES

## Intervención comunitaria: el impacto de la lectura en la salud emocional

*Community intervention: the impact of reading on emotional health*

DOI: 10.55783/comunidad.240303



### RESUMEN

El malestar emocional es una queja habitual en la sociedad y en las consultas de Atención Primaria. La biblioterapia se ha mostrado eficaz en la mejora de síntomas de depresión y ansiedad leves.

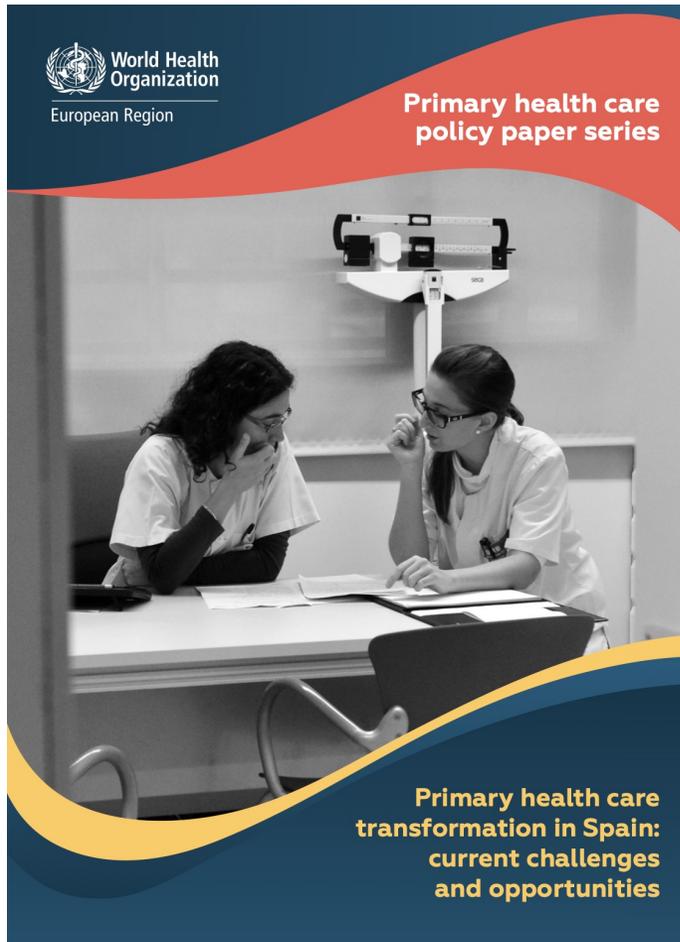
El siguiente estudio trata de valorar el impacto de la biblioterapia en la calidad de vida de pacientes del centro de salud (CAP) El Carmel (Barcelona) con ansiedad y/o depresión leves diagnosticadas, con el objetivo de mejorar la percepción de la propia salud emocional.

Se trata de un estudio piloto cuasi-experimental en colaboración con la biblioteca municipal donde se valora, a lo largo de 1 año, la percepción de la propia salud de los pacientes antes y después de una intervención de biblioterapia por medio de escalas validadas, evidenciando una mejoría en la autopercepción de sintomatología ansiosa, no siendo la mejoría estadísticamente significativa en el caso de la depresión.

**Palabras clave:** biblioterapia, salud mental, ansiedad, depresión.

## Primary health care transformation in Spain: current challenges and opportunities

Document number: WHO/EURO:2023-8071-47839-70649  
© World Health Organization 2023



### **Building the trust of citizens and communities in the PHC system by nurturing their engagement and strengthening the accountability of actors is key**

Citizens, in their various roles and capacities, are at the centre of PHC systems, and thus ensuring their trust in the health system is crucial. One approach to building the trust of citizens and communities is by nurturing a culture of co-creation and engagement at all levels of the health-care system, in which citizens and communities have the mechanisms, tools and agency to use their voice to shape health policy-making, including the performance of the system (Box 8).

#### **Box 8. Strengthening the community orientation of PHC can contribute to building citizens' and communities' trust in the PHC system**

There are many examples of how autonomous communities and cities are further institutionalizing citizen engagement in health policy-making. A few examples are briefly described below.

**Aragon** The Aragon Community Care Strategy aims to improve the well-being of the Aragonese people and the community orientation of PHC in the region. Launched in 2016, the Strategy emphasizes participatory training, intersectoral collaboration, flexibility and networking. Currently, 70% of PHC teams have a community agenda, and 80% have a community care project linked to their management agreement.



# MUCHAS GRACIAS

[atencioncomunitaria@aragon.es](mailto:atencioncomunitaria@aragon.es)



 **GOBIERNO  
DE ARAGON**  
Departamento de Sanidad