

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 14 de diciembre de 2023 (B.O.A. 244, de 21 de diciembre)

Categoría:

Facultativo Especialista de Área de Psiquiatría

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110.
Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.

IMPORTANTE: Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 10.

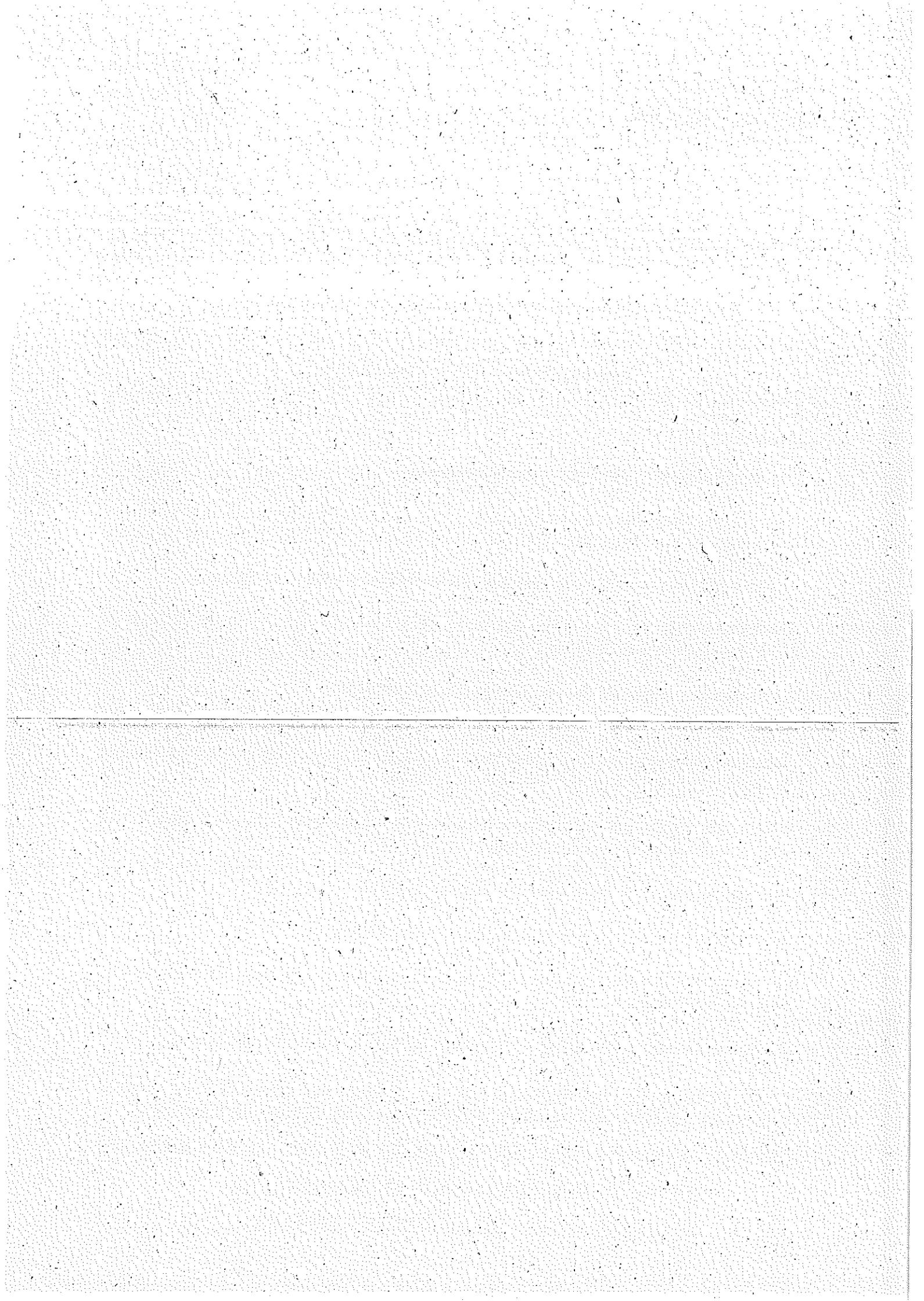
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de: 2 HORAS.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- Cualquier marca en la hoja de respuestas podrá dar lugar a la anulación del examen.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMÉN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS

SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.



FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA DE PSIQUIATRIA

- 1 Señale la afirmación correcta respecto de las funciones del Comité de Bioética de Aragón:
 - A: Elaborar informes cuando medien quejas por escrito, denuncias o reclamaciones judiciales o administrativas.
 - B: Emitir informes, propuestas y recomendaciones sobre materias relacionadas con las implicaciones éticas y sociales de la Biomedicina y Ciencias de la Salud que el Comité considere relevantes.
 - C: Pronunciarse sobre la atribución de responsabilidades de cualquier tipo a personas, físicas o jurídicas, en relación con las materias en las que interviene el Comité.
 - D: Realizar cualquier tipo de actividad pericial.

- 2 En el ámbito de la gestión de riesgos en seguridad del paciente, ¿qué acción es más efectiva para identificar proactivamente posibles fallos antes de que causen daño?
 - A: Realizar auditorías internas periódicas de los registros financieros del hospital.
 - B: Implementar un sistema de notificación de incidentes donde el personal pueda reportar errores y eventos adversos.
 - C: Entrevistar a los pacientes solo al momento del alta para evaluar su satisfacción general.
 - D: Reducir la complejidad de los procedimientos médicos para disminuir el riesgo de errores.

- 3 De acuerdo con el artículo 31 de la Ley 55/2003 del Estatuto Marco de personal Estatutario de los Servicios de Salud, ¿a través de qué sistema se efectúa con carácter general la selección del personal estatutario fijo?
 - A: Concurso-oposición.
 - B: Oposición.
 - C: Concurso.
 - D: Estabilización.

- 4 La protección de la Salud en la Constitución se encuentra regulada en el artículo:
 - A: Artículo 43.
 - B: Artículo 53.
 - C: Artículo 44.
 - D: Artículo 16.

- 5 Señale la respuesta INCORRECTA. La Ley 39/2015, de 1 de octubre, del procedimiento administrativo común de las Administraciones Públicas según su artículo 2, se aplica a los siguientes organismos:
 - A: La Administración General del Estado.
 - B: Las Administraciones de las CCAA.
 - C: El Consejo de Europa.
 - D: Las entidades que integran la Administración Local.

- 6 Son medicamentos legalmente reconocidos. Señale la opción INCORRECTA:
- A: Los preparados oficinales.
 - B: Los medicamentos de uso humano y veterinarios elaborados industrialmente o en cuya fabricación intervenga un proceso industrial.
 - C: Los productos cosméticos.
 - D: Las fórmulas magistrales.
- 7 Los estudios epidemiológicos descriptivos:
- A: Buscan la relación entre la exposición y la aparición de un efecto.
 - B: Tienen al menos dos grupos de comparación.
 - C: Existirá siempre un seguimiento en el tiempo.
 - D: Dan respuesta a los problemas de información y pueden llevar a la formulación de hipótesis.
- 8 De acuerdo con el artículo 43 de la Ley 55/2003 del Estatuto Marco de personal Estatutario de los Servicios de Salud, señale la respuesta INCORRECTA en relación con las retribuciones complementarias del personal estatutario.
- A: Las retribuciones complementarias son fijas o variables.
 - B: Sus conceptos, cuantías y los criterios para su atribución se determinan en el ámbito de cada servicio de salud.
 - C: El complemento específico retribuye el nivel del puesto que se desempeña.
 - D: En ningún caso podrá asignarse más de un complemento específico a cada puesto por una misma circunstancia.
- 9 Todas las siguientes afirmaciones son principios sobre el que se articula el gobierno clínico señale la INCORRECTA:
- A: Cultura de servicio, calidad y responsabilidad social.
 - B: Alto grado de centralización y escasa participación de los profesionales.
 - C: Incorporación de los pacientes en la definición de estándares de calidad, expectativas de servicio y procesos de evaluación.
 - D: Foco en el paciente.
- 10 Un hospital está implementando un nuevo programa de calidad. ¿Cuál de los siguientes pasos sería más apropiado en la fase inicial de "Diseño de un programa de calidad"?
- A: Establecer indicadores clave de rendimiento y definir los estándares de calidad esperados.
 - B: Realizar una auditoría externa para obtener una certificación ISO.
 - C: Capacitar a todo el personal en el uso de nuevas tecnologías médicas.
 - D: Publicar los resultados de encuestas de satisfacción de pacientes del año anterior.
- 11 Según el modelo de la personalidad de Otto Kernberg, señale la INCORRECTA:
- A: El terapeuta se apoya en dos procesos principales al trabajar con el paciente: clarificación e interpretación.
 - B: Si la terapia es satisfactoria, se reduce la necesidad de escisión, mejoran las relaciones con los «objetos» y se alcanza un nivel de funcionamiento más normal.
 - C: El Nivel de organización de la personalidad (NOP) es el predictor más potente del pronóstico del paciente.
 - D: El modelo clasifica combinando una aproximación dimensional con una categorial.

- 12 En relación a los esquemas cognitivos en el modelo cognitivo de Beck, señale la INCORRECTA:
- A: Los esquemas cognitivos son entidades organizativas conceptuales complejas compuestas de unidades más simples que contienen nuestro conocimiento de cómo se organizan y estructuran los estímulos ambientales
 - B: Contienen conjuntos de reglas transformacionales a través de las cuales los individuos seleccionan del medio la información que será atendida, codificada, almacenada y recuperada.
 - C: Los esquemas están organizados según sus funciones.
 - D: Los esquemas tienen cualidades estructurales adicionales como la amplitud, la flexibilidad o la rigidez y la densidad.
- 13 Cuando se habla de la "regla fundamental" en la terapia psicoanalítica (psicoanálisis), ¿a cuál de las siguientes nos referimos?
- A: Asociación libre.
 - B: Abstinencia.
 - C: Confrontación.
 - D: Contratransferencia.
- 14 En el Trastorno de Síntomas Somáticos, ¿qué es fundamental además de la presencia de uno o más síntomas somáticos que causan malestar?
- A: La simulación intencionada de los síntomas para obtener un beneficio.
 - B: Pensamientos, sentimientos o comportamientos excesivos relacionados con los síntomas somáticos.
 - C: Un trastorno médico que explique completamente los síntomas.
 - D: La ausencia total de hallazgos médicos objetivos.
- 15 ¿Cuál de los siguientes tipos de delirios aparece en más del 70% de los casos de psicosis de tipo esquizofrénico de inicio tardío?
- A: Delirio de Capgras.
 - B: Delirio del amante súcubo.
 - C: Delirio de infestación.
 - D: Delirios de paramentos.
- 16 Respecto a la farmacocinética de las siguientes benzodiazepinas. ¿Cuál tiene la vida media más larga?
- A: Midazolam.
 - B: Lorazepam.
 - C: Clonazepam.
 - D: Triazolam.
- 17 En relación a los Trastorno de personalidad (TP), señale la INCORRECTA:
- A: En el TP esquizotípico se desconoce la distribución por sexos, aunque se diagnostica con frecuencia en mujeres con síndrome del cromosoma X frágil.
 - B: En el TP antisocial las mujeres acostumbran a mostrar los primeros síntomas antes de la pubertad.
 - C: Los síntomas afectivos del trastorno límite de la personalidad remiten con mayor rapidez, mientras que los síntomas impulsivos remiten a un ritmo considerablemente más lento.
 - D: El TP antisocial según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, 5.ª Edición (DSM-5), se caracteriza por un patrón dominante de inatención y vulneración de los derechos de los demás, que ocurre desde los 15 años.

- 18 ¿Con qué trastorno mental se asocia con más frecuencia la eyaculación prematura (precoz)?
- A: Esquizofrenia.
 - B: Fobia Social.
 - C: Crisis de pánico.
 - D: Trastorno Obsesivo-Compulsivo.
- 19 En relación a los agonistas de los péptidos similares al glucagón (GLP.1R), ¿cuál es la FALSA?
- A: Son fármacos con potencial uso en tratamiento de conductas adictivas como alcohol, juego patológico, tabaquismo.
 - B: Se ha descrito un síndrome amotivacional como efecto a largo plazo e incluso una "personalidad Ozempic".
 - C: Promueven la plasticidad neuronal en el estriado.
 - D: Como efectos adversos destacan sintomatología digestiva y cefaleas.
- 20 El LSD puede considerarse el alucinógeno prototípico. Indique la respuesta INCORRECTA:
- A: El LSD actúa como agonista parcial en los receptores serotoninérgicos postsinápticos.
 - B: La tolerancia al LSD aparece con rapidez y es virtualmente completa tras tres o cuatro días de consumo continuado, y también revierte con rapidez, por lo general en cuatro a siete días.
 - C: Con frecuencia aparece dependencia física y síntomas de abstinencia.
 - D: El consumidor puede desarrollar una dependencia psicológica de las experiencias inductoras de introspección que se asocian al consumo.
- 21 ¿Cuál de los siguientes síntomas NO es característico del Síndrome de GELINEAU (Narcolepsia)?
- A: Somnolencia diurna.
 - B: Cataplejía.
 - C: Mioclonias nocturnas.
 - D: Parálisis del sueño.
- 22 Señale la respuesta INCORRECTA respecto a los ciclos y fases del sueño:
- A: El estado REM supone casi un 80 % del total de sueño en una noche.
 - B: La fase I del sueño NREM, conocida como fase de somnolencia, se caracteriza por un patrón electroencefalográfico de ondas alfa o lentas con frecuencias comprendidas entre 8 y 13 por segundo.
 - C: El estado REM se le conoce como sueño paradójico, o sueño desincronizado caracterizado por ondas beta (rápidas y desincronizadas).
 - D: Las fases 3 y 4 del sueño NREM se conocen como "sueño lento", caracterizada en el registro electroencefalográfico por ondas delta de gran amplitud por debajo de 3,5 ciclos por segundo.
- 23 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las crisis de pánico (ataques de pánico) es INCORRECTA?
- A: Pueden presentarse tanto durante el día como durante el sueño nocturno.
 - B: La sudoración profusa y las palpitaciones son síntomas físicos muy comunes durante el episodio.
 - C: La duración típica de una crisis de pánico es de varias horas, pudiendo extenderse hasta un día completo.
 - D: La sensación de despersonalización o desrealización puede formar parte del cuadro clínico.

- 24 ¿Cómo se denomina la parafilia en la que se desea lograr un estado alterado de consciencia secundario a la hipoxia?
- A: Hipoxifilia.
 - B: Oralismo.
 - C: Disnea sexual.
 - D: Pneumofilia.
- 25 ¿Cuál de las siguientes manifestaciones es un criterio diagnóstico del trastorno neurocognitivo por cuerpos de Lewy?
- A: Ausencia de alteraciones motoras y alucinaciones.
 - B: Presencia de alucinaciones visuales recurrentes y trastornos del sueño REM.
 - C: Déficit cognitivo únicamente en memoria episódica.
 - D: Inicio rápido y resolución espontánea de los síntomas.
- 26 ¿Cuál de los siguientes trastornos se considera una parasomnia?
- A: Insomnio crónico.
 - B: Sonambulismo.
 - C: Hipersomnia idiopática.
 - D: Trastorno de retraso de fase de sueño vigilia.
- 27 ¿Cuál de los siguientes enunciados refleja un criterio diagnóstico del delirium?
- A: Presencia de alucinaciones auditivas persistentes sin deterioro de la atención.
 - B: Deterioro del funcionamiento cognitivo sin alteración en el nivel de conciencia.
 - C: Alteración de la atención y la conciencia, que se desarrolla en un corto período de tiempo y fluctúa a lo largo del día.
 - D: Inicio gradual de síntomas cognitivos y afectivos durante al menos 6 meses.
- 28 Indique cual de los siguientes antidepresivos se asocia con un mayor riesgo de priapismo:
- A: Fenelzina.
 - B: Nortriptilina.
 - C: Trazodona.
 - D: Maprotilina.
- 29 En la psiquiatría transcultural el proceso de "enculturación" se refiere a :
- A: La pérdida de identidad cultural por inmigración forzosa.
 - B: El proceso de adquisición de los valores y normas de la propia cultura.
 - C: El conflicto entre la cultura de origen y la cultura dominante.
 - D: La imposición de los valores culturales desde el sistema médico.
- 30 ¿Cuál de los siguientes biomarcadores ha sido propuesto como potencialmente asociado con conductas suicidas?
- A: Niveles altos de ácido fólico.
 - B: Niveles elevados de serotonina en LCR.
 - C: Niveles bajos de ácido 5-HIAA.
 - D: Concentraciones elevadas de dopamina plasmática.

31 Entre los factores psicológicos que afectan al estado físico señale la INCORRECTA:

- A: La personalidad tipo A se asocia a la aparición de enfermedades coronarias.
- B: Alta comorbilidad de personas con asma y criterios de trastorno de pánico o agorafobia.
- C: En pacientes asmáticos se observan algunos datos de personalidad como dependencia excesiva en algunos casos, pero no se ha identificado un tipo específico de personalidad.
- D: La alexitimia, propia de algunos pacientes psicósomáticos, hace referencia a la incapacidad de sentir placer.

32 NO es factor predisponente de vulnerabilidad en el TEPT:

- A: El sistema de apoyo familiar o de pares inadecuado.
- B: Ser varón.
- C: Percepción de un locus de control externo en lugar de uno interno.
- D: Consumo excesivo de alcohol reciente.

33 En referencia a la epidemiología del trastorno bipolar es correcto:

- A: La prevalencia vida es del 0,6% para el TB-I, 1,2% para el TB-II y 1,4% para manifestaciones subumbrales (espectro bipolar).
- B: La edad media de inicio es de unos 24 años, menor que en la depresión.
- C: En más del 50% comienza después de los 25 años.
- D: El TB-I es más prevalente en varones y el TB-II en mujeres.

34 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la epidemiología del suicidio es correcta?

- A: El suicidio consumado es más frecuente en mujeres que en hombres.
- B: El fenómeno del suicidio consumado es más frecuente en niños que en ancianos.
- C: Cada año se suicidan más de 700.000 personas en el mundo.
- D: España es el país con la tasa de suicidio consumado más elevada del mundo.

35 El desarrollo de biomarcadores de neuroimagen en psiquiatría es necesario para conseguir una mayor precisión tanto a nivel diagnóstico como terapéutico. Indique la respuesta INCORRECTA.

- A: Deben ser altamente replicables.
- B: Tienen que ser capaces de reflejar el efecto de las intervenciones terapéuticas sobre la neurofisiología.
- C: Relación coste / beneficio que pueda ser escalable al mayor número de pacientes.
- D: Son de uso exclusivo en la investigación básica (pre clínica).

36 ¿Cuál de los siguientes NO es un signo indicativo de que una persona en duelo presente una depresión mayor?

- A: Sentimientos de culpa inapropiada.
- B: Conductas de momificación.
- C: Sensaciones de presencia del fallecido (que lo oyen, que lo ven o que notan su contacto).
- D: Inhibición motora.

- 37 Los efectos metabólicos asociados al uso de fármacos antipsicóticos constituyen una de las mayores preocupaciones desde el punto de vista clínico y psicofarmacológico. Señale la respuesta correcta:
- A: El síndrome metabólico es menos frecuente en mujeres.
 - B: Los datos disponibles señalan que el síndrome metabólico asociado a los fármacos antipsicóticos se debe exclusivamente a su acción sobre el Sistema Nervioso Central.
 - C: No existen diferencias entre los diferentes antipsicóticos y la ganancia de peso asociada a los cambios metabólicos.
 - D: En los trastornos psicóticos crónicos, como la esquizofrenia, deben considerarse factores no psicofarmacológicos en el origen del síndrome metabólico.
- 38 Las enfermedades que se describen a continuación tienen una clara relación con factores psicológicos, EXCEPTO:
- A: Asma bronquial.
 - B: Osteoporosis.
 - C: Psoriasis.
 - D: Enfermedad inflamatoria intestinal.
- 39 De las siguientes respuestas sobre la expresión sintomática de la esquizofrenia. Señale la correcta:
- A: El análisis factorial de la sintomatología recogida mediante escalas psicométricas obtiene actualmente dos agrupamientos fundamentales: el síndrome positivo y el negativo.
 - B: Los síntomas de primer rango de Schneider forman parte nuclear de los criterios diagnósticos en la DSM 5 y CIE 11.
 - C: En el DSM 5 la Catatonía se utiliza como especificador en varios trastornos.
 - D: El deterioro cognitivo en la enfermedad se le considera marginal, con una presentación homogénea en cuanto a intensidad y perfil.
- 40 El Síndrome de Ganser es una enfermedad poco comprendida. Indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Se caracteriza por dar respuestas aproximadas (pararespuestas).
 - B: Hay más casos entre los varones que entre las mujeres.
 - C: Se produce un enturbiamiento de la conciencia.
 - D: Las alucinaciones auditivas y visuales son poco frecuentes.
- 41 Según Aaron T. Beck, en su libro "Terapia cognitiva para la depresión", ¿a qué error cognitivo corresponde el siguiente supuesto: "los únicos acontecimientos que tienen importancia son los fracasos, la carencia, etc."?
- A: Sobregeneralización.
 - B: Abstracción selectiva.
 - C: Catastrofismo.
 - D: Pensamiento dicotómico.
- 42 En relación a las indicaciones clínicas de TEC, ¿cuál de las siguientes sería la que precisaría menor número de sesiones para obtener mejoría?
- A: Episodio de depresión mayor.
 - B: Catatonía.
 - C: Episodio maniaco.
 - D: Descompensación de esquizofrenia paranoide.

- 43 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA respecto al suicidio?
- A: Los estudios de Durkheim señalan unas tasas de suicidio en judíos mayores que en protestantes.
 - B: El efecto Papageno hace referencia al efecto preventivo en el espectador.
 - C: Se desaconseja señalar culpables en los medios de comunicación.
 - D: Los trastornos de imagen corpórea juegan un importante papel en los suicidios en adolescentes.
- 44 ¿Cuál de las siguientes NO es un remedio biológico paliativo de la enfermedad mental de mediados del siglo XX?
- A: Piretoterapia con abscesos de trementina de von Jauregg, 1917.
 - B: Baños con agua hipertónica de P. C. C. Cage, 1923.
 - C: Comas cardiazólicos de von Meduna, 1935.
 - D: Comas insulínicos de M. Sackel, 1933.
- 45 En relación a la anorexia nerviosa, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: La desnutrición provoca muchos cambios bioquímicos, algunos de los cuales también se dan en la depresión, como la hipercortisolemia y la falta de supresión con dexametasona.
 - B: Diversos estudios con tomografía computarizada (TC) han revelado un aumento de tamaño de los espacios del LCR (surcos y ventrículos aumentados de tamaño) en pacientes anoréxicas durante la desnutrición, que no se invierte cuando se gana peso.
 - C: La respuesta de TSH a la hormona liberadora de tirotrópina está retrasada o aplanada en la anorexia nerviosa.
 - D: La T3 inversa está levemente aumentada.
- 46 En relación a la anorexia nerviosa, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Las edades de inicio más habituales de la anorexia nerviosa se sitúan en la mitad de la adolescencia, entre los 14 y los 18 años.
 - B: Alrededor de la décima parte de los pacientes con anorexia nerviosa, acabarán presentando síntomas de bulimia.
 - C: Es de 10 a 20 veces más frecuente en las chicas que en los chicos.
 - D: Los trastornos del estado de ánimo importantes se dan en mayor medida en los miembros de la familia que en la población general.
- 47 ¿Cuál de las siguientes características es típica del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)?
- A: Dificultad para mantener la atención, impulsividad y niveles elevados de actividad motora inapropiada para la edad.
 - B: Deterioro progresivo de la memoria episódica y funciones ejecutivas en la adultez.
 - C: Presencia exclusiva de episodios psicóticos sin alteraciones atencionales.
 - D: Trastorno de ansiedad generalizada con síntomas físicos persistentes.
- 48 ¿Cuál es el único ISRS NO aprobado por la FDA como antidepresivo?
- A: Fluvoxamina.
 - B: Sertralina.
 - C: Citalopram.
 - D: Fluoxetina.

- 49 En relación a las posibilidades de tratamiento psicofarmacológico para las personas con demencia, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: En casos con afecto pseudobulbar puede haber tratamiento con dextrometorfano y quinidina.
 - B: El metilfenidato es un fármaco seguro y eficaz para el tratamiento de la apatía en la enfermedad de Alzheimer.
 - C: La pimavanserina es un antagonista 5HT_{2A} que está aprobado para tratar síntomas psicóticos en el Parkinson.
 - D: La memantina es un inhibidor de la acetilcolinesterasa que se emplea para los síntomas neuropsiquiátricos de la Demencia frontotemporal.
- 50 ¿Cuál es una característica común en la aplicación de la psicoterapia interpersonal tanto en formato individual como grupal?
- A: Se centra exclusivamente en la resolución de conflictos intrapsíquicos pasados.
 - B: Utiliza únicamente técnicas de psicoanálisis clásico sin considerar el contexto social del paciente.
 - C: Ambas modalidades se enfocan en la mejora de las relaciones interpersonales actuales y tienen una duración limitada de semanas.
 - D: La Terapia interpersonal grupal se basa en la interacción entre miembros para promover el aprendizaje interpersonal, mientras que la Terapia Interpersonal individual se centra en la exploración de conflictos pasados.
- 51 A Donald Winnicott se le atribuye la descripción de:
- A: Objeto transicional.
 - B: Sonrisa social.
 - C: Permanencia objetal.
 - D: Constancia objetal.
- 52 ¿Cuál de los siguientes ejemplos representa una obsesión, según la definición del DSM-5?
- A: Lavarse las manos repetidamente durante horas.
 - B: Revisar si la puerta está cerrada varias veces antes de dormir.
 - C: Pensamientos recurrentes e intrusivos sobre causar daño a un ser querido, que generan ansiedad.
 - D: Ordenar los objetos por color y tamaño hasta que estén "perfectos".
- 53 Son tratamientos de primera elección para el tratamiento de mantenimiento del Trastorno Bipolar tipo I todos EXCEPTO:
- A: Lurasidona.
 - B: Quetiapina.
 - C: Valproato.
 - D: Lamotrigina.
- 54 Dentro de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, periodo 2022-26 del Ministerio de Sanidad, se plantean como líneas estratégicas las siguientes, EXCEPTO:
- A: Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.
 - B: Salud mental en infancia y adolescencia.
 - C: Atención e intervención familiar.
 - D: Prevención, detección precoz y atención a las adicciones.

- 55 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor un trastorno del neurodesarrollo?
- A: Un grupo de condiciones que se caracterizan por un deterioro progresivo de las funciones cognitivas en la adultez.
 - B: Trastornos que implican déficits en el desarrollo cognitivo, social, emocional o del lenguaje que se manifiestan en la infancia o la niñez temprana.
 - C: Trastornos adquiridos después de una lesión cerebral traumática en la adolescencia.
 - D: Trastornos caracterizados exclusivamente por episodios psicóticos sin alteración del desarrollo previo.
- 56 En la Terapia de Pareja en caso de ruptura de la pareja, ¿cuál de las siguientes consideraciones le parece correcta?
- A: El proceso terapéutico ha fracasado por cuanto la meta de esta terapia es evitar la ruptura en todos los contextos.
 - B: En estos casos la Terapia de Pareja no tiene nada que hacer y por tanto se da por concluida la intervención.
 - C: La Terapia de Pareja en estos casos debe olvidarse de explorar posibilidades de futuro.
 - D: En estos casos la terapia de Pareja puede ayudar a que esta ruptura se produzca en los mejores términos posibles y sin sentimientos de culpa.
- 57 Establecer unas condiciones adecuadas para la terapia de pareja son fundamentales para su eficacia y efectividad. ¿Cuál de las siguientes NO puede considerarse como favorable o adecuada?
- A: Compromiso mutuo de ambos miembros.
 - B: Proceso estructurado que al menos incluya unas fases de evaluación, de análisis y planteamiento estratégico y de intervención.
 - C: No deben existir límites de confidencialidad en cuanto a la información a compartir en las sesiones.
 - D: Es aconsejable un espacio neutro que garantice la privacidad y comodidad para ambos miembros de la pareja.
- 58 El trastorno delirante en la CIE-11 tiene como características las siguientes, EXCEPTO:
- A: Ideas delirantes persistentes no extrañas.
 - B: Preponderancia de los síntomas de primer rango de Schneider.
 - C: Incluye categorías como primer episodio, múltiples episodios y curso crónico.
 - D: El mecanismo interpretativo es el fundamental.
- 59 Se han implicado, dentro de la regulación de las conductas impulsivas, las siguientes regiones cerebrales, EXCEPTO:
- A: Núcleo accumbens.
 - B: Amígdala basolateral.
 - C: Córtex orbitario frontal.
 - D: Córtex occipital.
- 60 Respecto a las benzodiazepinas en ancianos se considera adecuado procurar:
- A: Uso de las de vida media larga.
 - B: Uso de las de vía de conjugación hepática.
 - C: Uso de las de vía oxidativa.
 - D: Evitar pautas de higiene del sueño.

- 61 ¿Cuál de las siguientes opciones permite diferenciar el trastorno facticio de la simulación?
- A: En el trastorno facticio hay un beneficio económico evidente.
 - B: En la simulación, el paciente siempre cree que sus síntomas son reales.
 - C: En el trastorno facticio no hay ganancia externa clara, mientras que en la simulación sí.
 - D: La simulación es un diagnóstico incluido en el DSM-5 como trastorno clínico.
- 62 Entre los cuidados previos al TEC, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: Debe mantenerse ayuno de sólidos 6-8 horas y de líquidos en 3-4 horas previas a la realización del TEC.
 - B: Idealmente debería discontinuarse medicaciones que elevan el umbral convulsivo como Benzodiazepinas.
 - C: La pre y post oxigenación es beneficiosa.
 - D: Se podrá dar el estímulo eléctrico una vez que se vean las fasciculaciones que empiezan por dedos de los pies (por eso deben quedar al descubierto).
- 63 ¿Qué mecanismo de defensa NO se asocia a la personalidad paranoide?
- A: Negación.
 - B: Formación reactiva.
 - C: Sublimación.
 - D: Proyección.
- 64 En relación a los Trastornos de conducta de inicio en la infancia o la adolescencia, es correcto:
- A: Uno de los genes estudiados en su etiología es el gen promotor de la monoamino-oxidasa A (MAOA).
 - B: El trastorno de conducta que empieza en la infancia tiene un pronóstico mejor que el que empieza en la adolescencia.
 - C: La gravedad no se correlaciona con la estabilidad del diagnóstico.
 - D: La evolución es en términos generales favorable.
- 65 El mecanismo de acción de los fármacos antipsicóticos es complejo y la evidencia acumulada a nivel pre clínico y clínico apunta a una acción multimodal. Señale la respuesta INCORRECTA.
- A: Existe una sólida evidencia que confirma la asociación entre eficacia sobre los síntomas psicóticos positivos y la acción de estos fármacos sobre el receptor de la dopamina D2R.
 - B: La modulación del sistema serotoninérgico resulta relevante en el perfil de acción de los fármacos de nueva generación.
 - C: La afinidad por los receptores neuronales y la modulación de los mismos por los fármacos antipsicóticos es independiente de las dosis que se empleen.
 - D: Múltiples estudios han encontrado una asociación entre los fármacos antipsicóticos y cambios morfológicos del cerebro, cuyo significado clínico no está bien establecido.
- 66 Respecto a la definición de Trastorno Mental Grave es INCORRECTO:
- A: No existe una definición consensuada.
 - B: Contempla habitualmente tres criterios: diagnóstico, duración y pronóstico.
 - C: El criterio duración es el menos válido y se suele considerar no necesario.
 - D: Su objetivo es identificar personas que van a requerir intervención compleja, priorizada y en el nivel de gestión de casos.

- 67 La incapacidad para recordar acontecimientos sucesivos a medida que acontecen es un tipo de amnesia disociativa denominado:
- A: Amnesia localizada.
 - B: Amnesia selectiva.
 - C: Amnesia sistematizada.
 - D: Amnesia continua.
- 68 En las intervenciones rehabilitadoras en población dual (comorbilidad de psicosis y trastorno por uso de sustancias) NO se recomienda:
- A: Intervención familiar.
 - B: Programas de intervención psicosocial y programas de tratamiento de drogodependencias, ambos de modo integrado o paralelo.
 - C: Ofertar programas que incluyan alojamiento protegido en caso de necesidad.
 - D: Demorar o excluir de los programas de rehabilitación psicosocial mientras persista el uso de sustancias.
- 69 Nos traen a un paciente de 61 años desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial donde está ingresado en el Pabellón 6 de Psicogeriatría debido a trastorno mental grave que conlleva psicopatología productiva de difícil remisión. Ha sido valorado por médico de familia y se ha detectado una clínica de neumonía basal bilateral sobre una EPOC ya que es gran fumador. En la analítica realizada destacan alteraciones ionográficas con una hiponatremia de 106. En relación a este caso, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: Habría que valorar la osmolaridad urinaria ya que en el caso de Síndrome de Secreción Inadecuada de ADH por psicofármacos será mayor de 100mOsm/kg.
 - B: Todos los antidepresivos pueden producir SIADH con la misma intensidad.
 - C: Las manifestaciones clínicas pueden ser en forma de convulsiones, letargia o delirium.
 - D: La polidipsia psicógena (primaria) puede ser resistente a todos los antipsicóticos excepto a la clozapina.
- 70 Una paciente de 25 años acude a Urgencias tras haber iniciado dos semanas antes una dieta de una influencer para perder peso de forma ultrarrápida. Aqueja dolor abdominal y en extremidades. La paciente está ansiosa, taquicárdica, desorientada y pálida, respondiendo a alucinaciones auditivas. La familia informa que le ha pasado otras veces. Según el principio de jerarquía, ¿cuál es el diagnóstico en que pensarías primero?
- A: Porfiria aguda intermitente.
 - B: Crisis disociativa.
 - C: Anorexia nerviosa con intoxicación por sustancias psicoactivas.
 - D: Psicosis cicloide.
- 71 ¿Cuál de las siguientes NO es una fase del Síndrome General de Adaptación de Selye?
- A: Alarma.
 - B: Resistencia.
 - C: Agotamiento.
 - D: Resiliencia.
- 72 En relación a indicadores clínicos de depresión mayor atípica. Señale la INCORRECTA:
- A: Hay que sospecharla cuando la clínica depresiva se presente a partir de los 30 años.
 - B: Con frecuencia pueden evolucionar hacia el trastorno bipolar tipo I.
 - C: Con frecuencia tienen comorbilidad como por ejemplo con el trastorno por síntomas somáticos.
 - D: Los síntomas neurovegetativos típicos están invertidos.

- 73** En el contexto de la discapacidad intelectual, ¿qué habilidad adaptativa NO se incluye típicamente en el dominio conceptual?
- A: Lectura y escritura.
 - B: Resolución de problemas.
 - C: Manejo del dinero.
 - D: Responsabilidad social.
- 74** NO se recomienda como tratamiento en monoterapia para el episodio agudo de depresión bipolar:
- A: Quetiapina.
 - B: Lurasidona.
 - C: Antidepresivos.
 - D: Lamotrigina.
- 75** ¿Cuál de los siguientes neurotransmisores se encuentra aumentado en el consumo crónico de alcohol?
- A: Dopamina.
 - B: Serotonina.
 - C: Opioides endógenos.
 - D: Noradrenalina.
- 76** La hostilidad es el núcleo del patrón A de personalidad y se asocia a:
- A: Bajo riesgo de enfermedad arterial coronaria.
 - B: Reducción de la modulación parasimpática de la frecuencia cardíaca.
 - C: Descenso de catecolaminas circulantes.
 - D: Menor riesgo de calcificación coronaria.
- 77** En relación a la Terapia Cognitivo Conductual (TCC), señale la INCORRECTA:
- A: La TCC tiene en general una naturaleza educativa que puede ser más o menos explícita.
 - B: La TCC posee en esencia un carácter auto-evaluador a lo largo de todo el proceso con continua referencia a la metodología experimental y énfasis en la validación empírica de los tratamientos.
 - C: La TCC considera que el individuo no tiene responsabilidad en los procesos que le afectan.
 - D: La TCC cuenta con técnicas y programas específicos para diferentes problemas y trastornos.
- 78** Señale cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA:
- A: Los sentimientos vitales son los que nos hacen conscientes de nuestro self vital.
 - B: Schneider consideraba que los sentimientos vitales eran de elevada significancia en la enfermedad depresiva llegando a equivaler a los síntomas de primer rango para la depresión.
 - C: Los cambios en los sentimientos vitales no solo ocurren en la depresión.
 - D: La angustia vital es considerada por López Ibor como exógena y ligada a acontecimientos vitales.
- 79** ¿Cuál de las siguientes se considera una técnica de prevención primaria específica en salud mental?
- A: La disminución de la exposición prenatal a infecciones.
 - B: La identificación del riesgo suicida en atención primaria.
 - C: El diagnóstico precoz de la psicosis.
 - D: El tratamiento de los familiares sintomáticos de las personas con trastorno bipolar.

80. ¿Cuál es una diferencia clave entre el Trastorno de Ansiedad por Enfermedad y el Trastorno de Síntomas Somáticos?
- A: En el Trastorno de Ansiedad por Enfermedad, los síntomas somáticos son inexistentes o muy leves, mientras que en el Trastorno de Síntomas Somáticos son significativos y angustiantes.
 - B: El Trastorno de Ansiedad por Enfermedad siempre implica comportamientos de evitación, mientras que el Trastorno de Síntomas Somáticos implica búsqueda de atención médica.
 - C: El Trastorno de Síntomas Somáticos requiere una duración de al menos 1 año, mientras que el Trastorno de Ansiedad por Enfermedad solo 3 meses.
 - D: Solo el Trastorno de Ansiedad por enfermedad puede especificarse con predominio de dolor.
81. Respecto del Trastorno de estrés agudo y en comparación con el TEPT según definición de DSM-5, es cierto:
- A: La diferencia principal con el TEPT es que siempre es de inicio inmediato.
 - B: La duración es de 3 a 15 días después de la exposición al trauma.
 - C: Es necesario que todos los dominios sintomáticos del TEPT estén afectados.
 - D: Los síntomas son indistinguibles de los del TEPT.
82. Respecto a la comparación a nivel de organización y de categoría de los requisitos diagnósticos para trastornos mentales en CIE-11 y DSM-5. Señale la correcta:
- A: El consenso entre ambas clasificaciones es peor que entre las dos anteriores.
 - B: Existen diferencias entre ambas clasificaciones respecto a los trastornos de salud sexual.
 - C: La hipocondría se clasifica de forma idéntica en ambas clasificaciones.
 - D: Ambas clasificaciones coinciden en el trastorno de comunicación social.
83. Entre el inventario de los factores, de los mecanismos terapéuticos, que operan en psicoterapia de grupo, considerados por I. D. Yalom, NO se encontraría uno de los siguientes:
- A: Universalidad.
 - B: Catársis.
 - C: Altruismo.
 - D: Disociación.
84. En relación a la entrevista psiquiátrica indique la respuesta correcta:
- A: Las preguntas abiertas identifican un área, y proporcionan la máxima estructura sobre cómo responder.
 - B: La entrevista debe ser siempre una simple progresión de preguntas abiertas al principio y preguntas cerradas al final.
 - C: Los dos elementos globales de la entrevista psiquiátrica son la anamnesis o historia clínica del paciente y la exploración física.
 - D: La exploración del estado mental, es la herramienta objetiva del entrevistador, similar a la exploración física en otras especialidades de la medicina.
85. Un niño de 12 años es llevado a consulta por trastorno por déficit de atención con hiperactividad y alteraciones de conducta. Hay desviación de columna vertebral y un CI límite con déficits en lenguaje y habilidades visoespaciales. Su hermano menor tiene múltiples manchas café con leche en su cara. ¿Cuál es la modalidad de herencia de este trastorno?
- A: Autosómico dominante.
 - B: Autosómico recesivo.
 - C: Ligada a X Autosómico recesivo.
 - D: Expansión de trinucleótidos.

- 86 La esquizofrenia tiende a presentarse con más frecuencia en algunas familias y justifica la investigación genética de la enfermedad. Señale la afirmación INCORRECTA:
- A: Los hallazgos evidencian un origen poligénico en la esquizofrenia con un efecto acumulativo de cientos de genes, dispersos y con un efecto pequeño a nivel individual.
 - B: Entre los factores de riesgo encontramos genes que son importantes en el desarrollo neuronal (organización sináptica, diferenciación y conexiones relevantes).
 - C: La heredabilidad de la esquizofrenia es mayor en los estudios de pedigrís que en los estudios de gemelos.
 - D: Se han descrito variantes en el número de copias y variaciones en la fragmentación de proteínas.
- 87 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la epidemiología de la discapacidad intelectual es correcta?
- A: La prevalencia es significativamente mayor en mujeres que en hombres.
 - B: La prevalencia global se estima en aproximadamente el 1% de la población.
 - C: La discapacidad intelectual es más común en países de altos ingresos.
 - D: La prevalencia ha disminuido drásticamente en las últimas décadas.
- 88 ¿Cuál de las siguientes se considera una acción de prevención primaria del suicidio en los mayores?
- A: La detección temprana de la depresión.
 - B: El tratamiento de la depresión.
 - C: La reducción de la soledad no deseada.
 - D: La terapia electroconvulsiva.
- 89 Usted utilizaría la escala SIRS (Structured Interview of Reported Symptoms) ante la sospecha de:
- A: Trastornos por abuso de sustancias.
 - B: Trastornos de personalidad.
 - C: Simulación.
 - D: Trastornos afectivos.
- 90 Un/a médico psiquiatra que recibe una solicitud de eutanasia por parte de uno de sus pacientes con trastorno mental grave, está actuando como:
- A: Médico Consultor.
 - B: Médico Responsable.
 - C: Médico Colaborador.
 - D: Médico Objeto.
- 91 Es característico de los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA. AA):
- A: No estar centrado en el "aquí y ahora".
 - B: Basarse en los 09 pasos de AA.AA.
 - C: Uso de un "padrino".
 - D: Se intentan evitar técnicas educativas.
- 92 Indique cual de los siguientes signos o síntomas NO aparece en la intoxicación por estimulantes:
- A: Taquicardia.
 - B: Bradicardia.
 - C: Miosis.
 - D: Debilidad muscular.

- 93 Respecto a la teoría de los dos factores, o teoría bifactorial del reforzamiento, señale la correcta:
- A: El aprendizaje de señales (por contigüidad) se basa en el condicionamiento operante.
 - B: El aprendizaje de soluciones, estriba en la emisión de respuestas involuntarias que reducen los impulsos.
 - C: El aprendizaje de señales, supone que algunas respuestas involuntarias se condicionan a un estímulo que opera como señal de un suceso aversivo, adquiriendo un valor aversivo que elicitaba la respuesta.
 - D: Fue formulada por Skinner.
- 94 La orientación terapéutica familiar en la esquizofrenia está integrada por cuatro actividades terapéuticas. Señale la respuesta INCORRECTA:
- A: La fase de contacto se realiza idealmente mediante dos o tres entrevistas a lo largo del ingreso.
 - B: La orientación familiar debe, entre otros objetivos, entender y atender las necesidades de cada miembro de la familia, aportar estrategias de convivencia, conseguir un equilibrio entre tolerancia y límites, y reforzar la importancia de la medicación.
 - C: El taller sobre esquizofrenia, elemento psicoeducativo del programa, consta de nueve encuentros de sesenta minutos en los que se ordenan la información sobre la esquizofrenia, su pronóstico y su tratamiento.
 - D: El grupo familiar múltiple es un espacio grupal quincenal que se propone, entre otras cosas, repasar la información del taller, aumentar el apoyo emocional, reducir los sentimientos de aislamiento, compartir experiencias con otras familias.
- 95 ¿Qué principio ético del Informe Belmont exige que los investigadores aseguren que los participantes comprendan completamente los detalles del estudio antes de su participación?
- A: Beneficencia.
 - B: Justicia.
 - C: Autonomía.
 - D: Confidencialidad.
- 96 ¿Qué principios formuló B.F. Skinner?
- A: La teoría del aprendizaje social.
 - B: El condicionamiento clásico.
 - C: El condicionamiento operante.
 - D: La teoría de la atribución.
- 97 ¿Cuál de los siguientes objetivos específicos forma parte la línea estratégica 2 del Plan de Salud Mental de Aragón 2022-2025: Atención a personas con Procesos Complejos (Trastorno Mental Grave)?
- A: Promover el cuidado y la supervisión de la salud física en usuarios con enfermedad mental o bajo tratamiento psicofarmacológico, fomentando estilos de vida saludables.
 - B: Desarrollar un programa de intervención comunitaria para usuarios con trastorno mental grave en situación de crisis, que permita el análisis y la resolución de la misma en su entorno.
 - C: Crear nuevos recursos terapéuticos en la red de Salud Mental Infantojuvenil.
 - D: Incluir y estandarizar el abordaje clínico y el tratamiento de los patrones adictivos emergentes dentro de la red de Salud Mental.
- 98 Para que un síntoma sea considerado de primer rango en la esquizofrenia debe reunir las siguientes características, EXCEPTO?
- A: Debe aparecer en el espacio exterior del paciente.
 - B: Debe aparecer con una frecuencia significativa en la esquizofrenia.
 - C: Normalmente no debe producirse en cuadros distintos a la esquizofrenia.
 - D: No debe ser demasiado difícil decidir si el síntoma está o no presente.

- 99 En relación a los Trastornos de ansiedad en niños y adolescentes, señale la INCORRECTA:
- A: La ansiedad por separación es un fenómeno universal del desarrollo humano que surge en niños menores de 1 año.
 - B: Una observación en relación con la inhibición conductual, es que estos niños presentan una frecuencia cardíaca en reposo más elevada.
 - C: Las manifestaciones clínicas de la ansiedad varían en función de la edad.
 - D: La conductancia dérmica disminuye en personas ansiosas ante situaciones de estrés.
- 100 ¿Cuál de los siguiente NO es un síntoma del criterio B de episodio de manía según DSM-5?
- A: Aumento de la autoestima o sentimiento de grandeza.
 - B: Disminución de la necesidad de dormir.
 - C: Más hablador de lo habitual.
 - D: Disminución del apetito.
- 101 La ficha telefónica relacional es uno de los instrumentos más habituales de los distintos modelos de terapia familiar. Señale la respuesta INCORRECTA:
- A: Se trata de un instrumento propuesto por la Escuela de Palo Alto.
 - B: Los apartados de esta ficha son los siguientes: derivación, motivo de consulta, familia nuclear, familias de origen y planteamiento actual del problema.
 - C: De las familias de origen (o familia extensa) interesa, además de sus estructuras, el grado de relación que tienen con los componentes de la familia nuclear y si este tiene implicaciones con el problema.
 - D: En el planteamiento actual del problema se puede seguir el cuestionario de terapia breve formulado por Bergman.
- 102 ¿Cuál de las siguientes características es más típica de una persona que simula síntomas?
- A: Falsificación de síntomas sin beneficios externos claros.
 - B: Falsificación de síntomas con intención de obtener una ganancia externa, como por ejemplo evitar un juicio.
 - C: Producción involuntaria de síntomas debido a un trastorno disociativo.
 - D: Creencia errónea pero sincera de tener una enfermedad física grave.
- 103 El diagnóstico diferencial del Trastorno por Angustia ha de hacerse con las siguientes afecciones, EXCEPTO:
- A: Mixedema.
 - B: Feocromocitoma.
 - C: Arritmia Cardíaca
 - D: Porfiria Aguda Intermittente.
- 104 En relación a las experiencias cercanas a la muerte ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: Son eventos lúcidos que ocurren cuando una persona está muy comprometida en su pronóstico vital.
 - B: Se pueden dar en 10-23% de pacientes con paro cardíaco.
 - C: Las experiencias de estar fuera del cuerpo son las más frecuentes.
 - D: Se recomienda que con los pacientes moribundos se legitimen sus experiencias y así conectar con su sufrimiento.

- 105** En el actual concepto de cleptomanía de la CIE-11:
- A: Los objetos pueden usarse para uso personal.
 - B: Los objetos pueden ser orientados para una ganancia monetaria.
 - C: Puede ser diagnosticada por separado de un episodio maniaco.
 - D: La sensación placentera o de alivio puede ser durante o inmediatamente después del robo.
- 106** ¿Cuál es una de las principales indicaciones clínicas para la psicoterapia interpersonal?
- A: Trastornos de la personalidad límite.
 - B: Trastornos psicóticos agudos.
 - C: Trastornos depresivos mayores.
 - D: Trastornos obsesivo-compulsivos.
- 107** ¿En qué bases de datos NO podemos buscar ni encontraremos Revisiones Sistemáticas?
- A: Biblioteca Cochrane.
 - B: CENTRAL.
 - C: PubMed.
 - D: DARE.
- 108** Un paciente refiere que escucha el color azul cuando lo ve. ¿Cómo se denomina este fenómeno?
- A: Heautoscopia.
 - B: Sinestesia.
 - C: Ilusión.
 - D: Alucinación visual.
- 109** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a la relación entre trastorno mental y violencia heterodirigida?
- A: El trastorno mental por sí solo es un predictor fuerte de violencia interpersonal.
 - B: El riesgo de violencia aumenta cuando la enfermedad mental se asocia con consumo de sustancias.
 - C: Todos los pacientes con esquizofrenia son más propensos a la violencia que la población general.
 - D: La violencia es común en los trastornos mentales internalizantes, como la fobia social o la agorafobia.
- 110** ¿Cuál de los siguientes es uno de los especificadores de la abstinencia de alcohol según el DSM-5?
- A: Con temblor.
 - B: Con ansiedad.
 - C: Con alteraciones de la percepción.
 - D: Con insomnio.

