

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 14 de diciembre de 2023, de la Dirección Gerencia del Servicio Aragonés de Salud, por la que se convoca proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas básicas de la categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Medicina Física y Rehabilitación en centros sanitarios del Servicio Aragonés de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón, para su provisión por turno libre y discapacidad.

Categoría:

FACULTATIVO ESPECIALISTA DE ÁREA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

ADVERTENCIAS:

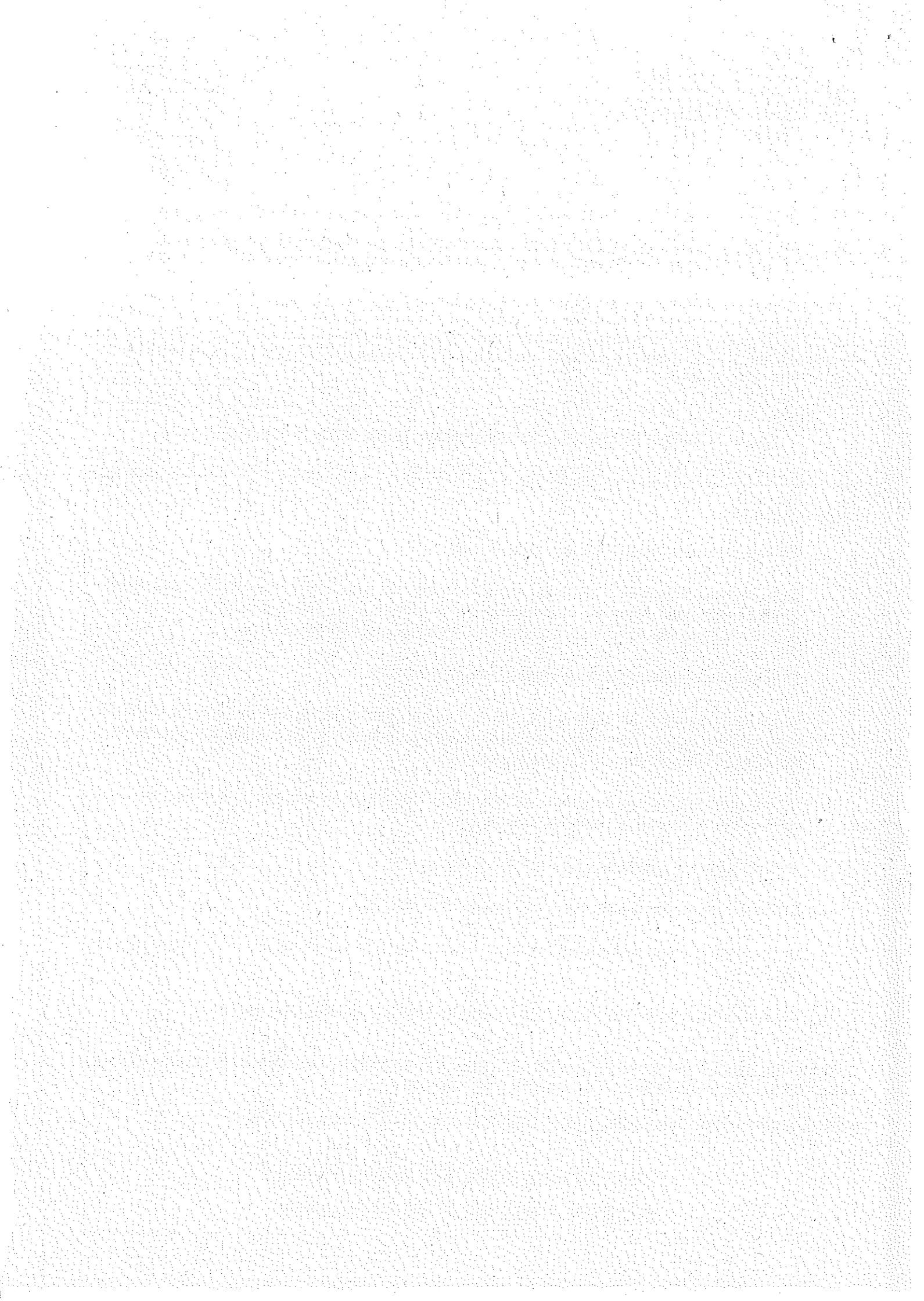
- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de: 2 HORAS.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- Cualquier marca en la hoja de respuestas podrá dar lugar a la anulación del examen.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMÉN", LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS,

SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.



1- Respecto a los modelos de Gestión de la Calidad utilizados en los Sistemas Sanitarios señale aquel que esta específicamente enfocado al ámbito sanitario y fue creado en 1951

- a) European Foundation for Quality Management (EFQM)
- b) International Organization for Standardization (ISO)
- c) Joint Commission on Accreditation of Health Care Organizations (JCAHO)
- d) Fundación Avedis Donabedian (FAD)

2- El tiempo de trabajo correspondiente a la jornada ordinaria de personal nocturno no excederá de :

- a) 8 horas
- b) 10 horas
- c) 12 horas ininterrumpidas
- d) 6 horas

3- El proceso sistemático de identificar, comparar y aprender de las mejores prácticas de otras empresas o centros, del mismo sector o no, desagregando ordenadamente el conjunto de factores que condicionen el éxito de las mismas se denomina:

- a) Profesionalismo
- b) Liderazgo
- c) Gobierno Clínico
- d) Benchmarking

4- La cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud NO incluye:

- a) Prestaciones económicas
- b) Prestaciones de salud pública
- c) Prestaciones de productos dietéticos
- d) Atención de urgencia

5- Que elemento diferencia una GUÍA de práctica clínica de un PROTOCOLO:

- a) El consenso
- b) El clínico audit
- c) La evidencia
- d) La calidad

6- Señale la respuesta FALSA respecto al Consentimiento informado. El facultativo proporcionará al paciente, antes de recabar su consentimiento escrito, la información básica siguiente:

- a) Las consecuencias relevantes o de importancia que la intervención origina con seguridad
- b) Los riesgos relacionados con las circunstancias personales o profesionales del paciente
- c) Los riesgos relacionados con las circunstancias sociales y laborales del paciente
- d) Las contraindicaciones

7- Con respecto a los órganos de selección del personal estatutario, señale la respuesta FALSA:

- a) Se tenderá en su composición a la paridad entre mujer y hombre
- b) Sus miembros deberán ostentar plaza o categoría de nivel académico igual o inferior a la exigida para el ingreso en la categoría a la que se refiera la convocatoria
- c) Podrá formar parte el personal directivo profesional del Servicio Aragonés de Salud
- d) Estarán compuestos por personal estatutario fijo, funcionario de carrera o personal laboral fijo

8- La gestión que implica directamente a los profesionales es:

- a) La microgestión
- b) La mesogestión
- c) La macrogestión
- d) Los profesionales hacen asistencia y no participan en actividades de gestión

9- Conforme al artículo 9 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, los facultativos podrán llevar a cabo las intervenciones clínicas indispensables en favor de la salud del paciente, sin necesidad de contar con su consentimiento:

- a) Cuando exista riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo.
- b) Cuando sea preciso realizar cualquier intervención quirúrgica.
- c) Cuando se realicen procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.
- d) En general, para cualquier procedimiento que suponga riesgos de notoria repercusión negativa sobre la salud del paciente.

10- De conformidad con el artículo 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el plazo máximo que tiene la Administración para dictar y notificar la resolución de un recurso de alzada es de

- a) Quince días.
- b) Un mes.
- c) Tres meses.
- d) Seis meses.

11- Paciente que tras sufrir fractura en miembro inferior que requiere tratamiento con yeso hasta rodilla presenta, tras la retirada de este, clínica de lesión del nervio ciático poplíteo externo. A la exploración podemos encontrar:

- a) Debilidad a la flexión plantar
- b) Debilidad a la extensión de dedos
- c) Alteración de la sensibilidad en planta del pie
- d) Debilidad a la inversión de tobillo

12- En relación con el dolor, NO es correcto que:

- a) El dolor nociceptivo puede ser somático
- b) El dolor visceral se clasifica como neuropático
- c) El dolor neuropático puede estar causado por una disfunción del sistema nervioso central
- d) El dolor irruptivo puede ser idiopático o incidental

13- Señala la respuesta CORRECTA respecto al Índice de Oswestry:

- a) Un valor de 100 se traduce en la mejor capacidad funcional
- b) Un valor por encima del 80% podría deberse a simulación entre otras posibilidades
- c) Un valor inferior al 20% obliga a una intervención de rehabilitación intensiva
- d) NO es útil para guiar el tratamiento y nivel de atención, por lo que está muy cuestionada su utilidad en rehabilitación

14- El intervalo rotador descrito por Neer:

- a) Se define como una zona capsular con funciones bien conocidas
- b) Sus límites son el músculo infraespinoso y el músculo supraespinoso
- c) Está reforzado por el tendón de la porción larga del bíceps
- d) Su vértice es el acromion

15- El pie plano valgo infantil se caracteriza por:

- a) Existir un aumento de la altura de la bóveda plantar
- b) Una desviación en varo del talón
- c) Una supinación del retropié
- d) Una pronación del retropié

16- Respecto a la magnetoterapia, señale cuál de las siguientes respuestas es CORRECTA:

- a) Utiliza campos magnéticos pulsados de alta frecuencia
- b) Puede aplicarse en forma de impulsos cuadrados o sinusoidales
- c) Puede aplicarse en paciente con marcapasos
- d) Esta contraindicada en paciente con material de osteosíntesis

17- La mejor postura para explorar ecográficamente el tendón supraespinoso es:

- a) Cozen
- b) Mulder
- c) Crass modificado
- d) Thompson

18- Respecto al mielomeningocele, es FALSO que:

- a) Se considera que existen componentes genéticos y ambientales.
- b) Entre las causas medioambientales influye el déficit de ácido fólico materno previo al embarazo y primeras semanas de gestación.
- c) Se produce por defecto del cierre del tubo neural entre la semana 10 y 12 de gestación.
- d) La luxación de cadera es frecuente en los niños afectados de mielomeningocele.

19- Referente a las escalas de evaluación de un paciente con espasticidad, indique cuál es la afirmación INCORRECTA:

- a) La escala analógica visual valora de forma subjetiva el dolor en un paciente con espasticidad.
- b) Un 3 en la escala de Asworth corresponde a un importante aumento de tono con dificultad para la movilización pasiva.
- c) Un 3 en la escala de Tardieu corresponde a un clonus agotable en un determinado ángulo de movimiento.
- d) Un 3 en la escala de Penn corresponde a 10 o más espasmos por hora.

20- ¿Cuál de los siguientes componentes NO forma parte de un Programa de Rehabilitación respiratoria en EPOC?

- a) Respiración labios fruncidos
- b) Respiración glossofaríngea
- c) Entrenamiento de musculatura periférica
- d) Terapia Ocupacional

21- Existen escalas de valoración específicas de amputados. Señale la opción INCORRECTA:

- a) La Edinburgh Rehabilitation Status Scale (ERSS) evalúa la disfunción médico social
- b) La escala de Enneking et al. fue diseñada para la valoración de la situación del paciente preamputación y su uso se amplió a los pacientes amputados
- c) La escala de Day cuantifica la actividad que realiza el paciente con la prótesis y el manejo de la misma
- d) La Edinburgh Rehabilitation Status Scale (ERSS) se basa en el grado de dependencia, la función global durante el apoyo, el nivel de actividad, la integración social y el impacto de la discapacidad en el estilo de vida

22- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la escala EDSS (Expanded Disability Status Scale) es CORRECTA?

- a) Mide exclusivamente la función cognitiva en pacientes con esclerosis múltiple
- b) Va de 0 a 5, siendo 5 el grado máximo de discapacidad
- c) Evalúa sistemas funcionales neurológicos y la capacidad de deambulación
- d) Va de 0 a 10 según el número de las lesiones desmielinizantes presentes en resonancia magnética

23- Respecto a la anatomía funcional del raquis cervical, es FALSO que:

- a) Los discos intervertebrales son más altos por delante que por detrás.
- b) Las articulaciones uncovertebrales están en la parte superior y lateral del cuerpo vertebral.
- c) El primer nervio cervical sale por encima de C1.
- d) El agujero intervertebral se encuentra limitado anteriormente por la lámina vertebral.

24- Respecto al sistema vestibular, señale la respuesta FALSA:

- a) La prueba del tándem no tiene valor localizador, aunque su alteración indica un déficit en la función vestibular, somatosensorial o del cerebelo
- b) La prueba de Romberg con ojos abiertos y con ojos cerrados, evalúa el equilibrio estático, identificando el sistema vestibular, cerebeloso y sensorial
- c) El órgano sensorial del sistema vestibular tiene dos tipos de sensores, máculas en los conductos semicirculares y ampollas en el utrículo y sáculo
- d) El Unterberger muestra una disfunción unilateral descompensada cuando el paciente se desvíe más de 45° al lado afectado

25- NO es una manifestación extrarticular frecuente en la Artritis Reumatoide:

- a) Nefropatía mesangial
- b) Pericarditis
- c) Vasculitis
- d) Uveítis

26-Cuál de los siguientes NO es un cambio fisiológico en el proceso de envejecimiento, en el sistema cardiovascular:

- a) Aumento de la duración de la sístole y disminución de la diástole.
- b) Atrofia ventrículo izquierdo.
- c) Disminución de la volemia.
- d) Dificultad para alcanzar frecuencias cardíacas elevadas.

27- Existen diferentes tipos de disartria según el lugar de la lesión en el SNC. ¿Cuál de estas afirmaciones NO es correcta?

- a) En la lesión cerebelosa se produce un habla escandida, con alteración prosódica
- b) En la ELA la disartria tiene componentes de disartria flácida y de disartria espástica
- c) En el Parkinson la disartria es hipocinética
- d) La disartria flácida se produce en lesiones de motoneurona superior

28- En el Síndrome de desfiladero cervico-braquial, ¿cuál es la respuesta CORRECTA?

- a) La variación de la presión arterial entre los dos brazos debe ser mayor de 45 mmHG
- b) Los síntomas neurológicos no son frecuentes
- c) Los estudios neurofisiológicos suelen ser normales
- d) Es más frecuente en el sexo masculino de 50 a 60 años

29- ¿Cuál es el método preferido para el vaciamiento vesical en pacientes con vejiga neurógena y buena destreza manual?

- a) Cateterismo permanente por sonda de Foley
- b) Cateterismo intermitente limpio
- c) Compresión abdominal (maniobra de Credé)
- d) Estimulación vesical con vibración externa

30- ¿Qué tipo de órtesis es la más adecuada en un paciente con parálisis del nervio radial?

- a) Ortesis de codo con bloqueo de flexión
- b) Ortesis de muñeca en flexión palmar
- c) Ortesis para mantener la muñeca en extensión
- d) Ortesis de hombro tipo abducción 90°

31- ¿Cuál de los siguientes se ha definido como un límite de seguridad para NO realizar ningún tipo de ejercicio programa de rehabilitación en un paciente oncológico?

- a) Recuento plaquetario inferior a 10.000/mm³.
- b) Hemoglobina inferior a 11 g/dL.
- c) Metástasis de hueso largo endomedular menores del 25% del diámetro de sección transversal.
- d) Recuento leucocitario inferior a 5000/mm³.

32- Dentro de los trastornos cognitivos en el daño cerebral adquirido, señale la respuesta CORRECTA:

- a) No se consideran las alteraciones de la memoria, atención y funciones ejecutivas.
- b) En los TCE graves no es frecuente la amnesia postraumática.
- c) En los TCE, la duración de la amnesia postraumática es un indicador de la gravedad de la lesión.
- d) Todas son falsas.

33- Dentro del tratamiento de la disfagia señale la respuesta CORRECTA:

- a) Las estrategias posturales no son de fácil aprendizaje y no se pueden combinar entre sí
- b) Las estrategias posturales consisten en cambios en la posición de la cabeza o del cuerpo implicando mucha fatiga al paciente
- c) Con las estrategias posturales no se logra ampliar el diámetro de la orofaringe y controlar la dirección del bolo
- d) La PEG o la SNG permiten la posibilidad de alimentación oral terapéutica

34- En el paciente amputado transtibial la marcha con genu recurvatum puede deberse a:

- a) Pie en equino
- b) Pie talo
- c) Pie retrasado
- d) Pie con excesiva rotación externa

35- Entre las indicaciones de la hidrocinesiterapia se encuentran todas las siguientes, EXCEPTO una:

- a) Patología neurológica con trastorno del equilibrio
- b) Parálisis espástica
- c) Lupus eritematoso sistémico
- d) Movimientos distónicos generalizados

36- Cuál de las siguientes NO se considera una actividad básica instrumental de la vida diaria:

- a) Cuidado del hogar.
- b) Cuidado de otros.
- c) Participación social.
- d) Respuesta ante emergencias.

37- NO es un efecto secundario característico de los fármacos inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina:

- a) Tos seca persistente
- b) Broncoespasmos
- c) Hiperpotasemia
- d) Hipotensión arterial

38- ¿Cuál de las siguientes enfermedades desarrolla principalmente un síndrome de motoneurona superior?

- a) Esclerosis lateral amiotrófica
- b) Paraparesia espástica familiar
- c) Síndrome de Guillain Barré
- d) Atrofia Muscular Espinal

39- Entre los componentes protésicos en amputados de miembro superior señale la FALSA:

- a) El componente más importante en extremidad superior es el dispositivo terminal
- b) Los dispositivos terminales intentan suplir las funciones motoras y estéticas propias de la mano
- c) Los sistemas de control pueden ser mecánicos, mioeléctricos o híbridos
- d) Los dispositivos terminales pueden ser activos o pasivos

40- Entre las principales complicaciones asociadas a la inmovilidad NO se encuentra:

- a) Disminución de la resistencia a la insulina
- b) Estreñimiento e impactación fecal
- c) Disminución del reflejo tusígeno
- d) Pérdida de masa ósea

41- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la fatiga en esclerosis múltiple es CORRECTA?

- a) Solo aparece en fases avanzadas de la enfermedad
- b) Siempre mejora con el sueño nocturno
- c) Es uno de los síntomas más frecuentes y debilitantes
- d) No se relaciona con la temperatura corporal

42- En el abordaje de la disfunción sexual masculina post-lesión medular, ¿cuál es el tratamiento de primera línea para la disfunción eréctil?

- a) Testosterona en gel
- b) Inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 (iPDE5)
- c) Electroestimulación prostática
- d) Estimulación directa del nervio pudendo

43- Respecto a los trastornos perceptivos tras un daño cerebral adquirido, señale la respuesta FALSA:

- a) Los trastornos perceptivos son manifestaciones de lesiones en estructuras corticales.
- b) La heminegligencia es un trastorno perceptivo.
- c) Los trastornos perceptivos se relacionan con un mal pronóstico funcional.
- d) Las apraxias se producen en lesiones del lóbulo occipital.

44- Son factores de riesgo para sufrir un síndrome femoropatelar, EXCEPTO:

- a) Retracción del músculo recto anterior
- b) Tensión de la banda iliotibial
- c) Disfunción de los rotadores internos de la cadera
- d) Disfunción de los aductores

45- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la Distrofia Muscular de Duchenne es CORRECTA?

- a) Afecta por igual a ambos sexos
- b) Se transmite de forma recesiva ligada al cromosoma X
- c) Comienza típicamente en la edad adulta
- d) La distrofina está presente pero funcionalmente alterada

46- NO es una indicación para la rotación de opioides:

- a) Necesidad de cambiar la vía de administración
- b) Desarrollo rápido de tolerancia
- c) Dolor controlado y de baja intensidad
- d) Presencia de toxicidad digestiva severa

47- En relación a la Parálisis cerebral, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

- a) La forma espástica se debe a una lesión del sistema extrapiramidal.
- b) La forma discinética se debe a disfunciones o lesiones de los ganglios basales.
- c) La forma atáxica se debe a una alteración de las conexiones cerebelosas.
- d) La forma espástica es la más frecuente.

48- ¿Cuándo está indicada una ortesis toracolumbar tipo Taylor?

- a) En fracturas dorsales por debajo de T1 (primera vértebra dorsal)
- b) En fracturas vertebrales por debajo de T6 (sexta vértebra dorsal)
- c) En una fractura de C7 (séptima vértebra cervical)
- d) En fractura de T2 (segunda vértebra dorsal)

49- En el síndrome miofascial, es FALSO que:

- a) En los puntos gatillo existen cambios bioquímicos con la presencia de mediadores de la inflamación
- b) Los puntos gatillo son nódulos hiperirritables bien definidos, localizados dentro de bandas tensas del músculo esquelético
- c) Los puntos gatillo no restringen la movilidad y no provocan rigidez
- d) Los puntos gatillo latentes se consideran como una etapa preclínica, es importante su identificación y tratamiento oportuno para evitar su evolución a punto gatillo activo

50- En el tratamiento ortopédico en la hipercifosis juvenil, es FALSO que:

- a) Está indicado en las cifosis evolutivas superiores a 40°
- b) Las ortesis más frecuentemente utilizadas son Milwaukee y Boston adaptado para cifosis y el corsé bivalvo (Swain)
- c) El objetivo es frenar la evolutividad de la curva, mejorar la deformidad estética y calmar el dolor
- d) No suele requerir el refuerzo de cinesiterapia asociada

51- Señale la opción CORRECTA en relación a la disfonía infantil:

- a) Es más frecuente en niñas que en niños hasta los 12 años
- b) Suele instaurarse a partir de los 10 años
- c) La laringoscopia es normal en torno a la mitad de los casos
- d) El hallazgo más frecuente es la hemorragia submucosa

52- En relación con la duloxetina NO ES CIERTO:

- a) Es un inhibidor mixto de la recaptación de serotonina y noradrenalina
- b) Tiene aprobación para el tratamiento del dolor neuropático periférico diabético
- c) Se suele usar a una dosis inicial de 30 mg/24h
- d) Tiene más efectos secundarios que la amitriptilina

53- En el test de organización sensorial, en la posturografía dinámica computarizada, ES CIERTO QUE:

- a) Mide la oscilación anteroposterior del sujeto en cuatro condiciones en las que se distorsionan las aferencias somatosensorial y visual
- b) Pretende conocer la capacidad del sujeto para integrar los tres sistemas responsables del equilibrio en sedestación
- c) Informa del grado de estabilidad del sujeto a través de un análisis sensorial
- d) Analiza la estrategia de movimiento del hombro y codo

54- NO corresponde a un paciente de alto riesgo cardiovascular a la hora de realizar un programa de Rehabilitación Cardíaca:

- a) Fracción de eyección menor al 35%
- b) Respuesta hipertensiva al esfuerzo
- c) Arritmias ventriculares malignas
- d) IAM previo

55- Para mejorar en un paciente espástico la flexión de cadera, ¿sobre que músculo NO actuaría?

- a) Iliopsoas
- b) Recto femoral
- c) Vasto medial y lateral del cuadriceps femoral
- d) Pectineo

56- Respecto a la Escala PUSH (Pressure Ulcer Scale for Healing) para la valoración de úlceras por presión ¿qué parámetro NO valora?

- a) Tamaño de la úlcera
- b) Cantidad de exudado existente tras retirar el apósito
- c) Tipo de tejido existente en el lecho de la úlcera
- d) Nivel de exposición a la humedad

57- En cuanto a las técnicas de tratamiento del linfedema señale la respuesta VERDADERA:

- a) El vendaje compresivo multicapa se aconseja con vendas de alta elasticidad.
- b) El drenaje linfático manual es una técnica de masaje en la que se aplican bajas presiones para movilizar el edema, promover la dilatación y contractilidad de los vasos linfáticos.
- c) La compresión neumática intermitente puede aplicarse en todos los casos de linfedema de severidad leve-moderada.
- d) Las prendas de compresión aportan mayor presión a nivel distal. Aplican presión desde 55-60 mm Hg.

58- Con respecto al manejo de la ecografía y estructuras fundamentales, ES CIERTO QUE:

- a) Para realizar una ecografía no es necesario conocer la máquina y su uso básico habitual
- b) Cuánto más alta sea la frecuencia mayor penetración tendrá el ultrasonido y la imagen será más definida
- c) Los nervios poseen gran anisotropía en comparación con otras estructuras
- d) El tendón ha de visualizarse siempre que sea posible tanto en el eje longitudinal como transversal

59- Respecto a los diferentes tratamientos de Rehabilitación vestibular, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Los ejercicios de habituación reeducan con posturas y cambios de posición que provocan síntomas, deben practicarse a diario, progresando a más intensidad
- b) La posturografía es un medio de valoración y tratamiento objetivo, también posibilita diseñar tratamientos suprimiendo selectivamente informaciones sensoriales
- c) Los ejercicios de control postural se hacen con situaciones de desequilibrio, distorsionando la información somatosensorial, visual y vestibular
- d) Los ejercicios de estabilización de la mirada sirven para potenciar el reflejo vestibulo espinal

60- La espasticidad tiene las siguientes características EXCEPTO una:

- a) Es proporcional a la velocidad de estiramiento.
- b) Suele acompañarse de reflejos tendinosos hipoactivos.
- c) Tiene predilección por los músculos antigravitatorios.
- d) Debe distinguirse de otros reflejos espinales exaltados como la rigidez de descerebración o decorticación.

61- Señale la respuesta CORRECTA respecto a un estudio electromiográfico:

- a) En un estudio normal, en reposo pueden apreciarse de manera ocasional y breve, potenciales de inserción y de placa si la aguja está próxima a la placa motora.
- b) En un proceso neurógeno crónico o de reinervación los PUM tienen una duración y amplitud media disminuida.
- c) En un proceso miopático la duración de los PUM y amplitud media está aumentada.
- d) En un proceso neurógeno, en reposo no suelen detectarse potenciales de actividad espontánea tipo fibrilación y ondas positivas.

62- En relación con las complicaciones tras un traumatismo craneo encefálico ES FALSO:

- a) Se pueden producir granulomas faríngeos secundarios a intubaciones prolongadas
- b) La hidrocefalia postraumática se produce por bloqueo de la absorción del LCR
- c) El síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH) puede suponer un riesgo vital
- d) Tras una craneotomía descompresiva la craneoplastia se realiza principalmente con finalidad estética

63- En la Espondilitis Anquilopoyetica NO es un factor de mal pronóstico evolutivo:

- a) Inicio precoz
- b) Coxitis inicial
- c) Mala respuesta a AINE'S
- d) Rigidez matutina

64- Señale la afirmación CORRECTA:

- a) Un hernia discal siempre es causa de lumbalgia
- b) En torno al 95% de las hernias discales lumbares que comprimen la raíz se resuelven sin cirugía
- c) El 50% de las hernias discales precisan intervención quirúrgica
- d) La presencia de una hernia discal en la resonancia obliga a una valoración por el cirujano de columna en todos los casos

65- Dentro de las causas médicas más frecuentes de suspensión del programa de rehabilitación cardíaca, NO se encuentra:

- a) Mal control de la tensión arterial durante el ejercicio
- b) La presencia de angor de esfuerzo
- c) La diabetes descontrolada
- d) Infecciones de orina de repetición

66- ¿Cuál de las siguientes respuestas se corresponde con una radiculopatía L5?

- a) Abolición reflejo patelar
- b) Debilidad de la flexión plantar del tobillo
- c) Dolor con irradiación posterolateral de muslo y pierna a dorso de pie
- d) Debilidad de la flexión de cadera

67- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la incontinencia urinaria de esfuerzo es FALSA?

- a) Ocurre durante actividades que aumentan la presión abdominal
- b) Es más común en mujeres que en hombres
- c) Está relacionada con la hiperactividad del detrusor
- d) Puede tratarse con ejercicios de suelo pélvico

68- Señale cual de las siguientes opciones NO es considerada por la Sociedad Internacional de Linfología como una contraindicación relativa para el tratamiento de drenaje linfático manual:

- a) Insuficiencia cardíaca moderada
- b) HTA mal controlada
- c) Parálisis flácida
- d) Diabetes mellitus

69- La escala o clasificación de Hoehn Yahr realiza una evaluación global (función motora y avance de la enfermedad de Parkinson), una puntuación de 2,5 equivaldría a:

- a) Afectación unilateral y axial
- b) Afectación bilateral leve a moderada, cierta inestabilidad postural, pero físicamente independiente
- c) Incapacidad grave, aún capaz de caminar o de permanecer en pie sin ayuda
- d) Afectación bilateral leve con recuperación en la prueba de retropulsión (test del empujón)

70- Según el programa de atención a enfermos crónicos dependientes de Aragón, para el tratamiento de rehabilitación en Unidades de fisioterapia de atención primaria es necesario cumplir todos estos criterios, EXCEPTO:

- a) No precisar cuidados continuos de enfermería
- b) Incapacidad funcional leve
- c) Necesitar el uso de medios terapéuticos complejos
- d) De forma general, índice de Barthel >60 aunque será la valoración funcional y cognitiva del paciente en su conjunto la que determine la actuación y elaboración de programa de tratamiento

71- En el desarrollo psicomotor normal del recién nacido, ¿qué reflejo se mantiene después de los 6 meses?

- a) Reflejo plantar.
- b) Reflejo de Galant.
- c) Reflejo de Moro.
- d) Reflejo Suprapúbico.

72- ¿Qué tipo de silla de ruedas se recomienda en usuarios con capacidad de autopropulsión conservada y buena función de miembros superiores?

- a) Silla eléctrica
- b) Silla postural
- c) Silla manual ligera
- d) Silla de tránsito

73- NO se considera criterio mayor de riesgo de fractura por fragilidad:

- a) Fractura previa por fragilidad después de los 45 años
- b) Tener 65 años o más
- c) Raza africana
- d) Sexo femenino

74- Selecciona la respuesta CORRECTA sobre la atrofia muscular espinal tipo II:

- a) La debilidad en extremidades superiores predomina en músculos flexores
- b) El riesgo de subluxación de caderas es insignificante
- c) En pacientes no deambulantes se utiliza para su valoración funcional la Escala de valoración de Egen Klassifikation (EK2)
- d) La escoliosis se maneja exclusivamente de forma conservadora mediante ortesis

75- En cuanto a los parámetros físicos y su influencia en la efectividad de la terapia con ondas de choque, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?

- a) La densidad de flujo de energía (DFE) es un parámetro clave que determina la intensidad de la terapia y su efecto biológico
- b) Los dispositivos de ondas de choque radiales y focalizadas generan la misma distribución de energía en los tejidos tratados
- c) La frecuencia de aplicación de las ondas de choque puede influir en el umbral del dolor percibido por el paciente
- d) La presión pico y el tiempo de subida de la onda son factores determinantes en la generación de los efectos biológicos deseados

76- Señale la respuesta CORRECTA en relación con el síndrome del dolor regional complejo:

- a) El tipo I o causalgia se relaciona con una lesión nerviosa
- b) El tipo II no se relaciona con una lesión nerviosa
- c) Predomina en el sexo masculino
- d) Parece existir una predisposición genética

77- En cuanto a la trombosis venosa profunda (TVP) señale la respuesta CIERTA:

- a) El mejor tratamiento de la TVP es su profilaxis con anticoagulantes orales
- b) El paso de heparina a anticoagulantes orales se realiza administrando simultáneamente ambos fármacos durante 2 días
- c) Los pacientes con TVP de venas proximales requieren pocas horas de reposo en cama
- d) En el tratamiento profiláctico de la TVP en pacientes de alto riesgo se instaura sólo tratamiento mediante métodos físicos

78- La incapacidad permanente parcial para la profesión habitual:

- a) Ocasiona una disminución en el rendimiento no superior al 33% permitiendo realizar las tareas fundamentales para su profesión
- b) Ocasiona una disminución en el rendimiento no superior al 33% no permitiendo realizar las tareas fundamentales de su profesión
- c) Incapacita al trabajador para la realización de las fundamentales tareas de su profesión habitual
- d) Se corresponde con una prestación del 55% de la base reguladora

79- El músculo redondo menor está innervado por:

- a) Nervio supraescapular
- b) Nervio infraescapular
- c) Nervio subescapular
- d) Nervio circunflejo

80- Señala la afirmación CORRECTA en cuanto a la respuesta a la rehabilitación en lesiones por procesos oncológicos que afectan a cerebro y/o médula espinal:

- a) La rehabilitación ha mostrado ser eficaz en lesiones cerebrales, salvo en el caso de que sean metastásicas.
- b) Los pacientes con mielitis por radiación tienen mejores resultados que aquellos con tumores sólidos o linfomas.
- c) Las compresiones neoplásicas de la médula espinal, no han mostrado beneficio con la rehabilitación cuando el pronóstico vital es relativamente pobre.
- d) La radioterapia sobre tumores cerebrales predice una peor respuesta a la Rehabilitación.

81- En relación con el programa preoperatorio del trasplante pulmonar es FALSO que:

- a) Los test de tolerancia al esfuerzo tienen valor pronóstico sobre la supervivencia tras el trasplante
- b) El ejercicio de los miembros superiores se relaciona con una mayor tolerancia en las actividades de la vida diaria
- c) Se puede realizar entrenamiento de miembros inferiores con cicloergómetro y tapiz rodante pero la electroestimulación está contraindicada
- d) No se debe olvidar el estudio de la masa ósea

82- Se consideran factores mayores para la aparición de úlceras de presión en el lesionado medular todas las siguientes EXCEPTO:

- a) Hipoalbuminemia (<3.4 mg/dl)/hipoproteïnemia)
- b) Anemia (hemoglobina<12mg/dl)
- c) Residencia o centro de crónicos
- d) Enfermedad pulmonar

83- ¿Cuál de las siguientes enfermedades se clasifica como una alteración de la unión neuromuscular postsináptica?

- a) Botulismo
- b) Síndrome de Eaton-Lambert
- c) Miastenia gravis
- d) Distrofia de cinturas

84- Señale la respuesta INCORRECTA. Tras una lesión muscular...

- a) La crioterapia y compresión reducen el hematoma, ya que reducen la temperatura intramuscular y el flujo sanguíneo.
- b) Durante las primeras 48h se recomiendan movilización pasivas según tolerancia.
- c) A partir de las 48 horas, se recomienda iniciar cinesiterapia activa.
- d) A partir de 7 días se recomienda iniciar estiramientos excéntricos del área afecta.

85- Para evitar las complicaciones de un programa de rehabilitación cardíaca, deben realizarse todas EXCEPTO:

- a) Valoración clínica diaria
- b) Control de constantes y monitorización electrocardiográfica cuando esté indicada (pacientes de medio o alto riesgo en las primeras semanas de entrenamiento)
- c) Adaptación del protocolo de ejercicio (intensidad, intervalos, duración, medios mecánicos) a las necesidades de cada paciente
- d) El personal médico debe tener los cursos de RCP básico y el personal de enfermería no es necesario

86- En un paciente con cervicobraquialgia por afectación metamérica C6, NO sería esperable encontrar:

- a) Dolor zona lateral del brazo y radial de antebrazo, pudiendo incluir primeros dedos de la mano.
- b) Debilidad para la flexión codo, supinación y flexión de muñeca.
- c) Alteración sensitiva primer y segundo dedos.
- d) Alteración reflejo estilorrádial.

87- ¿Cuál es una indicación común para una silla de ruedas con basculación y reclinación?

- a) Usuarios que necesitan desplazarse a gran velocidad
- b) Usuarios con hipotonía postural o riesgo de úlceras por presión
- c) Usuarios con buena movilidad de tronco
- d) Usuarios con prótesis de miembro inferior

88- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las técnicas de tos asistida en enfermos neuromusculares:

- a) Están indicadas siempre que el pico flujo tos sea inferior a 300 L/min
- b) La tos asistida manual debe ir precedida de una técnica de almacenamiento de aire si la capacidad vital es inferior a 1500 ml
- c) El Cough-Assist o asistentes mecánicos de la tos no se pueden aplicar a través de cánula de traqueostomía
- d) Para conseguir una insuflación máxima puede utilizarse un AMBU

89- Conteste la respuesta CORRECTA con respecto al uso del bitutor largo:

- a) No se logra alinear o controlar deformidades
- b) No estabiliza el miembro afectado y por tanto no mejora o facilita la marcha
- c) No logra controlar el tobillo durante la bipedestación y la marcha
- d) Su objetivo principal es controlar la rodilla manteniéndola en extensión durante la fase de apoyo

90- En la enfermedad de Scheuermann, es FALSO que:

- a) El valor angular es por encima de los 60°
- b) La presencia de acúñamientos vertebrales superiores a 5° en tres o más vértebras consecutivas, es un criterio diagnóstico
- c) La Tipo I está localizada entre T7 y T10
- d) Es más común en varones entre 13 y 17 años

91- El contenido de la prestación sanitaria en enfermedades de trabajo y enfermedad laboral cuenta con todo lo siguiente EXCEPTO:

- a) Prestaciones ortopédicas hasta un 50% de su coste
- b) Transporte sanitario
- c) Asistencia médica encaminada a la reparación del daño causado
- d) Asistencia farmacéutica gratuita

92- En la escoliosis es FALSO que:

- a) Las curvas lumbares presentan más tendencia a progresar que las torácicas
- b) Las curvas dobles presentan más tendencia a progresar que las simples
- c) Las curvas escolióticas mayores de 50° pueden seguir progresando después de la madurez esquelética
- d) En curvas con similar valor angular las niñas tienen más tendencia a progresar

93- ¿Qué condición se asocia frecuentemente con la tortícolis congénita?

- a) Escoliosis torácica
- b) Hernia umbilical
- c) Displasia del desarrollo de la cadera
- d) Estenosis pilórica

94- ¿Qué intervención forma parte del protocolo ERAS (Enhance Recovery after Surgery) en cirugía abdominal?

- a) Ayuno prolongado de más de 12 horas
- b) Reposo absoluto durante 48 horas
- c) Movilización precoz del paciente
- d) Uso rutinario de sonda nasogástrica

95- Indique la respuesta INCORRECTA. La prescripción óptima de ejercicio físico requiere evaluar los niveles de actividad física y los objetivos de respuesta del individuo, incluyendo los siguientes:

- a) Frecuencia respiratoria
- b) Presión arterial
- c) Electrocardiograma
- d) Respuesta subjetiva al esfuerzo

96- Respecto a los efectos del TENS, es FALSO:

- a) Está especialmente indicado en dolores agudos o crónicos localizados no psicógenos
- b) No se debe aplicar sobre el seno carotídeo por riesgo de arritmias
- c) No se debe aplicar sobre heridas
- d) Se puede aplicar sobre lesiones o zonas anestesiadas

97- En la escoliosis es FALSO que:

- a) Es una deformidad tridimensional
- b) La escoliosis infantil se descubre entre los 0-3 años de edad
- c) La escoliosis juvenil representa más del 50% de las escoliosis
- d) Existe una contribución genética en el desarrollo de la escoliosis idiopática

98- Respecto a la videofluoroscopia en la disfagia orofaríngea, señale la respuesta CORRECTA:

- a) No permite evaluar la cantidad de degluciones necesarias
- b) Permite evaluar la presencia de aspiraciones o penetraciones en vía aérea
- c) No se pueden medir los tiempos deglutorios
- d) No se pueden evaluar la eficacia del tratamiento rehabilitador

99- ¿Cuál es el método diagnóstico de elección para la displasia de cadera en un lactante a término menor de tres meses?

- a) Radiografía de pelvis
- b) Ecografía de caderas
- c) Resonancia magnética
- d) Telemetría

100- Uno de estos sistemas NO forma parte habitualmente de un laboratorio clínico de la marcha:

- a) Inclínómetro
- b) Sistema de vídeo
- c) Placas de fuerza
- d) Sistema de electromiografía

101- Señala la respuesta CORRECTA respecto al marco de Jewett:

- a) Indicado en fracturas lumbares bajas
- b) Indicado en fractura vertebral con afectación de los tres pilares
- c) Limita principalmente los movimientos de lateralización
- d) En fracturas osteoporóticas puede favorecer la aparición de nuevas fracturas al ejercer fuerzas de hiperextensión sobre vértebras inferiores

102- ¿Cuál es el rango fisiológico habitual de flexión de cadera en adultos sanos según el sistema neutral cero?

- a) De 0° a 90°
- b) De 0° a 120°
- c) De -10° a 140°
- d) De -10° a 150°

103- Respecto al tratamiento intervencionista del síndrome facetario lumbar con radiofrecuencia, es FALSO que:

- a) La radiofrecuencia del ramo medial es un tratamiento efectivo
- b) Se recomienda bloquear varios niveles
- c) Se recomienda la radiofrecuencia continua
- d) No se recomienda la estimulación sensitiva y motora previa

104- En la rehabilitación de los pacientes con un tumor del sistema nervioso central es FALSO:

- a) Solo se incluyen en un programa de rehabilitación los tumores benignos
- b) El principal objetivo va a ser mejorar la funcionalidad y la calidad de vida
- c) El tratamiento se modificará según la evolución del paciente
- d) Son tumores con una elevada probabilidad de producir efectos discapacitantes a largo plazo a causa del propio tumor y de los efectos de los tratamientos quirúrgico, radio y quimioterápico

105- En relación con el tratamiento conservador de la incontinencia urinaria, ¿qué respuesta es FALSA?

- a) Los ejercicios de Kegel fortalecen el suelo pélvico
- b) La reeducación vesical mejora el control urinario
- c) En la obesidad la pérdida de peso entre un 5% y un 10% es suficiente para mejorar la incontinencia urinaria
- d) El consumo de cafeína ayuda a reducir los episodios

106- Con relación a la afasia, señale la opción CORRECTA:

- a) La afasia de Broca se localiza en la circunvolución frontal inferior y estructuras subcorticales adyacentes
- b) La afasia transcortical motora se caracteriza por una expresión fluida, acompañada de estereotipias, ecolalias y perseveración
- c) La causa más frecuente de afasia es el ACV hemorrágico
- d) La afasia de conducción se localiza en el área presilviana frontoparietotemporal

107- La escala de equilibrio de Tinetti NO contempla uno de los siguientes ítems:

- a) Intentos de levantarse
- b) Giro 180°
- c) Equilibrio inmediato
- d) Continuidad de los pasos

108- ¿Qué tipo de órtesis es la de Elliot?

- a) Dinámica activa
- b) Pasiva correctora de reposo
- c) Exoesqueleto funcional para la mano
- d) Blanda para uso deportivo

109- En las neuropatías periféricas por atrapamiento, ¿cuál es la respuesta CORRECTA?

- a) La imposibilidad de realizar el signo OK con el primer y segundo dedo podría indicar atrapamiento del nervio mediano
- b) La falta de flexión de la falange distal del 2º dedo al hacer la pinza con el pulgar podría indicar atrapamiento del nervio interoseo anterior
- c) La prueba de Ochsner podría indicar atrapamiento del nervio cubital
- d) La presencia de parestesias, quemazón en cara dorsal de mano sin déficit motor podría indicar atrapamiento de la rama profunda del Nervio radial

110- Con respecto a las rodillas neumáticas, indique la respuesta CORRECTA:

- a) Proporcionan un rango de resistencia mayor que las hidráulicas
- b) Se recomiendan en amputados con menores necesidades de deambulación
- c) Se recomiendan en pacientes con buena potencia muscular y mayor actividad física
- d) Proporcionan mayor margen de velocidad de marcha que las hidráulicas

