



Departamento de Sanidad



servicio aragonés  
de salud

## PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 16 de mayo de 2024 (B.O.A. nº 106 de 3 de junio de 2024)

### CATEGORÍA:

#### ENFERMERO/A ESPECIALISTA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICO

### ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 16, ambas incluidas.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos** para el turno LIBRE y **100 minutos** para el turno de PROMOCIÓN INTERNA.
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

**SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**

**ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

**TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS**

**SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



**1.- El objeto de la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS) es establecer el marco legal para las acciones de coordinación y cooperación de las Administraciones Públicas Sanitarias de modo que se garantice:**

- A) La calidad y eficiencia del SNS.
- B) La calidad y la participación paritaria social en el SNS.
- C) La equidad, la calidad y la participación social en el SNS.
- D) La eficiencia, la calidad y la participación social en el SNS.

**2.- Según el artículo 2 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, las profesiones sanitarias, tituladas y reguladas:**

- A) Están organizadas en colegios profesionales oficialmente reconocidos por los poderes públicos.
- B) Su formación pregrada se dirige de forma general a dotar a los interesados de los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la atención de salud.
- C) No están organizadas en colegios profesionales oficialmente reconocidos.
- D) Su formación especializada se dirige de forma general a dotar a los interesados de los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la atención de salud.

**3.- Según los datos publicados del Padrón Municipal publicados por el INE en el año 2024  
¿Cuántos municipios de Aragón tienen más de 30.000 habitantes?**

- A) Dos.
- B) Cuatro.
- C) Cinco.
- D) Tres.

**4.- NO es un requisito necesario de la interrupción voluntaria del embarazo durante las primeras 14 semanas de gestación:**

- A) Que se practique por un médico especialista o bajo su dirección.
- B) Que se lleve a cabo en centro sanitario público o privado acreditado.
- C) Que se realice con el consentimiento expreso y por escrito de la embarazada o, en su caso, del representante legal.
- D) Que haya transcurrido un plazo de al menos tres días, desde la información a la embarazada sobre los derechos, prestaciones y ayudas públicas de apoyo a la maternidad.

**5.- Los responsables y encargados del tratamiento de datos deberán designar un delegado de protección de datos en todo caso, cuando se trate de las siguientes entidades:**

- A) Los colegios electorales.
- B) Las empresas de seguridad pública.
- C) Los centros sanitarios legalmente obligados al mantenimiento de las historias clínicas de los pacientes.
- D) Las federaciones deportivas en todos los casos.

**6.- Según el artículo 18 de la Ley 55/2003, Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, NO es un derecho colectivo del personal estatutario:**

- A) La libre sindicación.
- B) La huelga, garantizándose en todo caso el mantenimiento de los servicios que resulten esenciales para la atención sanitaria a la población.
- C) La manifestación pacífica y sin armas.
- D) La negociación colectiva.

**7.- Según el Decreto 174/2010 del Gobierno de Aragón, con qué periodicidad se reunirá al menos el Consejo de Salud del Sector:**

- A) Cada 3 meses.
- B) Cada 2 meses.
- C) Cada 6 meses.
- D) Anualmente.

**8.- Según el artículo 39 del Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, son órganos específicos de representación de los funcionarios:**

- A) Delegados de Personal y las Juntas de Personal.
- B) Mesas de negociación.
- C) Comités de Empresas en los centros sanitarios privados.
- D) Sindicatos más representativos en el ámbito sanitario.

**9.- Según el artículo 109 de Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. ¿Cuándo podrán rectificar las Administraciones Públicas los errores materiales, de hecho, o aritméticos existentes en sus actos?**

- A) En cualquier momento, de oficio o a instancia de los interesados.
- B) Únicamente cuando se detecten a instancia de los interesados.
- C) Por denuncia anónima.
- D) Solamente los actos de gravamen o desfavorables.

**10.- El artículo 41 de la Constitución Española de 1978 indica que los poderes públicos:**

- A) Mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos.
- B) Fomentarán la educación física y el deporte profesional.
- C) Fomentarán la adecuada utilización del ocio nocturno.
- D) Facilitarán la educación sexual y reproductiva.

**11.- Según el artículo 72 de la Ley 55/2003, Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, el quebranto de la debida reserva respecto a datos relativos al centro o institución o a la intimidad personal de los usuarios y a la información relacionada con su proceso y estancia en las instituciones o centros sanitarios, está tipificada como falta:**

- A) Leve.
- B) Grave.
- C) Muy grave.
- D) Se calificará como leve, grave o muy grave según la intensidad del perjuicio producido.

**12.- Según la Ley de Salud de Aragón, el Equipo de Atención Primaria desarrolla las funciones de:**

- A) Promoción de la salud, prevención de la enfermedad, rehabilitación, investigación y docencia.
- B) Promoción de la salud, prevención de la enfermedad, asistencia, rehabilitación y docencia.
- C) Promoción de la salud, prevención de la enfermedad, asistencia, rehabilitación, investigación y docencia.
- D) Promoción de la salud, prevención de la enfermedad, así como investigación y docencia.

**13.- El órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos es:**

- A) La Comisión de Evaluación de Riesgos Laborales.
- B) El Consejo de Vigilancia de la Prevención.
- C) El Comité de Empresa.
- D) El Comité de Seguridad y Salud.

**14.- Según el artículo 17 de la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica:**

- A) Como máximo, cinco años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- B) Como mínimo, cinco años contados desde la fecha del primer ingreso.
- C) Como mínimo, cinco años contados desde la fecha del ingreso de cada proceso asistencial.
- D) Los datos de la historia clínica relacionados con el nacimiento del paciente no se destruirán.

**15.- En relación a las Cortes de Aragón, es INCORRECTO que:**

- A) Corresponden 18 diputados a Huesca, 14 a Teruel y 35 a Zaragoza.
- B) En total las Cortes de Aragón están compuestas por 65 diputados.
- C) Las Cortes de Aragón tienen carácter unicameral.
- D) Las Cortes de Aragón tienen una duración de 4 años.

**16.- ¿Resulta de aplicación la Ley 7/2018, de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Aragón, a las personas físicas y jurídicas?**

- A) No en ningún caso.
- B) Sí, en los términos establecidos en dicha ley.
- C) No, salvo que así se establezca en una norma de carácter reglamentario.
- D) Solo en los casos excepcionales previstos en el artículo 23.

**17.- ¿Cómo se denomina en un registro cardiotocográfico de un feto a término el aumento de la frecuencia cardiaca fetal de más 15 latidos por minuto de amplitud que dura 7 minutos regresando posteriormente a la frecuencia cardiaca basal normal?**

- A) Taquicardia fetal.
- B) Aceleración prolongada.
- C) Aceleración ampliada.
- D) Aceleración precoz.

**18.- En relación al permiso de lactancia, indica la respuesta correcta:**

- A) Se puede disfrutar hasta los 9 meses del menor.
- B) Corresponden 2 horas al día que se pueden dividir en 2 fracciones de 1 hora al inicio y final de la jornada.
- C) Se podrá disfrutar mediante permiso retribuido que acumule en jornadas completas tras la finalización del permiso por nacimiento.
- D) Se disminuirá proporcionalmente en caso de parto, adopción, guarda con fines de adopción o acogimientos múltiples.

**19.- Respecto al sangrado uterino anómalo, la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia ha aprobado una clasificación etiológica con las iniciales:**

- A) CALN – POEIS.
- B) NAIL – SOEIN.
- C) VALM – POEIX.
- D) PALM – COEIN.

**20.- Margarita presenta prurito vulvar, quemazón, dispureunia y disuria. Se siente avergonzada por el mal olor de sus genitales tras mantener relaciones con su pareja, dice que huele a pescado. ¿Qué se le recomendaría?**

- A) Debería acudir a su médico de familia para iniciar tratamiento con Metronidazol.
- B) Debería acudir a urgencias de Ginecología a la mayor brevedad posible.
- C) Debería acudir a la consulta con su pareja para iniciar el tratamiento los dos simultáneamente.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

**21.- Entre las recomendaciones higiénico-dietéticas a una mujer menopáusica para la prevención de osteoporosis NO se encuentra:**

- A) Exposición diaria al sol de forma óptima.
- B) Evitar tabaco y alcohol.
- C) Dieta hiperproteica.
- D) Actividad física moderada.

**22.- Cuál de los siguientes signos y síntomas NO se observa en la rotura uterina completa:**

- A) Pérdida del bienestar fetal.
- B) Dinámica uterina aumentada.
- C) Partes fetales fácilmente palpables.
- D) Dolor abdominal (aun en presencia de analgesia regional).

**23.- Respecto a las etapas del proceso enfermero, es correcto:**

- A) Planificación: evaluar los resultados y los cuidados de enfermería implementados.
- B) Valoración: recopilación de datos, incluidas las características biofísicas, psicológicas, socioculturales, espirituales y ambientales.
- C) Implementación: diseño del plan de cuidados.
- D) Evaluación: identificación de las prioridades y la determinación de los resultados e intervenciones apropiados para el cliente.

**24.- En relación al control prenatal del embarazo normal, ¿cuál de estas infecciones forma parte del cribado serológico sistemático?**

- A) Chagas.
- B) Rubeola.
- C) Toxoplasmosis.
- D) Citomegalovirus.

**25.- En cuanto a la preparación hormonal de la mama para la lactancia tras el parto es cierto que:**

- A) La succión induce la síntesis y liberación de oxitocina en la adenohipófisis.
- B) Desde la neurohipófisis se produce un incremento de la síntesis de prolactina y liberación de la misma hacia la circulación general.
- C) Algunas hormonas metabólicas que intervienen en la lactancia son la insulina, el cortisol, las hormonas tiroideas y paratiroides y la hormona del crecimiento.
- D) La eliminación de la placenta y la desaparición de las hormonas sexuales luteínicas, junto con la succión del lactante, dan lugar al aumento del PIF (factor inhibidor de la prolactina).

**26.- Para conocer la prevalencia del hábito tabáquico en el primer trimestre del embarazo se realiza un estudio:**

- A) Descriptivo.
- B) Cohortes.
- C) Cuasiexperimental.
- D) Experimental.

**27.- Según A. Donabedian, si se evalúa la cantidad de sesiones de preparación al parto que se realizan en un Centro de Salud, se estaría valorando:**

- A) El proceso.
- B) La estructura.
- C) La pertinencia.
- D) La accesibilidad.

**28.- En referencia a las escalas de valoración de la fuerza muscular del suelo pélvico, cuál de las siguientes es INCORRECTA:**

- A) La escala Oxford valora la respuesta muscular del suelo pélvico a través del tacto vaginal.
- B) La escala PERFECT valora 6 parámetros.
- C) Un resultado en la escala de Oxford de 0 indica que la contracción muscular es ausente.
- D) La escala de Brink emplea 3 parámetros.

**29.- La identidad de género se define como:**

- A) Características diferenciadas que cada sociedad asigna a hombres, mujeres y otras categorías no binarias.
- B) Percepción personal que un individuo tiene sobre sí mismo en cuanto a su género, que podría o no coincidir con sus características anatómicas sexuales.
- C) El sexo reconocido en el Documento Nacional de Identidad.
- D) Las características biológicas basadas en los cromosomas, los niveles hormonales, los genitales externos e internos y los órganos reproductores.

**30.- Respecto a la Escuela de Salud en Aragón, señale la respuesta correcta:**

- A) La Escuela de Salud es una iniciativa del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón que tiene como objetivo la formación de los profesionales.
- B) En el proyecto participan asociaciones de usuarios y pacientes, profesionales y otras entidades del ámbito de la salud.
- C) Está compuesta por una Comisión Permanente designada por asociaciones de pacientes de Aragón.
- D) Forma parte de la Red de Escuelas de Salud, como propuesta del Ministerio de Sanidad y con la finalidad de ofrecer la máxima evidencia científica a los profesionales de la Salud a los que va dirigida.

**31.- Dentro de la planificación sanitaria, ¿en qué nivel se identifican la realización y puesta en marcha de un programa de salud de atención a la mujer en el climaterio?**

- A) Planificación estratégica.
- B) Política sanitaria.
- C) Planificación normativa.
- D) Planificación operativa.

**32.- ¿Qué es la molimia?**

- A) Molestia premenstrual que no interfiere con la actividad diaria de la mujer, aunque pueden ser incómodos y estresantes.
- B) Está contemplado en el CIE-10 y el DSM-IV como Trastorno Disfórico Premenstrual.
- C) No forma parte de una categoría diagnóstica-terapéutica del Síndrome Premenstrual.
- D) En su etiología únicamente se incluyen aspectos genéticos o hereditarios.

**33.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), ¿cuál de estos NO es un factor exógeno de vulvovaginitis candidiásica recidivante?**

- A) Embarazo.
- B) Anticonceptivos hormonales combinados.
- C) Geles espermicidas.
- D) Situaciones hipoglucémicas en diabetes tipo I y II.

**34.- El origen embriológico de la vagina, ¿a qué capas embrionarias corresponde?**

- A) Ectodermo y endodermo.
- B) Mesodermo y ectodermo.
- C) Únicamente al endodermo.
- D) Mesodermo y endodermo.

**35.- Según la Guía NICE (National Institute for Health and Care Excellence), respecto a la interpretación de los registros cardiotocográficos (RCTG), recomiendan categorizar la variabilidad de la siguiente manera:**

- A) Blanco: Menos de 5 pulsaciones por minuto.
- B) Ámbar: Menos de 5 latidos por minuto durante un tiempo de entre 30 y 50 minutos.
- C) Verde: Más de 25 pulsaciones por minuto durante un mínimo de 10 minutos.
- D) Rojo: Más de 25 pulsaciones por minuto durante un máximo de 10 minutos.

**36.- ¿Cuál de los siguientes NO es un principio básico del Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SiNASP)?**

- A) Voluntariedad. La notificación es en todos los casos voluntaria.
- B) No punibilidad. Este sistema está totalmente separado de cualquier sistema de sanciones.
- C) Público. Todos los profesionales sanitarios tienen acceso a las notificaciones con el fin de conocer los datos de seguridad relativos a su centro de trabajo.
- D) Notificación anónima o nominativa con anonimización.

**37.- Señala cuál de los siguientes permisos está retribuido actualmente en Aragón:**

- A) Excedencia por cuidado de menor.
- B) Permiso parental.
- C) Permiso de lactancia.
- D) Excedencia por cuidado de familiar de 2º grado.

**38.- Isabel acude a la consulta de la matrona y le cuenta que hace 2 semanas tuvo una fuerte discusión con su marido, quien le empujó y golpeó en el domicilio familiar en presencia de sus hijas que la animaron a denunciar, pero desde que puso la denuncia, su marido no ha dejado de sorprenderla enviándole flores a casa, mensajes de arrepentimiento y regalos inesperados, Isabel cree que no volverá a ocurrir más y va a retirar la denuncia. Según el ciclo de Violencia de Género de Lenore E. Walker, ¿en qué fase se encuentra Isabel?**

- A) Acúmulo de la tensión.
- B) Agresión.
- C) Calma o "luna de miel".
- D) Ensoñamiento o fase de transición.

**39.- Beauchamp y Childress distinguen cuatro principios básicos en bioética:**

- A) No beneficencia, maleficencia, autonomía y justicia.
- B) No maleficencia, beneficencia, heteronomía y justicia.
- C) No maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia.
- D) Maleficencia, no beneficencia, dependencia e injusticia.

**40.- ¿En cuál de los siguientes síndromes podemos encontrar acantosis nigricans?:**

- A) Síndrome de Sheehan.
- B) Síndrome de ovario poliquístico.
- C) Síndrome de Asherman.
- D) Síndrome de HELLP.

**41.- Una mutación de la protrombina según los criterios de elegibilidad de la OMS para el uso de anticoncepción hormonal combinada será:**

- A) Categoría 1: ninguna restricción.
- B) Categoría 2: las ventajas superan los riesgos.
- C) Categoría 3: los riesgos, generalmente superan a los beneficios.
- D) Categoría 4: no se deben usar.

**42.- Respecto a las funcionalidades de la historia clínica electrónica (HCE) en el ámbito de enfermería en Aragón, es correcto que:**

- A) Los módulos de enfermería en la HCE se centran en el seguimiento farmacológico y la implementación de procedimientos delegados.
- B) La HCE incorpora herramientas para la codificación y documentación de diagnósticos de enfermería basados en clasificaciones como NANDA-I, además de permitir la integración con datos de salud multidisciplinares.
- C) La interoperabilidad de la HCE en Aragón permite el intercambio de datos entre Atención Primaria y Especializada, sin incluir registros específicos de enfermería o clasificaciones estandarizadas.
- D) La HCE en Aragón excluye la posibilidad de integrar intervenciones enfermeras en los informes clínicos globales del paciente, lo que limita la colaboración interprofesional.

**43.- ¿De qué año data el modelo de los determinantes de salud de Marc Lalonde?**

- A) 1980.
- B) 1974.
- C) 1992.
- D) 1984.

**44.- En la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva se recomienda para la formación de profesionales:**

- A) Que las formaciones tengan una duración breve, menos de 10 horas.
- B) Utilizar metodologías que favorezcan la reflexión crítica y el cambio actitudinal.
- C) La adquisición de habilidades comunicativas no es posible facilitarlas, es algo innato.
- D) En la formación on-line, los conocimientos se van a adquirir de forma similar a sesiones presenciales.

**45.- Para realizar un Test de ADN Libre Circulante es necesario disponer de la siguiente información, EXCEPTO:**

- A) Edad gestacional e Índice de Masa Corporal.
- B) País de nacimiento.
- C) Transfusiones sanguíneas, trasplante o neoplasia en la gestante.
- D) Exposición a heparina de bajo peso molecular.

**46.- ¿Cómo se denomina la intervención quirúrgica que consiste en volver a unir los conductos deferentes que se habían seccionado en una vasectomía para recuperar la función reproductiva?**

- A) Anti-vasectomía.
- B) Vasovasostomía.
- C) Revasostomía.
- D) Deferentosomía.

**47.- En relación al parto con inmersión en el agua, señala la respuesta INCORRECTA:**

- A) La temperatura no debe sobrepasar los 38.3°C.
- B) El cuerpo de la mujer debe quedar sumergido por encima de los pechos para evitar la pérdida de calor.
- C) Mantener el agua limpia retirando las heces o incluso cambiar el agua si es preciso.
- D) La criatura debe nacer completamente sumergida.

**48.- En relación a la atención de un parto prematuro en el paritorio, es INCORRECTO que:**

- A) Se recomienda clampaje tardío del cordón umbilical (mínimo 30 segundos) si el estado del recién nacido prematuro lo permite, ya que disminuye el riesgo de hemorragia ventricular.
- B) Se recomienda el uso de bolsas isotérmicas en prematuros de <32 semanas o <1500 gramos previamente atemperadas a 26°C.
- C) Se recomienda un clampaje precoz del cordón umbilical para iniciar medidas de estabilización del recién nacido prematuro lo antes posible.
- D) Se recomienda una temperatura ambiental adecuada en el paritorio, cubrir la cabeza del recién nacido y calentamiento de la cuna ayudan a mantener la temperatura corporal del recién nacido prematuro.

**49.- María de 50 años que acude por presentar prurito vulvar de varios años de evolución y lesiones de rascado. ¿Qué patología descartarías?**

- A) Neoplasia intraepitelial vulvar.
- B) Líquen escleroso.
- C) Psoriasis.
- D) Bartholinitis.

**50.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA sobre el Sangrado Menstrual Abundante (SMA)?:**

- A) Puede tener su origen en causas estructurales y no estructurales.
- B) Puede afectar la calidad de vida de la mujer.
- C) Es un motivo de consulta frecuente en Atención Primaria y que genera un elevado número de derivaciones a Ginecología.
- D) El límite de normalidad para el ciclo establecido se sitúa en un intervalo de 24-35 días.

**51.- ¿En cuál de las siguientes situaciones NO debe realizarse un cultivo de leche materna como prueba complementaria dentro del diagnóstico de una mastitis?**

- A) Mastitis severas.
- B) Si no hay mejoría clínica tras la primera dosis de tratamiento antibiótico.
- C) Mastitis recurrentes.
- D) Si no hay mejoría clínica tras 48 h de tratamiento antibiótico.

**52.- Según el calendario vacunal infantil vigente en Aragón ¿qué vacuna se administra a los 4 meses de edad por primera vez?**

- A) Rotavirus.
- B) Meningococo ACWY.
- C) Meningococo C.
- D) Haemophilus influenzae B.

**53.- En relación a la distocia de hombros, es correcto que:**

- A) La maniobra de Shurg, consiste en la tracción de la axila posterior del feto con la ayuda de un catéter de goma.
- B) La maniobra de PAST consiste en ejercer presión con dos dedos sobre el hombro anterior, hacia el esternón fetal.
- C) Aunque la evidencia es limitada, se recomienda la no tracción inmediata de la cabeza fetal, sino esperar de 30-60 segundos o hasta la siguiente contracción.
- D) Aumenta el riesgo de parálisis braquial permanente si realizar una tracción axial de la cabeza fetal.

**54.- En relación a la movilidad de la pelvis, es correcto que:**

- A) Gestante de pie con rotación externa de caderas y fémures favorece la nutación del sacro.
- B) Gestante en decúbito lateral, espalda flexionada hacia adelante favorece la contranutación sacra.
- C) Gestante sentada sobre un balón de pilates apoyando sacro y coxis favorece la nutación del sacro.
- D) Gestante en silla de partos, espalda flexionada hacia adelante favorece la nutación del sacro.

**55.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, las causas de sangrado menstrual abundante se clasifican en dos grandes grupos: anomalías estructurales y no estructurales ¿Cuál de las siguientes es una anomalía estructural?**

- A) Disfunción ovulatoria.
- B) Malignidad.
- C) Coagulopatía.
- D) Iatrogénica.

**56.- ¿Quiénes de las siguientes NO son población diana para cribado de patología cervical?:**

- A) Mujeres entre 25 y 29 años no vacunadas con citología cada 3 años.
- B) Mujeres de más de 65 años sin considerar los antecedentes de cribado previos.
- C) Mujeres a partir de los 30-35 años con una prueba Virus Papiloma Humano que debe repetirse cada 5 años si el resultado es negativo.
- D) Mujeres con hysterectomía total por patología maligna, independientemente de la edad.

**57.- ¿Cuál es la hormona encargada de la contracción mioepitelial de los alvéolos, necesaria para que se produzca la expulsión de la leche materna junto a la succión?:**

- A) Oxitocina.
- B) Prolactina.
- C) Progesterona.
- D) Estrógenos.

**58.- ¿En qué posición está el estrecho superior cuando la gestante se dispone en cuclillas durante el parto?:**

- A) Acercamiento a la línea media de las crestas iliacas.
- B) Neutra.
- C) Abertura: contranutación.
- D) Abertura: nutación.

**59.- En la entrevista clínica, el uso de preguntas cerradas es más efectivo para:**

- A) Establecer un vínculo empático inicial al explorar los valores y creencias del paciente.
- B) Facilitar la expresión espontánea de preocupaciones psicoemocionales del paciente.
- C) Sintetizar y confirmar información precisa sobre aspectos clínicos específicos del paciente.
- D) Crear respuestas detalladas sobre la experiencia subjetiva del paciente en relación con su enfermedad.

**60.- En el mecanismo del parto de vértece, simultáneamente al desprendimiento de la cabeza fetal, se produce el encajamiento o descenso de los hombros fetales. ¿Cuál es el diámetro pélvico óptimo que debe ocupar el diámetro biacromial fetal para que no se produzca una distocia de hombros?:**

- A) Diámetro anteroposterior del estrecho inferior de la pelvis.
- B) Diámetro transverso u oblicuo del estrecho inferior de la pelvis.
- C) Diámetro anteroposterior del estrecho superior de la pelvis.
- D) Diámetro transverso y oblicuo del estrecho superior de la pelvis.

**61.- Según el Art. 2 de la Ley Orgánica 1/2023, de 28 de febrero, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo, las intervenciones ginecológicas y obstétricas adecuadas son aquellas que:**

- A) Promueven y protegen la salud física y psíquica de las mujeres en el marco de la atención a la salud sexual y reproductiva, en particular, evitando las intervenciones innecesarias.
- B) Promueven y desprotegen la salud física y psíquica de las mujeres en el marco de la atención a la salud sexual y reproductiva, en particular, evitando las intervenciones innecesarias.
- C) Promueven y protegen la salud física y psíquica de las mujeres en el marco de la atención a la salud sexual y reproductiva, en particular, evitando las intervenciones necesarias.
- D) Promueven y protegen la salud física y psíquica de las mujeres en el marco de la atención a la salud sexual y reproductiva, en particular, fomentando las intervenciones innecesarias.

**62.- Tras una muerte perinatal ¿qué medidas de apoyo se pueden ofrecer a los progenitores?**

- A) Evitar el contacto con su hijo/a porque en la mayoría de las ocasiones se elaborará mejor el duelo.
- B) Realizar puerperio en habitación compartida y señalizar en la habitación con un símbolo de mariposa.
- C) Informar sobre la posibilidad de donación de leche materna al Banco de leche, porque puede reconfortarles saber que de esta forma pueden participar en el bienestar de otros recién nacidos.
- D) Son todas correctas.

**63.- Isabel, usuaria de un DIU de cobre, solicita su retirada, según el programa para la organización de la Atención Anticonceptiva de Aragón ¿qué profesional hará su extracción?**

- A) Enfermera de Atención Primaria.
- B) Ginecólogo.
- C) Médico de Atención Primaria.
- D) Matrona de Atención Primaria.

**64.- Según la Orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona), ¿cuál de los siguientes programas y subprogramas de salud materno-infantil y salud sexual, reproductiva y climaterio NO está incluido en las rotaciones de los centros de salud, atención domiciliaria y atención comunitaria?**

- A) Consejo reproductivo y control prenatal.
- B) Puerperio hospitalario y consulta.
- C) Consejo afectivo-sexual.
- D) Diagnóstico precoz de cáncer ginecológico y mama.

**65.- Ante un recién nacido alimentado con lactancia materna, ¿cuántos días se consideraría normal para que recupere el peso que tuvo al nacer según la Sociedad Española de Neonatología?**

- A) 3-4 días.
- B) 10-14 días.
- C) 15-20 días.
- D) Hasta 30 días.

**66.- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una contraindicación absoluta para hacer uso de la analgesia epidural en el proceso de trabajo de parto?**

- A) 20.000 plaquetas con recuento manual en analítica de hace 24 horas.
- B) Tratamiento con ácido acetil salicílico 100 mg, ultima dosis administrada hace 3 horas.
- C) Tratamiento con heparina de bajo peso molecular, 40 mg cada 12 horas, ultima dosis administrada hace 3 horas.
- D) Negativa de la paciente, no desea esta analgesia.

**67.- En cuanto al puerperio, es correcto que:**

- A) Es el periodo comprendido entre el final del parto y la aparición de la primera menstruación.
- B) Tiene una duración aproximada de 8 semanas.
- C) El puerperio inmediato transcurre durante las primeras 30 horas tras el parto.
- D) El puerperio tardío transcurre desde el puerperio inmediato hasta recibir el alta hospitalaria.

**68.- En los últimos 10 años la tasa de Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) en mujeres españolas tiene una tendencia descendente, la mayoría de los nuevos casos adquirieron la enfermedad a través de:**

- A) Por uso de drogas inyectadas.
- B) Relaciones heterosexuales sin protección.
- C) Contagio madre-hijo.
- D) Relaciones homosexuales sin protección.

**69.- Respecto a la utilización del óxido nitroso durante el trabajo de parto, ¿cuál es INCORRECTA?**

- A) Generalmente se administra como mezcla equimolar de óxido nitroso (N<sub>2</sub>O) con oxígeno al 50%.
- B) Como ventaja tiene que es de acción rápida (un inicio rápido y cese de acción rápido).
- C) Se recomienda que comiencen a inhalar cuando empiecen a notar la contracción y paren cuando el pico de la contracción haya cesado.
- D) Como inconveniente puede acumularse y deprimir la contractilidad uterina.

**70.- Respecto de la enfermería basada en la evidencia, la última etapa es:**

- A) Búsqueda en la literatura médica.
- B) Formulación de una pregunta clínica.
- C) Análisis crítico de la evidencia.
- D) Aplicación de los resultados.

**71.- En caso de diabetes mellitus pregestacional, se desaconsejaría la gestación en todas las situaciones EXCEPTO:**

- A) HbA1c < 5 %.
- B) Cardiopatía isquémica.
- C) Neuropatía vegetativa grave.
- D) Nefropatía grave.

**72.- Tras el diagnóstico de infección por rubeola congénita y la aparición de cardiopatía (sobre todo ductus y estenosis pulmonar), microcefalia, sordera y cataratas neonatales, los síntomas descritos de clasifican como:**

- A) Tetrada de Sabin.
- B) Tetrada de Hutchinson.
- C) Tetrada de Gregg.
- D) Tetrada de Virchow.

**73.- Según la OMS, la equidad es la ausencia de diferencias:**

- A) Inevitables, justas o remediables entre grupos de personas definidos por diversos medios de estratificación.
- B) Evitables, justas o irremediables entre grupos de personas definidos por diversos medios de estratificación.
- C) Evitables, injustas o remediables entre grupos de personas definidos por diversos medios de estratificación.
- D) Inevitables, injustas o irremediables entre grupos de personas definidos por diversos medios de estratificación.

**74.- En la valoración y estabilización inicial neonatal en sala de partos, tras el nacimiento de un bebé se debe iniciar el cronómetro del reloj y responder a tres preguntas. Indique la correcta:**

- A) ¿Pinzamiento tardío de cordón umbilical?, ¿coloración adecuada neonatal?, ¿cabeza alineada?
- B) ¿Gestación a término?, ¿respira o llora?, ¿piel con piel materno?
- C) ¿Gestación a término?, ¿respira o llora?, ¿buen tono?
- D) ¿Frecuencia cardíaca > 100?, ¿fuente de calor encendida?, ¿cabeza alineada?

**75.- ¿Qué modelo define la enfermería como la ciencia y la práctica que amplía la capacidad de adaptación y mejora la transformación del entorno?**

- A) Modelo de adaptación de C. Roy.
- B) Modelo del entorno y autocuidado de D. Orem.
- C) Modelo de las necesidades básicas de V. Anderson.
- D) Modelo de transformación conductual de D. Jonhson.

**76.- Cual de las siguientes afirmaciones sobre los histogramas y gráfica de barras NO es correcta:**

- A) En el histograma se reflejan datos continuos y en la gráfica de barras se describen datos discretos.
- B) El histograma se dibuja con barras separadas y la gráfica de barras con barras contiguas.
- C) El valor medido de una variable en los histogramas es indicativo del rango y no de un punto en la escala de medición.
- D) La gráfica de barras se utiliza con frecuencia para describir datos.

**77.- El Sistema de Vigilancia de las Infecciones Respiratorias Agudas en España (SiVIRA) permite el establecimiento de 4 escenarios de riesgo epidemiológico. Respecto a estas medidas en los centros hospitalarios es INCORRECTO que:**

- A) Escenario 0: escenario de situación inter-epidémica o basal. Se contemplan planes de continuidad para hacer frente a un incremento de casos que exija la reorganización de los servicios sanitarios.
- B) Escenario 1: indicadores de transmisibilidad de SiVIRA en nivel bajo o moderado. Recomendación de utilización de la mascarilla quirúrgica en ámbitos vulnerables como salas de tratamientos quimioterápicos, unidades de trasplantados y similares.
- C) Escenario 2: indicadores de transmisibilidad de SiVIRA en nivel alto. Indicación de uso de mascarilla en lugares de uso común como salas de espera o urgencias hospitalarias, valorando su obligatoriedad.
- D) Escenario 3: indicadores transmisibilidad de SiVIRA en nivel muy bajo. Nivel pre-epidémico. No precisa de planes de contingencia en centros hospitalarios.

**78.- Respecto al proceso de lactogénesis, señala la correcta:**

- A) La mamogénesis se inicia hacia la mitad del embarazo, alrededor de la semana 16. Si la mujer diera a luz, podría producir leche.
- B) En el estadio I, la producción de leche queda inhibida, entre otros factores, por las bajas concentraciones de estrógenos circulantes.
- C) El estadio II se inicia con el aumento de la concentración de progesterona durante los 4 días posteriores al parto al tiempo que las concentraciones de prolactina se mantienen elevadas.
- D) Los cambios en el estadio II, la transformación en el epitelio mamario, incluye un cambio en la vía paracelular, cambios en la secreción de factores protectores (lactoferrina, inmunoglobulinas...) y un incremento en todos los componentes de la leche.

**79.- En la asistencia a la transición y reanimación neonatal en la sala de partos, ¿cuándo se deben iniciar las maniobras de ventilación?**

- A) < 100 latidos por minuto, "gasping" o apnea.
- B) < 110 latidos por minuto, "gasping" o apnea.
- C) < 120 latidos por minuto, "gasping" o apnea.
- D) < 130 latidos por minuto, "gasping" o apnea.

**80.- De las siguientes afirmaciones del método ROPA (Recepción de Óvulos de la Pareja), es INCORRECTA:**

- A) Es una técnica de reproducción asistida específica para parejas de mujeres que permite que ambas participen activamente en la gestación.
- B) Según la Ley de Reproducción asistida 14/2006, para la realización del método ROPA no es necesario que la pareja esté casada.
- C) Un miembro de la pareja actúa como madre genética al aportar el óvulo y la otra actúa como madre gestante o biológica al recibir el embrión previa preparación endometrial.
- D) Los espermatozoides se obtienen de un banco de semen y se fecundan en el óvulo a través de una FIV o ICSI.

**81.- En el contexto de Taxonomía II de NANDA I, un eje se define como una dimensión de la respuesta humana que es considerada en el proceso diagnóstico. Señale cuál NO corresponde a un eje:**

- A) Eje 1: Valoración (estado de salud).
- B) Eje 2: Sujeto del diagnóstico (persona, familia, grupo, cuidador/a, comunidad, etc.).
- C) Eje 4: Localización (vejiga, auditivo, cerebral, etc.).
- D) Eje 6: Tiempo (crónico, agudo, intermitente).

**82.- ¿Cómo se denomina el proceso en el que se produce la “subida de la leche”, provocado por un descenso brusco posparto de la progesterona y lactógeno placentario, en presencia de concentraciones altas de prolactina y adecuadas de cortisol?**

- A) Galactopoyesis.
- B) Lactogénesis II.
- C) Lactopoyesis I.
- D) Galactogénesis.

**83.- En relación al cáncer de ovario, señala la respuesta correcta:**

- A) El cribado rutinario con Ca 125 y eco transvaginal se recomienda en mujeres asintomáticas como cribado poblacional.
- B) Aproximadamente el 10-15% tienen origen hereditario.
- C) La salpingooforectomía bilateral no ha demostrado reducción de la mortalidad en portadoras de la mutación BRCA1 y/o BRCA2.
- D) El síndrome del Lynch no está asociado a cáncer de ovario.

**84.- ¿Cuál de los siguientes NO es un criterio de transferencia al hospital de referencia en caso de parto domiciliario?**

- A) Necesidad de parto instrumentado.
- B) Parto estacionado (>4 horas sin evolución) con dinámico uterino adecuado y amniotomía realizada.
- C) Desgarro de II grado.
- D) Apgar <7 a los 5 minutos.

**85.- ¿Qué escala se utiliza para valorar la gravedad de los síntomas en la incontinencia urinaria?**

- A) Escala de Bristol.
- B) Test de Sandvik.
- C) Test de Oxford.
- D) Índice de Kupperman.

**86.- En relación al desarrollo de la microbiota intestinal de un recién nacido. ¿Cuál de estas familias de bacterias NO es aportada por la lactancia materna?**

- A) Lactobacillus Rhesus.
- B) Lactobacillus Reuteri.
- C) Lactobacillus Fermentum.
- D) Bifidobacterius Longum.

**87.- Sobre la vacunación frente a la difteria, tétanos, tosferina acelular de baja carga antigénica (dTpa) en embarazadas, señala la INCORRECTA:**

- A) En el último trimestre de gestación, con el objetivo de prevenir los casos graves de tosferina en el recién nacido.
- B) La pauta de vacunación será una dosis de vacuna dTpa a partir de la semana 27, preferentemente en las semanas 27 y 28 de gestación.
- C) La vacuna se administrará en cada embarazo independientemente de su estado previo de vacunación.
- D) La vacuna se administrará en el primer embarazo de cada mujer no siendo necesaria la revacunación en embarazos posteriores.

**88.- En relación con la Hemorragia Posparto Precoz (HPP), es INCORRECTO que:**

- A) Sin repercusión: 500-1000ml de pérdida hemática (10-15%).
- B) Leve: 500-1000 ml (15-20%).
- C) Moderada: 1500 ml (25-35%).
- D) Grave: 2000-3000 ml (35-45%).

**89.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), entre los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de la preeclampsia en el embarazo, se considera como riesgo moderado:**

- A) Historia familiar de preeclampsia.
- B) Diabetes Mellitus.
- C) Patología renal previa.
- D) Síndrome antifosfolipido.

**90.- ¿Cuáles de estas características hacen referencia a la investigación cualitativa?**

- A) Tiene un tamaño muestral prefijado.
- B) Es flexible, abierta y circular.
- C) Está orientada a la comprobación.
- D) Tiene una orientación deductiva.

**91.- Según la Guía Común del Sistema Nacional de Salud sobre Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), el método de elección para realizar una interrupción voluntaria de embarazo en una gestación por debajo de la semana 6 será:**

- A) IVE farmacológico.
- B) IVE quirúrgico/instrumental.
- C) No es posible realizar un IVE de menos de 6 semanas.
- D) IVE con terapias alternativas.

**92.- En Educación para la Salud (EPS) NO es cierto que:**

- A) La finalidad de la EPS es conseguir cambios de conducta que sean saludables, autorresponsabilizando al individuo de la promoción o recuperación de su salud.
- B) En el trabajo educativo el profesional de salud desempeña un rol de facilitación, de ayuda y apoyo.
- C) La identificación de necesidades que pueden ser susceptibles de actividades educativas no es una fase del proceso de planificación.
- D) Las técnicas de investigación en el aula son útiles fundamentalmente para expresar, reflexionar, organizar y compartir conocimientos y experiencias.

**93.- En relación con el Sulfato de Magnesio (SO<sub>4</sub>Mg) y la eclampsia, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) Realizar control cada 2-3 horas de reflejos rotulianos, frecuencia respiratoria, diuresis y saturación de oxígeno.
- B) En gestantes con miastenia gravis está contraindicado dicho fármaco.
- C) La dosis de ataque de Sulfato de Magnesio, consistirá en administrar 4 miligramos en 5 minutos.
- D) Existe riesgo de interacción farmacológica con algunos fármacos hipnóticos y anestésicos generales.

**94.- El folículo de Graaf está compuesto por:**

- A) Únicamente por el disco oóforo.
- B) Ovocito, estroma y vacuolas subnucleares.
- C) Ovocito, rodeado de la membrana pelúcida y la corona radiada que forman el disco oóforo y junto al antro, la capa granulosa y la teca interna y externa.
- D) La capa lúcida con el disco oóforo en su interior.

**95.- Según la matroguía de puerperio de la Federación de Asociaciones de Matronas de España, entre las variables a valorar durante el puerperio clínico, es correcto que:**

- A) Tensión arterial, pulso y temperatura cada 12 horas.
- B) Diuresis por turno.
- C) Control de involución uterina y loquios cada 8 horas.
- D) Eliminación intestinal cada 24 horas.

**96.- Respecto al consejo para suspender la anticoncepción en mujeres de 50 años con el uso de DIU hormonal es INCORRECTO que:**

- A) Si la FSH es  $\geq 30$  UI/L se puede retirar sin riesgo de embarazo.
- B) Si la FSH es  $\geq 30$  UI/L se puede retirar tras un año de amenorrea.
- C) Si la FSH es  $< 30$  UI/L cambiar a no hormonal hasta dos años de amenorrea.
- D) A los 55 años se puede retirar.

**97.- El test de Pfeiffer se puede considerar un instrumento de apoyo a la valoración del patrón:**

- A) Rol-relaciones.
- B) Actividad-ejercicio.
- C) Valores-creencias.
- D) Cognitivo-perceptual.

**98.- Sobre el masaje perineal en la embarazada según la Federación de Asociaciones de Matronas de España, es INCORRECTO que:**

- A) Se debe realizar a partir de la semana 32.
- B) Mínimo dos veces por semana.
- C) Es recomendable evitar si hay varices vulvares.
- D) En caso del auto masaje se utilizan los dedos índice y corazón.

**99.- ¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo en la mortalidad perinatal?**

- A) Obesidad.
- B) Muerte fetal previa.
- C) Embarazo adolescente.
- D) Bajo nivel socioeconómico.

**100.- NO es una recomendación de la Guía de Práctica Clínica de la Atención al Embarazo y el Puerperio del Ministerio de Sanidad:**

- A) Realizar una ecografía al final de primer trimestre ( $11-13^{+6}$ ) y una segunda alrededor de la semana 20.
- B) Ofrecer un test cuádruple entre las semanas  $13^{+0}$  y  $17^{+0}$  a todas las gestantes.
- C) Antes de cada exploración ecográfica se sugiere informar a la paciente sobre las características y objetivos de la prueba, así como de las limitaciones de la ecografía, comprobando que ha entendido la información proporcionada.
- D) Ofrecer un test combinado (edad materna, PAPP-A, medición de la translucencia nucal y fracción libre de B-hCG) entre las semanas  $11^{+0}$  y  $13^{+6}$  a todas las gestantes.

**101.- Según la clasificación de estudios genéticos en función de la capacidad de determinar diferentes alteraciones genéticas, se encuentra:**

- A) Citogenéticas: cariotipo y secuenciación de Sanger.
- B) Moleculares: secuenciación de Sanger y array-CGH.
- C) Citogenéticas: cariotipo y array-CGH.
- D) Moleculares: secuenciación de Sanger y cariotipo.

**102.- Entre los cambios hematológicos en el puerperio se encuentra:**

- A) Anemia por hemoconcentración.
- B) Leucocitosis sin neutrofilia.
- C) Hipocoagulabilidad.
- D) Taquicardia y aumento del gasto cardíaco.

**103.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) sobre la bacteriuria asintomática sin tratamiento en el embarazo, el porcentaje de desarrollar una pielonefritis aguda es del:**

- A) 15 %.
- B) 60 %.
- C) 45 %.
- D) 30 %.

**104.- Señala la respuesta correcta en relación a las metrorragias del tercer trimestre que pueden cursar sin dolor:**

- A) Placenta previa y rotura de vasos previos.
- B) Desprendimiento prematuro de placenta normo inserta (DPPNI) y placenta previa.
- C) Rotura de vasos previos y rotura uterina.
- D) DPPNI y rotura uterina.

**105.- En relación al tratamiento de heparina de bajo peso molecular en dosis profilácticas y el uso de analgesia epidural en el contexto del parto, es cierto que:**

- A) Deberá haber un margen de seguridad mínimo de 24 horas desde la última dosis de heparina hasta la colocación del catéter epidural.
- B) Deberá haber un margen de seguridad mínimo de 12 horas desde la última dosis de heparina hasta la colocación del catéter epidural.
- C) Se realizará una analítica de sangre completa y bastará con una prueba de coagulación normal para la colocación del catéter.
- D) El tratamiento de heparina de bajo peso molecular a dosis profilácticas no requiere medidas de seguridad en el uso de analgesia epidural.

**106.- Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) en relación al control prenatal del embarazo normal, ¿a qué semanas debe iniciarse el estudio del bienestar fetal anteparto en gestaciones de bajo riesgo?**

- A) A las 38 semanas.
- B) A las 39 semanas.
- C) A las 40 semanas.
- D) A las 41 semanas.

**107.- La definición “ayudar al paciente a determinar y obtener métodos de prevención del embarazo” se corresponde con la intervención NIC:**

- A) NIC: 6784 – Planificación familiar: anticoncepción.
- B) NIC: 6788 – Planificación familiar: embarazo deseado.
- C) NIC: 6786 – Planificación familiar: infertilidad.
- D) NIC: 6720 – Ayuda riesgo del embarazo.

**108.- Cuáles de los siguientes componentes es un complemento no verbal utilizado por un interlocutor con estilo de comunicación asertivo:**

- A) Utiliza en primera persona términos que expresan opiniones: “pienso”, “siento” y “quiero”.
- B) Gestos escasos y próximos al cuerpo.
- C) Gestos firmes, no amenazantes y abundantes.
- D) Mínimo contacto ocular directo.

**109.- El Código Internacional de Sucedáneos de la Lactancia Materna afirma que:**

- A) Es un requerimiento de mínimos que los países deben cumplir independientemente de su localización geográfica o de su grado de desarrollo.
- B) La industria que elabora fórmulas comerciales infantiles debe promover sus productos al público y al personal de la salud.
- C) La industria que elabora fórmulas comerciales infantiles debe exponer y distribuir materiales promocionales (calendarios, bolígrafos, etc.) en las instalaciones de los centros asistenciales.
- D) La industria que elabora fórmulas comerciales infantiles debe promover alimentos infantiles y bebidas para lactantes menores de 36 meses de edad.

**110.- Entre las recomendaciones para mejorar los síntomas del Síndrome Genitourinario de la Menopausia NO se encuentra:**

- A) Uso de hidratantes en base acuosa y con ácido hialurónico de forma diaria.
- B) Abstinencia sexual, incluso de forma individual, puesto que las relaciones sexuales reducen el flujo sanguíneo empeorando la elasticidad y la lubricación vaginal.
- C) Uso de probióticos, preferiblemente vía vaginal, aunque también podría administrarse de forma oral, durante al menos 3 meses.
- D) Evitar tabaco y alcohol.

**ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE**

