



PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 29 de noviembre de 2023 (B.O.A. número 239, de 14 de diciembre de 2023)

CATEGORÍA:

ENFERMERO/A ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número **1 a 16 inclusive**.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de: 110 MINUTOS para turno LIBRE y 95 MINUTOS para PROMOCIÓN INTERNA.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA. ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

**TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS
SU INCUMPLIMIENTO PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1.- ¿Cuál de los siguientes NO es un derecho colectivo del personal estatutario según establece la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud?:

- A) A la negociación colectiva, representación y participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
- B) A la reunión.
- C) A disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral.
- D) A la movilidad voluntaria, promoción interna y desarrollo profesional, en la forma en que prevean las disposiciones en cada caso aplicables.

2.- NO se consideran interesados en el procedimiento administrativo:

- A) Los que, sin haber iniciado el procedimiento, tengan derechos que puedan resultar afectados por la decisión que en el mismo se adopte.
- B) Los que, sin haber iniciado el procedimiento, sus intereses legítimos pudieran ser afectados por la resolución que en el mismo se adopte.
- C) Quienes lo promuevan como titulares de intereses legítimos.
- D) Quienes lo promuevan como titulares de derechos.

3.- La población residente en Aragón a 1 de enero de 2024 se situó en:

- A) 1.351.591.
- B) 1.551.591.
- C) 1.651.591.
- D) 1.751.591.

4.- ¿En qué situación quedará el personal estatutario al acceder a una plaza de formación sanitaria especializada mediante residencia, según el artículo 64 de la Ley 55/2003 del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud?:

- A) Servicios especiales.
- B) Servicios bajo otro régimen legal.
- C) Excedencia por servicios en el sector público.
- D) Activo.

5.- ¿Cuál de las siguientes competencias está atribuida a la Comunidad Autónoma de Aragón de forma exclusiva, según el Estatuto de Autonomía de Aragón?:

- A) La regulación de la política de inmigración en relación con la sanidad.
- B) Ordenación farmacéutica.
- C) La elaboración de leyes orgánicas sobre sanidad pública.
- D) Fomento y coordinación general de la investigación científica y técnica.

6.- ¿Cuál de los siguientes principios es INCORRECTO según lo establecido en la Ley 7/2018 de igualdad entre mujeres y hombres en Aragón?:

- A) Crear y adecuar los mecanismos necesarios para la integración de la transversalidad de la perspectiva de género en sus actuaciones políticas.
- B) El impulso de la colaboración y cooperación entre las Administraciones públicas aragonesas.
- C) La garantía del principio de igualdad de género en las relaciones parentales.
- D) La intervención para la prevención y protección integral a las mujeres víctimas de violencia en Aragón.

7.- Entre los derechos individuales que se ejercen de forma colectiva según el Estatuto Básico del Empleado Público se encuentra:

- A) A la libre asociación profesional.
- B) A la libertad de expresión dentro de los límites del ordenamiento jurídico.
- C) Al derecho de reunión en los términos que establezca el Estatuto.
- D) A recibir protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

8.- Según la Ley 6/2002, de Salud de Aragón, ¿cómo se llama el documento en el que una persona con capacidad legal suficiente, mayor de edad, menor emancipado o menor aragonés mayor de catorce años, libremente, puede manifestar las opciones e instrucciones, expresas y previas, que, ante circunstancias clínicas que le impidan manifestar su voluntad, deberá respetar el personal sanitario responsable de su asistencia sanitaria?:

- A) Consentimiento informado.
- B) Voluntades anticipadas.
- C) Instrucciones previas.
- D) Voluntades civiles.

9.- Es función del Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral:

- A) Realizar un balance anual sobre las condiciones de seguridad y salud en el trabajo y proponer las medidas oportunas para su mejora.
- B) Evitar los riesgos laborales.
- C) Evaluar los riesgos laborales que no se puedan evitar.
- D) Combatir los riesgos laborales en su origen.

10.- Según el artículo 64 de la Constitución Española de 27 de diciembre de 1978, los actos del Rey serán refrendados:

- A) Por el Presidente del Congreso.
- B) Por el Presidente del Senado.
- C) Por el Presidente del Gobierno y en su caso los ministros competentes.
- D) Por el Tribunal Constitucional.

11.- Corresponde al Gobierno de Aragón, en el ejercicio de sus funciones ejecutivas, la siguiente competencia:

- A) Formación de personal investigador.
- B) Creación y mantenimiento de un fondo de documentación en ciencias de la salud.
- C) Promoción y desarrollo de proyectos de investigación en ciencias de la salud.
- D) Nombrar y cesar al Director Gerente del Servicio Aragonés de Salud, a propuesta del Consejero responsable de Salud.

12.- Según el Reglamento (UE) 2016/679 relativo a la protección de las personas físicas, ¿el interesado tiene derecho a oponerse al tratamiento de datos personales que le conciernan, por motivos relacionados con su situación particular, cuando los datos personales se traten con fines de investigación científica o histórica o fines estadísticos?:

- A) Sí, en cualquier caso.
- B) Sí, salvo que sea necesario para el cumplimiento de una misión realizada por razones de interés público.
- C) No, salvo que sea necesario para el cumplimiento de una misión realizada por razones de interés público.
- D) No, en ningún caso.

13.- Será exigible en la cumplimentación de la historia clínica en procesos de hospitalización:

- A) La anamnesis y la exploración física.
- B) La evolución.
- C) El gráfico de constantes.
- D) La documentación relativa a la hoja clinicoestadística.

14.- En relación a los principios generales que informa la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) El aseguramiento universal y público por parte del Estado.
- B) La financiación pública y privada del Sistema Nacional de Salud, de acuerdo con el vigente sistema de financiación autonómica.
- C) La igualdad de oportunidades y la libre circulación de los profesionales en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.
- D) La colaboración entre los servicios sanitarios públicos y privados en la prestación de servicios a los usuarios del Sistema Nacional de Salud.

15.- Para ejercer una profesión sanitaria, será requisito imprescindible:

- A) No encontrarse inhabilitado para el ejercicio profesional por sentencia judicial firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
- B) Estar colegiado.
- C) No encontrarse suspendido para el ejercicio profesional por resolución sancionadora impuesta por un colegio profesional sanitario.
- D) No encontrarse inhabilitado para el ejercicio profesional por resolución sancionadora impuesta por un colegio profesional sanitario.

16.- ¿Con qué medios contará el departamento competente en materia de sanidad y asuntos sociales para desarrollar medidas para apoyar a las víctimas de violencia, según la Ley 9/2013 de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón?. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Con el apoyo psicológico y médico necesario cuando así lo requieran.
- B) Con la protección necesaria para que se garantice su derecho a la intimidad.
- C) Con la asistencia necesaria para los profesionales, personal de administración y servicios de sanidad que puedan ser víctimas de violencia.
- D) Con la protección necesaria de los usuarios del sistema sanitario a los profesionales.

17.- El continuo salud-enfermedad propuesto por Milton Terris establece que:

- A) La salud y la enfermedad son estados mutuamente excluyentes.
- B) Existe una relación de continuidad entre la salud óptima y la muerte prematura.
- C) Todos los individuos se encuentran siempre en un estado de salud perfecta.
- D) La enfermedad es un estado permanente e irreversible.

18.- El grado de desarrollo mamario se puede expresar a través de los estadios de Tanner, señale la INCORRECTA:

- A) Hay cinco estadios.
- B) El estadio dos corresponde a brotes mamarios, areolas y pezones sobresalen como un cono.
- C) En el estadio tres el desarrollo mamario es total, con una mama de contorno adulto.
- D) En el estadio uno son mamas infantiles.

19.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el genograma es INCORRECTA?:

- A) Registra información sobre los miembros de una familia y sus relaciones.
- B) Se construye en la última sesión terapéutica.
- C) Incluye al menos tres generaciones de familiares.
- D) Puede interpretarse de forma horizontal y vertical.

20.- En relación con los Patrones Funcionales:

- A) Se centran en 14 necesidades básicas comunes a todas las personas.
- B) Fueron diseñados por Virginia Henderson.
- C) Los Patrones funcionales se basan en el déficit de autocuidados.
- D) El Patrón funcional de afrontamiento y tolerancia al estrés, describe su proceso y los mecanismos de afrontamiento y adaptación.

21.- En los programas de cribado poblacional, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Son programas preventivo-asistenciales esenciales en el Sistema Nacional de Salud de España.
- B) Es una actividad de prevención secundaria.
- C) Se limitan a la edad adulta.
- D) Es diferente del cribado oportunista.

22.- Según el modelo de Virginia Henderson, señale la INCORRECTA:

- A) Enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud.
- B) Los factores que condicionan la conducta de autocuidado se denominan determinantes sociales para la salud.
- C) La función de la enfermería es asistir al paciente para que gane independencia a la mayor brevedad posible.
- D) Las actividades las realizaría el paciente por sí mismo, si tuviera la fuerza, los conocimientos, o la voluntad necesarios.

23.- Las bases para el desarrollo del campo de la enfermería transcultural, la teoría del cuidado cultural y la asistencia sanitaria basada en la cultura, fueron establecidas por:

- A) Ida Jean Orlando.
- B) Imogene King.
- C) Madeleine M. Leininger.
- D) Martha Rogers.

24.- Una víctima adulta se encuentra sentada en una mesa de un restaurante tocándose el cuello, sus labios están azules y no puede hablar. Su siguiente paso es:

- A) Practicar extensión de la cabeza elevando el mentón e intentar ventilar.
- B) Verificar pulso.
- C) Practicar la maniobra de Heimlich.
- D) Aplicar golpes en la espalda.

25.- En el modelo de Prochaska y DiClemente . ¿En qué etapa, la persona, se siente ambivalente aunque es consciente del problema?:

- A) Precontemplación.
- B) Preparación.
- C) Contemplación.
- D) Acción.

26.- Según el Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, en las comisiones de docencia existirá, en todo caso, representación de:

- A) Jefatura de Servicio y Supervisión de área.
- B) Los tutores de la formación y de los residentes.
- C) Los responsables de la dirección del centro de referencia.
- D) Los tutores y colaboradores docentes acreditados por el Departamento de Sanidad.

27.- Con respecto al control de drenajes es INCORRECTO:

- A) Los drenajes se utilizan para eliminar y evitar las acumulaciones de líquidos.
- B) Aceleran el proceso de curación, eliminando el espacio muerto y promoviendo la aproximación de tejidos.
- C) Reducen al mínimo el riesgo de infección.
- D) Se indica al paciente la retirada en el momento que cese el drenaje de exudado.

28.- Con respecto al Código Ictus en Aragón, es un sistema de alerta que se activa ante personas con sintomatología sugestiva de ictus agudo y es INCORRECTO que:

- A) El Código Ictus contempla 2 niveles de actuación: extrahospitalario e intrahospitalario.
- B) Ante la sospecha de ictus, el equipo de atención primaria contacta con el 061 y se realizará la activación del Código Ictus.
- C) Se realiza una llamada a tres: neurólogo de guardia, médico del 061 y personal sanitario que lo atiende.
- D) El uso de escalas de valoración prehospitalarias del ictus, como la escala de Braden, se utilizan como instrumento de detección del ictus agudo.

29.- En relación con los cambios farmacocinéticos que ocurren en las personas mayores, señale la afirmación correcta:

- A) Disminución de la semivida biológica de eliminación del fármaco por la disminución del metabolismo hepático.
- B) Disminución de la fracción libre del fármaco por incremento de la concentración de proteínas plasmáticas.
- C) Aumento de la acción de fármacos lipófilos por la mayor proporción de grasa corporal.
- D) Disminución de la acción de los fármacos por una disminución de la función hepática.

30.- Es criterio de fragilidad en las personas mayores:

- A) Edad superior a 65 años.
- B) Tres o más caídas en los últimos 6 meses.
- C) Deterioro cognitivo a partir del test de Pfeiffer (tres o más errores).
- D) Test "Get up and go" (levántate y anda), igual o mayor de 10 segundos.

31.- Dentro de la estrategia de abordaje de la cronicidad en Aragón, se encuentra el Paciente Crónico Complejo (PCC). Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Los cuidados están centrados en la persona.
- B) Cuando el paciente tiene un GMA >90 surge un icono amarillo en el tapiz de OMIap.
- C) En OMIap, el protocolo en planes personales surge automáticamente en cuanto se detectan tres o más patologías crónicas.
- D) El protocolo de acogida en OMIap del PCC tiene como finalidad identificar a la enfermera y cuidador de referencia del paciente.

32.- De las actuaciones que podemos efectuar para prevenir las caries en los niños, es INCORRECTA:

- A) Uso de dentífricos con una cantidad de flúor aproximada de 1mg/g hasta los 8 años y que reciban suplemento individualizado de flúor.
- B) Tomar alimentos no cariogénicos.
- C) Utilización de colutorios a partir del primer curso de educación primaria.
- D) Revisiones por el especialista cada dos años.

33.- El recurso personal que representa las capacidades cognitivas y sociales que determinan la motivación y habilidad de los individuos para acceder, entender y usar la información en vías de promover y mantener buena salud, es:

- A) Empoderamiento.
- B) Proceso interpersonal.
- C) Alfabetización en salud.
- D) Rol del profesor.

34.- En referencia a la clasificación de los servicios en Atención Primaria, según la cartera de servicios de enfermería del Servicio Aragonés de Salud, que recoge las consultas monográficas en Atención Primaria. Indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Consulta de enfermería de atención inmediata en procesos agudos (CARE).
- B) Consulta de bienestar emocional.
- C) Consulta de nutrición.
- D) Consulta de soporte medioambiental.

35.- Según las normativas específicas españolas que limitan el acceso del paciente con epilepsia al desempeño de determinadas actividades laborales, ¿en cuál de estas profesiones está permitido el acceso?:

- A) Buceador profesional.
- B) Piloto de avión.
- C) Guardia civil.
- D) Juez.

36.- En relación con el informe de continuidad de cuidados, es INCORRECTO que:

- A) La continuidad de cuidados facilita la colaboración entre los distintos niveles asistenciales.
- B) Permite atender las expectativas de los usuarios aportando beneficios para el paciente, el profesional y el sistema sanitario.
- C) El trabajo en equipo facilita la atención integral de las patologías, la continuidad en la asistencia y el manejo compartido de los pacientes.
- D) Constan en el informe de continuidad de cuidados los recursos económicos y sociales del paciente y de su familia.

37.- Según el Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimientos para su actualización, no se incluirán en la cartera de servicios comunes aquellas técnicas, tecnologías o procedimientos que se encuentren en fase de investigación clínica, EXCEPTO:

- A) Los que se encuentren en investigación como ensayo clínico aleatorizado.
- B) Los que determine el Departamento de Sanidad de Aragón.
- C) Los autorizados para uso compasivo.
- D) Los que el paciente admita recibir tras firmar consentimiento informado.

38.- La tríada de Charcot (fiebre, ictericia y dolor en hipocondrio derecho) es característica de:

- A) Colecistitis aguda.
- B) Colangitis aguda.
- C) Pancreatitis aguda.
- D) Hepatitis aguda.

39.- ¿Qué escala es la más adecuada para valorar el dolor en pacientes ancianos con demencia?:

- A) Test de Lattinen.
- B) Escala Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD).
- C) Escala Revised Face, Leg, Activity, Cry and Consolability Scale (r-FLAACC).
- D) Escala Visual Analógica (EVA).

40.- ¿En qué etapa del proceso enfermero se realiza un análisis de los datos y formulación de un juicio o conclusión sobre la situación de la persona/familia/comunidad?:

- A) Ejecución.
- B) Valoración.
- C) Diagnóstico.
- D) Planificación.

41.- ¿Cuál es la causa más común de epistaxis?:

- A) Hipertensión arterial.
- B) Traumatismo local.
- C) Trastornos hemorrágicos.
- D) Uso de anticoagulantes.

42.- La eliminación o destrucción de las formas vegetativas de los microorganismos residentes en piel o mucosas, para anular su potencial infeccioso es:

- A) Esterilización.
- B) Descontaminación.
- C) Desinfección.
- D) Antisepsia.

43.- Con respecto a las vías de administración de fármacos, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La vía rectal esta contraindicada en cardiopatías.
- B) En la vía intramuscular ventroglútea el lugar de administración es el glúteo medio que está sobre el glúteo menor.
- C) La vía intramuscular dorsoglútea está contraindicada en niños menores de tres años.
- D) En la vía ótica, en pacientes menores de tres años, se retraerá el pabellón auricular en dirección posterosuperior.

44.- Son signos locales indicativos de la infección local de una herida:

- A) Celulitis, vasculitis y necrosis vascular.
- B) Necrosis, esfacelos, piel perilesional descamada.
- C) Palidez perilesional, escaso exudado, fondo con presencia de biofilm.
- D) Aumento del nivel de exudado, sangrado y tejido de granulación friable.

45.- El servicio de atención temprana del Gobierno de Aragón está dirigido a:

- A) No existe este servicio por parte del Gobierno de Aragón.
- B) Todos los niños y niñas hasta los 16 años a los que se detecte algún tipo de discapacidad.
- C) Todos los niños independientemente de su edad y de su residencia estable.
- D) Niños y niñas de 0 a 6 años.

46.- Los estudios de prevalencia son del tipo:

- A) Estudios analíticos observacionales.
- B) Estudios descriptivos transversales.
- C) Estudios descriptivos longitudinales.
- D) Estudios analíticos experimentales.

47.- En el informe Belmont, ¿en qué principio ético básico se considera que los individuos deberán ser tratados como agentes autónomos y que las personas con autonomía disminuida tienen derecho a ser protegidas?:

- A) Beneficencia.
- B) No maleficencia.
- C) Respeto a las personas.
- D) Justicia.

48.- La actividad asistencial se presta, dentro de los programas establecidos por cada servicio de salud, tanto en el centro sanitario como en el domicilio del paciente e incluye las siguientes modalidades. Señale la INCORRECTA:

- A) Consulta a demanda, por iniciativa del paciente.
- B) Consulta programada, realizada por iniciativa del paciente.
- C) Consulta urgente, por motivos no demorables.
- D) Consulta programada, realizada por iniciativa del profesional sanitario.

49.- Según las recomendaciones del Gobierno de Aragón (2024), en pacientes que han recibido un trasplante de órgano sólido (TOS), ¿cuál es el intervalo mínimo recomendado para la administración de la primera dosis de la vacuna frente al herpes zóster después del trasplante?:

- A) Inmediatamente después del trasplante.
- B) Entre 2 y 4 semanas tras el trasplante.
- C) Entre 4 y 8 meses después del trasplante.
- D) Al menos 1 año después del trasplante.

50.- La Escuela de Salud del Gobierno de Aragón proporciona información y formación sobre educación maternal. Señale la INCORRECTA:

- A) La Escuela de Salud en Aragón está formada por profesionales del Departamento de Educación.
- B) Esta información complementa a la que las matronas brindan desde el centro de salud.
- C) Se ha demostrado que la adquisición de conocimientos durante el embarazo mejora el nivel de ansiedad.
- D) Para esta formación se ha colaborado con la unidad docente de matronas de Aragón.

51.- ¿NO es función de un equipo de Atención Primaria en Aragón?:

- A) Planificación del transporte sanitario.
- B) Atención directa e integral.
- C) Docencia e investigación.
- D) Organización y administración.

52.- ¿Cual de las siguientes NO es una de las cualidades de escucha activa?:

- A) Mostrar interés.
- B) Utilizar frases facilitadoras.
- C) Intentar captar otra información que el paciente nos esté proporcionando, observando y explorando al paciente.
- D) Omitir los efectos negativos de lo que estamos recomendando.

53.- ¿Cuál de las siguientes respuestas es INCORRECTA con respecto a la sedación paliativa con midazolam?:

- A) La dosis cambia en función de la toma previa o no de benzodiazepinas.
- B) La dosis máxima diaria es de 200 mg/día que corresponde a la dosis techo a partir de la cual pueden producirse reacciones paradójicas.
- C) El inicio de acción por vía subcutánea es de 10 a 15 minutos.
- D) La vida media del midazolam es entre 8-10 horas.

54.- En una familia desligada, ¿qué característica se observa en sus miembros?:

- A) Excesiva dependencia entre ellos.
- B) Rápida respuesta ante el estrés de otros miembros.
- C) Desproporcionado sentido de independencia.
- D) Fuerte sentimiento de lealtad y pertenencia.

55.- De las siguientes intervenciones (NIC), ¿Cuál está relacionada con la enfermería de salud pública/ comunitaria?:

- A) Vigilancia de la piel.
- B) Manejo del peso.
- C) Negociación de cuidados culturales.
- D) Cribado visual.

56.- ¿Cuál de estas afirmaciones es INCORRECTA respecto a la crioterapia?:

- A) Su indicación es básicamente cualquier traumatismo reciente o trastornos agudos por sobreesfuerzo.
- B) Es la aplicación de frío, con el fin de producir efecto antiinflamatorio, por la capacidad de aumentar la conducción nerviosa a nivel local.
- C) Está contraindicada en las lesiones con pérdida de sensibilidad.
- D) Es más eficaz aplicada precozmente, durante las primeras 48 horas.

57.- Quedan excluidos del Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SiNASP):

- A) Eventos adversos.
- B) Incidentes relacionados con la seguridad que no llegaron al paciente.
- C) Infracciones graves con implicaciones legales obvias.
- D) Incidentes sin daño.

58.- Señale cuál de las siguientes líneas estratégicas NO forma parte de la Estrategia de Salud Digital del Sistema Nacional de Salud (SNS):

- A) Desarrollo de Servicios Públicos Digitales en el sector salud.
- B) Impulso a la interoperabilidad de la información sanitaria.
- C) Extensión y refuerzo de la analítica de datos y de la explotación de información para la "inteligencia de negocio" del SNS.
- D) Desarrollo de herramientas digitales exclusivas para el uso administrativo del SNS, sin impacto en la atención al paciente.

59.- Si un paciente tiene una presión arterial en la consulta inferior a 120/70 mmHg y tras la realización de un AMPA nos da un valor mayor de 135/85 mmHg, corresponde a:

- A) Una persona sin HTA.
- B) HTA clínica aislada.
- C) HTA esencial.
- D) HTA enmascarada.

60.- Indique la respuesta INCORRECTA sobre los antisépticos:

- A) En las úlceras crónicas se recomienda no irrigar con productos limpiadores o agentes antisépticos, como por ejemplo: povidona yodada, yodoforos, peróxido de hidrogeno y ácido acético.
- B) Después de la limpieza de una herida con un antiséptico, la superficie de la herida deberá ser irrigada con solución salina al 0,9 % para minimizar la toxicidad potencial.
- C) Los antisépticos pueden ser utilizados durante periodos de tiempo ilimitados.
- D) Cuando haya que aplicar los antisépticos sobre grandes superficies, es preciso considerar su grado de absorción cutánea, dado que pueden ocasionar toxicidad sistémica.

61.- Según la clasificación GOLD, ¿en que grado de gravedad se encuentra un paciente con un valor de FEV1 del 40%?:

- A) EPOC leve.
- B) EPOC moderado.
- C) EPOC grave.
- D) EPOC muy grave.

62.- En la realización de Mantoux en Aragón utilizaremos:

- A) 0,5 mililitros de tuberculina.
- B) 1 mililitro de tuberculina.
- C) 0,1 mililitros de tuberculina.
- D) 0,05 mililitros de tuberculina.

63.- ¿Qué significan las siglas PACAP en el contexto de Atención Primaria?:

- A) Programa Aragonés de Continua Acción Primaria (PACAP).
- B) Programa de Acción Comunitaria en Atención Primaria (PACAP).
- C) Proyecto de Atención Comunitaria en Atención Primaria (PACAP).
- D) Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP).

64.- La piel perilesional necesita unos cuidados exhaustivos en las heridas crónicas. Señale la INCORRECTA:

- A) Valorar la fragilidad de la piel perilesional a la hora de elegir un apósito.
- B) Utilizar protectores cutáneos para minimizar los posibles efectos secundarios de los apósitos.
- C) El prurito nunca es debido al contacto con el adhesivo del apósito.
- D) La maceración suele ser el problema más común.

65.- Según la OMS ¿cuál de los siguientes síntomas de la EPOC NO estaría dentro de los más comunes?:

- A) Dificultad respiratoria.
- B) Tos crónica.
- C) Sensación de cansancio.
- D) Taquicardia.

66.- Si se diagnostica una enfermedad en la fase preclínica o asintomática para tratarla y alcanzar un mejor pronóstico, ¿qué tipo de prevención se realiza?:

- A) Prevención primaria.
- B) Prevención secundaria.
- C) Prevención terciaria.
- D) Prevención cuaternaria.

67.- ¿Qué se considera el primer estadio de depleción nutricional?:

- A) Alteraciones antropométricas.
- B) Manifestaciones clínicas.
- C) Ingesta inadecuada.
- D) Alteraciones bioquímicas.

68.- Dentro de la Cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud, el conjunto de iniciativas organizadas por las administraciones públicas para preservar, proteger y promover la salud de la población, se corresponde con una prestación en:

- A) Salud pública.
- B) Atención especializada.
- C) Atención Primaria.
- D) Atención sociosanitaria.

69.- En el sistema TNM (estadificación del cáncer), ¿qué significa T0?:

- A) Tumor que ha invadido múltiples órganos.
- B) Tumor que ha invadido órganos cercanos.
- C) No es posible encontrar el tumor primario.
- D) No se puede medir el tumor primario.

70.- Los servicios de atención a la adolescencia incluidos en la cartera de servicios sanitarios de Atención Primaria del Sistema de Salud de Aragón NO comprenden:

- A) Consejos para promocionar el autocuidado.
- B) Valoración y consejo en relación a la conducta alimentaria y a la imagen corporal.
- C) Indicación y administración de la píldora poscoital.
- D) Detección precoz de metabolopatías.

71.- ¿Cuál de estas afirmaciones es INCORRECTA?:

- A) El objetivo del tratamiento de la artrosis continúa siendo el alivio sintomático mediante analgésicos como paracetamol.
- B) La lumbalgia inespecífica es un proceso benigno con tendencia a la resolución en un plazo máximo de 4 semanas.
- C) La importancia de la osteoporosis radica en que el aumento de la densidad mineral ósea, incrementa la fragilidad ósea.
- D) El tratamiento de la lumbalgia aguda inespecífica consiste en informar al paciente, administrar analgésicos y mantener el mayor grado posible de actividad física.

72.- El servicio de atención temprana del Gobierno de Aragón NO tiene entre sus objetivos:

- A) Reducir los efectos que las deficiencias tienen sobre el desarrollo integral de los niños.
- B) Adoptar medidas compensatorias basadas en el estudio de sus necesidades.
- C) Optimizar en la medida de lo posible el curso evolutivo del desarrollo infantil.
- D) Atender exclusivamente las necesidades de familias con bajos ingresos.

73.- Señale la respuesta INCORRECTA con respecto a la diabetes mellitus:

- A) Una mejoría muy rápida del control glucémico puede provocar un empeoramiento en la retinopatía diabética, con mayor riesgo en la retinopatía diabética proliferativa.
- B) El edema insulínico es un efecto secundario de la insulina.
- C) Actualmente, para la inyección de insulina se recomienda utilizar agujas cortas de 4,5 o 6 mm y pinchar en ángulo recto.
- D) El pico máximo de la insulina glargina es a las 4-8 horas.

74.- Respecto a la escabiosis o sarna es INCORRECTO:

- A) Es una infestación de la piel causada por ácaros.
- B) El ectoparásito es el Sarcoptes Scabiei variedad Hominis.
- C) Provoca erupción en la piel y un picor intenso, sobretodo nocturno.
- D) Está relacionado con la higiene personal y el estatus social.

75.- En la Guía de Soporte Vital Básico (2021), de la European Resuscitation Council (ERC), los primeros pasos del algoritmo de soporte vital básico ante una persona inconsciente con respiración ausente, son:

- A) Llamar a emergencias, dar 30 compresiones torácicas, dar 2 ventilaciones de rescate y continuará con RCP 30:2.
- B) Dar 30 compresiones torácicas, dar 2 ventilaciones de rescate, llamar a emergencias y continuar con RCP 30:2.
- C) Llamar a emergencias, 2 ventilaciones de rescate, dar 30 compresiones torácicas, continuará con RCP 30:2.
- D) Dar 2 ventilaciones de rescate, dar 30 compresiones torácicas, llamar a emergencias, continuará con RCP 30:2.

76.- La sensación exagerada de necesidad de orinar, por irritación o inflamación vesical, se denomina:

- A) Disuria.
- B) Polaquiuria.
- C) Tenesmo.
- D) Enuresis.

77.- El programa de atención a enfermos crónicos dependientes del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón incluye en su cartera de servicios los cuidados domiciliarios básicos de mantenimiento para fase de cronicidad, señale la INCORRECTA:

- A) Son cuidados prestados por el equipo de Atención Primaria.
- B) Dentro de la consulta de enfermería en domicilio no tiene cabida la consulta telefónica.
- C) Incluye cuidados de rehabilitación prestados por fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.
- D) Incluye en la consulta de enfermería a domicilio la formación y apoyo a cuidadores.

78.- La escala de Tanner describe los cambios físicos que se observan en genitales, pecho y vello púbico, a lo largo de la pubertad en ambos sexos. Respecto a los estadios puberales de Tanner en niños:

- A) Estadio 3. Aumento del escroto y testículos, piel del escroto enrojecida y arrugada, pene infantil. Vello púbico escaso en la base del pene.
- B) Estadio 4. Alargamiento y engrosamiento del pene. Aumento de testículos y escroto. Vello sobre pubis rizado, grueso y oscuro.
- C) Estadio 5. Genitales adultos. Vello adulto que se extiende a zona medial de muslos.
- D) Todas son correctas.

79.- ¿Qué metodología se usa para evaluar la calidad de la evidencia y formular las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica (GPC) del Programa Nacional de GPC del SNS?:

- A) GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation).
- B) ECE (Evaluation Cochrane Evidence-based).
- C) EFQM (European Foundation Quality Management).
- D) VER (Valorar, Evidenciar y Recomendar).

80.- Para desarrollar su actividad el 061 Aragón tiene como recursos disponibles, EXCEPTO:

- A) El centro coordinador de urgencias (CCU).
- B) La unidad de rescate de montaña (URM).
- C) Soporte vital avanzado terciario (SVT-SVAE).
- D) Vehículo de intervención rápida (VIR).

81.- ¿Cuáles son los signos que se valoran en el test de Silverman?:

- A) Movimientos toraco-abdominales, tiraje intercostal, retracción xifoidea, aleteo nasal, quejido espiratorio.
- B) Movimientos toraco-abdominales, tiraje intercostal, coloración de piel, aleteo nasal, quejido espiratorio.
- C) Movimientos toraco-abdominales, tiraje intercostal, retracción xifoidea, respuesta a estímulos, quejido espiratorio.
- D) Movimientos toraco-abdominales, coloración de piel, retracción xifoidea, aleteo nasal, quejido espiratorio.

82.- El test de Zarit se utiliza para:

- A) Valoración funcional del paciente.
- B) Medir el grado de sobrecarga subjetiva de los cuidadores de las personas que cuidan.
- C) Despistaje de depresión en mayores de 65 años.
- D) Valoración cognitiva del paciente.

83.- Según la escala de acontecimientos vitales estresantes de Thomas Holmes y Richard Rahe, ¿cuál de los siguientes acontecimientos es el de mayor puntuación?:

- A) Perder el empleo.
- B) Jubilación.
- C) Problemas con la ley.
- D) Matrimonio.

84.- ¿Cuál de las siguientes causas de convulsiones ocasionales NO está contemplada en la infancia?:

- A) Fiebre.
- B) Deshidratación.
- C) Hipoxia cerebral.
- D) Hemorragia cerebral.

85.- Dentro del entorno sociofamiliar, ¿qué combinación de factores se considera más probable para dificultar la evolución del duelo en la persona doliente?:

- A) Soledad no deseada, responsabilidades ineludibles y ausencia de red de apoyo percibida.
- B) Recursos económicos limitados, conexión con sistemas religiosos tradicionales y apoyo social percibido.
- C) Soledad deseada, ausencia de factores estresantes concurrentes y red familiar sólida.
- D) Escasos recursos económicos, participación activa en rituales sociales y percepción de apoyo constante.

86.- Indique la respuesta correcta:

- A) Ante las intoxicaciones por benzodiazepinas, el antídoto a utilizar será la naloxona.
- B) Ante las intoxicaciones por metanol el antídoto, a utilizar será la protamina.
- C) Ante las intoxicaciones por insecticidas organofosforados, el antídoto a utilizar será la atropina.
- D) Ante las intoxicaciones por antidepresivos tricíclicos, el antídoto a utilizar será la hidroxocobalamina.

87.- Según la Guía de la European Society of Cardiology (ESC) 2024, ¿qué valores medios de tensión arterial (mmHg) son de referencia para definir hipertensión arterial en la automedida ambulatoria de presión arterial (AMPA)?:

- A) Mayor o igual a 150/90.
- B) Mayor o igual a 140/90.
- C) Mayor o igual a 135/85.
- D) Mayor o igual a 130/80.

88.- ¿Cual las siguientes Enfermedades es de Declaración Obligatoria (EDO) urgente?:

- A) Campilobacteriosis.
- B) Carbunco.
- C) Cólera.
- D) Hepatitis A.

89.- La competencia de "establecer y dirigir redes centinelas de epidemiología de los cuidados", ¿qué implica para la enfermería especialista en Atención Familiar y Comunitaria?:

- A) Crear hospitales especializados en enfermedades infecciosas.
- B) Desarrollar un sistema de vigilancia y alerta temprana en cuidados de salud.
- C) Formar equipos de respuesta rápida para emergencias médicas.
- D) Establecer clínicas móviles en áreas rurales.

90.- La guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, señale la INCORRECTA:

- A) Responde a preguntas clínicas concernientes a este proceso.
- B) Han participado en su elaboración solo profesionales que representan al conjunto de disciplinas implicadas.
- C) Sirve para adoptar estrategias orientadas a eliminar la variabilidad en la práctica clínica.
- D) Con esta guía se permite la toma de decisiones seguras y eficientes.

- 91.- Los servicios de salud son equitativos cuando proporcionan una atención sanitaria que:**
- A) Pone a disposición toda la gama de servicios de salud a lo largo del curso de la vida.
 - B) Responde a las preferencias, necesidades y valores individuales.
 - C) Permite la participación real de la población en la planificación de los mismos.
 - D) No varía en calidad debido al género, la etnia, la ubicación geográfica y la situación socioeconómica.
- 92.- El programa IRASPROA es:**
- A) Un programa de vigilancia de las intolerancias alimentarias.
 - B) Un programa de vigilancia y prevención de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y de optimización del uso de antibióticos.
 - C) Un programa de vigilancia de la polifarmacia en adultos.
 - D) Un programa europeo para la vigilancia de la incidencia del virus SARS-CoV-2.
- 93.- En el tratamiento y cuidados de enfermería en el paciente con insuficiencia renal crónica es INCORRECTO:**
- A) Realizar control de la tensión arterial.
 - B) Recomendar dieta rica en potasio.
 - C) Realizar cuidados de la piel.
 - D) Administrar tratamiento con quelantes del fósforo para la osteodistrofia.
- 94.- ¿Cuál de los siguientes servicios NO está disponible en la aplicación/app SaludInforma?:**
- A) Modificar datos básicos de la tarjeta sanitaria, como dirección o teléfono.
 - B) Consultar y solicitar la modificación o anulación de sus citas con el especialista.
 - C) Solicitar cita en el Registro de Voluntades Anticipadas.
 - D) Activar notificaciones de recordatorio de citas o finalización del tratamiento crónico.
- 95.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones, es correcta sobre la valoración funcional de la persona mayor:**
- A) Las actividades avanzadas de la vida diaria, son aquellas que valoran las actividades diarias sencillas, como caminar, hacer la comida o ducharse.
 - B) No es necesario la valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria, si hacemos la valoración de las actividades básicas.
 - C) La valoración de la persona mayor solo se realiza ante la sospecha de deterioro cognitivo.
 - D) Para conocer el estado del paciente es necesario además de la valoración funcional, valorar el estado cognitivo de la persona.
- 96.- ¿Cuál es el cuidado más importante en una ostomía?:**
- A) Cambiar la bolsa frecuentemente.
 - B) Irrigar el estoma constantemente.
 - C) Aplicar polvos cicatrizantes.
 - D) Vigilar la piel periestomal.
- 97.- En Aragón, en 2023, el número medio de hijos por mujer (Índice Coyuntural de Fecundidad) está en:**
- A) 0,55.
 - B) 2,15.
 - C) 0,21.
 - D) 1,17.

98.- El indicador "nº de pacientes valorados por enfermería en primera consulta / nº pacientes totales atendidos en primera consulta", es un indicador:

- A) De resultado.
- B) De proceso.
- C) De estructura.
- D) Positivo: es un suceso deseable.

99.- Según la Asociación Americana de Diabetes (2024) ¿cuál es el objetivo de presión arterial (TA) recomendado para pacientes con diabetes mellitus (DM) e hipertensión arterial (HTA)?:

- A) < 130/80 mmHg.
- B) < 140/90 mmHg.
- C) < 120/70 mmHg.
- D) < 150/90 mmHg.

100.- Las fases del ciclo de acción comunitaria, que se proponen en la "Guía de acción comunitaria para ganar salud" del Ministerio de Sanidad, son:

- A) Información, consulta, decisión conjunta, liderazgo y control.
- B) Análisis, objetivos, y ejecución.
- C) Hacer equipo, explorar la comunidad, analizar y priorizar, preparar cómo actuar, actuar y evaluar.
- D) Punto de partida, hacer un equipo de trabajo, desarrollar proyectos comunitarios y evaluarlos.

101.- ¿Qué efecto tiene el ácido oleico sobre el metabolismo de los lípidos plasmáticos?:

- A) Aumenta el nivel de triglicéridos.
- B) Contribuye a disminuir el nivel de triglicéridos.
- C) Aumenta el nivel de colesterol total.
- D) Aumenta la hiperuricemia.

102.- Según la Orden SAS/1729/2010, de 17 de junio, ¿cuál de las siguientes NO es una de las competencias avanzadas de la Enfermería Familiar y Comunitaria?:

- A) Competencias vinculadas con la provisión de cuidados avanzados en la atención clínica directa.
- B) Competencias vinculadas con la salud pública y comunitaria.
- C) Competencias vinculadas con la docencia.
- D) Competencias vinculadas con la administración hospitalaria.

103.- Los instrumentos de abordaje familiar permiten acercarse al conocimiento de la familia e identificar su contexto, dinámica y funcionamiento. Señale la respuesta correcta:

- A) El método de los círculos es altamente detallado y requiere de historia familiar.
- B) El ecomapa es un conjunto de círculos conectados, que muestran los sistemas que interactúan con un individuo y/o familia.
- C) El método de los círculos implica la realización de un gran círculo y líneas en su interior, las cuales indican fuerza de relaciones.
- D) El ecomapa o mapa ecológico de la familia fue un instrumento creado por Bowen.

104.- Dentro del plan de acción de Atención Primaria y Comunitaria 2025-2027, ¿cual de los siguientes NO es un objetivo dentro de la línea 7 (salud comunitaria)?:

- A) Impulso a la atención familiar en el hogar como actividad imprescindible de los equipos de Atención Primaria.
- B) Implementar, visibilizar y evaluar las Estrategias de Salud Comunitaria a nivel de CCAA.
- C) Formar a los profesionales de Atención Primaria en los tres niveles de orientación comunitaria.
- D) Enlace a herramientas de recomendación de activos para la salud y recursos comunitarios en la Historia de Salud Digital.

105.- ¿Cuál es el límite de edad recomendado para la administración de nirsevimab en lactantes con alto riesgo de infección por Virus Respiratorio Sinticial (VRS)?:

- A) Hasta los 6 meses.
- B) Hasta los 12 meses.
- C) Hasta los 24 meses.
- D) Hasta los 36 meses.

106.- Para el año 2030, se proponen cuatro objetivos generales, en el Plan de Actuación sobre el ictus en Europa. Señale cuál de ellos NO es un objetivo del mismo:

- A) Reducir en un 10% el porcentaje absoluto de pacientes con ictus en Europa.
- B) Tratar al 90% o más de todos los pacientes de ictus en Europa en una Unidad de ictus como primer nivel de atención.
- C) Disponer de planes nacionales para el manejo del ictus que abarquen toda la cadena de atención, desde la prevención primaria hasta la vida después del ictus.
- D) Adiestramiento en el manejo de escalas de valoración a todos los profesionales sanitarios de las unidades asistenciales donde esté recomendado su uso.

107.- El Programa de Atención al Paciente Crónico Complejo (PCC) en Aragón. Señale la INCORRECTA:

- A) Clasifica a la población mediante la herramienta de estratificación Grupos de Morbilidad Ajustados (GMA).
- B) Tiene como eje la Atención Primaria como responsable del seguimiento longitudinal del paciente.
- C) El programa se centra en los efectos adversos de los medicamentos y el coste sanitario.
- D) Las unidades hospitalarias de atención a pacientes crónicos complejos tienen un papel asesor y coordinador con atención primaria y otros servicios hospitalarios.

108.- De los siguientes diagnósticos, ¿cuál se mantiene en la edición 2024-2026 de NANDA?:

- A) Vagabundeo.
- B) Afrontamiento familiar incapacitante.
- C) Diarrea.
- D) Imagen corporal alterada.

109.- ¿Qué enunciado es INCORRECTO con respecto al manejo y características de un PICC (Catéter Central de Inserción Periférica)?:

- A) La inserción se realiza habitualmente con guía ecográfica.
- B) Es necesaria una radiografía de tórax para confirmar la posición del catéter excepto en caso de electrodo intracavitario.
- C) Su tiempo de permanencia puede extenderse hasta un año con mantenimiento adecuado.
- D) La punta del catéter debe alojarse en la vena axilar.

110.- ¿Qué profundidad máxima se recomienda insertar los instrumentos en el conducto auditivo para evitar dañar la membrana timpánica en adultos?:

- A) 1,6-2 cm.
- B) 1-1,5 cm.
- C) 0,8 cm.
- D) 0,5 cm.

