

## INFORME ANUAL GESTIÓN DEL CONSEJO DE SALUD DE ZONA

<b>Consejo de Salud de Zona</b>	<b>ATECA</b>	
<b>AÑO</b>	<b>2025</b>	
<b>Actividades y acuerdos más destacables</b> (puedes marcar con una x las que te señalamos o poner "Otras")		Actividades relacionadas con la pandemia COVID-19
	x	Agenda comunitaria del Equipo de Atención Primaria
		Presentación del Acuerdo de Gestión Clínica
	x	Análisis/ diagnóstico de la zona de salud
	x	Identificación/mapeo de activos comunitarios
	x	Presentación de proyectos comunitarios
	x	Otras (explicar debajo)
	<b>Otras actividades relevantes y comentarios</b>	
<b>Canales de comunicación del Consejo de Salud</b>	(Ejemplo: Blog, redes sociales, tablón anuncios, buzón de sugerencias...)	
<b>Cambios en la composición del Consejo</b>	<b>Presidente:</b> Ramón Cristóbal	
	<b>Secretario</b>	
	<b>Vocales</b>	
<b>Número de reuniones celebradas</b>	<b>3</b>	
<b>Número de actas enviadas</b>	<b>3</b>	
<b>Observaciones/ Otra información de interés</b>	<p><b>INFORME GESTIÓN CONSEJO DE SALUD DE ATECA 2025</b></p> <p>Se han realizado tres reuniones del Consejo de Salud de ATECA, en junio, septiembre y octubre de 2025. La valoración es muy positiva ya que se ha reanudado la actividad del Consejo y además la participación y el interés han sido muy positivos.</p> <p>En el caso de Ateca se proyectaron cuatro reuniones en el curso, de las cuales se acabaron realizando tres, principalmente por la dificultad de temporizar y de dar contenido suficiente a las reuniones y por otra parte por el cambio de personal del Centro de Salud.</p>	

En las reuniones sobre todo se ha tratado la falta de personal del Centro de Salud, llegando a haber varias plazas sin cubrir durante meses.

Se han realizado talleres de RCP y manejo del DESA en varias poblaciones de la zona y a los docentes del instituto Zaurín y hay voluntad es seguir haciéndolas.

Se han realizado talleres en los colegios Rurales y el instituto de Zaurín:

- 1ºESO: Hábitos nutricionales, alimentación saludable, consumo de bebidas azucaradas. Impartido por centro de salud.Estrategia Atención Comunitaria
- 2º ESO: Prevención de adicciones (tabaco, alcohol, otras drogas). Impartido por ASAEME.
- 3º ESO: Educación afectivo-sexual, impartida por ADAENA y centro de salud.
- 4º ESO: Prevención de suicidio impartida por ASAEME.
- Formación profesional básica y ciclos formativos: Educación afectivo-sexual, impartida por centro de salud
- Talleres en el Colegio Rural Agrupado El Mirador (Villalengua): Desde 2023, a petición de las profesoras de Villalengua, se inició la colaboración con el CRA El Mirador para trabajar con los niños sobre hábitos de vida saludables, higiene de manos, primeros auxilios y curas, realizando actividades a lo largo del año según sus demandas.

También se realizan Paseos cardiosaludables: En 2023, como parte de un proyecto de mejora de calidad del centro, se iniciaron los paseos cardiosaludables en la localidad de Torrijo de la Cañada, donde el personal sanitario (medicina y enfermería) acompañamos a los vecinos que quieran salir a caminar durante 1 hora a la semana, adaptando los recorridos a sus posibilidades. Hacemos calentamiento, estiramos, ejercicios de fuerza y memoria...También intentamos favorecer que no estén aislados, sobre todo durante el invierno, y que mejoren sus capacidades físicas.

En las reuniones de septiembre y octubre se ha hablado sobre todo de la plantilla de médicos del Centro de salud de Ateca, no habiéndose cubierto aún la plaza de Villalengua.

Se convoca nueva reunión para el 19 de febrero con previa remisión del acta.