

12 meses en acción

INFORME ANUAL DEL CONSEJO DE SALUD DE ZONA

Consejo de Salud de Zona	Teruel Centro	
AÑO	2025	
	X	Agenda comunitaria del Equipo de Atención Primaria
		Presentación del Acuerdo de Gestión Clínica
	X	Análisis/ diagnóstico de la zona de salud
	X	Identificación/mapeo de activos comunitarios
	X	Presentación de proyectos comunitarios
	X	Evaluación de la participación _EVALGUÍA
	Otras actividades o aspectos del CSZ que se quiera destacar - Se realizan reuniones conjuntas de los dos consejos de Salud Teruel Ensanche y Teruel Centro. - Se trabaja por los grupos de trabajo que se detallan a continuación: Adherencia farmacológica, Presupuestos Participativos, Soledad no deseada, Medio Ambiente y Salud, Alimentación personas vulnerables, Alimentación población general, Sexualidad y Feria de la Salud	
Canales de comunicación del Consejo de Salud	(Ejemplo: Blog, redes sociales, tablón anuncios, buzón de sugerencias...) - correo electrónico - whatsapp - Tablón de anuncios - Redes sociales de los integrantes del consejo	
Cambios en la composición del Consejo	Presidente: José Polo Úbeda	
	Secretaria: Mónica Lasheras Barrio	
	Vocales: Matilde Martínez Martínez Julio Esteban Raquel Clemente Muñoz Alicia Martín Sánchez Fernando Maicas Maicas Rosa María Layunta Martínez Irina Martínez Averola Raquel Villanueva Perea Carolina Muñoz Civera	

	Rosa Maria Ramo Torrijos Ana Bronchal Fernández Susana Muñoz Izquierdo Loles Esteban Garzarán
Número de reuniones celebradas	Se han celebrado 4 reuniones conjuntas en estas fechas: 15 de enero de 2025; 05 de marzo de 2025; 21 de mayo de 2025; 01 de octubre de 2025
Número de actas enviadas	4
Banco de buenas prácticas	Si en 2025 habéis llevado a cabo una actividad que consideráis destacable, puedes añadirla aquí para incluirla en el nuevo Banco de buenas prácticas. Puedes añadir: – Enlace a la actividad (web, blog) – Resumen – Noticia en prensa – Fotografías – Etc. <u>1.- Feria de la salud:</u> El 5 de abril de 2025 se celebró la Segunda Edición de la Feria de la Salud, bajo el lema “Que la salud te acompañe”. Siguiendo la idea de la edición anterior, se ha dado un paso más y además de los stands informativos (en los que participaron 21 entidades de los CSZ) se programaron 8 actividades para distintos públicos a lo largo de toda la mañana, de forma que se ha podido dotar de más contenido. Desde los Centros de Salud Teruel Centro y Teruel Ensanche elaboramos una “Gymkana saludable” para niños, con el objetivo de trabajar aspectos relacionados con la salud: alimentación saludable, actividad física, higiene, pantallas... <u>2.- Alimentación en población vulnerable:</u> En 2024 se creó un grupo de trabajo en el que participa trabajo social, enfermería con formación en nutrición, psicología, veterinaria y Cáritas.

Cada taller completo consta de 5 sesiones: nociones básicas de alimentación saludable en todas las etapas de la vida, lectura de etiquetas, elaboración de una compra saludable y económica, elaboración de un menú saludable, y formación sobre manipulación de alimentos y la acreditación de carnet de manipulador de alimentos, facilitando el acceso al mercado laboral.

Los talleres se han hecho de forma periódica, y en octubre de 2025 se ha empezado con una nueva edición.

3.- Proyecto de salud comunitario “Aprende sobre medicación”:

A raíz del primer taller se ha planteado un Proyecto de Salud Comunitario en nuestro Centro de Salud, a desarrollar en los años 2024-2026 que permita trabajar el tema del uso adecuado de medicación y adherencia al tratamiento en pacientes polimedicados mayores de 75 años.

Hemos realizado talleres en: Cruz Roja, Centro de Salud, Fundación DFA, ASAPME Teruel, y con familiares de pacientes de ASAPME, este último integrado en las actividades de la Escuela de Familias de ASAPME. El próximo en Hogar Turia.



Nos hemos centrado en polimedicados mayores de 75 años pero hemos incluido también a pacientes menores de esa edad que pudieran beneficiarse del proyecto, así como a familiares y cuidadores. El contenido trabajado: Botiquín, medicación caducada, automedicación, acumulación de medicamentos, productos naturales, leer una receta, pastillero, etc

4.-Grupo de Medio ambiente y Salud:

Continuando con lo trabajado en 2024, los integrantes del grupo se reunieron el 17/02/25 con Julio Esteban, concejal de Participación ciudadana, Sanidad y Bienestar animal. Se llevaron varias propuestas para trabajar conjuntamente con el ayuntamiento de Teruel, pero la dificultad es que algunas de ellas las llevan otras concejalías. Se nos informó sobre diferentes asuntos como la Central de Biomasa, carriles bici, puntos limpios, plagas, excrementos de perros, etc. También nos propuso que solicitáramos como CSZ la participación en el Consejo Sectorial de

	Bienestar Animal que se reúne el segundo miércoles de mes, cada 6 meses. Se acuerda entre todos los participantes en la reunión, solicitar la participación como CSZ en el Consejo Sectorial de Bienestar Animal. También solicitamos apoyo y ayuda al grupo de SEMFYC de Medio Ambiente y Salud y a Jesús de la Osa, que es educador medioambiental del ayuntamiento de Zaragoza. Ellos nos dieron varias sugerencias para ir trabajando y avanzando. Desde el grupo de Presupuestos Participativos del Ayuntamiento, se nos solicitó propuestas de cara a medio ambiente y salud. Solicitamos, bancos, fuentes, zonas de sombra, etc.
Observaciones/ Otra información de interés	