

12 meses en acción

INFORME ANUAL DEL CONSEJO DE SALUD DE ZONA

Consejo de Salud de Zona	AÍNSA												
AÑO	2025												
	<table> <tr> <td>x</td><td>Agenda comunitaria del Equipo de Atención Primaria</td></tr> <tr> <td></td><td>Presentación del Acuerdo de Gestión Clínica</td></tr> <tr> <td>x</td><td>Análisis/ diagnóstico de la zona de salud</td></tr> <tr> <td>x</td><td>Identificación/mapeo de activos comunitarios</td></tr> <tr> <td></td><td>Presentación de proyectos comunitarios</td></tr> <tr> <td></td><td>Evaluación de la participación _EVALGUÍA</td></tr> </table>	x	Agenda comunitaria del Equipo de Atención Primaria		Presentación del Acuerdo de Gestión Clínica	x	Análisis/ diagnóstico de la zona de salud	x	Identificación/mapeo de activos comunitarios		Presentación de proyectos comunitarios		Evaluación de la participación _EVALGUÍA
x	Agenda comunitaria del Equipo de Atención Primaria												
	Presentación del Acuerdo de Gestión Clínica												
x	Análisis/ diagnóstico de la zona de salud												
x	Identificación/mapeo de activos comunitarios												
	Presentación de proyectos comunitarios												
	Evaluación de la participación _EVALGUÍA												
	Otras actividades o aspectos del CSZ que se quiera destacar Proyectos llevados a cabo durante 2025: - Salud de Sobra: espacio de divulgación en promoción de salud en la radio de la Comarca de carácter semanal, en colaboración con los miembros del CS Aínsa. - La magia de un paseo: Proyecto de paseos saludables que pretende promocionar la actividad física, así como las interacciones sociales entre la población. Es apto para todos los públicos, así como un paseo sin grandes exigencias físicas. - Día Mundial de la Diabetes: Durante dos años seguidos, el centro de salud ha salido a la calle para impartir consejos sobre prevención de esta patología entre la población. Estrategia Atención Comunitaria Se coloca una mesa divulgativa con diferentes materiales que faciliten el aprendizaje. - Proyecto Reanimando Sobrarbe: Dirigido a alumnos desde infantil hasta último ciclo de primaria. En él, se adaptan los contenidos impartidos dependiendo de la edad de los participantes. Se enfoca siempre desde una perspectiva teórico práctica y se entregan materiales de refuerzo de los contenidos aprendidos (tales como trípticos). También se imparten de forma más ocasional talleres en el IES Sobrarbe y en diferentes AMPAS o asociaciones que lo soliciten. Colabora a la hora de realizar los talleres Protección Civil Sobrarbe. - Talleres formativos para el personal de la residencia La Solana: Ciclo de talleres impartidos de forma semanal sobre diferentes ámbitos de interés para el personal trabajador del centro. Los temas abordados fueron: primeros auxilios,												

	cuidados paliativos, nutrición en personas mayores y prevención de lesiones asociadas a la Estrategia Atención Comunitaria dependencia. Se realizan cada año, acordando con las trabajadoras aquellos temas que les pueden ser de interés. - <u>Proyecto nutricional residencia La Solana:</u> consistente en el estudio de diferentes indicadores de salud en los residente de La Solana para analizar el cambio de sus menús. - <u>Prevención de drogodependencias:</u> Colaboración por parte del centro de salud en el programa de prevención de drogodependencias de la Comarca, centrado en la potenciación de las habilidades para la vida. Se realiza en el IES Sobrarbre, sobre todo en el ciclo de la ESO. Se lleva realizando desde hace dos años. - <u>Hábitos saludables en la escuela:</u> Aprovechando el currículum escolar, desde el CRA Alto Ara se nos brinda la oportunidad de colaborar en la salud escolar, impartiendo una serie de talleres adaptados a cada nivel del alumnado. Se hablaron temas como: lavado de manos, higiene bucodental así como de los órganos de los sentidos. - <u>Sala de espera de pediatría:</u> renovación de la sala de espera de pediatría a través de materiales reciclados, creando un espacio de divulgación a través del juego, que se va renovando cada cierto tiempo. - <u>Feria de la Salud de Sobrarbe:</u> a raíz del consejo de salud, se inicia este proyecto con el fin de dar a conocer los activos en salud de nuestra zona básica y también la realización del mapeo de activos de estos y una jornada de encuentro entre los profesionales de la salud de la zona. Una jornada con 27 actividades dedicadas a la promoción de la salud, que consiguió también acercar el centro de salud a la comunidad.
Canales de comunicación del Consejo de Salud	(Ejemplo: Blog, redes sociales, tablón anuncios, buzón de sugerencias...) consejosaludzonaainsa@gmail.com https://www.instagram.com/cs_ainsa?igsh=M3UzdGt5Nnl6Mmg0
Cambios en la composición del Consejo	Presidente Secretario

	Vocales
Número de reuniones celebradas	4
Número de actas enviadas	4
Banco de buenas prácticas	Si en 2025 habéis llevado a cabo una actividad que consideráis destacable, puedes añadirla aquí para incluirla en el nuevo Banco de buenas prácticas. Puedes añadir: – Enlace a la actividad (web, blog) – Resumen – Noticia en prensa – Fotografías – Etc.
Observaciones/ Otra información de interés	Todos estos proyectos de salud comunitaria han sido posible sacar adelante tras 3 años de trabajo de la figura de EFYC en nuestra área de salud. En octubre de 2025 el CS ha perdido esta figura lo que nos ha llevado a la perdida de la mayoría de los proyectos.