



Instituto Aragonés de
Administración Pública.
Entrada: 29/05/2025



**TERCER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS
(CONVOCATORIA 21/0006)**

**CUERPO DE FUNCIONARIOS TÉCNICOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN**

ESCALA TÉCNICA SANITARIA (ENFERMERÍA)-ESTABILIZACIÓN

7 de mayo de 2025



**TERCER EJERCICIO-ESCALA TÉCNICA SANITARIA
(ENFERMERÍA)
CASO PRÁCTICO (20 PUNTOS)**

I. ENUNCIADO:

Carmen (81 años) y José (83 años) son un matrimonio de edad avanzada que vivían en su hogar en el entorno rural hasta hace seis meses, pero debido a la salud de José, se han visto en la necesidad de ingresar en una residencia para mayores. Su único hijo, por motivos laborales, vive en el extranjero. Mantienen buena comunicación semanal por videoconferencia y las visitas presenciales se producen de forma trimestral. El matrimonio manifiesta que el ingreso en la residencia ha sido un gran cambio para ellos, que añoran su pueblo y amistades de toda la vida, pero que están contentos y se sienten protegidos.

Historia clínica:

- **Carmen:**
 - Salud relativamente estable, sin patologías graves. Trastorno leve del sueño, estreñimiento, osteoporosis, hipoacusia.
 - Necesita apoyo ocasional con actividades de la vida diaria (AVD) debido a la edad avanzada (movilidad reducida por artritis).
 - No tiene dependencia severa, pero sufre de episodios de ansiedad y estrés por la situación de su marido.
- **José:**
 - Diagnóstico de pluripatología, con hipertensión, diabetes tipo 2, insuficiencia renal crónica, artritis severa y demencia tipo Alzheimer moderada.
 - Dependencia grave (Barthel 30) para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), como higiene, alimentación y movilidad.
 - Necesita asistencia constante para la administración de medicamentos y la supervisión en cuanto a la ingesta de líquidos y alimentos debido a su demencia.
 - Requiere apoyo emocional, ya que su memoria está deteriorada y no siempre reconoce a las personas.



Ingreso en la residencia:

El ingreso a la residencia se debe a la incapacidad del hijo para ofrecerles el cuidado adecuado en casa, dado que ambos padres necesitan apoyo, especialmente José, quien requiere supervisión constante debido a su estado de salud. La residencia elegida tiene unidades especializadas para personas con demencia y cuidados paliativos, lo que les ofrece el entorno adecuado.

II. CUESTIONES:

1. Según los datos aportados, establezca un plan de cuidados para la atención de José, para cada uno de estos problemas de salud:

- a) Dependencia grave para las ABVD.
- b) Dolor.
- c) Demencia tipo Alzheimer.

(6 puntos)

2. José una tarde comienza a estar agitado sin motivo aparente:

- a) Indique cinco factores que pueden contribuir a su estado de agitación.
- b) Explique qué intervenciones realizaría para disminuir el estado de agitación.

(2 puntos)

3. Durante la comida, José sufre un episodio de atragantamiento, por lo que se decide derivarlo para realizar un test de disfagia:

- a) ¿Qué pruebas existen para el diagnóstico de la disfagia? Explíquelas.
- b) ¿Qué riesgos puede tener un paciente con disfagia?
- c) Nombre los diferentes tipos de disfagia y cuidados en la disfagia.

(4 puntos)



4. A la noche, al ir a acostar a José, el TCAE avisa a enfermería que ha observado una herida en el pie izquierdo y que ambos tobillos están muy inflamados:

- a) ¿Qué señales de alarma se deberán tener en cuenta para detectar infecciones o complicaciones antes de que este nuevo problema se agrave?
- b) Explique el protocolo de enfermería para el pie diabético.
- c) Explique el tratamiento que realizaría en el caso de que se complique la úlcera y presente las siguientes características: lesión en 4ª cabeza metatarsal (CMT) del pie izquierdo (PI) de 2 meses de evolución. Presenta bordes hiperqueratosis. Fondo con tejido friable. Fistulización a planos profundos afectando a la 3ª y la 4ª CTM comunicante con lesión en dorso de 4 metatarsiano. Leve eritema perilesional dorsal y dolor.

(4 puntos)

5. Ante esta situación, Carmen comienza a llorar, se siente muy insegura y vulnerable. José, a pesar de su demencia, lo es todo para ella:

- a) Emita cinco diagnósticos de enfermería razonados y relacionados con esta situación que está viviendo Carmen.
- b) Como profesional de enfermería, se plantea fomentar el autocuidado y promover la salud de Carmen. Explique los pilares fundamentales de su intervención y los programas que utilizaría.

(4 puntos)