

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

SEGUNDO EJERCICIO

PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL PARA INGRESO EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA, TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA, CONVOCADAS POR RESOLUCIÓN DE 12 DE DICIEMBRE DE 2022, DEL DIRECTOR GENERAL DE LA FUNCIÓN PÚBLICA Y CALIDAD DE LOS SERVICIOS (BOA 20/12/2022)

29 de marzo de 2025

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

Manuel y Cipriano son dos hermanos que residen en un Centro Asistencial de Mayores del IASS desde hace 5 años.

Manuel, de 88 años, enfermo de Alzheimer, padece incontinencia mixta.

Cipriano, de 83 años, es obeso, padece hipertensión, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y pie diabético. Utiliza absorbente de día y de noche debido a una incontinencia urinaria.

Serapio acaba de quedarse viudo. Diagnosticado de Parkinson, es portador de sonda urinaria y celiaco. Ingresó hoy en la Residencia y va a ser el nuevo compañero de habitación de Cipriano.

Dominga, compañera de mesa de los anteriores en el comedor, padece esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Tiene deglución dolorosa y se desplaza en silla de ruedas.

La cuidadora de referencia de Manuel y Serapio es Mariana, TCAE de la Residencia. Tiene un hijo, Pablo, de 28 años, con parálisis cerebral y epilepsia, que vive en una Residencia para personas con discapacidad intelectual y se desplaza en silla de ruedas.

Charo, de 35 años, compañera de Residencia de Pablo, tiene síndrome de Down y ha sido intervenida recientemente de una mastectomía derivada de un cáncer de mama.

1. Serapio ingresa en la residencia después de una visita anterior en la que conoció a la trabajadora social y a la médica. En esa primera visita pudo ver su habitación, el resto de dependencias de la residencia y se completó la información que se tenía para ajustar el recurso a sus características. Ese día acudió acompañado de sus dos hijos, pero hoy ha venido solo con uno de ellos. En la acogida, cuál de las siguientes es una buena práctica:

- A) Realizar una acogida cálida y organizada, y observar cómo se adapta los primeros días.
- B) Normalmente el ingreso se realizará por la tarde para que el primer día se haga más corto.
- C) En la acogida no participará ningún grupo de residentes para que todo fluya con mayor rapidez y no haya interferencias.
- D) No es necesario nombrar un profesional de referencia los primeros días ya que no podemos garantizar que la persona trabaje en ese turno.

2. Serapio se despide de su hijo y se queda tranquilo en la habitación en compañía de Cipriano. A la hora de la cena, recogen a Manuel y bajan juntos al comedor, donde ya les espera Dominga. Serapio está preocupado por su dieta y advierte de su celiaquía al personal del comedor. ¿Cuál de los siguientes alimentos está indicado en esta enfermedad?

- A) Trigo.
- B) Centeno.
- C) Maíz.
- D) Cebada.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

3. Durante la cena, Dominga se queja de dolor al tragar. ¿Cómo se denomina la deglución dolorosa que presenta?
 - A) Afagia.
 - B) Odinofagia.
 - C) Acalasia.
 - D) Disfagia.

4. Manuel, debido a su enfermedad, necesita el apoyo del personal TCAE durante las comidas. ¿Cuál de las siguientes opciones es adecuada en este caso?
 - A) Se le facilitarán múltiples cubiertos, para animarle a pensar cuál elegir.
 - B) Se le forzará la ingesta, para evitar que se le olvide comer.
 - C) Se apremiará a Manuel para que coma más rápido y no se le enfríe la comida.
 - D) Se intentará seguir siempre la misma rutina a la hora de alimentarse. Esto implica comer siempre a la misma hora y en el mismo lugar.

5. Tras la comida, Manuel se queda en la sala de estar. Indique cuál de las siguientes opciones NO es una buena recomendación para comunicarnos con él.
 - A) Para facilitarle la conversación, encenderemos la televisión o la radio, lo que aumentará su estimulación y atención.
 - B) Es importante darle tiempo para comprender y responder a nuestras preguntas. Si olvida lo que le habías preguntado, esperaremos y, si no responde, volveremos a hacer la misma pregunta sin mostrar impaciencia.
 - C) Nos comunicaremos con caricias o miradas para mostrar comprensión o para reforzar nuestro discurso.
 - D) Utilizaremos frases cortas y sencillas, evitando movernos mientras hablamos.

6. La enfermera va a realizar un test a Cipriano porque sospecha que puede tener una infección de orina. ¿Qué prueba le realizará?
 - A) Test de Graham.
 - B) Test de Combur.
 - C) Test de Adams.
 - D) Test del parche.

7. ¿Qué recomendaciones se deben seguir para el cuidado de los pies de Cipriano?
 - A) Secar bien los pies sin frotar y aplicar crema hidratante.
 - B) Utilizar la piedra pómez tras el aseo para eliminar las durezas.
 - C) Andar descalzo para evitar la sudoración de los pies.
 - D) Colocar los pies cerca de una fuente de calor para secarlos bien.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

8. En el aseo de Serapio, ¿cómo se procede teniendo en cuenta que es portador de sonda vesical?
- A) Se desconecta la unión sonda-tubo y la unión colector-bolsa.
 - B) Se empieza la higiene por el meato urinario y se termina por la sonda distalmente.
 - C) Se moviliza la sonda traccionando en sentido rotatorio.
 - D) Durante la higiene, se permite mantener la bolsa del sistema cerrado por encima de la vejiga.
9. Manuel, debido a su enfermedad, presenta apraxia. ¿A qué tendremos que ayudarle?
- A) A leer las noticias del periódico.
 - B) A abrocharse los botones de la chaqueta.
 - C) A elaborar una lista de tareas.
 - D) A orientarse en el espacio-tiempo.
10. Durante el aseo, Manuel presenta agresividad contra Mariana ¿Cuál de las siguientes es una medida que podrá tomar ella en este caso?
- A) No intentará identificar la causa desencadenante, ya que los enfermos de Alzheimer muestran su agresividad sin ninguna causa justificada.
 - B) No tratará de llevar su atención a otro contexto u otra actividad distinta, ya que se puede producir mayor desorientación, haciendo crecer su agresividad.
 - C) Garantizará la seguridad propia manteniendo distancia con Manuel, ya que puede llegar a presentarse una agresión física.
 - D) Llevará la contraria a Manuel, ya que ello ayudará a recuperar la calma al ser consciente de que otra persona puede tomar el mando.
11. Tras este episodio, Mariana descubre que tiene un arañazo en el cuello. Acude a enfermería y allí le aplican un producto con las siguientes características: un compuesto catiónico, activo frente a un amplio espectro de microorganismos gram+ y gram-, con una mínima absorción a través de la piel, que no se neutraliza su acción por la presencia de materia orgánica, de rápido efecto y de efecto residual prolongado. ¿Qué producto se ha elegido para realizar la cura de Mariana?
- A) Un compuesto yodado (povidona).
 - B) Un compuesto fenólico (hexaclorofeno).
 - C) Un aldehído (glutaraldehído).
 - D) Una biguanida (clorhexidina).

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

12. Mariana está muy nerviosa y la enfermera le toma el pulso carotídeo. ¿Qué dedos utilizará?

- A) Meñique y pulgar.
- B) Índice y corazón.
- C) Anular y corazón.
- D) Corazón y pulgar.

13. Debido a una urgencia, la enfermera acude rápidamente a la sala de estar. Al entrar, tropieza y cae al suelo. El médico le explica que, debido al traumatismo, se han forzado demasiado los ligamentos y se ha producido una separación completa de los huesos que forman la articulación del hombro. ¿Qué tipo de lesión se ha hecho?

- A) Tendinitis.
- B) Esguince.
- C) Rotura.
- D) Luxación.

14. El médico pauta realizar una contención mecánica a Manuel. Durante la primera hora, la valoración del estado general se hará:

- A) Cada 15 minutos.
- B) Cada 20 minutos.
- C) Cada 30 minutos.
- D) Cada 45 minutos.

15. La enfermera va a proceder al cambio de la sonda a Serapio y le pide su colaboración. Antes de entrar en la habitación deberá realizar un lavado de manos, que durará, como mínimo:

- A) De 3 a 5 minutos.
- B) De 40 a 60 segundos.
- C) De 15 a 30 segundos.
- D) De 5 a 10 segundos.

16. Mariana llega a la Residencia para empezar su turno. Entra al vestuario presentando una respiración profunda y rítmica, con aumento de la frecuencia, con pausas entre expiración e inspiración y entre cada movimiento respiratorio. ¿Qué nombre recibe este tipo de respiración?

- A) Respiración de Biot.
- B) Respiración de Cheyne-Stoke.
- C) Respiración de Kussmaul.
- D) Eupnea.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

17. Dominga no se encuentra muy bien y, por prescripción médica, debe permanecer en la cama sin levantarse. ¿Cuál de las siguientes opciones NO forma parte del procedimiento del aseo del paciente encamado?
- A) El orden de actuación será: enjabonado, enjuagado, aclarado y secado.
 - B) El lavado se realizará comenzando con toalla húmeda por los ojos y la cara y terminando con esponja jabonosa por las piernas y los pies.
 - C) Hay que estimular al residente para que colabore en su aseo.
 - D) Realizar un ligero masaje con lociones que no contengan alcohol.
18. Realizando el aseo de Dominga, Mariana utiliza la técnica de Bass. ¿Para qué se utiliza esta técnica?
- A) Limpieza de pabellón auricular.
 - B) Higiene de párpado y lagrimal.
 - C) Irrigación de fosas nasales.
 - D) Cepillado de dientes.
19. Dominga, al permanecer en cama, precisa cambios posturales. ¿Si no hay contraindicación, cuáles son las posiciones más frecuentes para la realización de estos cambios?
- A) Antitrendelemburg, Roser y decúbito prono.
 - B) Decúbito supino, decúbitos laterales, Fowler y Sims.
 - C) Trendelemburg, Pitt y Roser.
 - D) Decúbito prono, decúbito supino y genupectoral.
20. Una tarde, Mariana se asusta al entrar en la habitación y encontrar a Dominga en el suelo. Tras comprobar que no responde a estímulos dolorosos avisa a la enfermera, que comprueba que existe un estado de alteración de la conciencia prolongado. ¿Cómo se denomina esta situación clínica?
- A) Coma.
 - B) Óbito.
 - C) Obnubilación.
 - D) Somnolencia.
21. Dominga finalmente fallece. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con los cuidados post-mortem.
- A) Se realizará una higiene completa a la fallecida.
 - B) Durante el traslado del cadáver, nos aseguraremos antes de que no haya otros usuarios próximos.
 - C) Preservaremos la intimidad de la fallecida.
 - D) Colocaremos el cuerpo en posición decúbito lateral izquierdo.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

22. En la gestión de residuos sanitarios de la Comunidad Autónoma de Aragón, ¿a qué grupo pertenece los cadáveres humanos?

- A) I.
- B) III.
- C) IV.
- D) VI.

23. Pablo y Charo tienen como cuidadora de referencia dentro de la Residencia a Pilar. Con respecto a esta figura, señale la respuesta correcta según el Manual de Buenas Prácticas del IASS.

- A) Es la tutora legal de Pablo y Charo.
- B) Es lo mismo que técnico de referencia.
- C) Es quien puede identificar las capacidades, necesidades y preferencias de Pablo y Charo.
- D) Es la responsable de la coordinación y seguimiento de las actuaciones necesarias para la elaboración del Plan de Atención Integral y Vida (PAIV).

24. Charo ha pasado muy mala noche. A las 8 de la mañana se empieza el aseo de los residentes y Charo no quiere levantarse. Según el Manual de Buenas Prácticas del IASS, ¿cómo deberá actuar el personal TCAE que entra a levantarla?

- A) Le levantará igualmente ya que hay que llegar puntual al comedor para desayunar.
- B) Será flexible y dejará el aseo para más tarde.
- C) Impondrá el aseo ya que sobre este tema no hay discusión posible.
- D) Si Charo pone resistencia, llamará a otros compañeros para levantarla.

25. Por la tarde, Charo está en la sala de la televisión con el resto de sus compañeros. Pilar observa que, como suele ser habitual en ella, se está quitando la ropa y le insiste en que se la vuelva a poner mientras le ayuda. Según el Manual de Buenas Prácticas del IASS, ¿qué medidas deben tomarse para que esta situación no vuelva a ocurrir?

- A) Se le pondrán unas manoplas para que no pueda manipularse la ropa.
- B) Se le acostará en la cama hasta que se tranquilice.
- C) Se le dará medicación para revertir ese estado de alteración.
- D) Se intentará adaptar su ropa según las necesidades.

26. Debido al tratamiento oncológico de Charo, debe prevenir el linfedema en su brazo derecho. ¿Cuál de las siguientes NO es una medida adecuada para ello?

- A) Uso de prendas de compresión.
- B) Evitar la toma de la tensión arterial en el brazo derecho.
- C) Evitar extracciones de sangre en el brazo derecho.
- D) Tomar baños de sol en el brazo derecho siempre que sea posible.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

27. Debido al sobrepeso de Pablo, el médico del centro le pauta una dieta hipocalórica. ¿Qué características tendrá?

- A) Dieta baja en calorías en la que se reduce el aporte energético total. Se reduce el número de comidas al día. Facilita la pérdida de peso. Suelen aumentarse las grasas, dulces, cereales, bebidas alcohólicas y azucaradas, fritos, embutidos, salsas y guisos.
- B) Dieta alta en calorías en la que se aumenta el aporte energético total. Se aumenta el número de comidas al día. Facilita el aumento de peso. Suelen restringirse las grasas, dulces, cereales, bebidas alcohólicas y azucaradas, fritos, embutidos, salsas y guisos.
- C) Dieta baja en calorías en la que se reduce el aporte energético total. Se aumenta el número de comidas al día. Facilita la pérdida de peso. Suelen restringirse las grasas, dulces, cereales, bebidas alcohólicas y azucaradas, fritos, embutidos, salsas y guisos.
- D) Dieta baja en calorías en la que se reduce el aporte energético total. Se aumenta el número de comidas al día. Facilita la pérdida de peso. Suelen restringirse la carne roja, sacarina, cereales integrales, bebidas alcohólicas y azucaradas, frutas, huevos, pescado y leche entera.

28. En una revisión rutinaria se van a tomar las constantes vitales a Pablo. ¿En qué caso NO se le explicará a Pablo lo que le vamos a hacer?

- A) Al contar el número de respiraciones por minuto.
- B) Al contar el número de latidos por minuto.
- C) Al tomar la temperatura.
- D) Al tomar la tensión arterial.

29. Pablo tiene alto riesgo de úlceras por presión debido a su patología. Por ello, deberemos vigilarle las zonas donde existe mayor de riesgo. ¿En qué parte del cuerpo aparece la úlcera por presión con mayor incidencia?

- A) Talones.
- B) Región sacra.
- C) Zona anterolateral de la cadera.
- D) Crestas iliacas.

30. En el barrio se está estableciendo un programa de prevención de las demencias con diferentes estrategias para prevenir o retrasar la enfermedad. ¿Cuál es una de ellas?

- A) Administración de corticoides.
- B) Disminución del ejercicio físico.
- C) Incremento de las relaciones sociales satisfactorias.
- D) Administración de benzodiazepinas.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

PREGUNTAS DE RESERVA

31. Según la regla de Wallace, ¿qué porcentaje de superficie corporal tendrá una quemadura en un adulto que afecta a toda la cabeza, genitales y dos miembros inferiores en la parte anterior y posterior?
- A) 46%.
 - B) 28%.
 - C) 27%.
 - D) 19%.
32. Un residente orientado en las tres esferas, al que van a realizar un tratamiento invasivo, nos dice que se lo ha pensado mejor y que quiere revocar el consentimiento a dicho tratamiento. ¿Cómo actuaremos?
- A) Lo tranquilizaremos y le diremos que esté tranquilo, que nosotros lo comunicamos al médico y que con eso es suficiente. Deberemos apuntarlo en el cuaderno de registro y comunicarlo también verbalmente a enfermería.
 - B) Lo tranquilizaremos y le diremos que no hay ningún problema, que puede revocar el consentimiento siempre que sea por escrito.
 - C) Lo tranquilizaremos y con mucha empatía le explicaremos los beneficios del tratamiento y que su administración es a criterio del médico prescriptor.
 - D) Lo tranquilizaremos y con mucha empatía explicaremos que ya no puede renunciar al tratamiento ya que se va a realizar a la mañana siguiente, y se ha pasado el plazo para realizar la renuncia.
33. NO es una forma correcta de actuación del personal TCAE para promover la autonomía del residente:
- A) Animar al usuario a mantener las actividades de la vida diaria.
 - B) Uso de la silla de ruedas en los traslados para evitar caídas.
 - C) Respetar su intimidad en los baños.
 - D) Pedir opinión al usuario en la toma de decisiones.
34. Usted debe colocarse una mascarilla para entrar en la habitación de un usuario. Señale la respuesta INCORRECTA según el protocolo de colocación de la misma.
- A) Poner la parte inferior de la mascarilla por debajo de la boca y la pieza metálica sobre la nariz.
 - B) Ajustar la pieza metálica de la mascarilla presionando ambos extremos a la vez.
 - C) Comprobar el ajuste facial después de entrar en la habitación.
 - D) Poner las bandas de goma detrás de las orejas.

Tribunal calificador de las pruebas selectivas para la estabilización de empleo temporal, para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 12 de diciembre de 2022, del Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios (BOA nº 244 de 20/12/2022)

35. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con la alimentación enteral en bolo en un individuo que se puede sentar?

- A) La sonda se limpiará con agua tanto al inicio como al final de la alimentación.
- B) La alimentación se administrará refrigerada.
- C) La frecuencia de alimentación será cada 8 horas.
- D) El tiempo utilizado en el proceso, no será superior a 5 minutos.