



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

SEGUNDO EJERCICIO

PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO, POR PROMOCIÓN INTERNA CRUZADA, EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA, TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA, CONVOCADAS POR RESOLUCIÓN DE 10 DE JULIO DE 2024, DEL DIRECTOR GENERAL DE LA FUNCIÓN PÚBLICA (BOA 23/07/2024)



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

Anita y su hijo Joel viven en su domicilio. Anita tiene 76 años y porta una ileostomía desde hace dos años. Tras un accidente cerebrovascular (ACV), necesita ayuda para alimentarse, debido a sus problemas de disfagia, así como para vestirse y asearse. Padece diabetes tipo II no insulínica. Se traslada en silla de ruedas, pudiendo sostenerse en pie y dar unos pocos pasos con ayuda. Lleva pañal nocturno. Tiene reconocido un grado II de dependencia y concedido el servicio de ayuda a domicilio y teleasistencia. Además, tiene contratada una persona interna, Mari.

Joel, de 43 años, padece una discapacidad intelectual grave, con grandes dificultades en la comunicación. Tiene reconocido un grado III de dependencia. Desde el ACV sufrido por su madre, está ocupando una plaza de estancia temporal en un centro para personas con discapacidad intelectual.

Anita ha solicitado plaza definitiva en un centro asistencial, tanto para ella como para su hijo.

Una noche, Anita se queda dormida viendo la tele desde la cama con un cigarro en la mano. Mari, al notar olor a quemado, acude rápidamente a la habitación, encontrando llamas en las sábanas y gran cantidad de humo. Avisa de inmediato al 112 y consigue sofocar las llamas. Ambas son derivadas al hospital. Tras recibir el alta hospitalaria, Anita es trasladada por servicios sociales a un centro asistencial de mayores.

Responda a las siguientes preguntas:

1. Anita llega al Centro Asistencial acompañada por Mari. El equipo planifica su acogida según el protocolo de buenas prácticas, para que el ingreso sea lo menos traumático posible. ¿Cuál de las siguientes NO es una buena práctica?
 - A) Anita será presentada a su compañera de habitación y al personal del centro, en función de su cansancio y su estado, posponiendo dichas presentaciones si es necesario.
 - B) Si es posible, los profesionales de referencia inicialmente asignados se encargarán especialmente de la acogida de Anita.
 - C) Para evitar que la despedida de su acompañante sea dolorosa, Mari permanecerá el menor tiempo posible en la residencia ese día.

2. A su llegada al centro, se valora su estado nutricional, registrando sus datos antropométricos. ¿Cuál de las siguientes NO es una medida antropométrica?
 - A) Medida de pliegues para valorar el depósito subcutáneo de grasa corporal.
 - B) La talla.
 - C) Enfermedades pasadas o presentes.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

3. Para elaborar el Plan de Atención Individual, se valora su nivel de autonomía o independencia para las actividades de la vida diaria (AVD). ¿Qué instrumento se utilizará?
 - A) La escala visual analógica (EVA).
 - B) Índice de Kübler-Ross.
 - C) Índice de Katz.

4. Los primeros días de su estancia en el Centro, Anita permanece encamada por prescripción médica. ¿Cuál será el orden correcto para realizarle el aseo?
 - A) Ojos, cara, orejas, abdomen, manos, cuello, hombros, brazos, axilas, tórax, mamas, nalgas, piernas, pies, espalda y región genital.
 - B) Ojos, cara, orejas, manos, tórax, mamas, abdomen, cuello, brazos, piernas, pies, espalda, hombros, nalgas, axilas y región genital.
 - C) Ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos, axilas, tórax, mamas, abdomen, piernas, pies, espalda, nalgas y región genital.

5. ¿Cuál de estos recursos materiales utilizaremos para el lavado de boca y dientes?
 - A) Pinza Mathieu.
 - B) Pinza Kocher.
 - C) Pinza Doyen.

6. Realizando el aseo a Anita, se cambia el dispositivo de su ileostomía, avisando al personal de enfermería para que revise el estado del estoma. ¿Cuál de las siguientes NO es una complicación precoz de los estomas?
 - A) Foliculitis.
 - B) Estenosis.
 - C) Hemorragia.

7. ¿Cuáles son los cuidados del estoma?
 - A) Tras el lavado se debe secar la zona frotando en círculos con una toalla.
 - B) La retirada del dispositivo se hará lentamente de arriba a abajo, sujetando la piel con la otra mano.
 - C) Si existe vello alrededor del estoma se cortará con maquinilla, nunca con tijeras.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

8. Tras el aseo, Anita se dirige a desayunar al comedor. Teniendo en cuenta que es una persona ostomizada, ¿cuál de las siguientes NO es una recomendación alimenticia en este caso?
- A) Incentivar al ayuno intermitente para que disminuya la producción de heces.
 - B) Reducir el consumo de cafeína, alcohol y alimentos grasos.
 - C) Comer de manera relajada, con la boca cerrada y masticando bien, para reducir la formación de gases.
9. Anita, debido a su disfagia, tiene pautado el uso de espesantes. ¿Qué afirmación NO es correcta?
- A) Su uso puede favorecer el estreñimiento.
 - B) Uno de sus objetivos es mejorar la calidad de vida de la persona con disfagia.
 - C) Está contraindicado su uso para espesar medicación como jarabes y suspensiones.
10. Isabel, la compañera de habitación de Anita, padece una hemiplejía. Su cama deberá estar colocada de modo que el lado afecto quede:
- A) Del lado por donde se aproximan las personas que le asisten.
 - B) Pegado a la pared.
 - C) En la zona más oscura de la habitación.
11. Isabel tiene incontinencia urinaria y fecal, y por lo tanto utiliza absorbentes pautados por el médico. En la residencia hay un brote de gastroenteritis con diarreas y se ha contagiado. ¿Cuál de las siguientes prácticas es CORRECTA?
- A) Utilizar absorbentes de menor absorción y realizar cambios más frecuentes.
 - B) Utilizar absorbentes superpuestos para aumentar la absorción.
 - C) Utilizar una talla mayor de la habitual para aumentar la absorción.
12. Debido a su falta de movilidad, Isabel necesita un dispositivo que prevenga las úlceras por presión (en adelante UPP). Indicar cuál de los siguientes accesorios es utilizado en la cama para la prevención de las UPP.
- A) Sábana fantasma de adultos.
 - B) Férula de Kendrick.
 - C) Colchón alternating.
13. Como medida de prevención de las UPP, se revisará diariamente el estado de la piel de Isabel. ¿Cuál es el orden de aparición de las fases de UPP?
- A) Eritema, edema, vesículas, rotura de la piel.
 - B) Exantema, prurito, rotura de la piel.
 - C) Piel descamada, vesículas, eritema y hemorragia.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

14. ¿Cuáles son los nutrientes que permiten la renovación y reparación de los tejidos dañados por UPP?
- A) Lípidos.
 - B) Vitamina B6.
 - C) Proteínas.
15. Una mañana, Isabel tiene febrícula. El médico recomienda que permanezca acostada. Tras el aseo, se procede a hacer la cama. Indique la respuesta CORRECTA en relación con la realización de una cama ocupada.
- A) Si no hay contraindicación, la cama se hará elevada a 30 grados.
 - B) La habitación se ventilará antes de empezar a hacer la cama.
 - C) Se debe mantener la sábana encimera sobre el paciente durante todo el proceso.
16. Según el grado de temperatura, ¿cuándo se considerará que Isabel tiene febrícula?
- A) De 36,1 a 36,9 grados centígrados.
 - B) De 37,1 a 37,9 grados centígrados.
 - C) De 38,1 a 38,4 grados centígrados.
17. Manuel, vecino de pasillo de Anita, padece una demencia irreversible. ¿Cuál es la causa más frecuente de este tipo de demencia en adultos y ancianos?
- A) Enfermedad de Huntington.
 - B) Enfermedad de Alzheimer.
 - C) Demencia vascular.
18. Su compañera de turno no se encuentra bien. Su médico le pauta la realización de analítica, y los resultados muestran que padece anemia. El médico le ha recomendado que coma alimentos ricos en hierro y que tengan una alta absorción del mismo. ¿Cuál de estos alimentos es el menos recomendable en este caso?
- A) Pistachos.
 - B) Almejas.
 - C) Espinacas.
19. De los cambios en los órganos de los sentidos que suceden en el proceso del envejecimiento, ¿cuál de los siguientes producirá mayor merma e inseguridad en la actividad normal de las personas mayores?
- A) Los del tacto.
 - B) Los de la vista.
 - C) Los del olfato.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

20. Mónica, PESD de la residencia, al entrar a limpiar la habitación de Anita e Isabel no se da cuenta de que hay un charco en el suelo y resbala, produciéndose una fractura de Smith. ¿Cuáles son las características de esta fractura?
- A) Cuando el sujeto cae con la mano flexionada hacia adelante. El extremo roto del radio se desplaza hacia abajo, hacia el lado de la palma de la mano.
 - B) Se suelen producir por una caída sobre la mano extendida, se reconoce clínicamente por la deformidad en "dorso de tenedor" debido al desplazamiento dorsal del fragmento distal del radio.
 - C) Las personas que lo padecen son incapaces de mantenerse de pie con una posición erguida y pueden experimentar dificultades tanto para agacharse como para levantar un objeto o caminar.
21. Acompañamos a Mónica al hospital, donde le realizan una radiografía. ¿De qué color es el logotipo del cartel que nos indica una zona controlada en el servicio de radiología?
- A) Rojo.
 - B) Amarillo.
 - C) Verde.
22. Una vez recuperada de la caída, Mónica sigue en situación de Incapacidad Temporal. El médico le ha diagnosticado síndrome de Burnout. ¿Qué tipo de enfermedad padece Mónica?
- A) Autoinmune y de transmisión por fómites hospitalarios.
 - B) Laboral y emocional de origen exógeno y/o endógeno.
 - C) Psicológica de origen inmunológico.
23. Joel obtiene plaza definitiva en el Centro de Atención para Personas con Discapacidad Intelectual en el que vivía temporalmente. Comparte habitación con Asier, de su misma edad, que tiene pautada una medicación por vía intravenosa. Cada mañana, el personal TCAE entra a la habitación para llevar a cabo su aseo. NO es una norma de actuación en el aseo de Asier:
- A) Evitar corrientes de aire.
 - B) Desconectar las vías para realizar una mejor higiene.
 - C) Estimular la colaboración del paciente durante la realización del aseo para favorecer su independencia.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

24. Joel padece meteorismo. La enfermera le pide a Ud. que prepare el material necesario para aplicar un enema:
- A) Emoliente.
 - B) Carminativo.
 - C) Antihelmíntico.
25. Tras el aseo, Joel comienza a gritar. Asier se pone nervioso, manifestando signos de agresividad. ¿Cómo se abordará esta situación?
- A) Como primera medida, se recurrirá a métodos de contención mecánica.
 - B) Si hay personas que ejercen un efecto estabilizador sobre el paciente, se permitirá su presencia.
 - C) Es importante que el paciente se sienta inmovilizado y contenido.
26. Asier se golpea contra la pared y presenta una “hemorragia en sábana” en el brazo. ¿Qué vaso es el lesionado en este tipo de hemorragia?
- A) Capilar.
 - B) Venoso.
 - C) Arterial.
27. Joel padece hemorroides, por lo que se pauta un baño de asiento. ¿Cuál es la recomendación en este caso en cuanto a temperatura del agua y duración?
- A) Temperatura del agua entre 37-38°C y duración de 10 a 20 minutos.
 - B) Temperatura del agua entre 30-36°C y duración de 20 a 30 minutos.
 - C) Temperatura del agua entre 37-45°C y duración de 30 a 40 minutos.
28. La terapeuta ocupacional de la residencia, en la reunión semanal del equipo multidisciplinar, propone acciones para motivar a Joel a realizar actividades lúdicas y culturales que mejoren su calidad de vida, su capacidad de aprendizaje y su desarrollo personal dentro de la sociedad. Dentro de las actividades de la vida diaria (AVD), ¿a qué tipo de actividades se está haciendo referencia?
- A) Instrumentales.
 - B) Avanzadas.
 - C) Básicas.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

29. La fisioterapeuta del centro con ayuda de la terapeuta ocupacional, organiza una excursión a un balneario de la costa dorada para hacer unas sesiones de rehabilitación con agua de mar, algas y barro marino. ¿Qué tipo de terapia van a recibir nuestros residentes?
- A) Talasoterapia.
 - B) Helioterapia.
 - C) Termoterapia.
30. Una de las cocineras de la residencia se ha rozado el antebrazo con una bandeja de horno caliente, presentando una quemadura con afectación de la dermis, flictenas y dolor. ¿Qué grado tiene esta quemadura?
- A) Grado 1.
 - B) Grado 2.
 - C) Grado 3.

PREGUNTAS DE RESERVA

31. ¿Qué se deberá tener en cuenta al usar una solución de povidona yodada o sus derivados?
- A) Se activa en presencia de materia orgánica.
 - B) Se activa en presencia de materia inorgánica.
 - C) Se inactiva en presencia de materia orgánica.
32. Indique la respuesta INCORRECTA en relación con lo que puede usted encontrar en el botiquín de urgencias.
- A) Gasas estériles, apósitos, bolsas de hielo químico y vendas de diferentes tamaños.
 - B) Antiinflamatorio, antitérmico, pinzas y guantes desechables.
 - C) Termómetro, bupropión, jeringuillas y tiritas.
33. Si para realizar una desinfección le piden hipoclorito sódico, tendrá que proporcionarles:
- A) Amoniaco.
 - B) Cloro.
 - C) Lejía.



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso, por promoción interna cruzada, en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 10 de julio de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA de 23/07/2024)

34. Los usuarios de una residencia pueden compartir habitación, salvo que presenten:

- A) Fractura de cadera.
- B) Hemorragia controlada.
- C) Alteraciones significativas de la conducta.

35. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo precoz de fallecimiento?

- A) Incapacidad de mantener los párpados completamente abiertos.
- B) La boca está abierta sin fuerza para cerrar las mandíbulas.
- C) Respiración Cheyne-Stokes.