

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.**

**Resolución de 2 de diciembre de 2022 (B.O.A. número 244, de 20 de diciembre de 2022)**

Categoría:

**ENFERMERO/A**

**ADVERTENCIAS:**

- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110.  
Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de: 1:30 HORAS.
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

**SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**

**ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

**TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS  
SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

**1.- El día de Aragón es el día:**

- A) El 29 de enero, coincidiendo con la festividad de San Valero.
- B) El 23 de abril.
- C) El 12 de octubre, coincidiendo con la festividad de la Virgen del Pilar.
- D) El 5 de marzo.

**2.- ¿En qué municipios podrá hacerse efectiva la facultad de elección de médico de atención primaria del Área de Salud, atendiendo a lo dispuesto en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad?**

- A) En aquellos de más de 15.000 habitantes.
- B) En aquellos de más de 25.000 habitantes.
- C) En aquellos de más de 200.000 habitantes.
- D) En aquellos de más de 250.000 habitantes.

**3.- La vigilancia de la salud de los trabajadores, descrita en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, tiene la siguiente característica:**

- A) En todo caso, la vigilancia sólo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento.
- B) Los resultados de la vigilancia serán comunicados a los empresarios afectados.
- C) El acceso a la información médica de carácter personal se limitará al personal médico y a las autoridades sanitarias que lleven a cabo la vigilancia de la salud de los trabajadores.
- D) En todo caso, se deberá optar por la realización de aquellos reconocimientos o pruebas que causen molestias al trabajador y que sean proporcionales al riesgo.

**4.- ¿Cuál de las siguientes es una prestación de salud pública, según lo descrito en el artículo 11 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud?**

- A) Las actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria.
- B) El apoyo a la atención primaria en el alta hospitalaria precoz y, en su caso, la hospitalización a domicilio.
- C) La protección y promoción de la seguridad alimentaria.
- D) La atención a la salud mental, en coordinación con los servicios de atención especializada.

**5.- Conforme al artículo 2 de la Ley 4/2007, de 22 de marzo, de Prevención y Protección Integral a las Mujeres Víctimas de Violencia en Aragón, para que una conducta sea considerada una forma de violencia contra las mujeres:**

- A) Obligatoria y necesariamente deberá estar tipificada como delito.
- B) Obligatoria y necesariamente deberá estar tipificada como falta.
- C) Obligatoria y necesariamente deberá estar tipificada como infracción administrativa.
- D) Debe estar recogida en el artículo 2 de la citada Ley 4/2007, de 22 de marzo, con independencia de que este tipificada o no como delito, falta o infracción administrativa por la legislación vigente en cada momento.

**6.- Según el artículo 35 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, durante el tiempo en que el personal realice funciones en promoción interna temporal, el interesado se mantendrá en su categoría de origen en:**

- A) Excedencia por servicios en el sector público.
- B) Situación especial en activo.
- C) Servicio activo.
- D) Servicios especiales.

**7.- De conformidad con el artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, salvo que la ley exija la asistencia de los titulares de la patria potestad o tutela, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando:**

- A) Siempre se requerirá la mayoría de edad.
- B) Sea mayor de 12 años.
- C) Sea mayor de 13 años.
- D) Sea mayor de 14 años.

**8.- Conforme al artículo 6 de la Ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?**

- A) La autoridad de los profesionales se reconoce fuera del ámbito sanitario o social no ejerciendo sus funciones.
- B) En el desempeño de las funciones que tengan asignadas, los profesionales que se detallan en el anexo único de esta ley tendrán la consideración de autoridad pública.
- C) La autoridad de tales profesionales será inherente al ejercicio de su función sanitaria y social.
- D) La autoridad de tales profesionales será inherente a su responsabilidad a la hora de desempeñar su profesión.

**9.- En Aragón, tiene declaración de parque nacional el espacio natural de:**

- A) La Laguna de Gallocanta.
- B) Ordesa y Monte Perdido.
- C) El Moncayo.
- D) La Sierra y Cañones de Guara.

**10.- La Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015 refiere como uno de los principios éticos de los empleados públicos:**

- A) Notificarán a su superior, para poder intervenir, aquellos asuntos en los que tengan un interés personal.
- B) Cumplirán las tareas que se les encomienden y resolverán cuando sea posible los procedimientos o expedientes de su competencia, independientemente del plazo establecido.
- C) Actuarán de acuerdo con los principios de eficacia, economía y eficiencia, y vigilarán la consecución del interés general y el cumplimiento de los objetivos de la organización.
- D) Actuarán de acuerdo con los principios de eficacia, economía y eficiencia, y vigilarán la consecución del interés general y el cumplimiento de los objetivos de la organización.

**11.- El establecimiento de los títulos de Especialistas en Ciencias de la Salud, así como su supresión o cambio de denominación, corresponde al:**

- A) Ministerio de Sanidad.
- B) Gobierno de Aragón.
- C) Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
- D) Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.

**12.- Conforme a la Constitución Española de 1978, el derecho a la protección de la salud es:**

- A) Un derecho fundamental.
- B) Un principio rector de la política social.
- C) Un valor superior del ordenamiento jurídico.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

**13.- Indique la respuesta INCORRECTA respecto a los integrantes que componen el Consejo de Salud del Sector Sanitario en Aragón:**

- A) El Gerente del Sector, que ejercerá la función de presidente del Consejo.
- B) Tres representantes de los usuarios, designados por el Pleno del Consejo Aragonés de Consumidores y Usuarios.
- C) Dos representantes de la Administración Local pertenecientes al sector sanitario, designados por ellos a través de las correspondientes asociaciones de entidades locales de Aragón.
- D) Dos representantes de las organizaciones sindicales designados según los criterios de proporcionalidad y representatividad establecidos en el Título III de la Ley Orgánica de Libertad Sindical a los efectos de ostentar la representación institucional reco

**14.- Conforme al artículo 30.2 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas siempre que por Ley o en el Derecho de la Unión Europea no se exprese otro cómputo, cuando los plazos se señalen por días, se entiende que éstos son hábiles, excluyéndose del cómputo:**

- A) Los domingos.
- B) Los sábados y domingos.
- C) Los sábados, los domingos y los declarados festivos.
- D) Los domingos y los declarados festivos.

**15.- Indique cuál de las siguientes corresponde a una retribución complementaria del personal estatutario de acuerdo con lo recogido en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud:**

- A) Complemento de destino correspondiente al nivel del puesto que se desempeña.
- B) Los trienios, que consisten en una cantidad determinada para cada categoría, por cada tres años de servicios.
- C) Las pagas extraordinarias, que serán dos al año y se devengarán preferentemente en los meses de junio y diciembre.
- D) El sueldo asignado a cada categoría en función del título exigido para su desempeño.

**16.- Conforme al artículo 15.2 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía**

**del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, la Evolución y Planificación de Cuidados de Enfermería formará parte del contenido mínimo de la Historia Clínica:**

- A) Exclusivamente cuando se trate de procesos de hospitalización o así se disponga.
- B) Sólo cuando se trate de un traslado de Centro sanitario.
- C) Siempre será exigible en la cumplimentación de la Historia Clínica.
- D) Sólo si se ha prestado el Consentimiento Informado.

**17.- ¿A qué elemento, común a todos los modelos de enfermería, nos referimos al decir que "la persona quiere la independencia y se esfuerza por lograrla"?**

- A) Suposiciones o supuestos.
- B) Principios.
- C) Sistema de valores.
- D) Requisitos de autocuidado.

**18.- La representación figurada de una experiencia empírica, que tiene como objetivo final ayudar a comprobar la realidad y que puede llevarse a cabo mediante palabras y/o anotaciones simbólicas, se denomina:**

- A) Modelo.
- B) Teoría.
- C) Paradigma enfermero.
- D) Proceso de Atención de Enfermería.

19.- En la fase de Valoración del Proceso de Atención de Enfermería (PAE), en la obtención de datos del paciente, es una fuente primaria:

- A) El equipo sanitario y otros profesionales.
- B) Las alergias de la historia clínica.
- C) La entrevista con el paciente.
- D) Familiares cercanos al paciente.

20.- Respecto al modelo de Virginia Henderson se han descrito 4 conceptos en relación con su paradigma, señale la FALSA:

- A) Salud.
- B) Persona.
- C) Enfermedad.
- D) Entorno.

21.- ¿Cuántos patrones funcionales de salud estableció Marjory Gordon?

- A) 10.
- B) 14.
- C) 11.
- D) 12.

22.- Los cuatro aspectos fundamentales del espíritu que subyacen a la Entrevista Motivacional son:

- A) Colaboración, aceptación, compasión y evocación.
- B) Aceptación, colaboración, persuasión y compasión.
- C) Pena, aceptación, evocación y colaboración.
- D) Dirección, aceptación, compasión y evocación.

23.- Dentro de la comunicación, en el estilo comunicativo pasivo o inhibido, este tipo de personas suele comportarse de la siguiente manera:

- A) Suelen hablar en voz alta.
- B) Expresan sus sentimientos y deseos.
- C) No afrontan los conflictos.
- D) No adaptan su comportamiento a las reglas.

24.- El diagnóstico de enfermería "00168 Estilo de vida sedentario" de NANDA Internacional 2021-23, tiene las siguientes características definitorias, EXCEPTO:

- A) Expresa cansancio en la deambulación.
- B) Expresa preferencia por una baja actividad física.
- C) No realiza ejercicio durante el tiempo libre.
- D) Pérdida de la condición física.

25.- Ante una paciente en tratamiento con quimioterapia, la intervención de enfermería (NIC) "Apoyo emocional", NO pertenece al diagnóstico:

- A) Alteración de la percepción sensorial.
- B) Desesperanza.
- C) Duelo anticipado.
- D) Temor.

26.- El resultado NOC "Conducta sanitaria prenatal" (1607) incluye los siguientes indicadores, EXCEPTO:

- A) Mantiene un estado saludable antes de la concepción.
- B) Mantiene las visitas de asistencia prenatal.
- C) Asiste a las clases de educación prenatal.
- D) Conductas de vacunación.

27.- ¿Dónde debe computar una persona fallecida de 49 años en el índice de Swaroop?

- A) Sólo en el numerador.
- B) En el numerador y denominador a la vez.
- C) Sólo en el denominador.
- D) El índice de Swaroop no contempla fallecidos.

28.- La red nacional de vigilancia epidemiológica en España NO está constituida por:

- A) Sistemas comunitarios de vigilancia.
- B) Sistema básico de vigilancia.
- C) Sistemas específicos de vigilancia.
- D) Dispositivo de vigilancia interterritorial.

29.- ¿El cólera es una enfermedad de declaración obligatoria en España?

- A) Es una declaración voluntaria por parte de los sistemas de salud autonómicos.
- B) Depende siempre de la incidencia acumulada que presente.
- C) Sí.
- D) No.

30.- Un coeficiente de correlación intraclassa (R) de 0,20 indica que entre dos variables cuantitativas:

- A) No puede conocerse el grado de concordancia.
- B) Existe una muy buena concordancia.
- C) Existe una mala concordancia.
- D) La concordancia no es significativa ya que el coeficiente es inferior a 0,5.

31.- En un contraste de hipótesis, la potencia es la probabilidad de:

- A) Aceptar la hipótesis alternativa.
- B) Que la hipótesis alternativa sea verdadera.
- C) Rechazar la hipótesis nula siendo cierta.
- D) Rechazar la hipótesis nula siendo falsa.

32.- El diagrama de barras es una técnica descriptiva gráfica para utilizar con variables:

- A) Solo cuantitativas continuas.
- B) Solo cualitativas.
- C) Solo cuantitativas.
- D) Nominales, ordinales y cuantitativas discretas.

33.- En la investigación cualitativa en enfermería, la teoría fundamentada:

- A) Tiene su origen la Escuela de Sociología de Chicago.
- B) Se apoya en la antropología.
- C) Su objetivo es generar cambios sociales.
- D) Relaciona los resultados con aspectos socioculturales.

34.- ¿Cuál de las siguientes herramientas guía en la evaluación de la calidad de la evidencia científica de ensayos clínicos aleatorizados?

- A) AGREE II.
- B) PRISMA.
- C) STROBE.
- D) CONSORT.

35.- Nos disponemos a realizar una búsqueda bibliográfica en SciELO. ¿Con cuál de éstas búsquedas conseguiremos un mayor número de resultados?

- A) Prevención AND cáncer.
- B) Prevención OR cáncer.
- C) Prevención AND tratamiento OR cáncer.
- D) Prevención OR tratamiento OR cáncer.

**36.- Los "GRD" (Grupos Relacionados por el Diagnóstico) clasifican a los pacientes:**

- A) Según su residencia y hospital de referencia en el Sistema Nacional de Salud.
- B) Según episodios de hospitalización y consumo similar de recursos.
- C) Según su estado de gravedad al ingreso en una unidad de hospitalización.
- D) Según la codificación de las altas producidas en los hospitales y en la cirugía mayor ambulatoria.

**37.- El establecimiento y desarrollo de las estrategias sanitarias promovidas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en Aragón corresponde a:**

- A) Dirección General de Asistencia Sanitaria y Planificación.
- B) Dirección General de Cuidados y Humanización.
- C) Dirección General de Salud Pública.
- D) Dirección General de Salud Digital e Infraestructuras.

**38.- ¿Existe en Aragón un programa de anticoncepción enmarcado dentro de la estrategia Salud Sexual y Reproductiva del Sistema Nacional de Salud?**

- A) No.
- B) Sí.
- C) Se encuentra pendiente de aprobación por la Dirección General de Asistencia Sanitaria y Planificación.
- D) No, es competencia exclusiva de Ministerio de Sanidad.

**39.- En la cartera de servicios de Aragón, la definición: "Conjunto de actuaciones con participación de la comunidad, orientadas a la detección y priorización de sus necesidades y problemas de salud, identificando los recursos comunitarios disponibles, priorizando las intervenciones y elaborando programas y protocolos orientados a mejorar la salud de la comunidad" corresponde a:**

- A) Acción comunitaria.
- B) Intervención comunitaria.
- C) Atención comunitaria.
- D) Agenda comunitaria del Equipo de Atención Primaria.

**40.- ¿Cuál es una característica del programa de cribado de cáncer de mama en Aragón?**

- A) Incluye la realización de una mamografía cada tres años en toda la población de mujeres de 45 a 69 años.
- B) Las mujeres entre 45 y 69 años reciben cada dos años en su domicilio la invitación al programa mediante carta postal.
- C) Para realizar la mamografía, las mujeres deben acudir al lugar señalado siempre acompañadas.
- D) Aproximadamente 7 de cada 1.000 mujeres exploradas se derivan a las unidades de mama hospitalarias para la realización de una prueba adicional de carácter invasivo para poder confirmar o descartar un diagnóstico de malignidad.

**41.- El grupo de trabajo de un proyecto de mejora de calidad en el Servicio Aragonés de Salud podrá estar compuesto con un máximo de:**

- A) 6 componentes, todos del mismo perfil profesional.
- B) 6 componentes, preferentemente de distintos perfiles profesionales.
- C) 8 componentes, todos del mismo perfil profesional.
- D) 8 componentes, preferentemente de distintos perfiles profesionales.

**42.- Indique cuál de los siguientes es un sistema de notificación de incidentes y eventos adversos realizado por pacientes:**

- A) JCAHO.
- B) MedMARx.
- C) PA-PSRS.
- D) NRLS.

43.- Según la Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS 2015-2020, ¿cuál de los siguientes objetivos se encuentra dentro de la "línea estratégica 2: Prácticas clínicas seguras"?

- A) Promover la gestión de riesgos en los centros sanitarios.
- B) Promover el uso seguro del medicamento.
- C) Promover la mejora del conocimiento en la prevención del daño asociado con la atención sanitaria.
- D) Promover la colaboración internacional en seguridad del paciente.

44.- Según la norma ISO 9000, cuando nos referimos a "un conjunto de actividades mutuamente relacionadas o que interactúan, las cuales transforman elementos de entrada en resultados", hablamos de:

- A) Procedimiento.
- B) Vía Clínica.
- C) Proceso.
- D) Protocolo.

45.- En Historia Clínica Electrónica del Servicio Aragonés de Salud, el formulario para la valoración de enfermería organiza la información según:

- A) Patrones Funcionales de Gordon.
- B) Necesidades básicas de Henderson.
- C) NANDA-NIC-NOC.
- D) Organización propia con 14 apartados.

46.- La regulación general sobre voluntades anticipadas en el ámbito de la salud en Aragón se incluye:

- A) En el artículo 15 de la Ley 6/2002, de Salud de Aragón.
- B) En el artículo 1 de la Ley 6/1998, de Salud de Aragón.
- C) En el artículo 15 de la Ley 6/2022, de Salud de Aragón.
- D) En el artículo 1 de la Ley 6/1992, de Salud de Aragón.

47.- Según el "Procedimiento de actuación coordinada en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma de Aragón ante agresiones sexuales", la actuación en el servicio de urgencias variará dependiendo de si la persona agredida es mujer, varón y/o menor de edad, condicionando la actuación profesional de la siguiente manera, EXCEPTO:

- A) Será necesario tener en cuenta la identidad de género; preguntando nombre y género.
- B) Si es un hombre adulto, se derivará al servicio de urología si está disponible.
- C) Si es una mujer adulta, se derivará al servicio de ginecología si está disponible.
- D) Si es menor de edad, se derivará al servicio de pediatría o cirugía pediátrica.

48.- La vacuna frente al sarampión, rubeola y parotiditis (Triple Vírica):

- A) Se compone de virus vivos atenuados.
- B) Se recomienda administrarla a partir de los 4 meses de edad.
- C) Está recomendada durante el embarazo.
- D) Está incluida en el calendario de vacunación infantil de Aragón 2023 en una única dosis.

49.- En Aragón, se recomienda la vacunación de la gripe anual en pacientes con las siguientes enfermedades crónicas, EXCEPTO:

- A) Diabetes Mellitus.
- B) Obesidad mórbida.
- C) Celiaquía.
- D) Enfermedad cutánea grave diseminada.

50.- En un paciente con asma está contraindicado administrar:

- A) Digoxina.
- B) Antifúngicos.
- C) Aspirina.
- D) Antibióticos.

**51.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con la administración de heparina de bajo peso molecular (HBPM):**

- A) Eliminar el aire de la jeringa precargada.
- B) No aspirar.
- C) Realizar un pliegue amplio y mantenerlo durante la administración.
- D) Presionar el punto de punción sin masajear tras la administración.

**52.- La prueba que valora la circulación colateral de la mano se denomina:**

- A) Prueba de Hansen.
- B) Prueba de Korotkoff.
- C) Prueba de Allen.
- D) Prueba de Virchow.

**53.- ¿Cuál de las siguientes opciones tiene como objeto la estimación de los costes generados y la mejora de la calidad de los cuidados de enfermería?**

- A) Proyecto NIPE.
- B) Proyecto EDC.
- C) AVACs.
- D) CMBD.

**54.- La forma de donación de órganos más habitual es:**

- A) Donación por muerte encefálica.
- B) Donante vivo.
- C) Donación en pre-asistolia.
- D) Donación no consensuada.

**55.- En la donación de sangre de cordón umbilical en España:**

- A) Los potenciales donantes deben recibir información clara y precisa que les permita decidir libremente si donar o no.
- B) En este caso la donación no es altruista.
- C) Es mejor un pinzamiento tardío.
- D) El pinzamiento a los 60 segundos es la mejor opción a la hora de clampar el cordón.

**56.- Siguiendo el algoritmo de soporte vital básico del European Resuscitation Council (ERC) de 2021, una vez identificada una persona inconsciente con respiración ausente o anormal, ¿cuál sería la siguiente actuación?**

- A) Colocar a la víctima en posición lateral.
- B) Llamar a los servicios de emergencias.
- C) Iniciar las ventilaciones.
- D) Ir en busca de un desfibrilador.

**57.- A la hora de atender una urgencia extrahospitalaria y proceder al transporte del paciente, ¿cómo se puede calcular el tiempo que va a permitir administrar oxígeno una botella de oxígeno comprimido?**

- A) Duración de la botella en minutos = Litros de la botella X (Presión en bares - volumen residual en bares) / Litros por minuto que le ponemos al paciente.
- B) Duración de la botella en horas = Litros de la botella X (Presión en bares - volumen residual en bares) / Litros por minuto que le ponemos al paciente.
- C) Duración de la botella en minutos = Litros de la botella X (Presión en bares + volumen residual en bares) / Litros por minuto que le ponemos al paciente.
- D) Duración de la botella en horas = Litros de la botella X (Presión en bares + volumen residual en bares) / Litros por minuto que le ponemos al paciente.

**58.- Indique cuál de estas afirmaciones sobre la promoción de la actividad física según la OMS 2020 es correcta:**

- A) En las personas mayores (>65 años) y con discapacidad no se recomienda realizar actividad física por riesgo de caídas.
- B) En las mujeres embarazadas está contraindicada la actividad física por riesgo de preeclampsia y parto prematuro.
- C) En los adultos se recomienda realizar actividades de fortalecimiento muscular un mínimo de dos días a la semana.
- D) En los niños la recomendación es realizar un mínimo de 20 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada a vigorosa.

**59.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la anorexia y/o la bulimia es correcta?**

- A) Algunos autores distinguen dos tipos de anorexia nerviosa, tipo restrictivo y tipo con atracones/purgas.
- B) La bulimia se caracteriza por una restricción extrema de la ingesta de alimentos y una preocupación obsesiva por el control del peso y la figura corporal.
- C) La anorexia y la bulimia son exclusivamente trastornos alimentarios de origen genético.
- D) Los trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia rara vez afectan la salud física y mental de una persona.

**60.- En cuanto a los cuidados en el manejo de la bolsa de nutrición parenteral en el domicilio, es INCORRECTO:**

- A) Mantener en nevera entre 2-8°C, protegida de la luz.
- B) Infundir a temperatura ambiente.
- C) Sacar la bolsa de la nevera 10 minutos antes de su infusión.
- D) Inspeccionar el contenido nutricional, que debe tener un aspecto homogéneo.

**61.- Según la Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el contacto piel con piel de la madre con su recién nacido:**

- A) Se recomienda que sea durante los primeros 120 minutos tras el nacimiento.
- B) El contacto será realizado después de la exploración física en la cuna de reanimación por parte del pediatra.
- C) Se deberá vestir primero al recién nacido.
- D) La profilaxis ocular debe ser administrada en la cuna de reanimación y después se colocará piel con piel.

**62.- El cordón umbilical del recién nacido se debe curar en entornos como nuestro país con:**

- A) Clorhexidina al 10%.
- B) Iodo pediátrico.
- C) Cura seca con agua y jabón neutro.
- D) Alcohol al 95%.

**63.- Según la clasificación de la OMS se considera recién nacido muy pretérmino o muy prematuro:**

- A) <28 semanas de edad gestacional.
- B) Entre 28-32 semanas de edad gestacional.
- C) Entre 32-37 semanas de edad gestacional.
- D) >37 semanas de edad gestacional.

**64.- ¿Cuál de las siguientes situaciones NO es causa de recién nacido de bajo peso?**

- A) Madre de constitución pequeña.
- B) Diabetes gestacional.
- C) Hábitos tóxicos maternos.
- D) Infecciones intrauterinas.

**65.- Según la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, en la detección y prevención del maltrato infantil, ¿qué característica de las familias NO se considera de riesgo?**

- A) Alto nivel socioeconómico.
- B) Niños con alguna discapacidad.
- C) Padres muy jóvenes.
- D) Bajo nivel socioeconómico.

**66.- Para proporcionar cuidados a una persona con Anorexia Nerviosa puedes utilizar la intervención (NIC):**

- A) Manejo de los trastornos de la alimentación [1030].
- B) Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades corporales [00002].
- C) Conocimiento: dieta saludable [1854].
- D) Autocontrol del trastorno de la alimentación [1411].

**67.- La metanfetamina (desoxiefedrina) puede provocar a corto plazo tras su consumo:**

- A) Pupilas puntiformes.
- B) Disminución de frecuencia cardíaca.
- C) Disminución de temperatura corporal.
- D) Aumento de presión arterial.

**68.- En el síndrome de HELLP es FALSO:**

- A) Es una complicación leve de la preeclampsia.
- B) Se caracteriza por hemólisis, elevación de las enzimas hepáticas y plaquetopenia.
- C) El factor de riesgo más importante es el antecedente de trastornos hipertensivos del embarazo en gestaciones previas.
- D) Es muy frecuente que se presente durante el tercer trimestre de gestación.

**69.- El balón de Bakri se utiliza:**

- A) Para inducir el parto.
- B) Para revertir una inversión uterina.
- C) No existe el balón de Bakri.
- D) En una hemorragia posparto severa.

**70.- ¿Qué es el climaterio?**

- A) Es el periodo de la vida de una mujer que marca la transición de la edad fértil a la edad no fértil.
- B) Es el periodo de tiempo que comprende los meses previos a la última regla.
- C) Es el periodo de tiempo que sucede a la última regla.
- D) Es el periodo de tiempo previo a la menopausia.

**71.- ¿Cuál de las siguientes lesiones precursoras de cáncer pueden ser detectadas mediante una prueba de cribado poblacional?**

- A) SIL (neoplasia intraepitelial escamosa cervical).
- B) NIE (neoplasia intraepitelial endometrial).
- C) NIV (neoplasia extraepitelial vulvar).
- D) SIVA (neoplasia intraepitelial vaginal).

**72.- Señale la respuesta FALSA acerca de la fisiología del ciclo menstrual y las células reproductoras:**

- A) La ovulación tiene lugar, en el 98% de los casos, alrededor de 14 días antes de la siguiente menstruación, en los ciclos regulares.
- B) El espermatozoide puede sobrevivir en el moco cervical durante 3-6 días.
- C) El ovocito tiene una vida media de 2 días.
- D) La progesterona se eleva en plasma desde 8 horas antes de la ovulación y produce aumento en la temperatura corporal.

**73.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH) es FALSA?**

- A) La infección por VPH es una de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) más frecuentes en el mundo y el pico de infección se produce en jóvenes.
- B) La vacuna frente al VPH se considera la principal estrategia de prevención del VPH previniendo el cáncer de cuello uterino.
- C) La prevención secundaria se centra en programas de cribado cervical.
- D) La vacuna del VPH se administra exclusivamente en niñas de entre 9-14 años.

**74.- Ante una intervención quirúrgica con anestesia raquídea, ¿qué signos y/o síntomas NO están relacionados con una posible complicación derivada de dicha anestesia?**

- A) Retención urinaria.
- B) Bradicardia.
- C) Hipertensión.
- D) Síntomas neurológicos transitorios.

**75.- ¿Cuál NO es un factor de riesgo de dehiscencia según el documento de consenso sobre dehiscencia quirúrgica, elaborado por la Unión Mundial de Sociedades de Curación de Heridas (WUWHS)?**

- A) Desnutrición.
- B) Neoplasias malignas con deficiencia inmunológica.
- C) Índice de masa corporal de 24.
- D) Ictericia.

**76.- Una de las siguientes opciones NO es cierta para que se produzca la adhesión al tratamiento:**

- A) Cumplimiento del tratamiento.
- B) Aceptación convencida del tratamiento.
- C) Participación pasiva en el cumplimiento.
- D) Compromiso con el proceso.

**77.- Respecto a la atención a los pacientes crónicos en Aragón:**

- A) Aragón posee el Proceso de atención a los pacientes crónicos complejos.
- B) No es prioritaria esta línea de actuación por parte de las instituciones.
- C) Es función del Ministerio de Sanidad el desarrollo del proceso.
- D) La Estrategia de abordaje de la cronicidad será creada por la Dirección General de Salud Pública.

**78.- El índice de Barthel es una escala de valoración funcional que mide la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria entre las que se incluyen las siguientes, EXCEPTO:**

- A) Capacidad para asearse.
- B) Capacidad para comer por sí solo.
- C) Capacidad para el manejo de la medicación.
- D) Capacidad para subir y bajar escaleras.

**79.- Según el Protocolo Común del Sistema Nacional de Salud para la Actuación Sanitaria ante la Violencia Sexual, indica cuál de las siguientes lesiones o problemas de salud NO sería un indicador físico altamente específico de agresión sexual infantil:**

- A) Dificultad para andar y sentarse.
- B) Dolor, sangrado o secreción genital o anal que no tiene explicación médica.
- C) Sugilaciones (chupetones) en cuello o mamas.
- D) Fenómenos regresivos como enuresis y encopresis en niños y niñas que ya habían logrado el control de esfínteres.

**80.- Según los estándares de la Asociación Americana de Diabetes (ADA) 2024, existen 4 momentos críticos en los que debe ser revisada y reforzada la educación terapéutica en diabetes, EXCEPTO:**

- A) En el momento del diagnóstico.
- B) Cuando se cumplen los objetivos de tratamiento.
- C) Cuando se complican factores que influyen en el desarrollo de la autogestión.
- D) Cuando ocurren transiciones en la vida y el cuidado.

**81.- Indique cuál es un diagnóstico de enfermería NANDA Internacional 2021-23 relacionado con el cuidado de un paciente con nutrición parenteral:**

- A) 3590 Vigilancia de la piel.
- B) 110113 Integridad de la piel.
- C) 180222 Distribución recomendada de alimentos a lo largo del día.
- D) 00163 Disposición para mejorar la nutrición.

**82.- En relación con las úlceras por presión:**

- A) El desbridamiento cortante o quirúrgico deberá realizarse por planos y en diferentes sesiones (salvo el desbridamiento radical en quirófano), siempre comenzando por el área central.
- B) Para la preparación del lecho de la herida utilizamos el acrónimo TIME cuyas siglas corresponden al tejido, infección, morfología y la estimulación de bordes epiteliales.
- C) En el proceso de cicatrización de una úlcera o herida la fase inflamatoria también se conoce como anabólica.
- D) Se recomienda a los cuidadores realizar masajes y frías con alcohol sobre la piel para favorecer la curación de la úlcera por presión.

**83.- En la valoración integral de la piel, NO se incluye como anejo cutáneo:**

- A) Pelo.
- B) Glándulas endocrinas.
- C) Glándulas sebáceas.
- D) Aparato ungüeo.

**84.- Un índice de Katz con resultado "E" indica:**

- A) Independiente para todas las funciones, excepto bañarse, vestirse, uso del wc y otra función adicional.
- B) Independiente en todas las funciones, excepto bañarse, vestirse, uso del wc, movilidad y otra función adicional.
- C) Independiente en todas las funciones, excepto bañarse y otra función adicional.
- D) Dependiente en todas las funciones.

**85.- ¿Cuál de las siguientes escalas NO se utiliza para valorar el deterioro cognitivo o demencia en una valoración geriátrica?**

- A) Blessed.
- B) Test del informador.
- C) Escala moral de Filadelfia.
- D) GDS Reisberg.

**86.- ¿Cuál es la principal causa, en nuestro país, de fracaso terapéutico en la tuberculosis?**

- A) El elevado coste del tratamiento.
- B) Resistencia a ciertos antibióticos del tratamiento.
- C) Abandono del tratamiento.
- D) Dificultad en la elección del tratamiento adecuado.

**87.- En la realización de la prueba de Mantoux se utiliza:**

- A) 0,5 mililitros de tuberculina.
- B) 1 mililitro de tuberculina.
- C) 0,05 mililitros de tuberculina.
- D) 0,1 mililitros de tuberculina.

**88.- En la atención al paciente terminal, cuando el final de la vida está cerca, se pueden dar situaciones que generan sufrimiento en la persona enferma y estrés en las personas cercanas. Ante la aparición de estertores, entre la información y recomendaciones que daremos a la familia se encuentran las siguientes, EXCEPTO:**

- A) La aparición de estos ruidos no significa que su familiar tenga más dolor o sufra más y, aunque pueden ser molestos para las personas acompañantes, no lo son ya para su ser querido.
- B) Tenga en cuenta que es recomendable aspirar las secreciones con aspirador para evitar que se produzca un aumento de éstas.
- C) Ladéele la cabeza y permita que las secreciones salgan hacia fuera, colocando una toalla para que no moje la almohada. También puede limpiar las que lleguen a su boca con una gasa húmeda.
- D) Puede acompañar a su ser querido, darle la mano, acariciarle y hablarle usando expresiones que ayuden a tranquilizarle ("estoy aquí", "no estás solo/a", etc.).

**89.- ¿Cuál de éstos es un instrumento que permite identificar a personas con necesidades de atención paliativa?**

- A) HADS.
- B) NECPAL.
- C) ESAS.
- D) ECOG.

**90.- Señale cuál de estos productos es el antídoto específico ante una intoxicación por benzodiazepinas:**

- A) Naloxona.
- B) Acetil-cisteína.
- C) Flumazenilo.
- D) Protamina.

**91.-Cuál de las siguientes NO es una medida de contención en Salud Mental:**

- A) Contención mecánica.
- B) Contención verbal.
- C) Contención social.
- D) Contención farmacológica.

**92.- Según la Asociación Española de Enfermería en Cardiología y su Manual de procedimientos en insuficiencia cardíaca por enfermeras especializadas:**

- A) La escala de Minnesota sirve para evaluar la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca.
- B) Cuando los síntomas de insuficiencia cardíaca aparecen con una actividad menor que la habitual, nos encontramos en la clase II según la clasificación de insuficiencia cardíaca de la New York Heart Association (NYHA).
- C) La insuficiencia cardíaca es un síndrome clínico donde se produce un aumento del gasto cardíaco.
- D) La bendopnea es un síntoma que suelen experimentar los pacientes con insuficiencia cardíaca cuando caminan a una velocidad elevada.

**93.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la hipertensión arterial (HTA):**

- A) La Sociedad Europea de Hipertensión (ESH) clasifica las cifras de presión arterial sistólica de 130 a 139 y/o diastólica de 85 a 89 como HTA grado 1.
- B) Cada vez más pacientes usan la AMPA (automedición domiciliar de la presión arterial), lo cual aumenta la adherencia al tratamiento.
- C) Se recomienda la estimación del riesgo cardiovascular en cada paciente con hipertensión arterial.
- D) En los pacientes con hipertensión, el aumento crónico de la carga de trabajo del ventrículo izquierdo puede producir un aumento del riesgo de fibrilación auricular.

94.- ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es FALSA acerca de la retirada del sondaje vesical?

- A) Está demostrado que el pinzamiento de la sonda previo a su retirada definitiva reduce la necesidad de volver a sondar.
- B) Se recomienda la retirada de la sonda lo antes posible para minimizar el riesgo de infección.
- C) Siempre que sea posible, retirar la sonda a media noche se asocia a un mayor volumen de orina en la primera micción y a una recuperación más temprana de las pautas urinarias normales.
- D) Para favorecer la relajación del esfínter de la uretra durante la retirada de la sonda, pediremos al paciente que realice una respiración lenta y profunda.

95.- En la Taxonomía de las intervenciones de enfermería (NIC), ¿cuál no corresponde a una intervención?

- A) Cuidados de la piel: tratamiento tópico.
- B) Cuidados de las heridas.
- C) Sutura.
- D) Cambiar el apósito según la cantidad de exudado y drenaje.

96.- Cuando realizamos las pruebas de Rinne y Webber, ¿qué par craneal estamos explorando?

- A) IX.
- B) VIII.
- C) X.
- D) VI.

97.- Se podría definir la estereognosia como:

- A) Capacidad de reconocimiento de los objetos mediante el tacto.
- B) Capacidad de reconocimiento de una persona conocida por su voz.
- C) Incapacidad de reconocer una parte del cuerpo a través de la visión.
- D) Incapacidad de introspección del paciente respecto a los déficits cognitivos.

98.- Cuando una lesión produce ruptura parcial del 50% de las fibras, dolor e inflamación, ¿con qué grado de esguince corresponde?

- A) Grado I.
- B) Grado II.
- C) Grado III.
- D) Grado IV.

99.- Paciente de 30 años diagnosticado de fractura de fémur que presenta cefalea, disnea súbita, taquipnea, taquicardia y petequias en tórax, axila y conjuntiva, debemos pensar en:

- A) Embolia grasa.
- B) Necrosis avascular.
- C) Síndrome compartimental.
- D) Distrofia simpática.

100.- ¿Qué escala se emplea para la valoración neurológica de un paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular (ACV)?

- A) Downton.
- B) MECV-V.
- C) Borg.
- D) Canadiense.

101.- ¿Cuál de las siguientes manifestaciones es más frecuente en los pacientes con esclerosis múltiple?

- A) Afasia.
- B) Debilidad muscular.
- C) Marcha festinante.
- D) Esteroagnosia.

**102.- Indique cuál de las siguientes sondas NO está indicada en el lavado gástrico en un adulto:**

- A) Sonda Levin.
- B) Sonda Faucher.
- C) Sonda Sengstaken-Blakemore.
- D) Sonda Salem.

**103.- Dentro de las recomendaciones generales a una persona con ostomía, indique la correcta:**

- A) Tratar de hacer 3 comidas durante el día evitando las comidas copiosas y periodos prolongados sin ingesta.
- B) Mantener horarios regulares creando una rutina.
- C) Tomar de 8 a 10 vasos de líquidos al día (aproximadamente 2 litros), preferiblemente a la hora de las comidas.
- D) Tomar bebidas carbonatadas.

**104.- En el Test de Control del Asma (ACT) para mayores de 12 años, una puntuación de 15 o menos indica:**

- A) Es posible que los síntomas de asma estén muy mal controlados.
- B) Es posible que los síntomas de asma estén mal controlados.
- C) Es posible que los síntomas de asma estén bien controlados.
- D) No tengo asma.

**105.- ¿Qué cuestionario permite evaluar el impacto de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y la calidad de vida?**

- A) mMRC.
- B) COPD Assesment Test (CAT).
- C) Índice BODE.
- D) TAI.

**106.- Si se produce una extravasación durante el tratamiento con citostáticos, es INCORRECTO:**

- A) Detener la infusión del fármaco citostático. La dosis restante se administrará por otra vía y, preferiblemente, en otra extremidad.
- B) Retirar el equipo de infusión, pero no el catéter.
- C) Aspirar por la vía con el fin de extraer el máximo fármaco extravasado posible.
- D) Realizar un vendaje compresivo en el miembro afectado.

**107.- ¿Cuál de los siguientes síntomas es habitual en un paciente que se encuentra en situación terminal?**

- A) Estreñimiento.
- B) Diarrea.
- C) Aumento del apetito.
- D) Aumento de salivación.

**108.- ¿Cómo denomina la OMS a la etapa del ciclo familiar que abarca desde el nacimiento del primer hijo hasta el nacimiento del último hijo?**

- A) Extensión.
- B) Contracción.
- C) Formación.
- D) Extensión completa.

**109.- Respecto a la Educación para la Salud (EpS) individual:**

- A) Debe ser una actividad diferenciada, no un instrumento más del desarrollo cotidiano de las consultas enfermería en atención primaria.
- B) El profesional sanitario tiene un papel de facilitación, de ayuda y de apoyo.
- C) La Educación para la Salud grupal sustituye a la individual.
- D) La finalidad de la Educación para la Salud es que el experto prescriba unos comportamientos definidos, facilitando las soluciones.

**110.- ¿Cuál de los siguientes microorganismos presenta menor susceptibilidad a un proceso de desinfección y esterilización?**

- A) Esporas bacterianas.
- B) Esporas fúngicas.
- C) Virus pequeños sin envoltura lipídica.
- D) Virus grandes con envoltura lipídica.