

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS BÁSICAS DE LA CATEGORÍA DE ENFERMERO/A ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN CENTROS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.

Resolución de 2 de diciembre de 2022 (B.O.A. número 244, de 20 de diciembre de 2022)

CATEGORÍA:

ENFERMERA/O ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de 1 hora y 30 minutos.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y solo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

**SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.
ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

**TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS
SU INCUMPLIMIENTO PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1. De acuerdo con la Constitución Española de 1978, ¿de cuánto tiempo dispone el Senado, a partir del día de la recepción del texto, para oponer su veto o introducir enmiendas al proyecto?

- A) Quince días.
- B) Dos meses.
- C) Treinta días.
- D) Seis meses.

2. De acuerdo a la ley 9/2013, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón ¿qué departamento establecerá medidas de promoción de la convivencia y, en particular, los mecanismos de mediación para la resolución pacífica de conflictos que se puedan originar en los centros sanitarios y sociales del gobierno de Aragón?:

- A) El departamento competente de bienestar social y familia.
- B) El departamento competente de salud y consumo.
- C) El departamento competente en materia de sanidad y asuntos sociales.
- D) El departamento competente de servicios sociales y familia.

3. Según el artículo 22 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, sobre la renuncia a la condición de personal estatutario, es INCORRECTO:

- A) Deberá ser solicitada por el interesado con una antelación mínima de 15 días a la fecha en que se desee hacer efectiva.
- B) Tiene el carácter de acto voluntario.
- C) Será aceptada, salvo que el interesado se encuentre en excedencia.
- D) La renuncia a la condición de personal estatutario no inhabilita para obtener nuevamente dicha condición a través de los procedimientos de selección establecidos.

4. Indique la respuesta INCORRECTA. Según el art. 73 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, las faltas serán corregidas por las siguientes sanciones:

- A) La separación del servicio sólo se podrá imponer como consecuencia de faltas muy graves.
- B) La suspensión de servicio sólo se podrá imponer como consecuencia de faltas graves.
- C) El apercibimiento sólo se podrá imponer como consecuencia de faltas leves.
- D) El traslado forzoso con cambio de localidad sólo se podrá imponer como consecuencia de faltas muy graves.

5. Según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, ¿a quién corresponde la elaboración de los programas de formación de las especialidades en Ciencias de la Salud?

- A) Al Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.
- B) A la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud.
- C) Al Ministerio de Sanidad y Consumo.
- D) A la Comisión Nacional de la Especialidad.

6. En la Comunidad Autónoma de Aragón, ¿cuántas Áreas de salud existen?:

- A) 3.
- B) 7.
- C) 5.
- D) 8.

7. De acuerdo al artículo 17 de la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿cuánto tiempo tienen los centros sanitarios la obligación de conservar la documentación clínica en condiciones que garanticen su correcto mantenimiento y seguridad, aunque no necesariamente en el soporte original?:

- A) Como mínimo diez años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- B) Como mínimo cinco años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- C) Como mínimo dos años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- D) Como mínimo siete años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.

8. Indique cuál de las siguientes NO es una misión específica del Justicia de Aragón:

- A) Proteger los derechos individuales y colectivos reconocidos en el Estatuto de Autonomía de Aragón.
- B) Defender el Estatuto de Autonomía Aragón.
- C) Tutelar el ordenamiento jurídico aragonés.
- D) Promulgar las leyes aragonesas.

9. La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales tiene por objeto adaptar el ordenamiento jurídico español al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y el Consejo, de 27 de abril de 2016 relativo a:

- A) La protección de las personas físicas y jurídicas en lo que respecta al tratamiento de sus datos personales y a la libre circulación de estos datos.
- B) La protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de sus datos personales y a la libre circulación de estos datos, y completar sus disposiciones.
- C) La protección de las personas físicas y jurídicas en lo que respecta al tratamiento de sus datos personales y a la libre circulación de estos datos, y completar sus disposiciones.
- D) Ninguna es correcta.

10. Según el artículo 21 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, ¿de qué plazo dispone la autoridad laboral para anular o ratificar la paralización de la actividad acordada por los representantes legales de los trabajadores en caso de estar expuestos a un riesgo grave e inminente con ocasión de su trabajo?:

- A) 12 horas.
- B) 24 horas.
- C) 3 días hábiles.
- D) 3 días naturales.

11. Dentro de la Red de Espacios Naturales Protegidos de la Comunidad Autónoma de Aragón, "Los Pinares de Rodeno" tienen la consideración de:

- A) Parque Nacional.
- B) Paisaje Protegido.
- C) Parque Natural.
- D) Reserva Natural.

12. De conformidad con la Ley de Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no discriminación de la Comunidad Autónoma de Aragón, cuando una persona haya sido, sea o pueda ser tratada de modo menos favorable que otra en situación análoga o comparable por motivos de orientación sexual, expresión o identidad de género o pertenencia a un grupo familiar, se incluye dentro de la definición de:

- A) Discriminación directa.
- B) Discriminación indirecta.
- C) Discriminación múltiple.
- D) Discriminación por asociación.

13. Según la Ley 16/2003, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, se garantizará a todos los usuarios el acceso a aquellos servicios que sean considerados como servicios de referencia. Ésta es una garantía de:

- A) Tiempo.
- B) Accesibilidad.
- C) Calidad.
- D) Movilidad.

14. De conformidad con la Ley del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, NO se consideran interesados:

- A) Las personas físicas que ostenten capacidad de obrar con arreglo a las normas civiles.
- B) Los menores de edad para el ejercicio y defensa de aquellos de sus derechos cuya actuación esté permitida por el ordenamiento jurídico sin la asistencia de la persona que ejerza la patria potestad, tutela o curatela.
- C) Los grupos de afectados cuando un reglamento les habilite expresamente.
- D) Las entidades sin personalidad jurídica cuando la ley así lo declare expresamente.

15. Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad y, en relación a los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas, señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Las Administraciones territoriales intracomunitarias podrán mantener la titularidad de los centros y establecimientos dependientes de las mismas, aunque con adscripción funcional al Servicio de Salud de cada Comunidad Autónoma.
- B) El Plan de Salud de cada Comunidad Autónoma deberá englobar el conjunto de planes de las diferentes Áreas de Salud.
- C) La ordenación territorial de los Servicios de Salud será competencia de los Ayuntamientos o de la Administración territorial intracomunitaria que designe cada Comunidad Autónoma.
- D) Las Administraciones territoriales intracomunitarias no podrán crear o establecer nuevos centros o servicios sanitarios sin autorización previa de cada Comunidad Autónoma.

16. En relación con los deberes y código de conducta y, según consta en el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los empleados públicos deberán desempeñar las tareas asignadas de acuerdo con los siguientes principios, EXCEPTO:

- A) Confidencialidad.
- B) Integridad.
- C) Parcialidad.
- D) Honradez.

17. Señale cuál de las siguientes opciones definen uno de los errores más comunes a la hora de comunicar malas noticias:

- A) Seguridades prematuras.
- B) Baja reactividad.
- C) Silencios con funciones específicas.
- D) Uso de palabras con bajo contenido emocional.

18. En un grupo terapéutico, ¿cuál de los siguientes factores NO es terapéutico?

- A) La aceptación mutua de los miembros.
- B) La interpretación que permite conocer más al grupo.
- C) La catarsis, que permite a los miembros expresar sus ideas, sentimientos.
- D) La empatía, pues permite que todos los miembros se comprendan unos a otros.

19. La definición "Síndrome reversible causado por una sustancia específica, que afecta a una o varias de las siguientes funciones mentales: memoria, orientación, estado de ánimo, juicio y función conductual, social o laboral" corresponde a:

- A) Intoxicación.
- B) Abuso.
- C) Adicción.
- D) Dependencia.

20. La prueba neuropsicológica utilizada para la evaluación de la Memoria Visual es:

- A) Test figura compleja de Rey.
- B) Torre de Hanoi.
- C) STAI.
- D) Laberinto en estrella.

21. Entre las funciones y competencias de la enfermera especialista en salud mental en la comunidad, cuál NO se incluye dentro de la atención integral a las personas con problemas de salud mental:

- A) Control de la adherencia al tratamiento.
- B) Detección precoz de posibles recaídas.
- C) Sensibilización social y potenciación de voluntariado.
- D) Valoración familiar y social.

22. Respecto al uso de fármacos antidepresivos en personas mayores con depresión:

- A) Son menos efectivos que en el adulto joven con depresión.
- B) Deben utilizarse a dosis más bajas y durante menor tiempo que en el adulto joven con depresión.
- C) Deben iniciarse a dosis menores que en el adulto joven con depresión y la dosis debe incrementarse lentamente.
- D) Ninguna es correcta.

23. De acuerdo con las características del sueño en la fase no REM:

- A) Suele iniciarse con una vigilia pasiva.
- B) Hay presencia de atonía.
- C) Durante el sueño profundo se observan ondas lentas en el electroencefalograma.
- D) Predomina un sueño paradójico.

24. El Comité de Bioética de España es:

- A) Un comité de ética asistencial.
- B) Un comité supranacional de carácter consultivo sobre temas de bioética.
- C) Un comité nacional de carácter consultivo sobre temas de bioética.
- D) Un comité de ética de la investigación.

25. Según el DSM-5, cuál de las siguientes características NO corresponde al Trastorno Obsesivo Compulsivo:

- A) El objetivo de los comportamientos es prevenir o disminuir la ansiedad, o evitar algún suceso o situación temida.
- B) Las compulsiones son conductas repetitivas que la persona realiza en respuesta a una obsesión o de acuerdo con reglas que ha de aplicar de manera rígida.
- C) La persona evita ignorar o suprimir estos pensamientos, impulsos o imágenes.
- D) Las obsesiones y compulsiones deben consumir mucho tiempo o provocar un malestar clínicamente significativo.

26. Cuál NO es un principio del tratamiento de los trastornos bipolares:

- A) Educar al paciente y su familia acerca de la enfermedad y los tratamientos agudos y profilácticos.
- B) Desarrollar un sistema de alerta precoz para identificar y tratar los síntomas emergentes.
- C) Aumentar rápidamente el litio si fuera necesario.
- D) Hacer visitas periódicas, vigilar el curso y los efectos secundarios.

27. En la recolección de la información para la valoración de un paciente con problemas de salud mental, es FALSO que:

- A) Cuanto más completa sea la valoración, más probabilidades tendremos de que el tratamiento sea eficaz.
- B) Durante la entrevista, la enfermera puede aplicar a la vez técnicas de observación, habilidades de comunicación y escalas.
- C) La observación es un excelente método para obtener información en salud mental.
- D) En la medida de lo posible, registrar los datos en forma de inferencias y no de claves.

28. La inteligencia general se mide con el test de:

- A) Porteus.
- B) Phillipson.
- C) Cloninger.
- D) Raven.

29. En investigación cualitativa, el método que consiste en contrastar y verificar los resultados a partir de diferentes fuentes y perspectivas (comparación de múltiples puntos de vista, informantes, fuentes de información, métodos, técnicas y perspectivas teóricas) se denomina:

- A) Confiabilidad cualitativa.
- B) Codificación abierta.
- C) Credibilidad.
- D) Triangulación.

30. Señale la respuesta INCORRECTA en referencia a las emociones:

- A) Aparecen de forma aguda o brusca.
- B) Apenas existe correlación somática.
- C) Se desencadenan por una percepción (interna o externa).
- D) La respuesta es efímera.

31. El Plan de Salud Mental del Gobierno de Aragón 2022-2025 plantea varios principios generales, EXCEPTO:

- A) Mantener la accesibilidad a recursos y programas terapéuticos de usuarios en entornos rurales o zonas con importante dispersión geográfica.
- B) Potenciar el uso de los avances farmacológicos y nuevos tratamientos en Salud Mental.
- C) Incidir en la perspectiva de género en el abordaje de la enfermedad mental.
- D) Facilitar que los procedimientos, documentos, sistemas de información y comunicaciones sean accesibles, teniendo en cuenta siempre a personas con dificultades de comunicación y/o discapacidad.

32. De acuerdo con las manifestaciones clínicas de un Trastorno de Adaptación, señale la opción INCORRECTA:

- A) Presenta cambios emocionales o de conducta.
- B) Ocurre dentro de los 3 meses posteriores a un factor estresante agudo y no se resuelve más allá de los 6 meses posteriores a la resolución del factor estresante.
- C) La intensidad de los síntomas se considera subjetivamente más allá de lo que cabría esperar de la situación dada y afecta al funcionamiento del paciente.
- D) Puede aparecer a cualquier edad.

33. La terapia cognitiva utiliza los siguientes métodos para identificar y modificar esquemas, EXCEPTO:

- A) Interrogatorio socrático.
- B) Registro de pensamientos.
- C) Análisis de los sentimientos en la relación terapéutica.
- D) Psicoeducación.

34. Según el Plan de Salud Mental de Aragón 2022-2025, indique cuál de los siguientes objetivos NO se recoge en la línea estratégica "Promoción, prevención y bienestar físico en salud mental. Trabajo colaborativo con Atención Primaria":

- A) Ofertar formación continuada sobre Salud Mental a los profesionales de Atención Primaria para facilitar la detección, tratamiento y realización de interconsultas a la Unidad de Salud Mental de referencia cuando se precise.
- B) Promover la respuesta personalizada de la atención en Salud Mental, fundamentada en la atención centrada en la persona.
- C) Reforzar la intervención orientada hacia el bienestar emocional desde Atención Primaria.
- D) Promover el cuidado y la supervisión de la salud física en usuarios con enfermedad mental o bajo tratamiento psicofarmacológico, fomentando estilos de vida saludables.

35. El instrumento de medida que indica la presencia de un suceso o fenómeno y el grado de intensidad en que aparece se denomina:

- A) Indicador.
- B) Criterio.
- C) Protocolo.
- D) Estándar.

36. Entre los aspectos a valorar en el perfil de una persona con Trastorno Mental Grave, NO se encuentra:

- A) Vinculación o no a la red asistencial.
- B) Nivel de tóxicos en sangre.
- C) Gravedad.
- D) Funcionalidad.

37. La definición de diagnóstico enfermero "Juicio clínico en relación con una respuesta humana a una afección de salud/proceso vital, o vulnerabilidad para esa respuesta, de una persona, familia, grupo o comunidad" pertenece a:

- A) L. Carpenito (1995).
- B) NANDA (2019).
- C) M. Gordon (1982).
- D) R. Alfaro-Lefevre (1986).

38. Dentro de la evolución en la asistencia a la salud mental, ¿cuándo tuvo lugar el movimiento denominado *antipsiquiatría*?

- A) Siglo XVII.
- B) Siglo XVIII.
- C) Siglo XIX.
- D) Siglo XX.

39. En 2022, ¿a qué grupo de edad correspondió el mayor número de casos de Violencia de Género en Aragón inscritos en el registro central?

- A) De 18 a 24 años.
- B) De 25 a 44 años.
- C) De 45 a 64 años.
- D) Menores de 18 años.

40. Señale la forma más prevalente de autolesión:

- A) Lesiones de la superficie corporal no accidentales sin intencionalidad suicida.
- B) Lesiones de la superficie corporal accidentales sin intencionalidad suicida.
- C) Sobreingesta de fármacos accidental sin intencionalidad suicida.
- D) Lesiones profundas corporales no accidentales con intencionalidad suicida.

41. En el ámbito de la salud mental existen una serie de factores que añaden una mayor complejidad al seguimiento del tratamiento farmacológico. Señale la INCORRECTA:

- A) La existencia de trastornos comórbidos por consumo de sustancias.
- B) Aislamiento social.
- C) Impacto de los síntomas del trastorno mental en las funciones cognitivas.
- D) Alto *insight*.

42. Según M. Gordon, la mímica y la expresión facial son parámetros que deben valorarse en el patrón funcional de:

- A) Actividad - ejercicio.
- B) Cognitivo – perceptivo.
- C) Rol – relaciones.
- D) Autopercepción – autoconcepto.

43. ¿Cuál es el plazo máximo que tiene el médico psiquiatra para comunicar al juez el ingreso involuntario de un adulto en una Unidad de Corta Estancia de Psiquiatría?

- A) 12 horas.
- B) 24 horas.
- C) 36 horas.
- D) 72 horas.

44. ¿En qué año se implantó en España el Programa de Notificación de Errores de Medicación?

- A) Año 2000.
- B) Año 2002.
- C) Año 2008.
- D) Año 2010.

45. Según la Organización Mundial de la Salud, “la aparición o reaparición de la esperanza, la aceptación de las capacidades y discapacidades propias, el despliegue de una vida activa, la autonomía personal, la identidad social, la asignación de un significado y una finalidad a la vida, y un sentido positivo de sí mismo”, se corresponde con la definición de:

- A) Rehabilitación.
- B) Salud Mental.
- C) Recuperación.
- D) Curación.

46. Se consideran herramientas para la escucha activa las siguientes, EXCEPTO:

- A) Tranquilizar (decir que todo está bien, sin tener en cuenta sus sentimientos).
- B) Replantear (demuestra que oíste y entendiste).
- C) Validar (reconoce a personas, ideas, acciones y esfuerzos).
- D) Estimular (mostrando interés en lo que dice).

47. Son indicaciones con base empírica de la psicoterapia interpersonal todas las siguientes, EXCEPTO:

- A) Depresión Mayor.
- B) Trastorno Bipolar.
- C) Esquizofrenia.
- D) Bulimia.

48. El síndrome de naturaleza psicológica que se caracteriza por un estrés crónico asociado a la situación de las personas que migran al establecerse en un nuevo lugar se conoce como:
- A) Síndrome de Munchausen.
 - B) Síndrome del impostor.
 - C) Síndrome de Stendhal.
 - D) Síndrome de Ulises.
49. El histograma de frecuencias:
- A) Es una gráfica de barras, generalmente verticales.
 - B) La altura y la anchura de las barras son proporcionales a las frecuencias.
 - C) Se traza sobre un eje horizontal donde se marcan las frecuencias.
 - D) Se consideran en un eje vertical las clases.
50. El modelo conceptual que refleja la perspectiva psicosocial de la persona señalando tres sistemas de interacción dinámica (personal, interpersonal y sistema social) dentro de los cuales la persona se desenvuelve, pertenece a:
- A) I. King.
 - B) C. Roy.
 - C) M.E. Levine.
 - D) D.Orem.
51. ¿En cuál de las siguientes clasificaciones se encuentra la Filtración como método de esterilización?
- A) Esterilización con agentes físicos mediante calor seco.
 - B) Esterilización con agentes físicos mediante calor húmedo.
 - C) Esterilización con agentes químicos.
 - D) Ninguna de las anteriores.
52. La derivación a Rehabilitación de Salud Mental de un paciente que lo precise puede hacerse:
- A) Mediante la petición escrita de su psiquiatra responsable mediante un único informe.
 - B) A través del formulario habilitado en historia clínica electrónica.
 - C) Cursando solicitud del médico de familia dirigida a la Comisión Autonómica.
 - D) Mediante la solicitud habilitada en la Plataforma Plan Personal de Recuperación.
53. Según las recomendaciones del European Resuscitation Council 2021, dentro de los conceptos esenciales del soporte vital avanzado es FALSO que:
- A) La prioridad son las compresiones torácicas de alta calidad, desfibrilación precoz y tratamiento de las causas reversibles.
 - B) Los pacientes con parada cardíaca a menudo presentan signos premonitorios.
 - C) Solo los reanimadores con una elevada tasa de éxito deben intentar la intubación traqueal.
 - D) Es necesario administrar precozmente adrenalina para parada cardíaca desfibrilable.
54. Señale la opción INCORRECTA en relación a una alucinosis:
- A) Consiste en una percepción sin objeto.
 - B) El juicio de realidad no está conservado.
 - C) Puede aparecer con el consumo de sustancias tóxicas.
 - D) Es egodistónica.
- 55.Cuál de las siguientes orientaciones NO corresponde a los grupos de formación T-GROUP:
- A) Lewiniana.
 - B) Psicoanalítica.
 - C) Humanista.
 - D) Cognitivo-conductual.

56. ¿Cuál de los siguientes NO es un síntoma de una crisis hipertensiva por ingesta de IMAO?

- A) Epistaxis.
- B) Fotofobia.
- C) Contracción de las pupilas.
- D) Dolor precordial.

57. En la recolección de información para la valoración de un paciente con problemas de salud mental, la fuente primaria se refiere a:

- A) El propio paciente.
- B) Los documentos escritos.
- C) El sistema sanitario.
- D) La familia.

58. "Alegria estúpida, sin contenido afectivo, con tendencia al chiste perpetuo y acompañada de una conducta pueril" es la definición de:

- A) Neotimia.
- B) Moria.
- C) Disforia.
- D) Hipertimia.

59. Según R. J. Rosenthal, señala cuál de las siguientes características NO forma parte del juego patológico:

- A) Progresión y preocupación.
- B) Actos ilegales.
- C) Fenómeno de tolerancia.
- D) Ausencia de consecuencias familiares y laborales.

60.Cuál de los siguientes riesgos asociados a la contención mecánica, NO es un efecto indirecto:

- A) Dolor.
- B) Atrofia muscular.
- C) Dificultades respiratorias.
- D) Aislamiento, depresión y aumento del estado de confusión.

61. ¿Cuál de estos factores NO es predisponente para desarrollar Bulimia?:

- A) Genéticos.
- B) Antecedentes parentales de depresión endógena.
- C) Obesidad.
- D) Búsqueda de emociones.

62. Según L. Scott Zeller, cuál de los siguientes NO es un dominio para desarrollar la técnica de desescalada verbal en una agitación psicomotriz:

- A) Aceptar el desacuerdo.
- B) Clarificar expectativas mutuas.
- C) Establecer de forma clara los límites.
- D) Identificar las demandas y sentimientos del paciente.

63.Cuál de las siguientes herramientas puede guiar a la hora de conocer si una publicación tiene determinado factor de impacto:

- A) Journal Citation Reports JCR.
- B) Embase.
- C) Scopus.
- D) Dialnet Plus.

64. Cuál de los siguientes instrumentos de evaluación NO se utiliza para el diagnóstico de trastornos de conducta alimentaria:

- A) SCOFF.
- B) EAT-26.
- C) EAT-40.
- D) MALT.

65. La eliminación de diferencias remediables entre hombres y mujeres en las oportunidades de disfrutar de salud y de no enfermar, sufrir una discapacidad o morir prematuramente por causas prevenibles se denomina:

- A) Equidad de género en salud.
- B) Igualdad entre géneros.
- C) Accesibilidad en salud.
- D) Igualdad en salud.

66. Son todos efectos psicológicos adversos asociados al consumo de anfetaminas, EXCEPTO:

- A) Trastorno de pánico.
- B) Ideación referencial.
- C) Insomnio.
- D) Depresión.

67. Según la CIE-11, ¿cuál de los siguientes diagnósticos NO se recoge en la categoría de "Trastorno del control de los impulsos"?

- A) Trastorno por juego de apuestas.
- B) Píromanía.
- C) Cleptomanía.
- D) Trastorno por comportamiento sexual compulsivo.

68. En la representación gráfica de un mapa de procesos NO se incluyen:

- A) Procesos Operativos o clave.
- B) Procesos Estratégicos.
- C) Procesos de poder o liderazgo.
- D) Procesos de apoyo o soporte.

69. El programa de Tratamiento Asertivo Comunitario NO incluye:

- A) Un equipo interprofesional orientado a establecer alianza terapéutica y enganche, aportando soporte y continuidad de cuidados.
- B) Un alto ratio profesional - paciente para poder ofrecer una respuesta rápida a las necesidades de las personas.
- C) Un contacto flexible y frecuente, adaptado a las circunstancias de cada persona.
- D) Centrado en la recuperación, donde la persona recupera el control de los elementos que afectan a su vida.

70. Cuál de los siguientes NO es un objetivo de los Programas de Intervención Precoz en la Psicosis:

- A) Facilitar a las personas detectadas el acceso inmediato a los servicios especializados.
- B) Establecer estrategias de sensibilización de la población general encaminadas a la identificación y búsqueda de ayuda.
- C) Promover la recuperación de la enfermedad a través de la prevención, la detección temprana y los tratamientos más efectivos en sus inicios.
- D) Detectar a las personas que presenten características de bajo riesgo de desarrollo de psicosis.

71. La percepción errónea de un estímulo externo real, en el que la persona está convencida absolutamente de su realidad, puede haber juicio de realidad y control voluntario, se denomina:

- A) Alucinación.
- B) Pseudoalucinación.
- C) Alucinosis.
- D) Ilusión.

72. El proyecto de Big Data del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, creado para mejorar la atención sanitaria utilizando los datos que se recogen de forma rutinaria dentro del sistema público aragonés se denomina:

- A) Data Salud.
- B) Lake Data.
- C) HCE.
- D) BIGAN.

73. La depresión en personas mayores se correlaciona con todos estos factores, EXCEPTO:

- A) Nivel socioeconómico bajo.
- B) La pérdida del cónyuge.
- C) Abuso de sustancias.
- D) Enfermedad física concurrente.

74. En investigación clínica, la solicitud del consentimiento informado para participar en un estudio es un procedimiento para hacer operativo el principio ético de:

- A) No maleficencia.
- B) Beneficencia.
- C) Justicia.
- D) Autonomía.

75. El Set - Test de Isaacs se utiliza como cribado diagnóstico de:

- A) Depresión.
- B) Fobia social.
- C) Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC).
- D) Demencias.

76. Según el Artículo 199 del Código Penal respecto al secreto profesional:

- A) El profesional que, con incumplimiento de su obligación de sigilo o reserva, divulgue los secretos de otra persona, será castigado con la pena de prisión de uno a cuatro años, multa de doce a veinticuatro meses e inhabilitación especial para dicha profesión por tiempo de dos a seis años.
- B) El profesional que, con incumplimiento de su obligación de sigilo o reserva, divulgue los secretos de otra persona, será castigado con la pena de prisión de dos a seis años, multa de seis a doce meses e inhabilitación especial para dicha profesión por tiempo de tres a cinco años.
- C) El profesional que, con incumplimiento de su obligación de sigilo o reserva, divulgue los secretos de otra persona, será castigado con la pena de prisión de tres a cinco años, multa de seis a doce meses e inhabilitación especial para dicha profesión por tiempo de dos a seis años.
- D) El profesional que, con incumplimiento de su obligación de sigilo o reserva, divulgue los secretos de otra persona, será castigado con la pena de prisión de uno a cuatro años, multa de doce a veinticuatro meses e inhabilitación especial para dicha profesión por tiempo de tres a cinco años.

77. Según Edward T. Hall, en sus postulados sobre el comportamiento proxémico, la distancia social abarca:

- A) De cero a cincuenta centímetros de distancia.
- B) De ciento veinte centímetros a tres metros y medio de distancia.
- C) De cien centímetros a tres metros de distancia.
- D) De ciento cincuenta centímetros a tres metros y medio de distancia.

78. ¿En qué país de Europa se creó la primera escuela de enfermeras psiquiátricas?

- A) Inglaterra.
- B) Alemania.
- C) Francia.
- D) España.

79. Atendiendo al Plan de Salud Mental de Aragón 2022-2025, ¿cómo se define al profesional referente en el sostén y vinculación en casos de enfermedad mental grave, encargado de comunicación con usuarios, toma de decisiones consensuadas con el equipo y coordinación con familias y dispositivos comunitarios?

- A) Coodinador o Coordinadora Autonómica de Salud Mental.
- B) Coordinador o Coordinadora de Cuidados.
- C) Coordinador o Coordinadora de la Subcomisión de Salud Mental del Sector Sanitario.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

80. NO es un test de tipo psicométrico empleado para la evaluación de la personalidad:

- A) Cuestionario Factorial de la Personalidad.
- B) Test de Rorschach.
- C) Inventario de Personalidad NEO.
- D) Inventario Multifásico de Personalidad de Minnesota.

81. Según la clasificación DSM-5, el Trastorno de froteurismo es:

- A) Una parafilia.
- B) Un trastorno parafilico.
- C) Un trastorno de control de los impulsos.
- D) Otra disforia de género especificada.

82. P. Watzlawick postuló el siguiente axioma metacomunicacional de la pragmática de la comunicación:

- A) Las relaciones se definen siempre con plena conciencia.
- B) No es posible no comunicarse.
- C) En la comunicación humana, es imposible referirse a los objetos de dos maneras distintas.
- D) La simetría en comunicación es imprescindible para que ésta se produzca.

83. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud (SARES) del Gobierno de Aragón es INCORRECTA?:

- A) Los usuarios del SARES lo constituyen únicamente profesionales sanitarios.
- B) Ofrece asesoramiento profesional para la puesta en marcha y desarrollo de programas de educación para la salud.
- C) Sirve de órgano consultor para búsquedas bibliográficas en promoción de salud, siendo lugar para la consulta de documentos y materiales.
- D) Está ubicado en las tres provincias: Huesca, Zaragoza y Teruel.

84. Después de retirar o disminuir la dosis de los medicamentos antidepresivos serotoninérgicos puede aparecer:

- A) Síndrome serotoninérgico.
- B) Síndrome de discontinuación.
- C) Síndrome neuroléptico maligno.
- D) Síndrome de Steven Johnson.

85. La iniciativa "No Hacer" descrita en Guía Salud tiene como objetivo difundir entre profesionales y usuarios del Sistema Nacional de Salud recomendaciones de no hacer, entre las que se encuentra:

- A) No utilizar antipsicóticos para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad.
- B) No administrar benzodiazepinas de vida media larga para el tratamiento crónico del insomnio, en personas mayores de 65 años.
- C) No utilizar ácido valproico para el tratamiento del trastorno bipolar en mujeres.
- D) Se recomienda no prescribir benzodiazepinas en población de 21 a 39 años ante problemas de ansiedad o insomnio.

86. Según S. Freud, la etapa de desarrollo psicosexual que ocupa los primeros meses de vida se denomina:

- A) Anal.
- B) Oral.
- C) Fálica.
- D) Genital.

87. De acuerdo con el DSM-5, señale la opción INCORRECTA en relación con los criterios de discapacidad intelectual:

- A) Los síntomas surgen a lo largo del desarrollo.
- B) El diagnóstico debe establecerse cuando está presente un déficit en el funcionamiento intelectual y en el adaptativo.
- C) Los niveles de gravedad pueden ser: profundo, grave, moderado y límite.
- D) Los síntomas retrasan los hitos del desarrollo, el logro de la independencia y el funcionamiento social.

88. Para mejorar la continuidad asistencial comunitaria, es una actividad centrada en el entorno:

- A) La promoción del movimiento asociativo.
- B) Las visitas al domicilio.
- C) La psicoeducación al paciente.
- D) La coordinación con atención primaria.

89. ¿Cuál es el número de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que fueron adoptados por los Estados Miembros de las Naciones Unidas en 2015, como parte de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible?

- A) 20.
- B) 15.
- C) 12.
- D) 17.

90. Indique la afirmación INCORRECTA sobre la fase de planificación del proceso enfermero:

- A) Se trata de establecer metas realistas y realizables que mejoren la situación de salud.
- B) Se fijan las metas de salud a conseguir, el nivel de consecución y las posibilidades existentes.
- C) Hay que tener en cuenta los recursos disponibles para el desarrollo de medidas específicas de cuidados.
- D) Delimita de manera específica el problema y sus características clínicas.

91. Cuál de las siguientes NO es una Enfermedad de Declaración Obligatoria (EDO) en Aragón:

- A) Botulismo.
- B) Enfermedad meningocócica.
- C) Neumonía estreptocócica.
- D) Meningitis no meningocócica.

92. Respecto a la activación del Código Infarto en Aragón:

- A) Puede activarse desde los centros de atención primaria y centros hospitalarios.
- B) El Centro Coordinador de Urgencias del 061 Aragón es quien activa el Código Infarto.
- C) Conlleva la apertura de Episodio de Código Infarto en la Historia Clínica Electrónica por el médico de atención primaria.
- D) Se activa para todos los pacientes con diagnóstico de síndrome coronario agudo susceptibles o no de recibir terapia de reperfusión.

93. ¿En cuál de los siguientes estudios NO se puede asegurar una adecuada secuencia temporal entre una enfermedad y su posible causa?

- A) Cohortes prospectivas.
- B) Cohortes retrospectivas.
- C) Casos y controles dentro de una cohorte.
- D) Estudio de casos y controles con casos prevalentes.

94. Señale la respuesta INCORRECTA sobre el trastorno negativista - desafiante (oposicionista):

- A) Es un trastorno dirigido a las figuras de autoridad.
- B) Se producen transgresiones graves de las normas sociales y de los derechos de los demás.
- C) Es más prevalente en niños que en niñas.
- D) Este género de comportamiento se produce exclusiva o prioritariamente en el medio familiar.

95. Respecto a la Terapia de reminiscencia en demencias, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La memoria remota se conserva hasta etapas avanzadas de las demencias.
- B) Las fotografías, vídeos, objetos o música del pasado pueden motivar al paciente para hablar.
- C) Esta técnica suele realizarse en terapia individual, no en espacios grupales o sociales.
- D) Primero se le debe invitar al paciente a hablar de su propia biografía, luego acerca de su entorno más cercano, y finalmente, de hechos históricos o políticos sucedidos en su juventud.

96. En la línea estratégica 9 del Plan de Salud Mental del Gobierno de Aragón 2022-2025 "Humanización de la Salud Mental", NO se plantea el siguiente objetivo:

- A) Abordaje del estigma: Crear el Observatorio del Estigma en Salud Mental.
- B) Continuidad para personas con trastorno mental grave y medidas judiciales.
- C) Creación de grupos de apoyo mutuos y la figura del paciente experto en el ámbito de la Salud Mental.
- D) Activación del Plan anticipado sobre decisiones en Salud Mental, garantizado su difusión entre usuarios y profesionales, así como su inclusión en Historia Clínica Electrónica y el seguimiento de sus resultados.

97. Señale la opción INCORRECTA en relación con el Trastorno de Gilles de la Tourette:

- A) La sintomatología se caracteriza por la presencia de tics motores y vocales.
- B) Los tics son breves y rápidos movimientos motores o vocalizaciones que se realizan en respuesta a un impulso externo irresistible.
- C) Los síntomas deben iniciarse antes de los 18 años de edad.
- D) Los tics pueden atenuarse durante el sueño, la relajación o la concentración en alguna actividad.

98. Entre el conjunto de distorsiones cognitivas en relación a la apariencia en los Trastornos de la conducta alimentaria, recogidos bajo la denominación "Docena sucia" (Cash), NO se encuentra:

- A) La bella y la bestia.
- B) La lupa.
- C) La fealdad radiante.
- D) La belleza enmascarada.

99. ¿Qué sector sanitario de Aragón cuenta con menor número potencial de usuarios de los recursos de salud mental?:

- A) Calatayud.
- B) Teruel.
- C) Alcañiz.
- D) Huesca.

100. "La delegación total de los padres / tutores del cuidado del niño en otras personas, con desaparición física y desentendimiento completo de la compañía y cuidado del niño" se corresponde con el siguiente tipo de maltrato infantil:

- A) Incapacidad parental de control de la conducta infantil/adolescente.
- B) Negligencia emocional.
- C) Abandono.
- D) Renuncia.

101. Entre los factores de riesgo individuales asociados a la conducta suicida, NO se encuentra:

- A) Intentos de suicidio previos.
- B) Abuso de alcohol y otras sustancias tóxicas.
- C) Historia de maltrato físico o abuso sexual.
- D) Factores psicológicos.

102. El conjunto de abstracciones relativas y conceptos generales que orientan el fenómeno central de interés de la disciplina, corresponde a:

- A) Filosofía.
- B) Modelo conceptual.
- C) Metaparadigma.
- D) Teoría.

103. ¿Qué autor realizó una descripción del Automatismo Mental dentro de la semiología del lenguaje y el pensamiento?:

- A) E. Bleuler.
- B) J. Lacan.
- C) E. Kraepelin.
- D) G. Clérambault.

104. Dentro de las manifestaciones clínicas en la narcolepsia, señale la opción INCORRECTA:

- A) Se producen fenómenos de cataplejía.
- B) Cursa con períodos de días o semanas de duración en donde duermen durante prácticamente todo el día.
- C) Se produce una parálisis del sueño.
- D) Se presentan alucinaciones hipnagógicas o hipnopómpicas.

105.Cuál de las siguientes escalas valora el área afectiva emocional en geriatría:

- A) Zarit.
- B) Yessavage.
- C) Barthel.
- D) Tinetti.

106. Dentro de la taxonomía NOC, ¿qué tipo de escala de medida se emplea para monitorizar el resultado del paciente?

- A) Escala tipo Likert de 1 a 5 puntos, siendo 1 el resultado más deseable y 5 el menos deseable.
- B) Escala tipo Likert de 1 a 5 puntos, siendo 1 el resultado menos deseable y 5 el más deseable.
- C) Escala tipo Likert de 0 a 5 puntos, siendo 0 el resultado más deseable y 5 el menos deseable.
- D) Escala tipo Likert de 0 a 5 puntos, siendo 0 el resultado menos deseable y 5 el más deseable.

107. Respecto a los sistemas de clasificación de los diagnósticos psiquiátricos, son todas ciertas, EXCEPTO:

- A) Dos de los más utilizados son el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM) elaborado por la American Psychiatric Association (APA) y la Clasificación Internacional de las Enfermedades (CIE) elaborada por la OMS.
- B) Proporcionan un lenguaje común a todos los profesionales sanitarios.
- C) Exploran las causas aún desconocidas de muchos trastornos mentales.
- D) Tienen como objeto distinguir un diagnóstico psiquiátrico de otro sin tener en cuenta su tratamiento.

108. Según la Orden SAN/2193/2018, de 6 de noviembre, relativa a la coordinación y organización asistencial de Salud Mental en la Comunidad Autónoma de Aragón, el instrumento para la planificación individualizada de la rehabilitación de aquellas personas con trastorno mental grave se denomina:

- A) Plan Individual de Tratamiento.
- B) Plan Personal de Recuperación.
- C) Procesos Asistenciales.
- D) Programa del Paciente.

109. Son características de la paranoia las siguientes, EXCEPTO:

- A) Es un proceso de curso crónico.
- B) Produce importante deterioro cognitivo.
- C) Son infrecuentes las alucinaciones.
- D) Cursa con delirio bien sistematizado.

110. ¿Cuál de los siguientes Trastornos de la Personalidad recogidos en la DSM-5NO se incluye en el grupo C?

- A) Trastorno de la personalidad por evitación.
- B) Trastorno de la personalidad dependiente.
- C) Trastorno histriónico de la personalidad.
- D) Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsivo.

