



**PRIMER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS
(CONVOCATORIA 21/0006)**

**CUERPO DE FUNCIONARIOS TÉCNICOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN**

ESCALA TÉCNICA SANITARIA (ENFERMERÍA)-ESTABILIZACIÓN

28 de noviembre de 2024



PRIMER EJERCICIO-ESCALA TÉCNICA SANITARIA

(ENFERMERÍA)

PREGUNTAS (NUMERO 1 A 100)

1. Son características del Documento de Voluntades Anticipadas todas las afirmaciones siguientes EXCEPTO una. Señálela.

- A) Siempre se presentará por escrito.
- B) El paciente debe ser competente.
- C) Debe ser libre y voluntario.
- D) Debe tener una enfermedad crónica.

2. ¿Qué es la promoción de la salud?

- A) Es el proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud.
- B) Es el bienestar físico y mental y no sólo la ausencia de enfermedad.
- C) Es la ciencia que estudia la incidencia, distribución y control de las enfermedades en las poblaciones.
- D) Son las medidas para reducir la presencia de factores de riesgo de la enfermedad, para evitar su progreso y reducir las consecuencias una vez establecida.

3. ¿Cuál de los siguientes NO es un factor predisponente para el Síndrome Confusional Agudo en el anciano?

- A) Malnutrición.
- B) Trastorno de la marcha.
- C) Deterioro sensorial.
- D) Dificultad en la comunicación.



4. ¿Cuál es el principal objetivo de la valoración integral de un paciente con procesos crónicos o pluripatológicos?

- A) Diagnosticar rápidamente las condiciones más graves para iniciar un tratamiento inmediato.
- B) Evaluar todos los aspectos físicos, emocionales y sociales para establecer un plan de cuidados personalizado.
- C) Asegurar que el paciente reciba el máximo número de tratamientos posibles para todas sus patologías.
- D) Reducir la duración de la estancia hospitalaria, independientemente de los problemas de salud del paciente.

5. Señale la afirmación correcta, respecto a las escalas de valoración del estado nutricional.

- A) Mini Nutritional Assessment (MNA) 2 puntos o menos: posible malnutrición, continuar la evaluación.
- B) Cuestionario de riesgo nutricional "Conozca su salud nutricional". De 3 a 5: Riesgo nutricional moderado. Tomar medidas para mejorar los hábitos alimentarios y el estilo de vida. Reevaluar en tres meses.
- C) Cuestionario para cribado de anorexia y bulimia, Scoff. El punto de corte propuesto para el cribado en la población general es igual o superior a 6 puntos.
- D) Mini Nutritional Assessment (MNA) Test de evaluación de 17 a 23,5 puntos: riesgo de obesidad.

6. De acuerdo con el artículo 137 de la Constitución Española, el Estado se organiza territorialmente en:

- A) Municipios, mancomunidades, provincias y regiones.
- B) Municipios, provincias y Comunidades Autónomas.
- C) Ayuntamientos, Diputaciones Provinciales y Comunidades Autónomas.
- D) Entidades Locales Menores, Municipios, Áreas Metropolitanas y Provincias.

7. ¿Cuál de las siguientes teorías enfermeras aconseja, apoya y autoriza a los adultos mayores a cubrir sus propias necesidades hasta el máximo de su capacidad y sugiere que el profesional de la enfermería es el responsable de identificar lo que la persona necesita y proporcionar y dirigir los recursos que permitan al paciente ocuparse de su propio cuidado?

- A) Modelo de sistemas de asistencia sanitaria (Betty Neuman).
- B) Teoría de la interacción (Imogene King).
- C) Teoría del déficit de autocuidado (Dorothea E. Orem).
- D) Teoría de la adaptación (Callista Roy).



8. Con respecto a los cuidados de enfermería al paciente con nutrición enteral, señale la respuesta correcta:

- A) Comprobar la colocación de la sonda mediante la aspiración del contenido gastrointestinal y la comprobación del pH del aspirado, pero no por medio de una radiografía.
- B) Elevar el cabecero de la cama de 30° a 45° durante la administración de la dieta.
- C) Movilizar el dispositivo antes de las 8-12 horas.
- D) No lavar la sonda con agua al finalizar la administración de fórmula y/o fármacos.

9. Al aplicar la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica con dos reanimadores en una Parada Cardiorespiratoria (PCR), una vez colocado al paciente en posición de seguridad, y hecha la valoración inicial (paciente inconsciente, no respira y no tiene pulso), lo primero que se debe hacer es:

- A) Derivar directamente paciente al hospital, sin intentar maniobras de RCP básica.
- B) No iniciar maniobra de RCP hasta que no llegue la ayuda solicitada.
- C) Pedir ayuda e iniciar RCP básica.
- D) Iniciar maniobras de RCP sin pedir ayuda.

10. El Grado III, en la clasificación de las úlceras por presión, se corresponde con una de estas descripciones. Señale la respuesta correcta.

- A) Afectación de la epidermis pudiendo afectar a la dermis.
- B) Afectación del tejido subcutáneo pudiendo aparecer necrosis.
- C) Afectación de músculos, huesos y/o estructuras de sostén.
- D) Se manifiesta con flictenas, abrasión y puede haber presencia de esfacelos.

11. ¿Cuál de los siguientes tipos de entrevista clínica se caracteriza por tener objetivos previamente establecidos y estructurados y se planifica con antelación centrándose en aspectos concretos de la situación del paciente?

- A) Entrevista Diagnóstica.
- B) Entrevista Libre o No Estructurada.
- C) Entrevista Operativa.
- D) Entrevista Semiestructurada o Semidirigida.



- 12. ¿Cómo se denomina el desbridamiento que se produce de forma natural en lesiones por presión cuando el entorno de la herida es húmedo?**
- A) Mecánico.
 - B) Enzimático.
 - C) Autolítico.
 - D) Autólogo.
- 13. Según el artículo 5 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, ¿en cuál de los siguientes supuestos NO es necesario que se acredite la representación de los interesados?**
- A) En la interposición de los recursos de alzada y reposición.
 - B) En los actos y gestiones de mero trámite.
 - C) En la presentación de declaraciones responsables.
 - D) En la presentación de solicitudes.
- 14. En la organización de cuidados enfermeros para garantizar un entorno seguro y favorable para los residentes, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A) Desestimar las preferencias individuales de los residentes.
 - B) Evaluar y gestionar el riesgo de caídas y otros accidentes.
 - C) Implementar medidas adecuadas de control de infecciones.
 - D) Crear un ambiente accesible y adaptado a las necesidades físicas.
- 15. ¿En qué normativa viene definido el concepto de enfermedad profesional?**
- A) En la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
 - B) En el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, aprobado por Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre.
 - C) En el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - D) En la Constitución Española.
- 16. El test para evaluar el deterioro cognitivo en personas mayores se denomina:**
- A) Test de Yesavage.
 - B) Test de Pfeiffer.
 - C) Test de Goldberg.
 - D) Test de Maslach.



17. La tasa de mortalidad infantil se calcula del siguiente modo:

- A) Nacidos vivos que fallecen con menos de 28 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1.000.
- B) Nacidos vivos que fallecen con menos de 7 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1.000.
- C) Nacidos vivos que fallecen con más de 7 días y menos de 28 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1.000.
- D) Nacidos vivos que fallecen con menos de 1 año, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1.000.

18. ¿En qué patología tienen que intervenir activamente los músculos espiratorios?

- A) Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.
- B) Insuficiencia cardíaca.
- C) Hipertensión Arterial.
- D) Diabetes.

19. El modelo de Kübler-Ross divide el duelo en 5 etapas. Señale la respuesta correcta.

- A) Negación, ira, negociación, depresión y afirmación.
- B) Negación, ira, regresión, depresión y aceptación.
- C) Negación, miedo, negociación, depresión y aceptación.
- D) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.

20. En relación con la delegación de competencias, señale la respuesta correcta.

- A) Los órganos administrativos podrán delegar el ejercicio de las competencias que tengan atribuidas en otros órganos de la misma Administración, aun cuando no sean jerárquicamente dependientes.
- B) Los órganos administrativos podrán delegar el ejercicio de las competencias que tengan atribuidas en otros órganos de la misma o de otra Administración, aun cuando no sean jerárquicamente dependientes.
- C) Los órganos administrativos podrán delegar el ejercicio de las competencias que tengan atribuidas en otros órganos de la misma Administración, únicamente cuando se trate de órganos jerárquicamente dependientes.
- D) Los órganos administrativos no podrán delegar el ejercicio de las competencias que tengan atribuidas en otros órganos de la misma Administración.



21. ¿Cuál es la intervención de enfermería más prioritaria para un paciente con enfermedad cardiovascular que presenta signos de insuficiencia cardíaca?

- A) Administrar medicamentos prescritos y monitorear sus efectos secundarios.
- B) Educar al paciente sobre una dieta baja en sodio y restricción de líquidos.
- C) Controlar los signos vitales y evaluar la presencia de edema y disnea.
- D) Promover la movilización temprana y ejercicios suaves para mejorar la circulación.

22. De las siguientes afirmaciones sobre la Clasificación internacional de enfermedades (CIE), señale la respuesta correcta.

- A) Desde su origen es estática y así consigue ser comparable en el tiempo.
- B) En España se decidió no utilizar esta clasificación internacional.
- C) No es útil para la codificación de la morbilidad hospitalaria.
- D) Proporciona un lenguaje común que permite a los profesionales de la salud compartir información estandarizada en todo el mundo.

23. En la Carta de Ottawa, NO es un área de acción prioritaria:

- A) El establecimiento de una política pública saludable.
- B) La creación de entornos que favorezcan la salud.
- C) El fomento de la atención primaria.
- D) El desarrollo de las habilidades personales.

24. En el caso de los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos, el principal factor de riesgo es:

- A) La demencia.
- B) La enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.
- C) La hipertensión arterial.
- D) La artritis reumatoide.



25. El Ministerio de Sanidad hace referencia como grupo de riesgo a las personas institucionalizadas, recomendando las siguientes vacunas:

- A) Gripe (una dosis anual) y vacuna de neumococo de 23 polisacáridos (VNP23).
- B) Gripe (una dosis anual), hepatitis B y vacuna de neumococo de 20 polisacáridos (VNP20).
- C) Gripe (una dosis anual) y vacuna de neumococo de 20 polisacáridos (VNP20).
- D) Gripe (una dosis anual), hepatitis A y vacuna de neumococo de 23 polisacáridos (VNP23).

26. ¿Cuál es una prioridad en el plan de atención de enfermería para un paciente con artritis reumatoide que presenta rigidez matutina y limitación de movimiento en las articulaciones?

- A) Realizar ejercicios de alta intensidad por la mañana para mejorar la movilidad articular.
- B) Proporcionar asistencia en actividades de la vida diaria para evitar sobrecarga en las articulaciones afectadas.
- C) Restringir el movimiento de las articulaciones para prevenir el desgaste articular.
- D) Aumentar la ingesta de proteínas para favorecer la recuperación muscular.

27. Conforme a lo establecido en el artículo 61 de la Ley 5/2017, de 1 de junio, de Integridad y Ética Públicas, se considera infracción grave:

- A) La no presentación de la declaración de actividades o de bienes y derechos patrimoniales en los correspondientes registros, dentro de los plazos establecidos, cuando se subsane tras el requerimiento que se formule al efecto.
- B) El incumplimiento del deber de abstención cuando determine la nulidad de la actuación que se trate.
- C) La presentación de declaraciones con datos o documentos falsos.
- D) El ejercicio de actividades incompatibles.

28. De las siguientes escalas comunes de valoración de enfermos crónicos dependientes.Cuál de las siguientes NO se aplica al enfermo crónico dependiente.

- A) Cuestionario de Pfeiffer.
- B) Cuestionario de Zarit.
- C) Mini examen Cognitivo de Lobo (MEC de Lobo).
- D) Índice de Barthel.



- 29. ¿A cuál de los siguientes dominios pertenece el diagnóstico "Déficit de autocuidado"?**
- A) Comportamiento de riesgo.
 - B) Auto percepción.
 - C) Promoción de la salud.
 - D) Actividad y descanso.
- 30. El cuestionario MNA (Mini Nutritional Assessment) de cribaje aplicado para detectar la desnutrición en el anciano recoge información de los siguientes aspectos. Señale la respuesta correcta.**
- A) Pérdida reciente de peso en los últimos 2 meses.
 - B) Situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses.
 - C) Disminución de la ingesta de líquidos.
 - D) Número de caídas en los últimos 6 meses.
- 31. Los defectos de refracción son una de las causas de disminución de la agudeza visual en la persona anciana. De los enumerados a continuación, ¿cuál es uno de ellos?**
- A) Leucomas.
 - B) Astigmatismo.
 - C) Catarata.
 - D) Glaucoma.
- 32. La apertura artificial del intestino delgado a la pared abdominal, desembocando en un estoma o ano artificial, se denomina:**
- A) Colostomía.
 - B) Ileostomía.
 - C) Urostomía.
 - D) Estoma urinario.
- 33. ¿Cuál de las siguientes opciones es un servicio previsto en el Sistema Aragonés de Atención a la Dependencia?**
- A) Prevención y promoción de la autonomía personal.
 - B) Prestación económica para acceso a la vivienda.
 - C) Prestación económica para el pago de impuestos locales.
 - D) Pensión no contributiva.



34. Según el Estatuto de Autonomía de Aragón, ¿cuáles son las instituciones de la Comunidad Autónoma de Aragón?

- A) Las Cortes, el Gobierno o la Diputación General, el Justicia de Aragón y la Cámara de Cuentas.
- B) Las Cortes, el Presidente, el Gobierno o la Diputación General y el Tribunal Superior de Justicia de Aragón.
- C) Las Cortes, el Presidente, el Gobierno o la Diputación General y el Justicia de Aragón.
- D) Las Cortes, el Presidente, el Gobierno o la Diputación General, el Justicia de Aragón y el Tribunal Superior de Justicia de Aragón.

35. ¿Cuál de los siguientes principios éticos implica actuar en el mejor interés del paciente?

- A) Justicia.
- B) Beneficencia.
- C) No maleficencia.
- D) Autonomía.

36. En la escala de ansiedad de Hamilton (HAM-A), una puntuación de 10 indica:

- A) Ansiedad leve.
- B) Ansiedad moderada.
- C) Ansiedad severa.
- D) Ansiedad grave.

37. ¿Qué grado le correspondería a una quemadura con la siguiente descripción? "Con frecuencia aparecen flictenas o ampollas intactas como resultado del edema subyacente. Es dolorosa y de aspecto rosáceo y si se retiran las flictenas, la imagen es clásicamente descrita como un "rocío hemorrágico" (exudativas e hiperémicas)".

- A) Quemaduras de segundo grado profundo.
- B) Quemaduras de segundo grado superficial.
- C) Quemaduras de primer grado.
- D) Quemaduras de tercer grado.

38. La escala FRAIL, utilizada para el abordaje de la fragilidad, consta de 5 preguntas relativas cada una de ellas a un dominio. ¿Cuál de los siguientes términos incluye dicha escala?

- A) Resistencia.
- B) Equilibrio.
- C) Más de dos ingresos en los últimos 6 meses.
- D) Deterioro cognitivo.



- 39. La enfermedad de Parkinson se caracteriza por un déficit de:**
- A) Noradrenalina.
 - B) Epinefrina.
 - C) Dopamina.
 - D) Serotonina.
- 40. ¿Qué norma jurídica aprobó, en Aragón, la organización y el funcionamiento del Registro de Voluntades Anticipadas? Señale la respuesta correcta.**
- A) Decreto 124/2007, de 2 febrero.
 - B) Ley 10/2011, de 24 marzo.
 - C) Decreto 100/2003, de 6 de mayo.
 - D) Ley 6/2002, de 15 de abril.
- 41. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta, de acuerdo con el apartado 1 del artículo 1 de la Constitución Española de 1978?**
- A) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la igualdad y la fraternidad.
 - B) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
 - C) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la igualdad, la legalidad y la irretroactividad de las disposiciones sancionadoras no favorables o restrictivas de derechos individuales.
 - D) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la legalidad, la justicia y la seguridad jurídica.
- 42. En relación a los cambios funcionales que tienen lugar en el sistema renal asociados al envejecimiento, señale la respuesta INCORRECTA.**
- A) Disminuye la capacidad de concentración de la orina.
 - B) Aumenta la capacidad para reabsorber el sodio.
 - C) Desciende la tasa de filtrado glomerular.
 - D) Desciende la reabsorción de glucosa máxima.



43. ¿Qué se debería EVITAR al brindar cuidados a una persona con dificultad para deglutir?

- A) Crear un ambiente tranquilo durante las comidas.
- B) Utilizar líquidos espesados según indicación.
- C) Alimentar al paciente en posición supina.
- D) Administrar los alimentos lentamente y permitir que el paciente mastique adecuadamente.

44. ¿Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería es más adecuada en el plan de cuidados para un paciente con diabetes tipo 2 y antecedentes de hipertensión?

- A) Enseñar al paciente a controlar sus niveles de glucosa sin considerar su presión arterial.
- B) Fomentar la reducción del consumo de sodio en la dieta para ayudar a controlar la hipertensión.
- C) Aconsejar al paciente que limite su actividad física debido a la hipertensión.
- D) Sugerir que el paciente reduzca su ingesta de agua para prevenir complicaciones de la diabetes.

45. En cuanto al uso de terapia compresiva para la prevención y tratamiento de las úlceras venosas, señale la afirmación correcta:

- A) Las recomendaciones prácticas en técnica de vendaje terapéutico son: protección de protuberancias, almohadillado retromaleolar, unificar perímetros y posicionar el pie en dorsiflexión.
- B) Las indicaciones son: enfermedad arterial (ITB<0.8), insuficiencia cardíaca congestiva no controlada, abscesos, flebitis séptica y neuropatía periférica avanzada.
- C) Los dispositivos de compresión con velcro autoajustable: son sistemas que permiten compresiones de 20-40mmHg fabricados con materiales de baja elasticidad, autoajustables con velcros, difíciles de usar por el propio paciente.
- D) En lesiones venosas con afectación arterial se deben usar vendajes que ejerzan una compresión elevada con sistemas multicapa correctamente aplicados por personal experto.



46. ¿Cuál es la intervención más adecuada de enfermería para un paciente con incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE) que está comenzando a mostrar signos de depresión por la limitación social que genera la incontinencia?

- A) Enseñar técnicas de entrenamiento vesical y promoción de la ingesta de líquidos.
- B) Fomentar el uso de absorbentes o pañales como estrategia para manejar la incontinencia.
- C) Proporcionar apoyo emocional y aconsejar al paciente visitar a un especialista para manejo psicológico.
- D) Promover el uso de medicación anticolinérgica para reducir la urgencia urinaria.

47. La epidemiología es:

- A) La ciencia que se encarga de capacitar a las personas, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud.
- B) El bienestar físico y mental y no solo la ausencia de enfermedad.
- C) El estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.
- D) El estudio de los fundamentos y métodos del conocimiento científico.

48. ¿Cuándo finalizó el plazo de presentación de un recurso de reposición, si el acto contra el que se recurría fue notificado el día 11 de septiembre de 2024, teniendo en cuenta que el 12 de octubre de 2024 era sábado y festivo?

- A) El 11 de octubre de 2024.
- B) El 12 de octubre de 2024 ya que, en la actualidad, debido a la existencia de registros electrónicos es posible presentar la documentación en cualquier momento.
- C) El 13 de octubre de 2024.
- D) El 14 de octubre de 2024.



49. ¿Cuál de las siguientes opciones incluye todas las intervenciones que son adecuadas para el cuidado de una persona con discapacidad psíquica grave?

- A) Manejo de la medicación, promoción de la higiene personal, estimulación cognitiva, fomento de la participación en actividades diarias, apoyo emocional y evaluación continua.
- B) Administración de medicamentos, control de signos vitales, ejercicios físicos, terapia ocupacional y seguimiento de dieta.
- C) Supervisión de actividades diarias, control de la presión arterial, asesoramiento familiar, administración de insulina y ejercicios de respiración.
- D) Monitoreo de la glucosa, terapia de grupo, ejercicios de movilidad, control de peso y planificación de comidas.

50. La prueba de la tuberculina requiere de una interpretación de la induración de la piel tras su administración, ¿cuándo se debe realizar la lectura de dicha induración? Señale la respuesta correcta.

- A) A las 48-72 horas.
- B) A las 12-24 horas.
- C) A las 36-60 horas.
- D) Se realiza una lectura inmediata tras su administración.

51. ¿Cuál de estas escalas NO se utiliza para la valoración nutricional en la persona anciana?

- A) Índice de riesgo nutricional geriátrico.
- B) Escala valoración Beck.
- C) Instrumento de cribado MUST (Malnutrition Universal Screening Tool).
- D) Cribado de riesgo nutricional (NRS 2002).

52. Conforme a lo señalado en el artículo 50 de la Ley 7/2018, de 28 de junio, de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Aragón, las ofertas públicas de empleo de las Administraciones públicas aragonesas deberán ir acompañadas de un informe de impacto de género e incluirán una reserva de las plazas ofertadas para mujeres víctimas de violencia del:

- A) 1 % de las plazas ofertadas.
- B) 2 % de las plazas ofertadas.
- C) 3 % de las plazas ofertadas.
- D) 5 % de las plazas ofertadas.



- 53. Si tenemos un valor por encima de 14 en la escala de Norton modificada para valoración de riesgo de úlcera por presión (UPP), podemos afirmar que se tiene:**
- A) Un alto riesgo de UPP.
 - B) Un riesgo medio de UPP.
 - C) Un riesgo mínimo de UPP.
 - D) Un riesgo muy alto de UPP.
- 54. ¿Cuál de las siguientes intervenciones NO es correcta para el cuidado de una persona con discapacidad psíquica grave?**
- A) Establecer rutinas diarias para proporcionar estructura.
 - B) Ignorar las necesidades del paciente y su entorno.
 - C) Facilitar el acceso a terapias adecuadas para su rehabilitación.
 - D) Promover la autonomía y la toma de decisiones del paciente.
- 55. De acuerdo con lo establecido en el artículo 67 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, en los procedimientos de responsabilidad patrimonial iniciados por el interesado, en caso de daños de carácter físico o psíquico a las personas, el plazo para ejercer el derecho a reclamar empezará a computar, a efectos de prescripción:**
- A) Desde el momento en el que se produjo el hecho causante y, en todo caso, en los seis meses siguientes.
 - B) Desde la curación o la determinación del alcance de las secuelas.
 - C) No existe un plazo determinado, ya que el derecho a reclamar no prescribe.
 - D) Transcurrido un mes desde el hecho causante.
- 56. ¿Qué es la esperanza de vida?**
- A) Es el número de fallecimientos a una determinada edad.
 - B) Es el número medio de años que espera vivir un individuo a una edad determinada, si se mantienen las tendencias actuales en las tasas de mortalidad específicas en esa edad.
 - C) Es el número de personas fallecidas en un determinado periodo de tiempo y un lugar concreto, dividido entre la población de ese periodo en ese lugar.
 - D) Son los años que cada persona desea vivir.



57. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es un tipo de intervención en educación para la salud?

- A) Consejo, información.
- B) Problemas de salud.
- C) Educación grupal o colectiva.
- D) Promoción de salud.

58. Atendiendo a la clasificación de las úlceras por presión según las estructuras afectas de los tejidos del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), la pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas, teniendo un aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial, se corresponde con el estadio:

- A) Estadio I.
- B) Estadio II.
- C) Estadio III.
- D) Estadio IV.

59. ¿Cuál de los siguientes síntomas NO es característico de la enfermedad de Alzheimer?

- A) Alteración de la memoria.
- B) Afasia.
- C) Agnosia.
- D) Anuria.

60. La autodeterminación de la persona en el ámbito de la enfermería se contempla principalmente en el modelo:

- A) Modelo biomédico.
- B) Modelo humanista.
- C) Modelo de salud pública.
- D) Modelo psicosocial.



- 61. Las pruebas de uso más generalizado para el diagnóstico del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) detectan los anticuerpos que se generan como parte de la respuesta inmunitaria para luchar contra el virus. En la mayoría de las personas, los anticuerpos contra el VIH aparecen en uno de estos plazos. Señale la respuesta correcta.**
- A) En los 10 días posteriores a la infección.
 - B) En los 21 días posteriores a la infección.
 - C) En los 25 días posteriores a la infección.
 - D) En los 28 días posteriores a la infección.
- 62. De acuerdo con lo señalado en la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, sobre los recursos administrativos, señale la respuesta correcta:**
- A) Se podrá recurrir cualquier resolución y acto de trámite que el interesado considere lesivo de sus derechos, sin que sea necesario fundamentar expresamente el motivo por el que se interpone el recurso.
 - B) Contra los actos firmes en vía administrativa, sólo procederá interponer recurso de apelación, en el plazo de un mes.
 - C) El plazo para la interposición del recurso de alzada será de tres meses, si el acto que se recurre fuera expreso.
 - D) Contra las disposiciones administrativas de carácter general no cabrá recurso en vía administrativa.
- 63. En relación con la prevención primaria, señale cuál de estas afirmaciones es la correcta.**
- A) Está dirigida a reducir la prevalencia de factores de riesgo comunes a una serie de enfermedades.
 - B) Está dirigida a la detección temprana de la enfermedad.
 - C) Está destinada a reducir el deterioro o complicaciones de enfermedades.
 - D) Los cribados poblacionales forman parte de la prevención primaria.
- 64. En la valoración afectiva de la persona anciana mediante la escala de Yesavage, en su versión abreviada de 15 preguntas, ¿qué indica una puntuación de 4?. Señale la respuesta correcta.**
- A) No trastorno afectivo.
 - B) Depresión leve.
 - C) Depresión moderada.
 - D) Depresión establecida.



- 65. Señale la opción correcta en relación con el golpe precordial en presencia de una parada cardiaca.**
- A) Su uso rutinario está recomendado.
 - B) Se administra un impacto seco en la mitad superior del esternón.
 - C) Se aplica con el borde cubital y el puño fuertemente apretado desde una altura aproximada de 20 cm.
 - D) Está indicado en una parada cardiaca de un paciente no monitorizado.
- 66. En el caso de una obstrucción incompleta o parcial de las vías aéreas por un cuerpo extraño, ¿cuál sería la primera actuación a seguir?**
- A) Realizar la maniobra de Hemlich.
 - B) Golpear la espalda.
 - C) Colocar un tubo de Guedel.
 - D) Dejar toser al paciente.
- 67. Entre los síntomas que caracterizan el Parkinson, NO se encuentra:**
- A) La bradicinesia.
 - B) El temblor de reposo.
 - C) La rigidez.
 - D) El mantenimiento de los reflejos posturales.
- 68. Según la composición de las vacunas, las que contienen diversos tipos antigénicos de un mismo germen se denominan:**
- A) Monovalentes.
 - B) Combinadas.
 - C) Polivalentes.
 - D) Recombinantes.
- 69. ¿Qué caracteriza al Reglamento como acto jurídico de la Unión Europea?**
- A) Es un acto obligatorio en todos sus elementos y directamente aplicable en cada Estado miembro, con un alcance general.
 - B) Es un acto que no tiene carácter vinculante para los Estados miembros.
 - C) Es un acto obligatorio en todos sus elementos, aplicable únicamente en los Estados destinatarios del mismo.
 - D) Es un acto obligatorio en lo que se refiere a sus resultados y objetivos, dejando a las autoridades nacionales la elección de la forma y los medios de ejecutarlo.



70. ¿Qué acción de las siguientes NO es esencial para la planificación de cuidados enfermeros en un centro de atención sociosanitaria?

- A) Realizar una valoración integral de las necesidades del residente.
- B) Incluir la familia en el proceso de planificación.
- C) Establecer metas de cuidado claras y medibles.
- D) Crear un plan de cuidados estandarizado sin personalización.

71. Señale cuál de las siguientes afirmaciones se encuadra dentro de la clasificación de incontinencia urinaria.

- A) Incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria mixta, y vejigas neurógenas.
- B) Incontinencia urinaria de urgencia, incontinencia urinaria mixta y vejigas neurógenas.
- C) Incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria mermada y vejigas neurógenas.
- D) Incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria mixta e incontinencia de reposo.

72. Entre las indicaciones para la derivación urinaria mediante urostomía NO se encuentra:

- A) Insuficiencia renal.
- B) Malignidad.
- C) Vejiga neurógena.
- D) Ureterocele.

73. Entre las medidas generales para prevenir las úlceras por presión, es INCORRECTO:

- A) Aprovechar la higiene para observar la integridad de la piel.
- B) Masajear las prominencias enrojecidas.
- C) Mantener la cama limpia, secando bien entre los pliegues corporales.
- D) Proporcionar una dieta adecuada en proteínas, vitaminas y minerales.



- 74. Según el artículo 5 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿cuándo puede limitarse el derecho a la información sanitaria del paciente?**
- A) En caso de incapacidad. Solamente se informará a su representante legal.
 - B) Cuando las personas vinculadas al paciente lo soliciten.
 - C) Por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
 - D) Cuando el paciente es menor de edad.
- 75. ¿Qué valor básico del código deontológico de enfermería se refiere a la equidad en el trato a los pacientes?**
- A) Respeto a la dignidad humana.
 - B) Justicia.
 - C) Compromiso profesional.
 - D) Autonomía.
- 76. El Defensor del Pueblo es una institución para la defensa de los derechos y deberes fundamentales recogidos en el Título Primero de la Constitución Española, que es elegido:**
- A) Por el Tribunal Constitucional, entre juristas de reconocido prestigio.
 - B) Por el Senado.
 - C) Por las Cortes Generales.
 - D) Por el Gobierno, con el visto bueno de las Cortes Generales, entre juristas de reconocido prestigio.
- 77. En la valoración integral de un paciente con múltiples patologías crónicas, ¿cuál de los siguientes es el principal objetivo de la enfermería al identificar los problemas más relevantes?**
- A) Priorizar el tratamiento de la patología más reciente diagnosticada para evitar complicaciones.
 - B) Identificar los factores que afectan la calidad de vida y la funcionalidad del paciente, abordando de forma holística sus necesidades.
 - C) Concentrarse únicamente en los problemas físicos para evitar distracciones emocionales en el tratamiento.
 - D) Administrar medicamentos para las enfermedades crónicas sin realizar un seguimiento exhaustivo de su impacto en otras patologías.



78. ¿Cuál de los siguientes es un grado de dependencia reconocido en el Sistema Aragonés de Atención a la Dependencia?

- A) Grado II: Dependencia parcial.
- B) Grado I: Dependencia leve.
- C) Grado IV: Gran Dependencia.
- D) Grado II: Dependencia severa.

79. El proceso de atención de enfermería en el paciente geriátrico consta de varias fases. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Recogida de datos.
- B) Análisis de la información y toma de decisiones.
- C) Evaluación.
- D) Planificación de los cuidados.

80. La levodopa es un medicamento utilizado en el tratamiento de la enfermedad de:

- A) Depresión.
- B) Ansiedad.
- C) Parkinson.
- D) Alzheimer.

81. En el cuidado de un paciente con problemas de deglución, NO está indicado:

- A) Usar pajitas para la ingestión de líquidos.
- B) Vigilar que no acumule la comida en los laterales de la boca.
- C) Mantener al paciente sentado como mínimo 15 minutos después de comer.
- D) Crear un entorno tranquilo a la hora de la comida.

82. Conforme a lo indicado en el artículo 5 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, la falta o insuficiente acreditación de la representación no impedirá que se tenga por realizado el acto de que se trate, siempre que se aporte aquélla o se subsane el defecto dentro del plazo de:

- A) Diez días.
- B) Quince días.
- C) Veinte días.
- D) Treinta días.



83. ¿Cuál de los siguientes dominios NO se relaciona con los diagnósticos de la NANDA?

- A) Comportamiento de riesgo.
- B) Promoción de la salud.
- C) Actividad y descanso.
- D) Dolor crónico.

84. En la taxonomía NIC, ¿qué intervención es adecuada para promover la adherencia al tratamiento?

- A) Proporcionar información sobre los efectos secundarios de los medicamentos.
- B) Realizar un seguimiento de la evolución del paciente.
- C) Diseñar un plan de cuidados individualizado.
- D) Establecer un ambiente de apoyo emocional.

85. Respecto a las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar básica en el adulto, señale la respuesta correcta.

- A) La secuencia de compresiones torácicas será de 30 compresiones/2 ventilaciones, en el caso de dos reanimadores.
- B) La secuencia de compresiones torácicas será de 30 compresiones/2 ventilaciones, independientemente del número de reanimadores.
- C) La secuencia de compresiones torácicas será de 15 compresiones/1 ventilación, independientemente del número de reanimadores.
- D) La secuencia de compresiones torácicas será de 15 compresiones/2 ventilaciones, en el caso de dos reanimadores.

86. ¿Cuál de estas opciones es una indicación para instaurar nutrición enteral?

- A) Ilio paralítico.
- B) Situaciones de estrés: quemados, sepsis.
- C) Hemorragia digestiva alta.
- D) Isquemia gastrointestinal.

87. Según el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM-5, NO es un trastorno de ansiedad:

- A) La agorafobia.
- B) La fobia social.
- C) La esquizofrenia.
- D) La fobia específica.



88. Cuando la frecuencia respiratoria es inferior a la normal, se denomina:

- A) Apnea.
- B) Bradipnea.
- C) Taquipnea.
- D) Eupnea.

89. ¿Cuál es la finalidad principal de los cuidados en fase aguda según la Cartera de Servicios Sanitarios de Aragón?

- A) Supervisar al paciente para la detección precoz de riesgos y mejorar el estado funcional del paciente en un marco temporal establecido.
- B) Proporcionar asistencia integral, activa y continuada a los pacientes y sus familias.
- C) Conseguir que el paciente retorne a su estado de salud y funcional previo a la agudización.
- D) Proporcionar la mejor calidad de vida posible.

90. ¿Cuál es el objetivo principal de la valoración integral en un paciente con diabetes tipo 2 durante la planificación de cuidados de enfermería?

- A) Determinar la capacidad del paciente para administrar su medicación de forma autónoma.
- B) Identificar los factores de riesgo modificables para prevenir complicaciones a largo plazo.
- C) Evaluar la función renal del paciente para detectar daño temprano.
- D) Monitorear el nivel de glucosa en sangre en todo momento durante el tratamiento.

91. Respecto a la estructura de los estados de gastos del presupuesto de la Comunidad Autónoma de Aragón, la clasificación orgánica agrupa los créditos por:

- A) Por Direcciones Generales y partidas de gastos.
- B) Según la naturaleza de las actividades a realizar.
- C) Por Departamentos y servicios presupuestarios.
- D) Según su naturaleza, con separación entre gastos corrientes y de capital.

92. La escala para evaluar el nivel de conciencia se denomina:

- A) Escala de Bristol.
- B) Escala de Glasgow.
- C) Escala de Braden.
- D) Escala de Barthel.



93. El Índice de masa corporal (IMC) es el indicador más usado para la valoración nutricional. Señale la respuesta correcta para la población adulta.

- A) En caso de personas con una mayor cantidad de tejido magro (atletas o deportistas), el IMC es muy útil para determinar la composición corporal.
- B) Sobrepeso o Pre-obesidad: IMC entre 25 y 29,9.
- C) Obesidad tipo III u obesidad moderada: IMC entre 35 y 40.
- D) El IMC se calcula (con una fórmula): divide peso (en kilos) entre estatura al cuadrado (en centímetros).

94. De acuerdo con lo señalado por el artículo 10 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, señale la respuesta correcta.

- A) Los funcionarios interinos son nombrados por razones de necesidad y no por razones de urgencia.
- B) A los funcionarios interinos les será aplicable, en cuanto sea adecuado a la naturaleza de su condición temporal y al carácter extraordinario y urgente de su nombramiento, el régimen general de los funcionarios de carrera.
- C) Las funciones de los funcionarios interinos son diferentes a las que desempeñan los funcionarios de carrera y así se especifica cuando se realiza su nombramiento.
- D) Dada la urgencia que debe existir para nombrar a un funcionario interino, el principio fundamental por el que se rige su nombramiento es el principio de celeridad.

95. ¿Es obligatorio designar representantes en el Documento de Voluntades Anticipadas?

- A) Sí, es obligatorio en todos los casos.
- B) Sí, es obligatorio y hay que dejar constancia ante el registro correspondiente.
- C) No es obligatorio designar representantes. Si no se designan, podrá sustituirlos el propio personal sanitario.
- D) No es obligatorio designar representantes. Si no se designan, los interlocutores con el equipo sanitario serán los familiares o allegados más próximos.

96. Señale la respuesta correcta respecto a los cambios anatómicos que tienen lugar en el sistema cardiovascular con el envejecimiento.

- A) Aumenta el número de células del sistema de conducción.
- B) Aumenta el número de fibras miocárdicas.
- C) Se produce una hipertrofia miocárdica.
- D) Se produce una revascularización cardiaca.



97. Para evaluar la sobrecarga del familiar cuidador, es preciso utilizar el test de:

- A) Cuestionario de Lawton-Brody.
- B) Test de Emina.
- C) Cuestionario de Zarit.
- D) Índice de Baker.

98. Son enfermedades de declaración obligatoria:

- A) La diabetes, el sarampión y la hipertensión.
- B) La fiebre amarilla, la enfermedad meningocócica y la hepatitis A.
- C) La rubeola, la cirrosis y la peste.
- D) El cáncer, la gonorrea y la peste.

99. Entre las consecuencias de la malnutrición que se enumeran a continuación, señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Edema, hepatomegalia, estreñimiento.
- B) Alteración de la respuesta inmune.
- C) Sarcopenia, riesgo de neumonía.
- D) Riesgo de intoxicación farmacológica.

100. Señale la respuesta correcta, sobre brote epidémico:

- A) Es la propagación mundial de una nueva enfermedad.
- B) Es la ausencia de diferencias injustas, evitables o remediables en el estado de salud entre los distintos grupos de población definidos según factores sociales, económicos, demográficos o geográficos.
- C) Es el episodio en el cual dos o más casos de la misma enfermedad tienen alguna relación entre sí, teniendo en cuenta el momento de inicio de los síntomas, el lugar donde ocurrieron o por las características de las personas enfermas.
- D) En la actualidad en nuestra comunidad no existen brotes de ningún tipo.



PRIMER EJERCICIO-ESCALA TÉCNICA SANITARIA

(ENFERMERÍA)

PREGUNTAS DE RESERVA (NÚMERO 1 A 10)

- 1. De conformidad con el artículo 48 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, son actos anulables:**
 - A) Los actos de la Administración dictados por órgano manifiestamente incompetente por razón de la materia o del territorio.
 - B) Los actos de la Administración que incurran en cualquier infracción del ordenamiento jurídico, incluso la desviación de poder.
 - C) Los actos de la Administración dictados prescindiendo totalmente del procedimiento legalmente establecido.
 - D) Los actos de la Administración que sean constitutivos de infracción penal o se dicten como consecuencia de ésta.

- 2. Según Schuknecht, se pueden diferenciar cuatro tipos de presbiacusia. De las enumeradas a continuación, señale la más frecuente en el envejecimiento.**
 - A) Metabólica o estriada.
 - B) Neuronal.
 - C) Sensorial.
 - D) Conductora, coclear o mecánica.

- 3. ¿Cuál es la normativa propia y específica en materia de transparencia en la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Aragón?**
 - A) Aragón carece de normativa propia en materia de transparencia, por lo que se aplica supletoriamente la normativa estatal.
 - B) La Ley 8/2015, de 25 de marzo, de Transparencia de la Actividad Pública y Participación Ciudadana en Aragón.
 - C) La Ley 9/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la información pública y Buen Gobierno de Aragón.
 - D) En Aragón no está regulada específicamente la materia de transparencia por lo que debe acudir a la regulación contenida en la Ley 5/2021, de 29 de junio, de Organización y Régimen Jurídico del Sector Público Autonómico de Aragón.



- 4. ¿Cuál es el objetivo principal de la taxonomía de diagnósticos enfermeros?**
- A) Mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud.
 - B) Aumentar el número de pacientes atendidos.
 - C) Reducir los costos de atención médica.
 - D) Promover la investigación en farmacología.
- 5. Señale la respuesta correcta en relación a las complicaciones con mayor repercusión funcional de la inmovilidad a nivel músculo-esquelético.**
- A) Los primeros músculos en afectarse son los de las extremidades superiores.
 - B) Si la situación se prolonga, terminan por afectarse los músculos de miembros inferiores.
 - C) Las articulaciones tienden a adoptar una posición de extensión con posturas viciosas.
 - D) Las articulaciones tienden a adoptar una postura de flexión.
- 6. La Organización Mundial de la Salud estima que la valoración funcional es la mejor forma de medir la salud de las personas mayores y para ello se dispone de índices y escalas. Concretamente, la escala TINETTI, se aplica para valorar:**
- A) Las primeras señales de deterioro en el anciano.
 - B) La movilidad de la persona.
 - C) La dependencia o independencia para las actividades de la vida diaria.
 - D) La fragilidad en el anciano.
- 7. Señale la afirmación correcta para la toma de muestras de microorganismos en las heridas crónicas.**
- A) La muestra obtenida mediante frotis tiene un gran valor diagnóstico.
 - B) La técnica Levine consiste en la rotación de un hisopo sobre un área de 3 cm.
 - C) En la toma de muestras mediante punción-aspiración el volumen aspirado se establece entre 1ml y 5ml.
 - D) La toma de muestras por biopsia de los tejidos solo se puede realizar en atención primaria.



8. **¿Cuál de las siguientes instituciones de la Unión Europea ostenta el poder ejecutivo y la iniciativa legislativa? Se encarga de elaborar y proponer legislación, tomar decisiones ejecutivas y dirigir la administración comunitaria. Señale la respuesta correcta.**
- A) La Comisión Europea.
 - B) El Consejo de la Unión Europea, conocido simplemente como el Consejo.
 - C) El Parlamento Europeo.
 - D) El Consejo de Europa.
9. **Entre los cambios funcionales que se producen con el envejecimiento en el Sistema Nervioso Central, señale la respuesta correcta.**
- A) No se modifica la habilidad para procesar y manipular nueva información.
 - B) Disminuye la memoria sensorial y de fijación, así como la memoria inmediata y de evocación.
 - C) Disminuye la capacidad de integración visuoespacial y el tiempo de reacción.
 - D) Disminuyen las horas de sueño profundo y las horas de sueño REM.
10. **¿Cuál de las siguientes acciones NO se considera parte de una buena documentación en el cuidado del paciente?**
- A) Registrar todos los medicamentos administrados.
 - B) Documentar las observaciones sobre el estado del paciente.
 - C) Escribir solo la información que se considera relevante.
 - D) Mantener un registro de incidentes o eventos adversos.