

AVENTURA EN LA NATURALEZA



DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre: Aventura en la naturaleza

Localidad: Orihuela del Tremedal (Teruel)

Edad de los participantes: 10 a 12 años

Fecha de realización: Del 1 al 10 de julio de 2026

Plazas ofertadas: 50

Cuota por participante: 280 € cuota general

210 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad se desarrolla en la localidad de Orihuela del Tremedal, localizada en la parte oeste de la Provincia de Teruel, en una de las comarcas más conocidas de la misma, La Comarca de la Sierra de Albarracín.

Su localización se caracteriza por la cercanía tanto a la capital provincial, Teruel, de la que dista unos 60km aproximadamente, como de la cabecera comarcal, Albarracín, de la que se encuentra a 30 km aproximadamente.

En su término municipal encontramos el pico más alto de los Montes Universales, El Caimodorro, con 1936 metros de altitud; y a unos kilómetros del municipio, el nacimiento del

rio Gallo, atravesándolo por completo para irse después hacia la Provincia de Guadalajara y aumentar el caudal de uno de los ríos más importantes de la geografía española, el río Tajo.

EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:

10 a 12 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 10 años cumplidos al comienzo de la actividad y no más de 12 años a fecha de fin de la actividad.

PLAZAS:

Aventura en la Naturaleza acogerá a 50 participantes procedentes de Aragón.

ALOJAMIENTO:

Los/as participantes se alojarán en la Residencia de Tiempo Libre Orihuela del Tremedal. Este alojamiento se encuentra a 1,5 km del pueblo, en una ubicación privilegiada, rodeada de naturaleza y montaña; a 1447 metros de altitud, entre pinares centenarios, junto al río Gallo y los Montes Universales, un espacio perfecto para practicar todo tipo de actividades al aire libre.

La Residencia dispone de cocina propia, ofreciendo a las personas alojadas una alimentación variada y saludable, adaptable a alergias y/o intolerancias.

Para garantizar una correcta alimentación de todas las personas participantes, las alergias y/o intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción.

TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar.

La salida hacia Orihuela del Tremedal será el día 1 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 10 de julio un autocar recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Orihuela del Tremedal hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

Cuando la ruta hacia el destino pase por alguna de las otras capitales de provincia, el autobús podrá recoger y dejar a los/las participantes que hubiere de esa capital o su entorno y que así lo hayan solicitado previamente al Instituto Aragonés de la Juventud a través del mail actividades.iaj@aragon.es

Los horarios de salida y llegada se comunicarán a todas las personas inscritas unos días antes del inicio de la actividad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

El programa Aventura en la Naturaleza incluye, al menos, las siguientes actividades:

- Educación en valores (trabajo en equipo, habilidades sociales...)
- Conocimiento y respeto del medio natural (senderismo, dinámicas...)
- Desarrollo de la creatividad infantil (juegos, talleres de manualidades...)
- Iniciación a deportes en la naturaleza.
- Excursiones y/o visitas de interés cultural y artístico.
- Excursiones a Albaracín y el Castillo de Peracense.
- Piscina.
- Actividad, taller y juego de cuidado medioambiental, donde se trabaje específicamente valores de sostenibilidad, ecología y respeto al medio natural.

Podrá proponerse alguna alternativa a las anteriores motivada en función de la disponibilidad y adecuación del medio.

¿QUÉ ME LLEVO AL CAMPAMENTO?:

El día de la reunión de familias (fecha a determinar que se comunicará mediante correo electrónico) se informará con más detalle sobre este punto.

En todo caso, se considera imprescindible que todas las personas participantes incluyan en su equipaje:

- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Neceser con productos de aseo personal, incluyendo toallas y chanclas para ducha.
- Bañadores, toalla y calzado con sujeción para el agua.
- Calzado apropiado para senderismo.
- Calzado de descanso (deportivas).
- Gorra, gafas y crema para protegerse del sol.
- Cantimplora o botella de agua rellenable para las excursiones.
- Mochila pequeña para las excursiones (de asa ancha para no dañar los hombros).

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación original:

- DNI (original en caso de disponer del mismo)
- Tarjeta sanitaria (original)

COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD:

- En caso de **alergias y/o intolerancias a alimentos** estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción en la actividad.
- Deberá aportarse certificado médico en caso de:
 - dietas especiales o enfermedades.
 - tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad.
- En el caso de haber informado de algún **tratamiento médico específico durante la actividad**, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento.
- Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.

USO DEL TELÉFONO MÓVIL:

Las personas participantes pueden llevar o no su teléfono móvil.

Si llevan móvil, su uso quedará restringido a unos horarios delimitados por la entidad organizadora para que puedan llamar a su familia, excluyendo, en todo caso, su uso durante el desarrollo de las actividades.

DINERO:

En el caso de que quieran llevar algo de dinero no se recomienda llevar más de 20 euros. Su gestión queda bajo la responsabilidad de la propia persona participante.

.....